



Toimintasuunnitelma 2025



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Järvi-Suomen piiri

LAPSET ENSIN

**Julkaisija**

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Järvi-Suomen piiri ry

Taitto

Lotta Nurmi

Valokuvat

MLL, RIKU, THL

Sisällys

Johdanto | s. 4

Vapaaehtoistoiminta | s. 6

Ohjelmatyö | s. 7

Perhekeskustoiminta | s. 8

Vapaaehtoisten ammatillinen ohjaminen | s. 10

Nuorisotoiminta | s. 10

Tukihenkilötoiminta | s. 12

Selviydytään kiusaamisesta -toiminta | s. 14

Tuu mun kaveriksi -hanke | s. 16

Vertaisryhmät | s. 18

Koulutustoiminta | s. 19

Triangeli-hanke | s. 20

Viestintä | s. 21

Vaikuttaminen | s. 22

Osaava ja kehittyvä työyhteisö | s. 23

Piirin erillistoiminnot | s. 24

Rikosuhripäivystys | s. 24

Rikos- ja riita-asioiden sovittelu | s. 25

Varainhankinta | s. 26

Talous | s. 27

Johdanto

Tämä asiakirja on MLL:n Suunta 2026 strategian ja MLL:n Järvi-Suomen piirin kolmivuotissuunnitelmaan 2024–2026 pohjautuva toimintasuunnitelma vuodelle 2025. Toimintasuunnitelman valmistelu on käynnistynyt syyskuussa 2024 ja valmisteluun on osallistettu koko henkilöstömme. Toimintasuunnitelman tavoitteet nousevat MLL:n Suunta 2026 -strategiasta sekä kolmivuotissuunnitelmassamme kuvatuista toimintaympäristössä havaittavista ilmiöistä, tavoitteista ja kehittämistarpeista.

Johtavana ajatuksena toimintasuunnitelmassa on ehjä toimintakokonaisuus, joka kumpuaa lasten, nuorten, vanhempien, lapsiperheiden, vapaaehtoisten ja työntekijöiden kuulemisesta sekä heidän tarpeistaan ja toiveistaan.

Toimintasuunnitelmassa nuoret ovat vuoden 2024 tapaan suuressa roolissa hankkeiden ja lahjoitusten tuella. Kouluikäisille lapsille toteuttamamme toiminnat ovat lisääntyneet Tuu mun kaveriksi -hankkeen ja Selviydytään kiusaamisesta -toiminnan 10–12-vuotiaille toteutettavien vertaisryhmien kautta. Haluamme olla kaiken ikäisten lapsiperheiden tavoitettavissa ja kehitämme siksi toimintaa aktiivisesti.

Arvostamme vapaaehtoisiamme ja pidämme heistä yhdenvertaisesti huolta kaikissa toiminnoissamme. Lähestymme asioita positiivisen kautta ja näemme toimintaympäristössä tapahtuvat muutokset mahdollisuuksina uuteen. Toimintassamme näkyy yhdenvertaisuus ja ilo sekä se, että ihan

tavallinen arki on hyvää ja riittävää. Arvostamme lapsiperheita, lapsuutta, nuoruutta ja vanhemmuutta.

Suomessa eletään tällä hetkellä taloudellisesti haastavia aikoja. Julkisen sektorin talous niin valtion, hyvinvointialueiden kuin kuntien osalta on tiukka ja sopeuttamistoimenpiteitä suunnitellaan ja toteutetaan eri puolilla toiminta-aluetta. Julkisen sektorin leikkaukset näkyvät suoraan järjestöissä. Valtion säästöjen on kaavailtu leikkaavan lähivuosina kolmanneksen järjestöavustuksista. Samaan aikaan kunnat ja hyvinvointialueet – jotka perinteisesti ovat avustaneet järjestöissä tehtävää hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyötä – leikkaavat omia avustuksiaan.

Hyvinvointialueiden ja kuntien keskittäessä oman palvelutuotantonsa ainoastaan lakisääteiseen toimintaan, hyvinvointia edistävä työ yhdessä järjestöjen kanssa ja järjestöjen toimintamahdollisuuksien varmistaminen on vaarassa jäädä lakisääteisyydestään huolimatta korjaavien palveluiden jalkoihin.

Samaan aikaan, kun avustuksia leikataan, monet kunnat ja hyvinvointialueet pyytävät järjestöjen toimijoita yhä vahvemmin avuksi ennaltaehkäisevään työhön, jolloin järjestöissä tehtävän vapaaehtoistoiminnan tarve kasvaa. Väestön hyvinvointihaasteet ja niihin liittyvä tuen tarve eivät ole vähentyneet, pikemminkin päinvastoin.

Lapsiperheiden talouden kiristyminen lisää tuen tarvetta perheissä, joten meitä järjestöjä ja tekemäämme arvokasta työtä tarvitaan entistä kipeämmin.



Missio

MLL on avoin kansalaisjärjestö, joka edistää lasten, nuorten ja lapsiperheiden osallisuutta ja hyvinvointia.

Toimenpiteet mission toteuttamiseksi Järvi-Suomen piirissä

- Osallisuuden ja hyvinvoinnin toteutumiseksi kuulemme aidosti lapsia, nuoria ja perheitä, jotta heidän tarpeisiinsa voidaan vastata. Toteutamme säännöllisesti kolmivuositain lapsille, nuorille ja perheille palvelutarvekartoituksen, minkä toteutustapa suunnitellaan jokaiselle ikäryhmälle sopivaksi.
- Vahvistamme nuorten osallisuutta ja hyvinvointia eri toimenpitein esimerkiksi tukioppilastoiminnan laadun ja koulutusten varmistamisella sekä tuemalla paikallisyhdistysten nuorisotoimintaa osana perhetoimintaa.
- Tuemme paikallisyhdistyksiä toteuttamaan yhteistä toimintaa kaikenikäisten lasten perheille.
- Perustamme nuorten osallisuuden ja kuulluksi tuleamisen lisäämiseksi nuorisovaikuttajaryhmän. Nuoret osallistuvat nuorisovaikuttajaryhmänäviestinnän sisällön tuottamiseen, nuorille suunnattujen koulutus sisältöjen ideointiin ja tapahtumien järjestämiseen.

Visio

Suomi on lapsi- ja perheystävällinen yhteiskunta, jossa lapsen oikeudet asetetaan etusijalle.

Toimenpiteet vision toteuttamiseksi Järvi-Suomen piirissä

- Toiminnassa kiinnitetään huomiota kaiken ikäisten lasten perheisiin. Nuorten ja heidän perheidensä osuutta toimintamme kohderyhmänä lisätään.
- Toimintamme on kaikille perheille avointa ja yhdenvertaista. Kiinnitämme toiminnassamme huomiota siihen, että olemme kaikkien lasten ja nuorten perheiden järjestö. Huomioimme toiminnassamme monimuotoiset perheet ja heidän mahdollisuutensa osallistua toimintaan. Olemme kaikkien perheiden näkyvissä ja tavoitettavissa.
- Painotamme ennalta vahvistavan toiminnan merkitystä perheiden hyvinvoinnin lisäämisessä.
- Käytämme Lapset puheeksi -menetelmää vanhemmuutta tukevilla toiminnoissamme tukihenkilötoiminnassa, Selviydytään kiusaamisesta -toiminnassa ja vertaisryhmissä.
- MLL Järvi-Suomen piiri toimii paikallisyhdistystensä kautta koko piirin alueella. Piiri tukee kaikkia paikallisyhdistyksiään edistämään lapsen oikeuksia ja lisäämään lapsi- ja perheystävällisyyttä koulutusten ja vaikuttamisviestien kautta.



MLL:n arvot ovat

Lapsuuden ja vanhemmuuden arvostus, yhdenvertaisuus ja ilo

Toimenpiteet arvojen toteuttamiseksi Järvi-Suomen piirissä

- Arvostamme lapsiperhearkea, lapsuutta, nuoruutta ja vanhemmuutta. Ihan tavallinen arki on hyvää ja riittävää. Lapsen ja nuoren terveen kehityksen kannalta tärkeintä on turvallisen ja välittävän aikuisen läsnäolo sekä perustarpeiden tyydyttäminen. Huomioimme toiminnassamme myös työssä käyvät ja nuorten perheet.
- Vapaaehtoiset ovat yhdenvertaisessa asemassa riippumatta siitä, minkä toiminnan vapaaehtoisia he ovat tai kuinka pitkäksi aikaa vapaaehtoisuuteen on mahdollista sitoutua.
- Vapaaehtoisuus on iloinen asia sekä vapaaehtoiselle että lapsille, nuorille ja lapsiperheille. Ilo välittyy piirin työntekijöiden kaikissa kohtaamisissa. Asioita lähestytään positiivisen kautta.
- Viestinnässämme ja vuorovaikutuksessamme välittyy ilo ja positiivinen tunne.

Toimintaympäristömme ja siinä vaikuttavat tekijät

Toimimme Pohjois-Karjalan, Pohjois-Savon, Etelä-Savon ja Keski-Suomen maakuntien alueella ja meillä on neljä vapaaehtoiskeskusta – Joensuussa, Kuopiossa, Mikkelissä ja Jyväskylässä. Hallinnoimme myös Itä-Suomen rikosuhripäivystystä (RIKU) ja Pohjois-Karjalan rikos- ja riita-asioiden sovittelutoimintaa.

MLL:n Suunta 2026 strategiassa ja kolmivuotissuunnitelmassamme on joukko toimintaympäristössämme vaikuttavia tekijöitä, joiden huomioiminen omassa toiminnassamme on tärkeää.

Toiminta-alueemme neljän eri maakunnan alueella nämä haasteet näyttäytyvät monimuotoisina erityisesti väestönkehityksessä, toimintaympäristömme muutoksissa sekä hyvinvoinnin haasteissa. Viestinnän ja näkyvyyden merkitys korostuu, jotta kaikenlaiset perheet löytävät meidät. Haavoittuvassa asemassa olevien perheiden ennaltavahvistava toiminta nousee yhä tärkeämmäksi, samoin aktiivinen työ kestävän rahoituspohjan varmistamiseksi.

Yhteiskuntamme on suurien haasteiden edessä. Valtion, kuntien ja hyvinvointialueiden talousarviovalmisteluun sisältyy leikkauspaineita, jotka vaikuttavat viimekädessä palvelujen käyttöön.

Muutokset työttömyysturvaan, asumistukijärjestelmään ja koulutuksen maksuttomuuteen vaikuttavat pienituloisiin ja haavoittuvassa asemassa oleviin yksilöihin ja perheisiin lisäten tuen tarvetta. Perheiden tuen tarpeet lisääntyvät entisestään julkisen palvelurakenteen karsimisen myötä.

Julkisten palveluiden ohentuesssa, vapaaehtoisten mahdollistamien lähikohtaamisten merkitys kasvaa. Haas-

teiden kasvaessa perheet kaipaavat entistä enemmän vertaistukea ja rinnalla kulkijaa, arjen apua, tukea ja kuuntelemista. Lähellä perhettä ja perheen arjessa toteutettu vapaaehtoistoiminta tukee vanhemmuutta, lisää tulevaisuususkoa, kehittää lasten ja nuorten itsetuntoa sekä auttaa jaksamaan.

Jaksaakseen ja osatakseen vapaaehtoiset itse tarvitsevat koulutusta, ohjausta ja tukea, jota me tarjoamme vapaaehtoisillemme. Vapaaehtoisten lisääntyvä tarve haastaa meitä ja paikallisyhdistyksiä uudistamaan ja kehittämään vapaaehtoistyön muotoja sekä vapaaehtoisten rekrytointia ja tukea.

MLL:n Järvi-Suomen piirin toimintaympäristössä tunnistettavat ja toimintaan vaikuttavien tekijöiden painopisteet vuodelle 2025

- Lisäämme digitaalista osallistumista osana kestävästä kehityksestä huomioiden eri ryhmien osaamistason ja valmiuden digimahdollisuuksien käyttöön. Digitalisaation rinnalla tunnistamme kasvokkain kohtaamisen arvon ja mahdollistamme sen myös jatkossa.
- Kiinnitämme huomiota eri ikäisten medialukutaitoon ja tuemme sen kehittämistä.
- Lisäksi jatkamme työtä vuoden 2024 painopisteiden edistämiseksi:
 - Toimimme aktiivisesti toimintamme kannalta oleellisissa verkostoissa ja järjestöille tarkoitetuissa sähköisissä palveluissa, jotta kaikenlaiset perheet löytävät meidät.
 - Huomioimme toiminnassamme haavoittuvassa asemassa olevat perheet ja kohdennamme heille ennalta vahvistavaa toimintaa.
 - Teemme aktiivisesti työtä kestävän rahoituspohjan varmistamiseksi.

Vapaaehtoistoiminta

Toimintaympäristömme muutoksissa vapaaehtoistoiminnan tarve tulee lisääntymään, mikä vahvistaa vapaaehtoistoiminnan merkityksellisyyttä. Tavoitteenamme on kääntää toimintaympäristömme haasteet positiivisiksi asioiksi, jolloin vapaaehtoistoiminnan merkityksellisuuden kasvu näkyy parhaimmillaan vapaaehtoistoimintamme vetovoiman ja vapaaehtoistojen määrän kasvuna.

Vapaaehtoistoiminnan painopisteet vuodelle 2025

- Otamme käyttöön uusia vapaaehtoistyön muotoja
- Pehdytämme ja tuemme vapaaehtoisia jokaisessa toimintamuodossa
- Panostamme veto- ja pitovoimaisuuteen vapaaehtoisten näkökulmasta.

Ohjelmatyö

MLL:n ohjelmatyöllä vahvistetaan toimintojen yhtenäisyyttä, laatua ja tuloksellisuutta järjestön kaikilla tasoilla. Ohjelmat kokoavat yhteisten teemojen alle toimintoja, joilla edistämme lasten, nuorten ja perheiden hyvinvointia.

Ohjelmatyö vahvistaa liiton eri toimijoiden osaamisen jakamista sekä toiminnan kehittämistä ja arviointia. Se helpottaa liiton työstä viestimistä ja tunnetuksi tekemistä. Yhteisen ohjelmatyön lisäksi toteutamme ja kehitämme myös muuta paikallista ja alueellista toimintaa.

Huomioimme liiton ohjelmatyön toiminnassamme. Kaikki kolme ohjelmaa ovat sellaisia, joita toteutetaan koko kolmivuotiskauden 2024–2026 ajan. Toimintamme ja kehittämistyömme jakaantuvat näiden ohjelmien alle.

Ohjelmatyön huomioiminen piirissä

Lasten ja nuorten osallisuuden tuki

- Toteutamme tukioppilastoimintaa ja mediakasvatusta omalla alueellamme sekä ohjaamme paikallisyhdistyksiä kerho- ja harrastustoiminnan sekä Leikkipäiväohjelman toteuttamisessa.
- Perustamme nuorisovaikuttajaryhmän, jonka avulla nuorten osallisuutta ja kuulluksi tulemistä lisätään. Nuoret osallistuvat nuorisovaikuttajaryhmänä somen sisällön tuottamiseen, nuorille suunnattujen koulutusisältöjen ideointiin ja tapahtumien järjestämiseen.

Lasten ja nuorten mielenterveyden tuki

- Toteutamme omalla alueellamme yhteistyössä kumppanipiirien ja keskusjärjestön kanssa Selviydytään kiusamisesta -toimintaa.

- Koulutamme ammattilaisia ja vanhempia lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnista sekä mielenterveyden tuesta.
- Toteutamme omalla alueellamme lasten yksinäisyyden ehkäisyyn tähtäävää Tuu mun kaveriksi -hanketta vuosina 2024–2026.
- Toteutamme omalla alueellamme kaveri- ja heppakaveritoimintaa yhtenä tukihenkilötoiminnan muotona.
- Toteutamme ja tuemme paikallisyhdistyksiämme lasten ja nuorten yksinäisyyden ehkäisyyn liittyvässä toiminnassa.
- Toteutamme nuorten itsenäistymistaitojen ohjausta, tuemme nuorten opiskelua tarjoamalla harjoittelumahdollisuuksia, annamme nuorille kokemuksia työelämästä ja tuemme paikallisyhdistyksiämme nuorisotoiminnassa.
- Tuemme lasten mielenterveyttä ennalta vahvistavasti tukemalla vanhemmuutta.

Vanhemmuuden tuki

- Ohjaamme ammatillisesti paikallisyhdistyksiä perhekahvilatoiminnassa ja kohtaamispaikkatoiminnassa, alakouluikäisten ja nuorten vanhemmuuden tuessa.
- Toteutamme ammatillisesti ohjattuja vertaisryhmiä, tukihenkilötoimintaa sekä vanhemmuus- ja ikäkausi-iltotoja lapsen, nuoren ja vanhemmuuden kehityksen eri aiheista.
- Olemme osatoteuttajana ESR-rahoitteisessa Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulun (XAMK, Juvenia) hallinnoimassa Triangeli-hankkeessa, jossa tuemme etsivässä huoltajatyössä perheiden ja oppilaitosten yhteistyötä ja kehitämme siihen uusia toimintatapoja nuori keskiössä.



Perhekeskustoiminta

MLL:n perhekeskustoiminta tukee ja vahvistaa ammatillisesti alueemme paikallisyhdistyksiä ja sitouttaa yhdistyksiä osaksi kuntien koostamispaikkatoimintaa. Perhekeskustoimintamme vahvistaa perheiden osallistumismahdollisuuksia koko toiminta-alueellamme. Koordinaattorimme tukevat ja ohjaavat yhdistysten vapaaehtoisia lähi- ja etäkoulutusten, hallitus- ja perhekahvilakäyntien sekä vertaistapaamisten avulla.

Tavoite	Toimenpide
Toimimme aktiivisesti perhekeskustoiminnan kannalta oleellisissa verkostoissa ja järjestöille tarkoitetuissa sähköisissä palveluissa, jotta kaikenlaiset perheet löytävät meidät.	<ul style="list-style-type: none">• Kuulumme alueiden verkostoihin ja välitämme verkostoista tulevaa tietoa paikallisyhdistyksille.• Tuemme yhdistysten integroitumista osaksi kuntien ja hyvinvointialueiden perhekeskus- ja koostamispaikkatoimintaa ja verkostoja. Huomioimme erityisesti paikallisyhdistysten perhekahvilat.• Tiedotamme yhdistyksiä kuntien ja hyvinvointialueiden sähköisistä alustoista ja tuemme paikallisyhdistysten siirtymistä sähköisiin alustoihin tarpeen mukaan.
Huomioimme toiminnassamme haavoittuvassa asemassa olevat perheet ja kohdennamme heille ennalta vahvistavaa toimintaa.	<ul style="list-style-type: none">• Huomioimme koulutuksissamme ja ohjauksessamme monimuotoiset perheet ja toiminnan saavutettavuuden kaikille perheille. Otamme toiminnassamme huomioon haavoittuvuuden moninaisuuden ja sen, että se ei välttämättä näy ulospäin.• Pohdimme yhteistyössä yhdistysten kanssa aktiivisesti keinoja, joilla toimintaan osallistumisen kynnystä voi edelleen madaltaa.• Tuemme paikallisyhdistyksiä järjestämään ennalta vahvistavaa toimintaa ja tapahtumia, jotka ovat kaikille avoimia.• Otamme huomioon yhteiskunnallisesti haastavan taloudellisen tilanteen sekä toimintaa suunnitellessa että nostamalla esiin MLL:n mahdollisuuksia ennalta vahvistavaan tukeen.
Lisäämme digitaalista osallistumista osana kestävästä kehitystä huomioiden eri ryhmien osaamistason ja valmiuden digimahdollisuuksien käyttöön. Digitalisaation rinnalla tunnistamme kasvokkain kohtaamisen arvon ja mahdollistamme sen myös jatkossa.	<ul style="list-style-type: none">• Tarjoamme koulutukset pääsääntöisesti etänä mahdollistaaksemme kaikkien osallistumisen myös pidempien välimatkojen päästä. Yhdistyskäyntejä toteutaan myös Teamsin välityksellä.• Tarjoamme vapaaehtoisille vähintään kerran vuodessa mahdollisuuden kasvokkain kohtaamiseen Täyskäsipäivien muodossa. Kasvokkain kohtaamista tehdään myös yhdistys- ja perhekahvilakäynneillä mahdollisuuksien mukaan.



<p>Kiinnitämme huomiota eri ikäisten medialukutaitoon ja tuemme sen kehittämistä.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kannustamme yhdistyksiä tutustumaan MLL:n medialukutaitoon liittyviin materiaaleihin ja hyödyntämään niitä yhdistyksen toiminnassa, esim. perhekahviloissa. • Järjestämme yhdistyksille mediakasvatukseen liittyvän koulutuksen vuoden 2025 aikana.
<p>Ohjaamme aktiivisesti paikallisyhdistysten puheenjohtajia vapaaehtoistoiminnan johtamiskoulutukseen (VJK) vuosittain.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Markkinoimme keskusjärjestön koordinoimaa valtakunnallista vapaaehtoisten johtamiskoulutusta paikallisyhdistysten puheenjohtajille ja varapuheenjohtajille. Kannustamme oman alueen puheenjohtajia osallistumaan koulutukseen.
<p>Perhekeskustoiminnassa kiinnitämme huomiota aktiiviseen, kattavaan ja monipuoliseen vapaaehtoistoimijoiden perehdytykseen ja tukeen.</p> <p>Ohjaamme ammatillisesti paikallisyhdistyksiä perhekahvilatoiminnassa ja kohtaamispaikkatoiminnassa, alakouluikäisten ja nuorten vanhemmuuden tuessa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tuemme yhdistysten toimintaedellytyksiä tarjoamalla vapaaehtoisille monipuolista ohjausta ja koulutuksia. Järjestämme vuoden 2025 aikana koulutuksia koko piirin alueella, sekä alueellisesti ja alueelliset erot huomioiden. Järjestämme koulutukset pääsääntöisesti verkkototeutuksina. • Tavoitamme vuoden 2025 aikana 60 % yhdistysten hallituksista ja 80 % yhdistysten puheenjohtajista. • Tuemme ammatillisesti paikallisyhdistysten perhekahviloita. Järjestämme perhekahvilaohjaajille koulutuksia ja perehdytyksiä yhteistyössä keskusjärjestön ja muiden piirien kanssa. Teemme perhekahvilavierailuja vähintään joka toinen vuosi. • Perhekahvilakäynneillä tutustumme perhekahvilan toimintaan, annamme vinkkejä perhekahvilan arkeen ja keskustelemme kävijöiden kanssa erilaisista vanhemmuuden tukeen liittyvistä teemoista. • Yhdistysten vapaaehtoisia koulutetaan vanhemmuuden tuen teemoista ja yhdistyksille välitetään tietoa ja materiaalia MLL:n eri toiminnoista jaettavaksi perheille.
<p>Otamme käyttöön uusia vapaaehtoistyön muotoja.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tarjoamme koulutetuille hoitajille mahdollisuutta tulla mukaan paikallisyhdistysten toimintaan esimerkiksi perhekahvilaohjaajiksi tai muulla heille sopivalla tavalla. • Tiedotamme yhdistyksiä lyhytaikaisempien vapaaehtoistoiminnan muotojen (esim. pop-up-vapaaehtoisuus) mahdollisuuksista ja kannustamme tarjoamaan myös sellaisia mahdollisuuksia osallistua toimintaan.
<p>Tuemme paikallisyhdistyksiä lasten ja nuorten yksinäisyyden ehkäisyyn liittyvässä toiminnassa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tiedotamme aktiivisesti paikallisyhdistyksiä heidän alueellaan tapahtuvasta piirin toiminnasta (esim. tukihenkilötoiminnat, Selviydytään kiusaamisesta-toiminta sekä Tuu mun kaveriksi -hanke). • Kannustamme yhdistyksiä järjestämään tapahtumia ja toimintaa, joissa lapset ja nuoret pääsevät osallistumaan yhteisöllisesti ja matalalla kynnyksellä. Nostamme esiin myös tukioppilastoiminnan ja yhdistyksen yhteistyön mahdollisuudet.
<p>Tuemme paikallisyhdistysten vaikuttamistyötä ja tuotamme vaikuttamisviestejä paikallisyhdistysten käyttöön.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Välitämme paikallisyhdistyksille keskusjärjestön tuottamia viestintämateriaaleja ja valmiita pohjia vaikuttamisen tueksi. • Lisäämme paikallisyhdistysten tietoisuutta heidän vaikuttamismahdollisuuksistaan ja tuemme heitä vaikuttamistyössä tarpeiden mukaan. • Nostamme esille paikallisyhdistysten mahdollisuuksia vaikuttaa oman alueensa päätöksentekoon.
<p>Teemme työntekijöiden työn näkyväksi, tuomme esiin toiminnan moninaisuuden ulkoisessa viestinnässä ja muistamme historiamme.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Päivitämme Instagram-tilimme story-osiota omasta työstämme. Storyissa pyritään esittelemään työmme monipuolisuutta. • Osallistumme 100 vuotta täyttävien yhdistysten juhliin mahdollisuuksien mukaan ja muistamme heitä yhdistysten toivomalla tavalla.



Vapaaehtoisten ammatillinen ohjaus

Tarjoamme vapaaehtoistoiminnalle ympäristön, jossa vapaaehtoisena saa kehittyä, oppia uutta ja kokea arvostusta omana itsenään. Vapaaehtoisilla on oikeus saada tukea. Onnistumista, osaamista, toiminnan iloa ja jaksamista vapaaehtoistehtävissä tuetaan yhteydenotoin, tapaamisin ja koulutuksin.

Tarjoamme mielekkäitä vapaaehtoistehtäviä eri elämäntilanteissa oleville ja huolehdimme tehtävien veto- ja pitovoimasta sekä kaupunki- että maaseutu ympäristöissä. Edistämme lasten ja nuorten sekä perheiden toimijuutta ja yhteisöllisyyttä. Vapaaehtoisuus on iloinen asia, joka lisää

vapaaehtoisen hyvinvointia. Kiva tekeminen yhdessä lisää sitoutumista vapaaehtoisuuteen.

Ohjaamme ammatillisesti paikallisyhdistyksiä yhdistyshallinnossa, perhekahvilatoiminnassa ja kohtaamispaikkatoiminnassa, sekä lasten ja nuorten vanhemmuuden tuessa. Tukioppilaille ja tukioppilasohjaajille järjestetään koulutuksia sekä jatkokoulutuksia toiminnan tueksi.

Tukihenkilötoiminnassa, Tuu mun kaveriksi -toiminnassa ja Selviydytään kiusaamisesta -toiminnassa vapaaehtoiset koulutetaan ja heitä tuetaan ammatillisesti koko toimintajakson ajan.

Nuorisotoiminta

Toimimme aktiivisena lasten, nuorten, vanhempien ja ammattilaisten kouluttajana varhaiskasvatuksessa, perusopetuksessa ja toisella asteella. Nuorten osallisuutta ja hyvinvointia vahvistetaan eri toimenpitein esimerkiksi tukioppilastoiminnassa sekä paikallisyhdistysten nuorisotoiminnan tukemisessa. Nuorten itsenäistymistä ja elämänhallintataitoja tuetaan Mediakasvatus-työpajojen, Arjen valinta -pelin, Kaveritaidot ja kiusaamisen ehkäisy -työpajojen sekä Jämäkkyyttä päihdekokeilutilanteisiin -työpajojen avulla. Lisäksi pidämme nelosluokkalaisille tarkoitettuja Digitutkijat-työpajoja.

Tavoite	Toimenpide
Toimimme aktiivisesti nuorisotoiminnan kannalta oleellisissa verkostoissa ja järjestöille tarkoitetuissa sähköisissä palveluissa, jotta kaikenlaiset perheet löytävät meidät.	<ul style="list-style-type: none">Olemme mukana tärkeimmissä maakunnallisissa koulu yhteistyön ja nuorisotoiminnanverkostoissa. Osallistumme erilaisiin nuorisotoiminnan tapahtumiin toiminta-alueellamme ja teemme tiivistä yhteistyötä esimerkiksi oppilaitosten kanssa.Osallistumme valtakunnallisiin työkokouksiin ja verkkopalavereihin. Lisäksi osallistumme yhteisiin valtakunnallisiin tapahtumiin ja koulutuksiin sekä pidämme tiivistä yhteyttä keskustuomiston kanssa.Olemme mukana sähköisissä perhekeskuksissa nuorisotoiminnan kannalta soveltuvien osin.
Huomioimme toiminnassamme haavoittuvassa asemassa olevat perheet ja kohdennamme heille ennalta vahvistavaa toimintaa.	<ul style="list-style-type: none">Koulutamme tukioppilaita ja tukioppilasohjaajia. Tukioppilastoiminta ehkäisee kouluissa eriarvoisuutta ja kiusaamista sekä rakentaa hyvää kouluilmapiiriä. Tukioppilastoiminta toimii kouluissa ennalta vahvistavana toimintana ja markkinoimme perus- ja jatkokoulutuksia kaikille alueen kouluille.Tukioppilastoiminnan jatkuvuuden varmistamiseksi pidämme yhteyttä tukioppilasohjaajiin ja osaltamme ylläpidämme valtakunnallisen koulurekisterin tietoja.Tuemme nuorten itsenäistymistä ja elämänhallintataitoja Mediakasvatus-työpajojen, Arjen valinta -pelin, Kaveritaidot ja kiusaamisen ehkäisy -työpajojen sekä Jämäkkyyttä päihdekokeilutilanteisiin -työpajojen avulla.

Lisäämme digitaalista osallistumista osana kestävästä kehitystä huomioiden eri ryhmien osaamistason ja valmiuden digimahdollisuuksien käyttöön. Digitalisaation rinnalla tunnistamme kasvokkain kohtamisen arvon ja mahdollistamme sen myös jatkossa.

Kiinnitämme huomiota eri ikäisten medialukutaitoon ja tuemme sen kehittämistä.

Järjestämme aktiivisen, kattavan ja monipuolisen vapaaehtoistoimijoiden perehdytyksen ja tuemme vapaaehtoisia.

Nuorille suunnatun vaikuttamisviestinnän kehittäminen sekä viestinnän aktiivinen edistäminen ja kehittäminen MLL:n arvopohjan mukaisesti.

Teemme työntekijöiden työn näkyväksi, tuomme esiin toiminnan moninaisuuden ulkoisessa viestinnässä ja muistamme historiamme. Teemme työntekijöiden työn näkyväksi, tuomme esiin toiminnan moninaisuuden ulkoisessa viestinnässä ja muistamme historiamme.

- Osallistumme MLL:n ja Suomen kulttuurirahaston Digitutkijat-hankkeeseen. Hankkeen tarkoituksena on tukea koulujen ja kotien mediakasvatusta. Pidämme 4.-luokkalaisille suunnattuja työpajoja ja tavoitteenamme on kattaa 75 % alueen oppilaitoksista hankekauden aikana. Yhtenäiskouluisissa koulutamme mahdollisuuksien mukaan tukioppilaat toimimaan media-mentoreina Digitutkijat-työpajoissa.
- Lisäksi tarjoamme mediakoulutuksia yläkoulu ikäisille, sekä vanhempainiltoja digihyvinvoinnista ala- ja yläkoulu ikäisten lasten vanhemmille.

- Digitutkijat-työpajoihin osallistuvat koulut saavat koulutusta medialukutaidosta, koska se on työpajan yksi neljästä osa-alueesta.
- Toteutamme tukioppilastoimintaa ja mediakasvatusta omalla alueellamme.
- Työntekijät ja kouluttajat koulutautuvat ja pitävät huolen oman tietotaitonsa kehittymisestä ja ajan tasalla olemisesta.

- Tuemme tarvittaessa kouluttajien ammattitaidon ylläpitämistä järjestämällä koulutuksia, tarjoamalla henkilökohtaista yhteydenpitoa tilanteiden purkuun sekä jakamalla kouluttajille päivitettyä tietoa ja materiaaleja.
- Suunnittelemme nuorisovaikuttajaryhmää, jonka avulla nuorten osallisuutta ja kuulluksi tulemistä lisätään. Nuoret voivat osallistua nuorisovaikuttajaryhmänä esimerkiksi somen sisällön tuottamiseen, nuorille suunnattujen koulutussisältöjen ideointiin ja tapahtumien järjestämiseen.
- Toteutamme nuorten elämänhallintataitojen ohjausta pitämällä erilaisia työpajoja.
- Tuemme nuorten opiskelua tarjoamalla harjoittelumahdollisuuksia ja annamme nuorille kokemuksia työelämästä.
- Tuemme paikallisyhdistyksiä heidän nuorisotoiminnassaan.

- Kouluille ja kasvatuksen ammattilaisille kohdennetaan markkinointia vanhempainilloista ja muista maksullisista palveluista.
- Lisäämme kanavissamme nuorille ja nuorten vanhemmille suunnattua viestintää.
- Teemme nuorisotoiminnalle oman viestintäsuunnitelman ja toteutamme sitä.

- Markkinoimme koulutuksiamme sosiaalisen median kautta. Tuomme piiriin someen esiin nostoja työntekijöiden työpäivistä ja siitä, mitä täällä teemme.





Tukihenkilötoiminta

Tukihenkilötoiminnan avulla ehkäistään lasten ja nuorten syrjäytymistä ja yksinäisyyttä sekä vahvistetaan lapsiperheiden hyvinvointia, arjen hallintaa ja pärjävyyttä. Toiminta on ennalta vahvistavaa, joten perheiden mahdollisiin haasteisiin pyritään vaikuttamaan mahdollisimman varhaisessa vaiheessa. Toimintamuotoina ovat kaveri- ja heppakaveritoiminta, perhekummitoiminta sekä ystäväksi maahanmuuttajaäidille -toiminta.

Tavoite	Toimenpide
<p>Toimimme aktiivisesti tukihenkilötoiminnan kannalta oleellisissa verkostoissa ja järjestöille tarkoitetuissa sähköisissä palveluissa, jotta kaikenlaiset perheet löytävät meidät.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Toimimme aktiivisina osallistujina paikallisissa verkostoissa ja tuomme lapsiperheiden näkökulmaa esille laadukkaana toiminnan takaamiseksi ja palveluohjauksen tehostamiseksi. Tukihenkilötoiminnat on esitely palvelutietovarannossa ja toimintoja esitellään erilaisissa tapahtumissa. Järjestämme sidosryhmille tilaisuuksia toiminnoistamme maakunnittain 1-2 vuoden välein sekä lähetämme kunnille ja hyvinvointialueille uutiskirjeitä MLL:n toiminnasta. Edistämme aktiivisesti tukihenkilötoiminnan merkityksellisyyden näkyväksi tekemistä nostamalla ajankohtaisia asioita julkiseen keskusteluun (lehtitikkelit, some).
<p>Huomioimme toiminnassamme haavoittuvassa asemassa olevat perheet ja kohdennamme heille ennalta vahvistavaa toimintaa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Tukihenkilötoiminnassa mukana olevista perheistä merkittävä osa on haavoittuvassa asemassa olevia. Toiminnalla pyritään tavoittamaan vuoden 2025 aikana noin 370 vapaaehtoista ja 370 lapsiperhettä. Tarjoamme ja toteutamme perheille tarpeen mukaan Lapset puheeksi -keskusteluja perheen tueksi.
<p>Lisäämme digitaalista osallistumista osana kestävästä kehitystä huomioiden eri ryhmien osaamistason ja valmiuden digimahdollisuuksien käyttöön. Digitalisaation rinnalla tunnistamme kasvokkain kohtaamisen arvon ja mahdollistamme sen myös jatkossa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Madallamme vapaaehtoisten osallistumisen kynnystä paikkakunnasta riippumatta mahdollistamalla etäosallistumisia niin koulutuksiin kuin vertaistapaamisiin. Tarvittaessa neuvomme osallistujia henkilökohtaisesti digitaalisten työskentelyalustojen käytössä. Kohtaamme kaikki vapaaehtoiset ja tuettavat myös kasvokkain.



<p>Kiinnitämme huomiota eri ikäisten medialukutaitoon ja tuemme sen kehittämistä.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Vapaaehtoisia tuetaan tarvittaessa ohjaamaan tuettavaa medialukutaidossa, mikäli aihe nousee tukisuhteessa esille. Vapaaehtoisten koulutuksessa tuodaan esille hyödyt toiminnan toteuttamiselle ruuduttomana, varsinkin jos lapsi käyttää paljon esimerkiksi puhelinta muuna aikana.
<p>Vapaaehtoisille järjestetään kattavaa ja monipuolista koulutusta ja tukea.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Vapaaehtoisen lähtiessä mukaan toimintaan huomioidaan hänen yksilöllinen elämäntilanteensa, henkilökohtaiset vahvuudet sekä hänelle sopiva tukihenkilötoiminnan muoto. Toiminnan mahdollisuuksia tarjotaan niin piirin pienemmissä kuin suurissa asutuskeskuksissa.• Koordinaattorit tukevat tukihenkilötoiminnan vapaaehtoisia ammatillisesti. Vapaaehtoisten tukeen kuuluvat tukihenkilötoiminnan koulutus ja perehdytys, henkilökohtainen tapaaminen ja haastattelu, yhteinen tukisuhteen aloitustapaaminen, tukisuhteiden seuranta, lisäkoulutukset, vertaistapaamiset sekä virkistystapahtumat. Lisäkoulutuksia, vertaistapaamisia ja virkistysiä järjestetään vähintään kuusi jokaisessa maakunnassa vuoden aikana. Vertaistapaamisissa on myös koulutuksellisia osuuksia.• Tukisuhteiden vaikuttavuutta arvioidaan säännöllisesti kolmen kuukauden välein tapahtuvalla seurannalla sekä kyselyillä tukisuhteen ensimmäisen vuoden aikana ja sen jälkeen tarpeen mukaan. Seurantaa ja kyselyjä toteutetaan niin vapaaehtoisille kuin perheille.
<p>Panostamme tukihenkilötoiminnan veto- ja pitovoimaisuuteen vapaaehtoisten näkökulmasta.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Rekrytoimme vapaaehtoisia eri kanavissa ja tapahtumissa. Viestintää ja markkinointia kehitetään arvioimalla nykyisten sekä mahdollisten uusien viestintäkanavien tarpeellisuutta. Teemme tukihenkilötoiminnalle markkinointikampanjan kahdesti vuodessa.• Kuulemme vapaaehtoisten ja tuettavien toiveita tukihenkilötoiminnan kehittämiseksi. Keräämme tapahtumista ja koulutuksista palautetta.• Järjestämme tukisuhteille (vapaaehtoinen ja tuettava) yhteisöllisyyttä edistäviä tapahtumia alueellisten toiveiden ja tarpeiden mukaan.• Kiitämme ja tuomme näkyväksi vapaaehtoisen tekemän työn tärkeyttä.
<p>Tuemme lasten mielenterveyttä ennalta vahvistavasti tukemalla vanhemmuutta.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Tuemme vanhemmuutta tukihenkilötoiminnan Perhekummitoiminnassa sekä Ystäväksi maahanmuuttajaäidille -toiminnassa, johon osallistuu useasti haavoittuvassa asemassa olevia perheitä. Toiminnat ovat tavoitteellisia, ennalta vahvistavia ja perheiden resilienssiä vahvistavia.
<p>Perheille suunnatun vaikuttamisviestinnän aktiivinen kehittäminen ja edistäminen MLL:n arvopohjan mukaisesti.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Ohjaamme vapaaehtoisia toimimaan lapsen edun mukaisesti sekä kannustamaan ja tukemaan perheitä siinä. Toimintaa ohjaa ilo lapsesta ja vanhemmuudesta arjessa sekä lapsimyönteisyys.• Markkinoimme tukihenkilötoimintaa ennalta vahvistavana toimintamuotona, jotta perheet ohjautuisivat mahdollisimman varhaisessa vaiheessa tukihenkilötoiminnan piiriin. Tarkoituksena on saada perheet ohjautumaan toimintoihin itsenäisesti tai sidosryhmien palveluohjauksen kautta.
<p>Teemme työntekijöiden työn näkyväksi, tuomme esiin toiminnan moninaisuuden ulkoisessa viestinnässä ja muistamme historiamme.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Mainostamme ja tuomme tukihenkilötoimintaa esille moninaisuus huomioiden ja toiminta on suunnattu erilaisista taustoista tuleville lapsille, nuorille, perheille ja vapaaehtoisille.

Selviydytään kiusaamisesta -toiminta

Selviydytään kiusaamisesta -toiminnalla tuetaan kiusaamista kokeneita noin 10–21-vuotiaita lapsia ja nuoria vertaisryhmätoiminnan sekä yksilöohjauksen avulla. Lisäksi tuemme vapaaehtoisten ja ammattilaisten osaamista ja keinoja kohdata kiusaamista kokeneita lapsia ja nuoria.

Järjestämme kiusaamisen jälkihoitomalliin perustuvia Selviytyjät-vertaisryhmiä kiusaamista kokeneille 12–21-vuotiaille nuorille. Ryhmiä toteutetaan sekä paikallisina ryhminä että valtakunnallisina verkkoryhminä. Nuorille, joille ryhmätoiminta ei sovellu etäisyyksien tai muiden rajoitusten takia,

tarjoamme yksilöllistä tukea lähi- tai etäohjauksena.

Kehitämme vertaisryhmämallia edelleen 10-12-vuotialle lapsille sopivaksi ja toteutetaan lasten vertaisryhmiä. Tavoitteena on vahvistaa kiusaamista kokeneiden lasten ja nuorten itsetuntoa ja mielialaa sekä keinoja käsitellä ja selviytyä kiusaamiskokemuksista.

Koulutamme vapaaehtoisia ohjaamaan vertaisryhmiä ja tuemme heitä vaativassa vapaaehtoistyössä. Lisäämme lasten ja nuorten kanssa toimivien ammattilaisten osaamista kiusaamisen jälkihoidosta ja kiusaamista kokeneiden tukemisesta valtakunnallisten koulutusten avulla.

Tavoite

Toimimme aktiivisesti Selviydytään kiusaamisesta -toiminnan kannalta oleellisissa verkostoissa ja järjestöille tarkoitetuissa sähköisissä palveluissa, jotta kaikenlaiset perheet löytävät meidät.

Toimenpide

- Muodostamme toimivat kumppanuudet hyvinvointialueiden ja toiminta-alueemme suurimpien kaupunkien kanssa. Yhteistyö tukee toiminnan markkinointia ja nuorten ohjautumista toimintaan.
- Keski-Suomen hyvinvointialueen kumppanuus sisältää yhteistyön Selviytyjät-ryhmien ohjauksessa sekä Tukipysäkki kiusaamisasioissa -palvelun järjestämisessä.
- Toimimme aktiivisena toimijana verkostoissa, kuten Pohjois-Savon kiusaamisen ehkäisyn työryhmä sekä olemme mukana Kuopion yhteisen kiusaamisen ehkäisemisen- ja puuttumisen mallin kehittämisessä.
- Selviydytään kiusaamisesta -toiminta on kuvattu sähköiseen perhekeskukseen ja sähköisiin palveluihin, kuten palvelutietovarantoon ja nettisivuille.
-
- Järjestämme lapsia ja nuoria kohtaaville ammattilaisille koulutuksia kiusaamisesta ilmiönä ja kiusaamisen jälkihoidon menetelmistä.
- Kohdennetaan ammattilaisten koulutuksia myös opetushenkilöstölle.
- Osallistumme valtakunnallisiin luokanopettajien päiviin Jyväskylässä helmikuussa.



<p>Huomioimme toiminnassamme haavoittuvassa asemassa olevat perheet ja kohdennamme heille ennalta vahvistavaa ja jälkihoidollista toimintaa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Järjestämme paikallisia, kasvokkain kokoontuvia Selviytyjät-vertaisryhmiä kiusaamista kokeneille noin 12–21-vuotiaille nuorille. Järjestämme Kuopiossa, Jyväskylässä ja Joensuussa kaksi Selviytyjät-ryhmää vuodessa. • Tarjoamme yksilöohjausta niille nuorille, joille ryhmämuotoinen tuki ei sovelu esimerkiksi etäisyyksien tai muun esteen takia. • Toiminnan myötä kiusaamista kokeneiden nuorten itsetunto vahvistuu, mieliala paranee ja nuoret saavat vertaistukea sekä keinoja kiusaamiskokemuksen käsittelyyn. • Järjestämme 10–12-vuotiaiden kiusaamista kokeneiden lasten vertaisryhmät Kuopiossa, Jyväskylässä ja Joensuussa. • Koordinoimme valtakunnallista Selviydytään kiusaamisesta -toimintaa, jota toteutetaan MLL:n Kaakkois-Suomen, Satakunnan, Pohjanmaan piirien sekä keskusjärjestön kanssa yhteistyössä. • Kehitämme Selviytyjät-ryhmämallia sekä 10-12 -vuotiaiden ryhmämallia edelleen. Päivitämme ryhmämallin käsitteet ja lähteet. Lisäämme käsitteisiin traumainformoidun työotteen ja ostrakismin.
<p>Lisäämme digitaalista osallistumista osana kestävästä kehitystä huomioiden eri ryhmien osaamistason ja valmiuden digimahdollisuuksien käyttöön. Digitalisaation rinnalla tunnistamme kasvokkain kohtaamisen arvon ja mahdollistamme sen myös jatkossa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Toteutamme Selviytyjät -ryhmiä sekä kasvokkain että verkossa. • Järjestämme koulutukset verkossa ja mahdollistamme tarvittaessa myös talenteen katsomisen.
<p>Kiinnitämme huomiota eri ikäisten medialukutaitoon ja tuemme sen kehittämistä.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lisäämme some-kiusaamisen materiaalia koulutus ja ryhmämateriaaleihin. Tuemme ryhmäläisiä medialukutaidon kehittämisessä. • Tuemme kiusaamista kokeneita lapsia ja nuoria kohtaavia ammattilaisia käsittelemään some-kiusaamista.
<p>Järjestämme aktiivisen, kattavan ja monipuolisen vapaaehtoistoimijoiden perehdytyksen ja tuemme vapaaehtoisia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Koulutamme vapaaehtoisia vertaisryhmien ohjaajiksi ja tuemme heitä vaativassa vapaaehtoistyössä. Vertaisryhmissä toimii 1–2 koulutettua vapaaehtoista/ryhmä yhdessä työntekijän kanssa. • Järjestämme kaksi kertaa vuodessa yhteisen uusien vapaaehtoisten koulutuksen kaikkien toiminnassa mukana olevien piirien ja keskusjärjestön kanssa. • Tuemme vapaaehtoisia ryhmän ohjaamisessa ja tarjoamme heille mahdollisuuden ryhmässä nousseiden asioiden jakamiseen ja purkuun. • Toimintaan perehdyttämisen ja tuen myötä vapaaehtoisten kyky kohdata ja tukea kiusaamista kokeneita nuoria kasvaa ja vapaaehtoisena toimivat saavat tietoa ja käytännön kokemusta kiusaamista kokeneen nuoren tukemisesta.
<p>Perheille ja nuorille suunnatun vaikuttamisviestinnän kehittäminen sekä viestinnän aktiivinen edistäminen ja kehittäminen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tiivistämme yhteistä viestintää kumppanipiirien ja keskusjärjestön kanssa, esimerkiksi yhteiset materiaalit ja markkinointikampanjat. • Kehitämme erityisesti nuorille suunnattua viestintää ryhmien markkinoinnissa, esimerkiksi somevaikuttajayhteistyötä. • Kasvatamme Instagramin seuraajamäärää ja laajennamme Instagramia valtakunnalliseen käyttöön kumppanipiirien kanssa.

Tuu mun kaveriksi -hanke

Tuu mun kaveriksi -hankkeen tavoitteena on alakouluikäisten lasten yksinäisyyden tunteen vähentäminen ja yksinäisyyden ehkäiseminen Pohjois-Savossa ja Pohjois-Karjalassa. Tarkoituksena on vähentää lapsen kokemaa yksinäisyyttä mahdollisimman varhaisessa vaiheessa.

Kohderymänä ovat 7–12-vuotiaat yksinäisyyttä kokevat lapset ja heidän huoltajansa Pohjois-Savossa ja Pohjois-Karjalassa. Hankkeessa kehitettävien toimintojen kautta autetaan syntymään pysyviä ystävyyssuhteita lasten välille kiinnostavan tekemisen avulla. Hankkeen

tavoitteena on, että huoltaja tunnistaa lapsen kokeman yksinäisyyden ja saa keinoja tukea lastaan, yksinäisyyttä kokevilla lapsilla yksinäisyyden tunne vähenee, itsetunto ja kaveritaidot vahvistuvat ja lapsi löytää mielekästä tekemistä ja uusia vertaissuhteita.

Hankkeen toimintamuotoina ovat työkalun kehittäminen lapsen kokeman yksinäisyyden tunnistamiseen huoltajille, perheen hyvinvointia vahvistava ohjaus ja verkotehtävät perheelle, toiminnalliset vertaisryhmät sekä Vertainen on ystävä -toiminta ja tuki harrastustoimintaan osallistumiseen. Hankeaika on 18.3.2024–31.12.2026.

Tavoite

Toimimme aktiivisesti hankkeen kannalta oleellisissa verkostoissa ja järjestöille tarkoitetuissa sähköisissä palveluissa, jotta kaikenlaiset perheet löytävät meidät.

Huomioimme toiminnassamme haavoittuvassa asemassa olevat perheet ja kohdennamme heille ennalta vahvistavaa toimintaa.

Toimenpide

- Toimimme aktiivisina osallistujina paikallisissa verkostoissa. Hankkeen tiedot ovat saatavilla sähköisissä palveluissa, kuten palvelutietovarannossa. Hankkeen toimintoja esitellään verkossa ja paikallisesti. Osallistumme mm. yhteistyökoulujen tilaisuuksiin ja kokouksiin sekä erilaisiin tapahtumiin.
- Tiedotamme kuntia, hyvinvointialueita ja muita yhteistyökumppaneita MLL:n toiminnasta. Yhteistyökumppanit sitoutuvat tiedottamaan perheitä toiminnasta.
- Jatkokehitetään hankkeessa luotua yksinäisyyden tunnistamisen kyselyä ja laajennetaan kyselystä tiedottamista uusille paikkakunnille Pohjois-Savossa ja Pohjois-Karjalassa. Kyselyn avulla huoltaja voi tunnistaa lapsen yksinäisyyden. Huoltaja vastaa kyselyyn itsenäisesti verkossa yhdessä lapsen kanssa ja kysely tarjoaa tietoa ja keinoja käsitellä yksinäisyyden teemoja lapsen kanssa. Tietyn pistemäärän ylittäminen herättää huolen ja ohjaa eteenpäin hankkeen toimintoihin.
- Jatkokehitetään hankkeessa luotua verkkomateriaalia ja laajennetaan verkkomateriaalista tiedottamista uusille paikkakunnille Pohjois-Savossa ja Pohjois-Karjalassa. Verkkomateriaalin avulla huoltaja saa keinoja tukea ja vahvistaa yksinäisyyttä kokevaa lasta. Lapsi, huoltaja ja mahdolliset muut perheenjäsenet tekevät verkkotehtävät itsenäisesti yhdessä.
- Jatkokehitetään perheen hyvinvointia tukevaa ohjausmallia, vertaisryhmämallia ja Vertainen on ystävä -toimintamallia.
- Yksinäisen lapsen perheelle järjestetään luottamuksellista kasvokkain ohjausta, jonka tavoitteena on vahvistaa perheen hyvinvointia ja keinoja tukea yksinäisyyttä kokevaa lasta.
- Vertaisryhmiä järjestetään itsensä yksinäiseksi kokeville alakouluikäisille. Ryhmät ovat teemallisia ja toiminnallisia vertaisryhmiä, jotka tukevat lasten itsetuntoa ja kaveritaitoja.
- Vertainen on ystävä -toiminnassa vapaaehtoinen aikuinen toimii kahden lapsen ystävyyden edistäjänä ja auttaa mielekkään tekemisen löytämisessä.
- Määrälliset toimenpiteet: 200–250 perhettä vastaa kyselyyn, 80 perhettä osallistuu verkkotehtäviin, 10–20 perhettä osallistuu ohjaukseen. Vertaisryhmiä järjestetään 6–8. 15 paria osallistuu Vertainen on ystävä -toimintaan.



<p>Lisäämme digitaalista osallistumista osana kestävästä kehitystä huomioiden eri ryhmien osaamistason ja valmiuden digimahdollisuuksien käyttöön. Digitalisaation rinnalla tunnistamme kasvokkain kohtaamisen arvon ja mahdollistamme sen myös jatkossa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hyödynnämme toiminnassa sekä digitaalisia alustoja että kasvokkaista kohtaamista. Vapaaehtoisille suunnattuja materiaaleja löytyy verkko-oppimusalusta Moodlesta. Vapaaehtoisille järjestetään etätapaamisia verkon kautta. Materiaaleja ja etätapaamisia kehitetään ensimmäisten vapaaehtoisten koulutusten kokemusten ja palautteiden perusteella. Vapaaehtoisia tavataan kasvokkain ja heihin ollaan yhteydessä puhelimitse ja verkon kautta. • Kyselyyn voi vastata ja verkkomateriaaleihin pääsee kirjautumatta. Kyselyn ja verkkomateriaalien saavutettavuutta parannetaan. Mahdollistetaan kasvokkainen kohtaaminen hankkeen toiminnoissa tai ohjataan tarpeen mukaan muiden palveluiden piiriin.
<p>Kiinnitämme huomiota eri ikäisten medialukutaitoon ja tuemme sen kehittämistä.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ohjaamme toiminnassa mukana olevia lapsia ja perheitä medialukutaidossa ja median käytössä, mikäli aihe nousee toiminnan aikana esille. Perheille suunnatussa kyselyssä tarjotaan todennettua ja ajankohtaista tietoa yksinäisyydestä ja ohjataan perheitä lukemaan lisätietoa infokorttien kautta. Vapaaehtoisia opastetaan lukemaan yksinäisyydestä ja muista koulutuksen teemoista luotettavilta sivustoilta, joita on koottu vapaaehtoisten Moodle-alustalle.
<p>Järjestämme aktiivisen, kattavan ja monipuolisen vapaaehtoistoimijoiden perehdytyksen ja tuemme vapaaehtoisia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Koulutetaan vapaaehtoisia Vertainen on ystävä -toimintaan sekä toiminnallisten vertaisryhmien ohjaajiksi. Hankkeen työntekijä toimii vapaaehtoisten ammatillisena tukena. Tuki sisältää koulutuksen ja perehdytyksen toimintaan, tarvittavat seuranta-/välitapaamiset ja toiminnan arvioinnin säännöllisesti. Toimintaan osallistuu 20 vapaaehtoista.
<p>Otamme käyttöön uusia vapaaehtoistyön muotoja.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vertainen on ystävä -toiminta käynnistyy vuoden 2024 lopulla ja toimintaa kehitetään edelleen vuonna 2025.
<p>Tuemme lasten mielenterveyttä ennalta vahvistavasti tukemalla vanhemmuutta.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Perheille suunnattu kysely, verkkotehtävät ja perheohjaus ovat suunniteltu vahvistamaan yksinäisyyttä kokevien lasten vanhempien keinoja tukea lastaan sekä lisäämään tietoa ilmiöstä. Kysely, verkkotehtävät ja perheohjaus tukevat vanhemmuutta, lapsen ja vanhemman välistä vuorovaikutusta sekä perheen hyvinvointia.
<p>Perheille suunnatun vaikuttamisviestinnän kehittäminen sekä viestinnän aktiivinen edistäminen ja kehittäminen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lisäämme ennalta vahvistavan toiminnan esiintuomista viestinnässä, jotta perheet ohjautuisivat varhaisemmassa vaiheessa hankkeen piiriin. Tarkoituksena saada perheet ohjautumaan toimintoihin itsenäisesti, kyselyn kautta tai sidosryhmien palveluohjauksen kautta. Tiedotamme sidosryhmiä hankkeen toiminnasta. • Rekrytoimme vapaaehtoisia eri kanavissa ja tapahtumissa. Viestintää ja markkinointia kehitetään arvioimalla nykyisten sekä mahdollisten uusien viestintäkanavien tarpeellisuutta.
<p>Teemme työntekijöiden työn näkyväksi, tuomme esiin toiminnan moninaisuuden ulkoisessa viestinnässä ja muistamme historiamme.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Toimintaa pidetään monipuolisesti esillä mm. sanomalehdissä, nettisivuilla, sosiaalisessa mediassa, tapahtumissa, verkostojen kohtaamisissa ja uutiskirjeissä. Tuu mun kaveriksi -toiminnassa on monia toimintamuotoja, joita tuomme aktiivisesti esille viestinnässämme. Toiminnassa pyritään huomioimaan perheiden moninaisuus.



Vertaisryhmät

Osana toimintojemme ja vapaaehtoistoiminnan kehittämistä toteutamme vertaisryhmätoiminnan malleja vanhemmuuteen, parisuhteeseen ja lapsen/nuoren ikäkausiin liittyen.

ABC-vanhemmuusryhmän tavoitteena on tukea lasten positiivista kehitystä vahvistamalla lapsen ja aikuisen välistä suhdetta arjessa. Ryhmä on tarkoitettu 3–12-vuotiaiden lasten huoltajille. ABC-vanhemmuusryhmiä järjestetään vähintään kaksi ryhmää vuoden 2025 aikana.

Nepparit-vertaisryhmätoimintaa tarjotaan vanhemmille, joilla on huoli lapsen kehityksestä tai arkea haastavista piirteistä. Nepparit-vertaisryhmätoimintaa on tarkoitus järjestää kaksi ryhmää vuoden 2025 aikana.

Vanhemmuusillat ovat ammatillisesti ohjattuja vanhem-

mille suunnattuja iltoja, jotka perustuvat vertaisuuteen. Tiedon saannin lisäksi vanhemmuusiltojen tarkoituksena on mahdollistaa vanhempien keskinäinen vertaistuki ja ajatustenvaihto käsiteltävistä teemoista. Eri ikäkausiin keskittyvien vanhemmuusiltojen tarkoituksena on antaa vanhemmille tietoa lapsen ja nuoren kasvun ja kehityksen tukemisesta eri ikäkausina. Lisäksi tarjolla on myös yksittäisiin aihealueisiin keskittyviä teemailtoja.

Vanhemmuusiltoja on tarkoitus toteuttaa kaikissa toiminta-alueemme maakunnissa vuoden 2025 aikana. Tavoitteena on järjestää yhteensä neljä vanhemmuusiltaa vuoden 2025 aikana. Vanhemmuusiltoja tarjotaan neuvoloiden, varhaiskasvatuksen ja peruskoulun asiakkaina oleville vanhemmille.

Koulutustoiminta

Jatkamme monipuolista kouluttamista vuonna 2025. Koulutuksien kohderyhminä ovat vapaaehtoiset, ammatilliset ja perheet. Henkilöstön kouluttamiset mentalisaation osalta ovat vielä kesken ja jatkuu vuonna 2025. Tämän vuoksi koulutustavoitteita maltillistettu.

Tavoitteet kolmivuotissuunnitelmasta ovat

- Koulutamme ammatillaisia ja vanhempia lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnista sekä mielenterveyden tuesta.
- Toteutamme ammatillisesti ohjattuja vertaisryhmiä, tukihenkilötoimintaa, sekä vanhempainiltoja ja vanhemmuusryhmiä lapsen, nuoren ja vanhemmuuden kehityksen eri aiheista.





Vapaaehtoisille suunnatut koulutukset

- **Jututtamo** on MLL:n kehittämä vertaisryhmämalli, joka perustuu mentaalisatioperustaiseen ohjaustapaan. Jututtamo-ohjaajakoulutus on suunnattu kaikille lapsista, nuorista ja perheistä kiinnostuneille, jotka ovat innostuneita toimimaan vapaaehtoisina ohjaajina. MLL:n Jututtamossa tavoitteena on keskustella erilaisista lapsiperheen arkeen liittyvistä asioista lapsen näkökulmasta. Jututtamossa vahvistetaan vanhemman kykyä tunnistaa lapsen tunteita ja tarpeita ja herätetään vanhempia pohtimaan, miten niihin voisi vastata lapsen kehitystä tukevalla tavalla. Jututtamo-ohjaajakoulutus toteutetaan kaksi kertaa vuodessa vapaaehtoisille Jututtamo-ohjaajille.
- **Hyvä arki lapselle -koulutus** perustuu Lapset puheeksi -menetelmään ja on kohdistettu kevyempänä mallina vapaaehtoisille. Järjestämme vapaaehtoisille suunnattuja koulutuksia vähintään kerran vuodessa.
- Muut vapaaehtoisille suunnatut koulutukset on esitelty toiminnoittain.

Ammattilaisille suunnatut koulutukset

- **Ammattilaisten Jututtamo-ohjaajakoulutuksessa** osallistujat saavat perustaidot ryhmäohjauksesta mentalisaatioperustaisesti. Jututtamo-ohjaajakoulutuksia voi tilata piiriltä. Vuoden aikana järjestämme Jututtamo-ohjaajakoulutuksia ammattilaisille tilausten mukaan.
- **Vahvuutta vanhemmuuteen® ja Lapsi mielessä® -ohjaajakoulutuksessa** keskitytään mentalisaation perustuvan reflektiivisen työotteen omaksumiseen ja soveltamiseen ryhmäohjaustilanteissa sekä omassa työssä ja työyhteisössä laajemminkin. Ohjaajakoulutus on suunnattu kuntien, järjestöjen ja seurakuntien lasten ja perheiden kanssa työskenteleville ammattilaisille. Työntekijämme koulutautuvat ohjaaja-kouluttajiksi vuoden 2025 aikana, jonka jälkeen ammattilaisille suunnattuja Vahvuutta vanhemmuuteen® ja Lapsi mielessä® -ohjaajakoulutuksia järjestetään mahdollisuuksien mukaan vuoden 2026 aikana.
- **Yksilöidyt mentalisaatiopohjaiset ammattilaisille suunnatut koulutukset** tarjoavat ammattilaisille tietoa ja näkökulmia vanhemmuuden tueksi sekä muun muassa haastavien tilanteiden puheeksiottamiseksi. Yksilöityjä koulutuksia järjestetään vuonna 2025

aikana tilauksiin ja kumppanuussopimuksiin perustuen eri-ikäisten lasten ja nuorten kanssa toimiville ammattilaisille.

- **Ammattilaisille suunnattuina asiantuntijaluentoina** järjestämme teemallisia vanhemmuusiltoja lasten ja nuorten kanssa toimiville ammattilaisille, kuten opetushenkilöstölle tilausten mukaan.
- **Lapset Puheeksi (LP) -menetelmäkoulutuksessa** perehdytään kuinka menetelmän avulla rakennetaan vanhempien, muiden lapsen elämän tärkeiden ihmisten ja lapsen väliin yhteistä ymmärrystä arjesta. Tavoitteemme on toteuttaa Lapset puheeksi -menetelmäkoulutuksia.
- **Lapsivaikutusten arviointi -työpajoissa** keskitytään lapsivaikutusten arvioinnin käyttöönottoon kunnissa ja hyvinvointialueilla. Työpajan sisältö ja kesto yksilöidään yhdessä tilaajan kanssa. Järjestämme koulutuksia tilausten mukaan.
- **Kiusaamisteemaiset koulutukset ammattilaisille** on esitelty Selviydytään kiusaamisesta -toiminnan yhteydessä. Kiusaamisteemaisten koulutusten tavoitteena on lisätä ammattilaisten tietoa ja osaamista kiusaamisesta ilmiönä, kiusaamisen jälkihoidosta sekä kiusaamista kokeneen lapsen ja nuoren kohtaamisesta ja tukemisesta. Koulutuksia järjestetään nuoria kohtaaville ammattilaisille ja alalle opiskeleville, jotka kaipaavat työkaluja kiusaamista kokeneiden lasten ja nuorten kohtaamiseen ja tukemiseen. Koulutuksia järjestetään valtakunnallisina etäkoulutuksina yhteistyössä kumppaniyhteisöjen kanssa. Järjestämme vuoden aikana 3 ammattilaisten koulutusta, joihin osallistuu yhteensä 120 ammattilaista. Järjestämme mahdollisuuksien mukaan erillismaksusta kiusaamisteemaisia livekoulutuksia.

Perheille suunnatut koulutukset ja vanhempainillat

- **Teemalliset vanhemmuusillat** ovat alle kouluikäisten lasten vanhemmille suunnatut neljä erilaista teemailtaa, jotka ovat Kotiunikoulut, Tahdon kehitys, Tunnetaitojen tukeminen ja Varhaiskasvatuksen aloitus/arkea leikki-ikäisen kanssa. Kouluikäisten lasten vanhemmille on suunnattu kolme erilaista teemailtaa, Eskarista ekaluokalle, Nuori seurustelee ja Päihteet puheeksi.
- **Mediakasvatuksen vanhempainillat** on esitelty nuorisotoiminnan kohdassa.





Triangeli-hanke

◯ olemme osatoteuttajana ESR-rahoitteisessa Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulun (XAMK, Juvenia) hallinnoimassa Triangeli-hankkeessa, jossa vastuualueemme on etsivässä huoltajatyössä perheiden ja oppilaitosten yhteistyön uusien toimintatapojen kehittäminen, nuori keskiössä.

Kolmivuotisen hankkeen keskeiset toimenpiteet ovat:

1. Nuoret määrittelevät heille tärkeät henkilöt ja heille merkityksellisen tuen.
2. Omilleen opintojen perässä muuttavien nuorten tuen kehittäminen vahvistaa nuorten osallisuutta.
3. Etsivä huoltajatyö löytää uusia tapoja tavoittaa huoltajia ja läheisiä yhteistyöhön oppilaitoksen kanssa.
4. Nuoruuden ymmärtämistä vahvistava tapahtumasarja.

MLL:n Järvi-Suomen piirin vastuualue on toimenpide 3, "Etsivä huoltajatyö löytää uusia tapoja tavoittaa huoltajia ja läheisiä yhteistyöhön oppilaitoksen kanssa".

Hankkeen kaikki toimenpiteet tapahtuvat läpi hanke-

kauden ja tiiviissä yhteistyössä päätoteuttaja Xamk Juvenian kanssa.

Vuonna 2025 jatkamme läheisyhteistyön uusien menetelmien kehittämistä alueellisissa verkostoissa kumppanioppilaitosten kanssa, (kahdeksan kappaletta Etelä-Savossa) opiskeluterveydenhuollon kanssa, nuorisotyön ammatilaisten kanssa, Ohjaamojen ja keskeisten kumppanijärjestöjen ja muiden toimijoiden kanssa. Vuonna 2025 jatkamme työskentelyä valtakunnallisissa nuorisotyönverkostoissa kumppanijärjestöjen, oppilaitosten ja asiantuntijatahojen kanssa.

Vuoden 2025 tavoitteet ovat verkkovälitteisen läheisten tuen kehittäminen, sosiaalisen median hyödyntäminen läheisyhteistyössä, oppilaitosten ja huoltajien välisten tapaamisten kehittäminen sekä hankkeen aikana kehitettyjen mallien juurruttaminen oppilaitoksiin. Kehitämme nuorilähtöisiä toiminnallisia menetelmiä MLL:n malleja hyödyntäen yhteistyössä Xamk Juvenian asiantuntijoiden kanssa ja pilotoimme niitä yhteistyöoppilaitoksissa.

Viestintä

MLL on yksi Suomen tunnetuimmista järjestöistä (5.), jonka valtteina ovat luotettavuus, asiantuntemus ja toiminnan vaikuttavuus. Viestinnän strategisena tehtävänä on nostaa liiton monimuotoisesta toiminnasta esiin ajankohtaiset ja yhteiskunnallisesti merkittävät teemat, joiden eteen työskennellään sekä valtakunnallisesti, alueellisesti että paikallisesti.

Tavoitteena on näkyä yhtenäisenä MLL:nä sekä ilmeen että sisältöjen osalta. Näkyvyyttä ja sisäistä viestintää vahvistetaan yhdistämällä keskustuomiston, piirien ja yhdistysten voimia viestinnässä yhteisten vuosisuunnitelmien ja kampanjamateriaalien avulla sekä toteuttamalla viestintää yhdessä. Yhdessä toimimalla ja viestimällä MLL on vaikuttava ja erottuu viestinnän tulvasa. Vanhemmuutta tukevaa viestintää ja asiantuntijatietoa tuotetaan entistä enemmän digitaalisessa ympäristössä.



Tavoite	Toimenpide
Positiivinen sisäinen ja ulkoinen viestintä, ilo näkyviin viestinnässä.	<ul style="list-style-type: none">Huomioimme sanavalinnoissa ja kuvituksessa arvoistamme erityisesti ilon ja kuinka tuomme sen esille.Tuomme viestinnässä esille aina toivon näkökulman.Muistamme että hymy näkyy ja kuuluu kuvissa sekä äänessä.
Nostamme ohjelmalyön teemoja esiin (lasten ja nuorten osallisuus ja mielenterveyden tuki, vanhemmuuden tuki).	<ul style="list-style-type: none">Tuomme viestinnässä ja markkinoinnissa aktiivisesti esille kuinka toteuttamamme toiminnot tukevat ja kohdistuvat ohjelmalyön teemoihin.
Viestimme MLL:n arvojen mukaisesti.	<ul style="list-style-type: none">Edustamme työssä ollessamme Mannerheimin Lastensuojeluliittoa ja sitoudumme toimimaan MLL:n arvojen mukaisesti.
Toteutamme viestinnän vuosikellon ja otamme käyttöön vuosittain.	<ul style="list-style-type: none">Nostamme esiin vuosikellossa ohjelmalyön teemat sekä vuosittaiset tapahtumat, kampanjat ja teemaviikot.Tiimeittäin tehdään viestinnän vuosikellot.
Teemme työntekijöiden työn näkyväksi, tuomme esiin toiminnan moninaisuuden ulkoisessa viestinnässä ja muistamme historiamme.	<ul style="list-style-type: none">Työn näkyväksi tekeminen osaksi tiimien viestinnän vuosikelloja.Viestintä- ja sometiimeissä on edustus jokaisesta toiminnasta ja maakunnasta.Huomioidaan 100 vuotta täyttävät yhdistykset myös viestinnässä.
Vahvistamme yhtä yhtenäistä MLL:a kaikessa viestinnässä.	<ul style="list-style-type: none">Tiivistetään piirien välistä yhteistyötä ja osallistutaan keskusjärjestön viestinnän tiimeihin ja päiviin.





Vaikuttaminen

MLL:n vaikuttamistyö on oikeusperustaista pohjautuen ihmisoikeuksiin ja perusoikeuksiin. Erityisen merkittävässä roolissa on YK:n lapsen oikeuksien sopimus. MLL:n vaikuttamistyön keskeiset sisällöt linjataan liittohallituksen vuosittain hyväksymässä vaikuttamissuunnitelmassa sekä politiikkaohjelmissa, joita ovat kunta- ja aluevaali-, edus-

kuntavaali- ja eurovaaliohjelmat.

Vaikuttamistyömme kohdistuu kuntien ja hyvinvointialueiden lapsi- ja perhepoliittiseen päätöksentekoon, yhteistyöverkostoihin sekä perheisiin. Keskusjärjestö vaikuttaa valtakunnallisesti, piirijärjestöt alueellisesti ja paikallisyhdistykset paikallisesti. Tuemme alueemme paikallisyhdistysten vaikuttamistyötä.

Tavoite	Toimenpide
Lisäämme vaikuttamistyötä aktiivisesti ja teemme sitä näkyväksi omalla alueellamme, teemme vaikuttamista sekä päätöksentekoon että ilmiöihin liittyen.	<ul style="list-style-type: none"> Vaikuttaminen on koko henkilöstömme yhteinen asia. Henkilöstö seuraa aktiivisesti toiminta-alueemme päätöksentekoa ja ilmiöitä ja tekee näihin liittyen vaikuttamista esimerkiksi verkostoissa ja tapahtumissa.
Edistämme aktiivisesti lapsivaikutusten arviointia toiminta-alueellamme.	<ul style="list-style-type: none"> Kunta- ja hyvinvointialuekumppanusneuvotteluissa sekä verkostoissa ja työryhmissä tuodaan esiin lapsivaikutusten arvioinnin merkitystä osana päätöksentekoa. Viestimme aktiivisesti mahdollisuksistamme toteuttaa lapsivaikutusten arviointiin liittyviä työpajoja yhteistyökumppaneille.
Kehitämme perheille ja nuorille suunnattua vaikuttamisviestintää.	<ul style="list-style-type: none"> Uusina vaikuttamisviestinnän muotoina olemme tehneet podcastin, video-podcastin ja sarja tulee jatkumaan lyhytvideoilla.
Lisäämme yrityksille, yhteistyökumppaneille ja sidosryhmille suunnatun vaikuttamisviestintää.	<ul style="list-style-type: none"> Jatkamme yleisuutiskirjeemme lähettämistä yhteistyökumppaneille ja sidosryhmille, sekä laajennamme sen levikkiä myös yritysten suuntaan. Yleisuutiskirjeessä kerrotaan joka kerta toiminnastamme, koulutuksistamme sekä esitellään joku lahjoittamisen tai toiminnan tukemisen muoto. Uutiskirje julkaistaan 4 kertaa vuodessa.
Hyödynnämme aktiivisesti keskusjärjestön vaikuttamiskoulutuksia ja -materiaaleja.	<ul style="list-style-type: none"> Keskusjärjestö on toteuttanut MLL:n kunta- ja aluevaaliohjelma 2025, joka sisältää kahdeksan askelta lapsi- ja perheystävälliseen kuntaan, sekä kuusi askelta lapsi- ja perheystävälliseen hyvinvointialueeseen. Hyödynnämme vaaliohjelman sisältöjä vaikutusviestinnässämme.

Osaava ja kehittyvä työyhteisö

Työyhteisömme koostuu pääosin sosiaali- ja kasvatustalan, talouden sekä viestinnän ammattilaisista, joiden vahvuutena on monipuolisuus, kehittämismyönteisyys, idearikkaus, yhteinen arvopohja, yhteistyökyky ja joustavuus. Olemme kehittävä ja kehittyvä työyhteisö, jossa osaamisen jakaminen on arkipäivää.

Teemme työtä neljässä vapaaehtoiskeskuksessa – Joensuussa, Kuopiossa, Mikkelissä ja Jyväskylässä. Piirin kotipaikka on Joensuu. Itä-Suomen Rikosuhripäivystyksen (RIKU) aluetoimisto sijaitsee Kuopiossa. Aluetoimiston lisäksi RIKUlla on toimipisteet Joensuussa, Lappeenrannassa ja Mikkelissä. Pohjois-Karjalan sovittelutoimisto sijaitsee Joensuussa.

Työyhteisömme on monitoimipaikkainen, mikä asettaa

omat haasteensa työyhteisölle. Erilaiset etäalustat ovat työssämme arkipäivää ja muodostavat tärkeän yhteydenpitokanavan. Henkilöstön hyvinvointi ja työtyytyväisyys ovat meille tärkeitä asioita, joiden edistämiseen panostamme vuosittain.

Osallistumme MLL:n keskusjärjestön toteuttamiin sisäisiin koulutuksiin ja jaamme tietotaitoa toisillemme. Tiimityö ja työparityöskentely ovat vahvuuksiamme, joita käytämme työssämme paljon.

Vuonna 2025 kiinnitämme erityistä huomiota osaavan ja ammattitaitoisen henkilöstön rekrytoimiseen, henkilöstön hyvään perehdytykseen, henkilöstön pysyvyyteen, työhyvinvointiin sekä työtyytyväisyyteen.



Erillistoiminnot

Rikosuhripäivystys

RIKUn perustehtävä on parantaa rikoksen uhrin, hänen läheisensä ja rikosasian todistajan asemaa vaikuttamalla ja tuottamalla palveluita. Ammatillisesti ohjattuna vapaaehtoistyönä ja ammattityönä tuotettavilla palveluilla lievitetään rikoksesta yksilölle koituneiden seuraamusten vaikutuksia ja tuetaan kohderyhmän oikeuksien toteutumista. RIKUn tukipalveluita tuotetaan sekä valtakunnallisesti että paikallisesti. Ne toteutetaan joko puhelimen ja verkon välityksellä tai tukihenkilötoimintana henkilökohtaisissa tapaamisissa.

RIKUn Itä-Suomen aluetoimisto sijaitsee Kuopiossa. Toiminta-alue kattaa 53 kuntaa käsittäen Etelä- ja Pohjois-Karjalan sekä Etelä- ja Pohjois-Savon maakunnat. Alueen asukasmäärä on 665 000 henkeä.

Alueella sijaitsevat Etelä-Karjalan, Etelä-Savon Mikkelin, Etelä-Savon Savonlinnan, Pohjois-Karjalan ja Pohjois-Savon palvelupisteet. Palvelupisteiden määrään sekä henkilöstörakenteeseen vaikuttaa RIKUn rahoituksen merkittävä supistuminen. Alueen tiedot tarkentuvat myöhemmin.

Toiminnan painopisteet vuodelle 2024 pohjautuvat 2021–2025 strategiaan. Painopisteitä toteutetaan pääosin integroituna RIKUn perustoimintaan.

1. Palvelujärjestelmä ja organisaatio
RIKUn uusi strategia 2026–2030 viimeistellään ja hyväksytään keväällä. Hyväksytyjen linjausten toimeenpanon suunnittelu ja uuden strategiakauden ensimmäisen toimintasuunnitelman valmistelu käynnistyy keväällä. Vuoden aikana pannaan toimeen vuonna 2024 valmisteltu asiakaspalauttejärjestelmän kehittämis työ ja kirkastetaan palvelupistetyön sisältöjä ja työmenetelmiä kuten videovälitteistä työtä.
2. Asiakastyö ja vapaaehtoistoiminta
Asiakastyön kehittämisessä keskitytään RIKUn perustoiminnan suurimpien asiakasryhmien eli lähisuhdeväkivallan ja seksuaalirikosten uhrien tukemiseen. Uusia painotuksia ei resurssitilanteen johdosta suunnitella.
3. Viestintä ja vaikuttamistyö
Viestinnän avulla parannetaan RIKUn näkyvyyttä suurimpien asiakasryhmien eli lähisuhdeväkivallan ja seksuaalirikosten uhrien parissa. Seurataan seksuaalirikoslainsäädännön uudistamistyön vaikutuksia poliisin, syyttäjien ja tuomioistuimien ratkaisuihin. RIKU vaikuttaa myös valmisteluissa oleviin uhrien asemaa koskeviin linjauksiin, joista keskeinen on uhripoliittinen toimenpideohjelma.

Lisätietoja:

<https://www.riku.fi/>





Rikos- ja riita-asioiden sovittelu

Pohjois-Karjalan sovittelutoimiston perustehtävä on tuottaa Pohjois-Karjalan maakunnan alueella restoratiivisen oikeuden arvojen mukaista rikosten ja riitojen sovittelupalvelua.

Sovittelutoimisto sijaitsee Joensuussa, mutta sovittelutapaamisia järjestetään myös muiden Pohjois-Karjalan kuntien alueilla.

Sovittelupalvelua Pohjois-Karjalassa hallinnoi MLL:n Järvi-Suomen piiri ry. Sovittelutoiminnan yleinen johto, ohjaus ja valvonta kuuluvat sosiaali- ja terveysministeriölle. Sovittelupalveluiden valtakunnallisesta koordinoinnista ja kehittämisestä sekä tilastoinnista vastaa Terveyden- ja hyvinvoinnin laitos.

Sovittelu perustuu lakiin rikos- ja eräiden riita-asioiden sovittelusta (1015/2005, Sovittelulaki). Sovittelussa osapuolilla on mahdollisuus kohdata toisensa ja käsitellä konfliktista aiheutuneita haittoja. Kohtaamisen mahdollistavat koulutetut vapaaehtoiset sovittelijat, jotka toimivat sovittelutoimiston ammatillisen ohjauksen alaisina.

Pohjois-Karjalassa vapaaehtoisia sovittelijoita on 67 ja ammattihenkilöstöä 3. Pohjois-Karjalan sovittelutoimisto käsittelee vuosittain noin 450 rikos- tai riita-asiaa.

Aloitteen sovittelusta voi tehdä kuka tahansa rikoksen tai riidan osapuolista, alaikäisen vanhemmat, poliisi, syyttäjä, sosiaaliviranomainen tai muu viranomainen. Jos kyseessä on väkivaltaa sisältävä rikos, joka on kohdistunut epäillyn puolisoon, lapseen, vanhempaan tai muuhun heihin rinnastettavaan läheiseen, voi aloitteen tehdä vain poliisi tai syyttäjäviranomainen.

Toimintavuoden 2025 aikana lähisuuhdeväkivallan sovittelusta tullaan todennäköisesti pääsääntöisesti luopumaan.

Vuonna 2025 jatketaan laadukkaan sovittelupalvelun tuottamista. Käsiteltävien asioiden määrä pyritään pitämään aikaisemmalla tasolla. Vapaaehtoissovittelijoille tarjotaan koulutusta, ohjausta ja muuta tukea.

Kehittämisen erityisenä painopistealueena ovat lasten ja nuorten sovittelut. Tässä hyödynnetään mahdollisuuksien mukaan MLL:n Järvi-Suomen piiri ry:n lapsiin, nuoriin ja kiusaamiseen liittyvää osaamista.

Lisätietoja:

www.sovittelu.fi/pohjois-karjala

www.thl.fi/sovittelu



Varainhankinta

Markkinoinnin ja varainhankinnan määrätietoinen kehittäminen on tulevaisuuden rahoituspohjan turvaamisen kannalta välttämätöntä. Varainhankintamme koostuu yrityskumppanuuksista, keräyksistä, maksutuotoista, varainhankintatapahtumista, tuotemyynnistä sekä testamentteista ja lahjoituksista. Vuoden 2025 varainhankinnan teema on lasten ja nuorten mielenhyvinvointi

Tavoite	Toimenpide
Teemme varainhankintasuunnitelman kolmivuotissuunnitelman rinnalle.	<ul style="list-style-type: none">Varainhankintasuunnitelma on valmistunut ja siinä määritellään kohderyhmät, teema, toimintamuoto ja aikataulu. Varainhankintasuunnitelmaa toteutetaan siinä määriteltyjen vuositavoitteiden mukaisesti.
Laajennamme yritysyhteistyötä aktiivisesti osana piirin rahoituspohjaa.	<ul style="list-style-type: none">Tarjoamme yrityksille lahjoituskohdetta, jolle lahjoittamalla he voivat toteuttaa yhteiskuntavastuullisuuttaan sekä vaikuttaa paikallisesti alueen lapsiin, perheisiin ja nuoriin, heidän tuleviin asiakkaisiin ja työntekijöihin.
Jatkamme varainhankinnan ja keräystoiminnan kehitystyötä ja varmistamme toimintaedellytyksemme.	<ul style="list-style-type: none">Seuraamme varainhankintasuunnitelman toteutumista kaksi kertaa vuodessa sekä samalla päivitämme ja tarkennamme suunnitelmaa seuraavan puolen vuoden osalta.

Talous

Toimintamme rahoitus on ratkaisevassa määrin riippuvainen sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuksista, jonka rahoitukseen kohdistuu tulevana vuosina 2025–2027 leikkauksia. Tulemme hakemaan rahoitusta myös muilta toimijoilta kuten säätiöiltä, julkishallinnolta ja yrityksiltä sekä EU-rahoitusta. Hoitamme talouttamme ja hallintoa itsenäisesti MLL:n hyvän

hallintotavan mukaisesti. Ohjaamme ja koulutamme paikallisyhdistysten vapaaehtoisia yhdistysten taloushallinnon hoitamisessa.

Huolehdimme talouden tasapainosta ennakoivalla taloussuunnittelulla ja teemme tarvittavia sopeuttavia toimenpiteitä, jotta kulurakenne säilyy hallinnassa ja tuottovirta kattaa toteutuneet kulut.

Tavoite	Toimenpide
Teemme pitkän tähtäimen taloussuunnitelman kolmivuotissuunnitelman rinnalle.	<ul style="list-style-type: none">• Suunnitelman valmistelu jatkuu vuonna 2025 ja se hyväksytään piirihallituksessa vuoden 2026 aikana ja viedään toteutukseen vuoden 2026-2027 aikana.
Taloutemme on tasapainossa ja kulurakenne vastaa tuottovirtoja.	<ul style="list-style-type: none">• Taloussuunnittelumme perustuu edellisen vuoden toteumaan ja varovaisuuden periaatteeseen, tiedossa oleviin tulo- ja kuluvirtoihin sekä toiminnan laajuuteen.• Ennakoimme taloussuunnittelussa mahdolliset muutokset toiminnassa, tuloissa ja kuluissa.
Huolehdimme hyvistä kunta- ja hyvinvointialuekumppanuuksista ja uusien kumppanuuksien rakentaminen.	<ul style="list-style-type: none">• Vahvistamme aktiivista yhteydenpitoa ja raportointia toimintaamme rahoitaville olemassa oleviin kunta- ja hyvinvointialue- sekä yrityskumppanuuksiimme ja panostamme uusien kumppanuuksien rakentamiseen.• Lähestymme niitä kuntia, jotka eivät nykyisellään avusta toimintaamme.
Laajennamme rahoitus pohjan ja teemme suunnitelmallista hankevalmistelua.	<ul style="list-style-type: none">• Laajennamme rahoitus pohjaa myös tahoihin, jotka eivät ole aiemmin tukenneet toimintaamme.• Hankkeiden valmistelussa keskiössä on toiminnan kehittäminen ja alueen lasten, nuorten ja perheiden tarpeisiin vastaaminen.



