



# Monipuolista tukea lapsille, nuorille ja perheille

---



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
*Järvi-Suomen piiri*

LAPSET ENSIN

# Näin haet tukihenkilöä

1. Lähetä hakemus nettisivuiltamme tai voit olla suoraan yhteydessä alueesi koordinaattoriin.



2. Olemme sinuun yhteydessä hakemukseesi liittyen.



3. Etsimme sopivan vapaaehtoisen.



4. Olemme sinuun yhteydessä, kun sopiva vapaaehtoinen on löytynyt!





Kaipaako lapsesi aikaa ja mukavaa yhdessä tekemistä luotettavan aikuisen kanssa? Tai hyötyisikö lapsesi mukavasta yhdessä tekemisestä hevostallilla luotettavan aikuisen kanssa?

Kaipaatko sinä kenties arkeesi rinnalla kulkijaa, jonka kanssa jakaa arjen ilot ja surut? Vai toivotko löytäväsi suomalaisen naisen ystäväkseen?

**T**ukihenkilötoiminta ja **Vertainen on ystävä -toiminta** ovat ammatillisesti ohjattua vapaaehtoistoimintaa. Toiminta on arkista yhdessäoloa, tekemistä ja asioiden jakamista. Vapaaehtoinen tapaa lasta, kaveriparia, nuorta, perhettä tai maahanmuuttajaäitiä yleensä muutaman kerran kuukaudessa pari tuntia kerrallaan.

MLL on tavannut henkilökohtaisesti ja kouluttanut vapaaehtoiset. He ovat sitoutuneita toimintaan, heillä on vaitiolovelvollisuus ja heiltä tarkistetaan rikostaustaote. Kaikki toiminta on maksutonta.



**Kaveritoiminta** on suunnattu 4–17-vuotiaille lapsille ja nuorille. Lapsi tai nuori saa aikaa, turvallista seuraa ja yksilöllistä huomiota mukavan yhteisen tekemisen myötä. Lapsi tai nuori on voinut kokea olonsa yksinäiseksi, koulu ei ehkä suju toivotulla tavalla tai vapaa-ajalla ei kenties ole mieluisaa tekemistä.

**Heppakaveritoiminta** on suunnattu 4–17-vuotiaille lapsille ja nuorille. Lapsi tai nuori pääsee tapaamaan aikuista heppakaveriaan säännöllisesti talliympäristössä. Lapsi tai nuori saa aikaa, turvallista seuraa ja yksilöllistä huomiota mukavan yhteisen tekemisen myötä.

**Perhekummitoiminta** on suunnattu monenlaisiin tarpeisiin, esimerkiksi tukiverkostoa vailla oleville perheille, tuoreille tai nuorille vanhemmille ja yksinäisille tai väsyneille vanhemmille. Perhekummi voi tukea ja auttaa sinua ja perhettäsi juttelemalla ja tekemällä asioita yhdessä perheesi kanssa. Tarkoituksena on helpottaa perheesi arkea ja vahvistaa vanhemmuutta.

**Ystäväksi maahanmuuttajaäidille -toiminnan** tavoitteena on edistää maahanmuuttajaäitien kotoutumista, kielen oppimista ja tunnetta siitä, että he ovat osa suomalaista yhteiskuntaa. Voit tavata ystävääsi arkisessa ympäristössä joko lasten kanssa tai ilman.

**Vertainen on ystävä -toiminnassa** vapaaehtoinen aikuinen toimii kahden lapsen ystävyuden edistäjänä ja auttaa mielekkään tekemisen löytämisessä.





ikö lapsellasi ole vielä kaveria? Mietityttääkö lapsen yksinäisyys tai kaverisuhteet? Oletko kokenut kiusaamista? Vaikuttavatko kiusaamiskokemukset mielialaasi, itsetuntoosi tai sosiaalisiin suhteisiisi?

**Tuu mun kaveriksi -hanke** tähtää alakouluikäisten lasten yksinäisyyden tunteen vähentämiseen ja yksinäisyyden ehkäisemiseen Pohjois-Savon ja Pohjois-Karjalan alueilla. Hanke kestää vuoden 2026 loppuun saakka.

**Tuu mun kaveriksi -vertaisryhmiä** järjestetään yksinäisyyttä kokeville 7–12-vuotiaille lapsille. Ryhmät kokoontuvat 8–10 kertaa. Ryhmät ovat teemallisia ja toiminnallisia vertaisryhmiä, jotka tukevat yksinäisyyttä kokevien lasten itsetuntoa, kaveritaitoja ja toiveikkuutta.

**Yksinäisen lapsen perheelle järjestettävän ohjauksen** tavoitteena on vahvistaa perheen hyvinvointia ja keinoja tukea yksinäisyyttä kokevaa lasta. Ohjaus sisältää 1–5 perheen tarpeen

mukaan räätälöityä luottamuksellista ohjaustapaamista.

**Kysely lapsen yksinäisyyden tunnistamiseksi** on avuksi, kun lapsen läheinen aikuinen pohtii, kokeeko lapsi yksinäisyyttä. Kysely pitää sisällään omat osiot lapselle ja lapsen läheiselle aikuiselle. Vastausten perusteella jokainen vastaaja saa kohdennetun palautteen ja keinoja mahdolliseen yksinäisyyden puuttumiseen.

**Verkkotehtävät** ovat suunnattu yksinäisyyttä kokevien lasten perheille ja niissä käsitellään yksinäisyyttä sekä sen herättämiä ajatuksia ja tunteita. Tehtävien tavoitteena on vahvistaa yksinäisyyttä kokevan lapsen itsetuntoa sekä koko perheen vuorovaikutusta ja tunnetaitoja.

**S**elviydytään kiusaamisesta -toiminnan tarkoituksena on vahvistaa niitä asioita, mitä kiusaaminen on mahdollisesti heikentänyt. Tavoitteena on puuttua kiusaamisen aiheuttamiin haasteisiin mahdollisimman varhaisessa vaiheessa.

**Selviytyjät-vertaisryhmä** on tarkoitettu kiusaamista kokeneille noin 12–21-vuotiaille nuorille. Ryhmä kokoontuu 9–10 kertaa. Vertaisryhmässä pohditaan kiusaamisen vaikutuksia omaan elämään ja sosiaalisiin suhteisiin sekä saadaan vertaistukea.

**Junior Selviytyjät -vertaisryhmä** on pienryhmä kiusaamista kokeneille 4.–6.-luokkalaisille. Ryhmä kokoontuu viisi kertaa. Tapaamisissa käsitellään kiusaamista eri näkökulmista toiminnallisten harjoitusten kautta, vahvistetaan itsetuntoa ja sosiaalisia taitoja.

**Selviytyjät-verkkovertaisryhmän** avulla entistä useampi nuori saa tukea kiusaamiskokemuksensa käsittelyyn asuinpaikasta riippumatta. Ryhmiin voi osallistua mistä päin Suomea tahansa.

**Yksilöohjauksessa** käsitellään kiusaamiskokemuksia yksilötapaamisissa työntekijän kanssa. Yksilöohjausta tarjotaan koko Järvi-Suomen piirin alueella liveinä tai etänä. Tapaamisia voidaan järjestää 1–5 tarpeen mukaan.



# Ota meihin yhteyttä!



[jarvi-suomen.piiri.mll.fi/perheille](https://jarvi-suomen.piiri.mll.fi/perheille)

## Seuraa somessa

 @mlljarvisuomi

 @mlljarvisuomi



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
*Järvi-Suomen piiri*

Valokuvat: Anna Autio, MLL

Taitto: Lotta Nurmi