



# Heppakaveritoiminta



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
*Järvi-Suomen piiri*

LAPSET ENSIN

MLL:n Järvi-Suomen piirin heppakaveritoiminta on yksi MLL:n tukihenkilötoiminnan muodoista. Toiminnassa 4-17-vuotias lapsi tai nuori pääsee hoitamaan hevosia ja oppimaan uusia taitoja MLL:n koulutetun vapaaehtoisen kanssa.

Lapsi/nuori ja vapaaehtoinen tapavat yleensä pari kertaa kuukaudessa hevostallilla. Mukana tapaamisissa on vapaaehtoisen oma hevonen tai hoitohvonen. Yhdessä voidaan esimerkiksi hoitaa hevosta, tehdä talliaskareita



## Ota meihin yhteyttä!

**Koordinaattoreiden puhelinnumerot:**

Keski-Suomi: 050 381 4645

Etelä-Savo: 050 405 8620

Pohjois-Savo: 050 327 1004

Pohjois-Karjala: 050 346 7810

ja välillä myös ratsastaa. Yksilötapaamisten lisäksi talleilla voidaan järjestää myös heppakaverikerhoja.

Heppakaveritoiminnan tavoitteena on vahvistaa lapsen tai nuoren itsetuntoa ja vuorovaikutustaitoja mukavan tekemisen avulla.

**”Tyttäreni on saanut MLL:n kaveritoiminnasta paljon rohkeutta ja itsevarmuutta, mikä näkyy myös koulussa. Hänen iloaan ja innostustaan on ihana seurata”**

Heppakaveritoiminnassa mukana olevan lapsen, 9 v., äiti

**Haluaisitko lapsellesi oman heppakaverin?**

**Tai voisitko sinä ryhtyä vapaaehtoiseksi heppakaveriksi?**

Sähköposti: [jarvi-suomen.piiri@mll.fi](mailto:jarvi-suomen.piiri@mll.fi)

Verkkosivut: [jarvi-suomenpiiri.mll.fi](http://jarvi-suomenpiiri.mll.fi)

Taitto: Kaisa-Maija Antila