



Vuosikertomus 2025



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Järvi-Suomen piiri

LAPSET ENSIN



Julkaisija

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Järvi-Suomen piiri ry

Taitto

Lotta Nurmi

Valokuvat

MLL



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Järvi-Suomen piiri

Sisällys

Johdanto | s. 4

Vapaaehtoistoiminta | s. 7

MLL:n ohjelmatyöhön perustuva toimintamme | s. 8

Perhekeskustoiminta | s. 9

Vapaaehtoisten ammatillinen ohjaus | s. 12

Nuorisotoiminta | s. 13

Tukihenkilötoiminta | s. 15

Selviydytään kiusaamisesta -toiminta | s. 18

Tuu mun kaveriksi -hanke | s. 21

Vertaisryhmät | s. 25

Koulutustoiminta | s. 26

Triangeli-hanke | s. 28

Viestintä | s. 29

Vaikuttaminen | s. 31

Osaava ja kehittyvä työyhteisö | s. 33

Piirin erillistoiminnot | s. 34

Rikosuhripäivystys | s. 34

Rikos- ja riita-asioiden sovittelu | s. 35

Varainhankinta | s. 36

Talous | s. 37

Johdanto

Tämä asiakirja on MLL:n Suunta 2026 strategiaan ja MLL:n Järvi-Suomen piirin kolmivuotissuunnitelmaan 2024–2026 pohjautuva vuosikertomus vuodesta 2025.

Johtavana ajatuksena toiminnassamme on ollut lasten, nuorten, huoltajien ja vapaaehtoisten tarpeisiin perustuva toimintakokonaisuus. Toimintamme painopisteenä on ollut lasten ja nuorten mielenterveyden tukeminen, jota olemme toteuttaneet läpileikkaavana periaatteena niin tukihenkilötoiminnassa, nuorten itseenäistymistaitojen ohjauksessa, selviydytään kiusaamisesta -toiminnassa, Tuu mun kaveriksi -hankkeessa kuin perhekeskustoiminnassakin.

Toimintavuoden aikana olemme olleet kuulolla ja näkyvillä lukuisissa verkostoissa ja tapahtumissa pysyäksemme tietoisina toimintaympäristössämme tapahtuvista ilmiöistä ja niiden vaikutuksista lapsiperheiden arkeen ja vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksiin Järvi-Suomessa.

Olemme pyrkineet pitämään toiminnassamme esillä MLL:n arvoja – lapsuuden ja vanhemmuuden arvostusta, yhdenvertaisuutta ja iloa. Toimimme esiin myös ajatusta siitä, että ihan tavallinen arki ja vanhemmuus on hyvää ja riittävä. Kaikessa toiminnassamme oli toimintavuoden aikana keskiössä lapsiperhearjen, lapsuuden, nuoruuden ja vanhemmuuden arvostus.

Viime vuosina olemme aktiivisesti kehittäneet toimintaamme. Niin myös vuonna 2025, jolloin esimerkiksi tuotimme ja aloimme julkaista Arjen karuselli -lyhytvideoita vanhemmuuden ja lapsiperheiden tueksi. Lyhytvideot ovat

myös yksi paikallisyhdistysten vapaaehtoisten tueksi kehitetty toimintamuoto, sillä ne on suunniteltu toimimaan keskustelun avaajina esimerkiksi paikallisyhdistysten toiminnoissa.

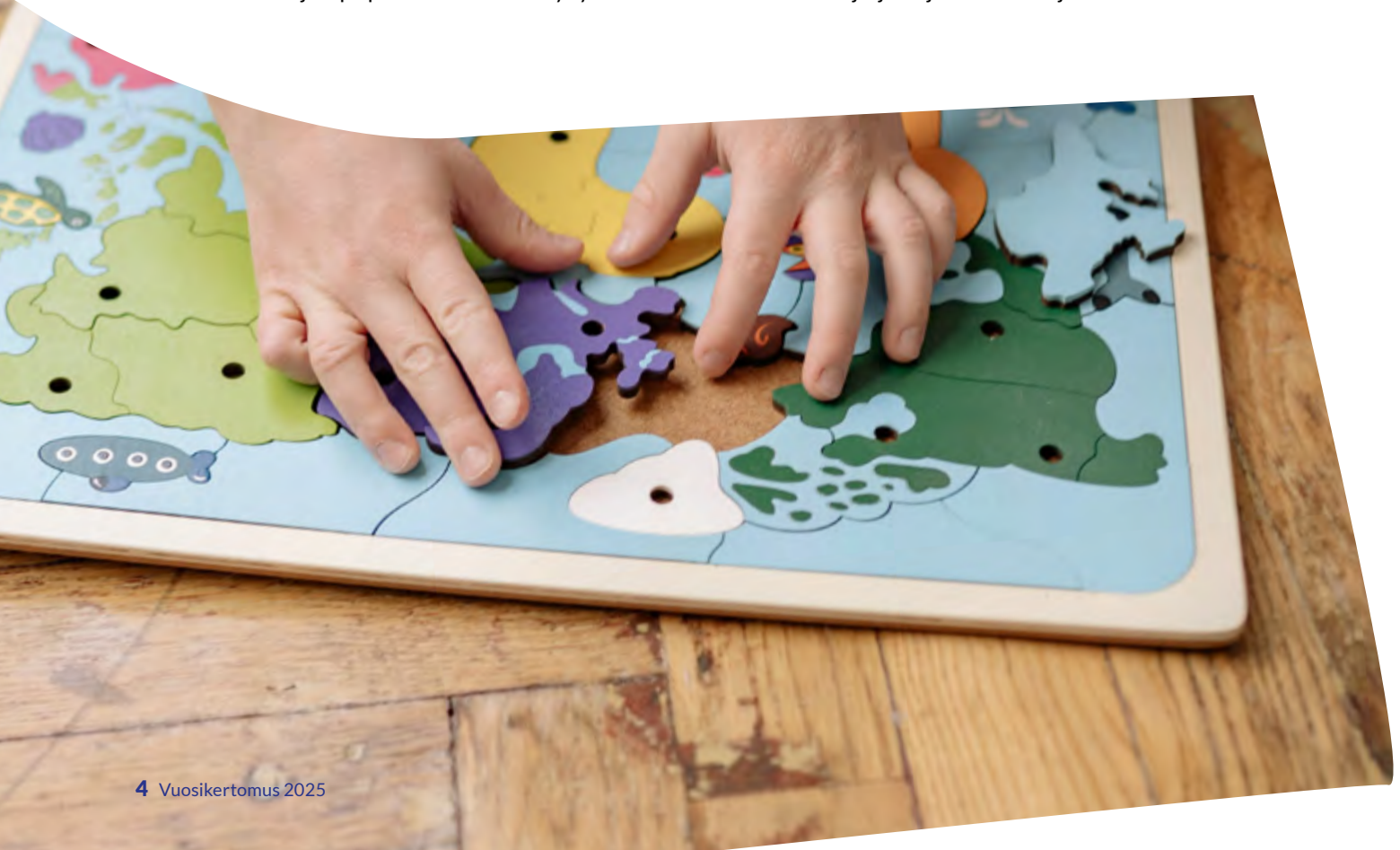
Kuluneena vuotena oli vahvasti näkyvissä lapsiperheiden taloudelliset haasteet ja niiden mukanaan tuoma eriarvoistuminen. Sosiaali- ja terveysalan järjestöihin kohdenetut leikkaukset eivät onneksemme kohdistuneet meihin. Sen sijaan monet kunta- ja hyvinvointialuekumppanuudet olivat murroksessa johtuen esimerkiksi vieläkin epäselvästä hyvinvointialueiden ja kuntien tehtäväjaosta.

Nämä tekijät aiheuttivat epävarmuutta toiminnassamme ja olivat yhtenä vahvana moottorina kiihdyttämässä kehittämistyötämme niin, että voisimme tiukkenevista resursseista huolimatta mahdollisimman hyvin tukea haastavassa asemassa olevia perheitä.

Järjestöjen vapaaehtoistoiminta on myös tällä hetkellä murroksessa. Yhä useampi maamme aikuinen asettaa oman hyvän yhteisen hyvän edelle, mikä näkyi paikallisyhdistystemme henkilöjäsien määrän laskuna.

Positiivisena muutoksena näkyi vapaaehtoistemme määrän kasvu 13 prosentilla. Toiminnomme kiinnostivat ja ne koettiin mielekkäinä vapaaehtoistehtävinä, joiden kautta oli mahdollisuus auttaa lapsia, nuoria ja lapsiperheitä, saada osallisuuden kokemuksia ja itselle hyvää mieltä ja iloa.

Vapaaehtoistoiminnan tarpeellisuudesta kertoi erityisesti perheiden kasvava tuen tarve, mikä on osoitus siitä, että meitä järjestöjä tarvittiin – ja tarvitaan edelleen.



Missio

MLL on avoin kansalaisjärjestö, joka edistää lasten, nuorten ja lapsiperheiden osallisuutta ja hyvinvointia.

Toimenpiteet mission toteuttamiseksi Järvi-Suomen piirissä

- Osallisuuden ja hyvinvoinnin toteutumiseksi kuulemme aidosti lapsia, nuoria ja perheitä, jotta heidän tarpeisiinsa voidaan vastata. Toteutamme säännöllisesti kolmivuositain lapsille, nuorille ja perheille palvelutarvekartoituksen, minkä toteutustapa suunnitellaan jokaiselle ikäryhmälle sopivaksi.
- Vahvistamme nuorten osallisuutta ja hyvinvointia eri toimenpitein esimerkiksi tukioppilastoiminnan laadun ja koulutusten varmistamisella sekä tukemalla paikallisyhdistysten nuorisotoimintaa osana perhetoimintaa.
- Tuemme paikallisyhdistyksiä toteuttamaan yhteistä toimintaa kaikenikäisten lasten perheille.
- Perustamme nuorten osallisuuden ja kuulluksi tulemisen lisäämiseksi nuorisovaikuttajaryhmän. Nuoret osallistuvat nuorisovaikuttajaryhmänviestinnän sisällön tuottamiseen, nuorille suunnattujen koulutussisältöjen ideointiin ja tapahtumien järjestämiseen.

Visio

Suomi on lapsi- ja perheystävällinen yhteiskunta, jossa lapsen oikeudet asetetaan etusijalle.

Toimenpiteet vision toteuttamiseksi Järvi-Suomen piirissä

- Toiminnassa kiinnitetään huomiota kaiken ikäisten lasten perheisiin. Nuorten ja heidän perheidensä osuutta toimintamme kohderyhmänä lisätään.
- Toimintamme on kaikille perheille avointa ja yhdenvertaista. Kiinnitämme toiminnassamme huomiota siihen, että olemme kaikkien lasten ja nuorten perheiden järjestö. Huomioimme toiminnassamme monimuotoiset perheet ja heidän mahdollisuutensa osallistua toimintaan. Olemme kaikkien perheiden näkyvissä ja tavoitettavissa.
- Painotamme ennalta vahvistavan toiminnan merkitystä perheiden hyvinvoinnin lisäämisessä.
- Käytämme Lapset puheeksi -menetelmää vanhemmuutta tukevissa toiminnoissamme tukihenkilötoiminnassa, Selviydytään kiusaamisesta -toiminnassa ja vertaisryhmissä.
- Toimimme paikallisyhdistystemme kautta koko toiminta-alueellamme. Tuemme kaikkia paikallisyhdistyksiä edistämään lapsen oikeuksia ja lisäämään lapsi- ja perheystävällisyyttä koulutusten ja vaikuttamisviestien kautta.



MLL:n arvot ovat

Lapsuuden ja vanhemmuuden arvostus, yhdenvertaisuus ja ilo

Toimenpiteet arvojen toteuttamiseksi Järvi-Suomen piirissä

- Arvostamme lapsiperhearkea, lapsuutta, nuoruutta ja vanhemmuutta. Ihan tavallinen arki on hyvää ja riittävä. Lapsen ja nuoren terveen kehityksen kannalta tärkeintä on turvallisen ja välittävän aikuisen läsnäolo sekä perustarpeiden tyydyttäminen. Huomioimme toiminnassamme myös työssä käyvät ja nuorten perheet.
- Vapaaehtoiset ovat yhdenvertaisessa asemassa riippumatta siitä, minkä toiminnan vapaaehtoisia he ovat tai kuinka pitkäksi aikaa vapaaehtoisuuteen on mahdollista sitoutua.
- Vapaaehtoisuus on iloinen asia sekä vapaaehtoiselle että lapsille, nuorille ja lapsiperheille. Ilo välittyy piirin työntekijöiden kaikissa kohtaamisissa. Asioita lähestytään positiivisen kautta.
- Viestinnässämme ja vuorovaikutuksessamme välittyy ilo ja positiivinen tunne.

Toimintaympäristömme ja siinä vaikuttavat tekijät

Toimimme Pohjois-Karjalan, Pohjois-Savon, Etelä-Savon ja Keski-Suomen maakuntien alueella ja meillä on neljä vapaaehtoiskeskusta – Joensuussa, Kuopiossa, Mikkelissä ja Jyväskylässä. Hallinnoimme myös Itä-Suomen rikosuhripäivystystä (RIKU) ja Pohjois-Karjalan rikos- ja riita-asioiden sovittelutoimintaa. MLL:n Suunta 2026 strategiassa ja kolmivuotissuunnitelmassamme on joukko toimintaympäristössämme vaikuttavia tekijöitä, joiden huomioiminen omassa toiminnassamme on tärkeää.

Toiminta-alueemme neljän eri maakunnan alueella haasteet näyttäytyivät monimuotoisina erityisesti väestönkehityksessä, toimintaympäristömme muutoksissa sekä hyvinvoinnin haasteissa. Viestinnän ja näkyvyyden merkitys korostui, jotta kaikenlaiset perheet saattoivat löytää meidät ja osallistua halutessaan toimintoihimme. Haavoittuvassa asemassa olevien perheiden ennaltaehkäisevä toiminta nousi yhä tärkeämmäksi, samoin aktiivinen työ kestävän rahoituspohjan varmistamiseksi. Seuraammekin aktiivisesti eri rahoituslähteitä ja kehitämme varainhankintaa rahoituspohjan laajentamiseksi.

Toimintaympäristön muutosten myötä myös tehtäviämme oli tarpeen tarkastella uudelleen, ja kehittämistyötä tehtiin sekä vakiintuneissa toiminnoissa että uusissa avuksissa. Olemme olleet aktiivisesti mukana MLL:n keskusjärjestön Digitutkijat-hankkeessa sekä toteutamme mediasisältöisiä oppitunteja ja vanhempainiltoja kouluilla. Lisäksi olemme kaikissa neljässä maakunnassa mukana

perhekeskusverkostoissa, ja tiedot toiminnoistamme löytyvät Lähellä.fi- sekä PTV-alustoilta.

Olemme kohdanneet 2025 edellisvuotta enemmän vapaaehtoisiamme kasvokkain ja vierailleet paikallisyhdistyksissä tukien vapaaehtoisten toimintaa. Toimintamme on avoimia kaikille, ja niihin osallistuu myös keskeisesti haavoittuvassa asemassa olevia lapsia, nuoria ja lapsiperheitä.

MLL:n Järvi-Suomen piirin toimintaympäristössä tunnistettavat ja toimintaan vaikuttavien tekijöiden painopisteet vuodelle 2025

- Lisäämme digitaalista osallistumista osana kestävää kehitystä huomioiden eri ryhmien osaamistason ja valmiuden digimahdollisuuksien käyttöön. Digitalisaation rinnalla tunnistamme kasvokkain kohtaamisen arvon ja mahdollistamme sen myös jatkossa.
- Kiinnitämme huomiota eri ikäisten medialukutaitoon ja tuemme sen kehittämistä.

Lisäksi jatkamme työtä vuoden 2024 painopisteiden edistämiseksi

- Toimimme aktiivisesti toimintamme kannalta oleellisissa verkostoissa ja järjestöille tarkoitetuissa sähköisissä palveluissa, jotta kaikenlaiset perheet löytävät meidät.
- Huomioimme toiminnassamme haavoittuvassa asemassa olevat perheet ja kohdennamme heille ennalta ehkäisevää toimintaa.
- Teemme aktiivisesti työtä kestävän rahoituspohjan varmistamiseksi.





Vapaaehtoistoiminta

Toimintaympäristömme muutoksissa vapaaehtoistoiminnan tarve tulee lisääntymään, mikä vahvistaa vapaaehtoistoiminnan merkityksellisyyttä. Tavoitteenamme on kääntää toimintaympäristömme haasteet positiivisiksi asioiksi, jolloin vapaaehtoistoiminnan merkityksellisuuden kasvu näkyy parhaimmillaan vapaaehtoistoimintamme vetovoiman ja vapaaehtoistojen määrän kasvuna.

Perhekeskustoiminnassa kannustettiin vuonna 2025 yhdistyksiä ottamaan käyttöön lyhytaikaisempia vapaaehtoistoiminnan muotoja, ns. Pop-up-vapaaehtoisuutta. Lisäksi seniori-ikäisten vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksia on lähdetty kartoittamaan.

Vapaaehtoistoiminnan painopisteet vuodelle 2025

- Otamme käyttöön uusia vapaaehtoistyön muotoja.
- Myös vuonna 2025 perehdytämme ja tuemme vapaaehtoisia jokaisessa toimintamuodossa (paikallisyhdistykset, tukihenkilötoiminta, Selviydytään kiusaamisesta-toiminta, Tuu mun kaveriksi -hanke, muut vapaaehtoisemme) sekä panostamme veto- ja pitovoimaisuuteen vapaaehtoisten näkökulmasta.

Ohjelmatyö



LL:n ohjelmatyöllä vahvistetaan toimintojen yhtenäisyyttä, laatua ja tuloksellisuutta järjestön kaikilla tasoilla. Ohjelmat kokoavat yhteisten teemojen alle toimintoja, joilla edistämme lasten, nuorten ja perheiden hyvinvointia. Ohjelmatyö vahvistaa liiton eri toimijoiden osaamisen jakamista sekä toiminnan kehittämistä ja arviointia. Se helpottaa liiton työstä viestimistä ja tunnetuksi tekemistä. Yhteisen ohjelmatyön

lisäksi toteutamme ja kehitämme myös muuta paikallista ja alueellista toimintaa.

Huomioimme liiton ohjelmatyön toiminnassamme. Kaikki kolme ohjelmaa ovat sellaisia, joita toteutetaan koko kolmivuotiskauden 2024–2026 ajan. Toimintamme ja kehittämistyömme jakaantuvat näiden ohjelmien alle.

Lasten ja nuorten osallisuuden tuki

- Toteutimme edelleen laajaa tukioppilastoimintaa ja mediakasvatusta omalla alueellamme sekä ohjasimme paikallisyhdistyksiä kerho- ja harrastustoiminnan sekä Leikkipäiväohjelman toteuttamisessa.
- Nuorisovaikuttajaryhmän perustaminen ei edennyt, mutta olemme laajasti kuulleet ja tarjonneet mahdollisuuksia nuorten osallisuuden lisäämiseen osana nuorisotoimintaamme ja digitaalista nurisotyötä.

Lasten ja nuorten mielenterveyden tuki

- Toteutimme omalla alueellamme yhteistyössä kumpanipiirien ja keskusjärjestön kanssa Selviydytään kiusaamisesta -toimintaa. Toimintaa on toteutettu keväällä 2025 Pohjois-Savossa, Pohjois-Karjalassa ja Keski-Suomessa. Tarjolla on ollut liveryhmiä ja verkko-ryhmiä 12-21-vuotiaille sekä Junior-selviytyjät liveryhmiä 10-12-vuotiaille kiusaamista kokeneille nuorille ja lapsille.
- Koulutimme ammattilaisia ja vanhempia lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnista sekä mielenterveyden tuesta. Selviydytään kiusaamisesta toiminnan koordinaattorit ovat kouluttaneet ammattilaisia kiusaamista kokeneiden lasten kohtaamisesta ja kiusaamiseen puuttumisesta. Opettajille järjestettiin Mentalisaatio oppilaan tukena ja Mentalisaatio vanhemmuuden tukena -koulutukset Savonlinnassa.
- Toteutimme omalla alueellamme lasten yksinäisyyden ehkäisyyn tähtäävää Tuu mun kaveriksi -hanketta vuosina 2024–2026. Keväällä 2025 toimintaa on toteutettu Pohjois-Savossa Leppävirralla ja Pohjois-Karjalassa Tohmajärvellä. Syksyllä toimintaa toteutui Pohjois-Savossa Kaavilla ja Varkaudessa, Pohjois-Karjalassa Nurmeksessa ja Outokummussa. Lisäksi Outokummussa ja Varkaudessa on toteutunut Vertainen on ystävä -toimintaa.
- Toteutimme omalla alueellamme kaveri- ja heppakaveritoimintaa yhtenä tukihenkilötoiminnan muotona. Toimintaa on toteutunut laaja-alaisesti kaikissa neljässä maakunnassa. Toiminnan kohderyhmälle järjestettiin kaksi taidetapahtumaa Kuopiossa.

- Toteutimme ja tuimme paikallisyhdistyksiämme lasten ja nuorten yksinäisyyden ehkäisyyn liittyvässä toiminnassa. Paikallisyhdistyksiä on tuettu toteuttamaan toimintaa, joka tukee alueen lasten ja nuorten yhteisöllisyyttä alueella, kuten erilaisia kerhoja ja tapahtumia perheille kouluikäisille ja nuorille.
- Toteutimme nuorten itsenäistymistaitojen ohjausta, tuemme nuorten opiskelua tarjoamalla harjoittelumahdollisuuksia, annamme nuorille kokemuksia työelämästä ja tuemme paikallisyhdistyksiämme nuorisotoiminnassa. Nuorten itsenäistymistaitojen ohjaus on toteutettu koko piirin alueella. Piirillä on ollut harjoittelijoita Mikkelissä, Jyväskylässä, Joensuussa ja Kuopiossa.
- Tuimme lasten mielenterveyttä ennalta vahvistavasti tukemalla vanhemmuutta. Arjen karuselli -lyhytvideosarja toteutui suunnitellusti. Vanhemmille järjestettiin vanhemmuutta tukevia vertaisryhmiä kuten Vanhemmuuden ABC, Nepparit ja Vahvuutta vanhemmuuteen-ryhmät.

Vanhemmuuden tuki

- Ohjaamme ammatillisesti paikallisyhdistyksiä perhekahvilatoiminnassa ja kohtaamispaikkatoiminnassa, alakouluikäisten ja nuorten vanhemmuuden tuessa. Perhekeskustoiminnan koordinaattorit ovat aktiivisesti tukeneet paikallisyhdistyksiä toiminnan toteuttamisessa. Piiri pilotoi yhteistyömallia kohtaamispaikkatoiminnan kehittämisessä Pieksämäen paikallisyhdistyksen ja Pieksämäen kaupungin kanssa.
- Toteutamme ammatillisesti ohjattuja vertaisryhmiä, tukihenkilötoimintaa sekä vanhemmuusryhmiä lapsen, nuoren ja vanhemmuuden kehityksen eri aiheista. Vahvuutta vanhemmuuteen ryhmät toteutuivat Jyväskylässä ja Pieksämäellä, Nepparit -ryhmä Kontiolahdella ja Kiteellä sekä vanhemmuuden ABC-ryhmä Kiteellä.
- Olemme osatoteuttajana ESR-rahoitteisessa Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulun (XAMK, Juvenia) hallinnoimassa Triangeli-hankkeessa, jossa tuemme etsivässä huoltajatyössä perheiden ja oppilaitosten yhteistyötä ja kehitämme siihen uusia toimintatapoja nuori keskiössä.

Perhekeskustoiminta

MLL:n perhekeskustoiminta tukee ja vahvistaa ammatillisesti alueemme paikallisyhdistyksiä ja sitouttaa yhdistyksiä osaksi kuntien kohtaamispaikkatoimintaa. Perhekeskustoimintamme vahvistaa perheiden osallistumismahdollisuuksia koko toiminta-alueellamme. Koordinaattorimme tukevat ja ohjaavat yhdistysten vapaaehtoisia lähi- ja etäkoulutusten, hallitus- ja perhekahvilakäyntien sekä vertaistapaamisten avulla monipuolisesti kaikissa yhdistyksen asioissa jäsenhankinnasta taloushallintoon.

Tavoite	Toimenpide	Vaikutukset/tulokset
Toimimme aktiivisesti perhekeskustoiminnan kannalta oleellisissa verkostoissa ja järjestöille tarkoitetuissa sähköisissä palveluissa, jotta kaikenlaiset perheet löytävät meidät.	<p>Kuulumme alueiden verkostoihin ja välitämme verkostoista tulevaa tietoa paikallisyhdistyksille.</p> <p>Tuemme yhdistysten integroitumista osaksi kuntien ja hyvinvointialueiden perhekeskus- ja kohtaamispaikkatoimintaa ja verkostoja. Huomioimme erityisesti paikallisyhdistysten perhekahvilat.</p> <p>Tiedotamme yhdistyksiä kuntien ja hyvinvointialueiden sähköisistä alustoista ja tuemme paikallisyhdistysten siirtymistä sähköisiin alustoihin tarpeen mukaan.</p>	<p>Perhekeskustoiminnan koordinaattorit kuuluivat laajasti alueemme perhekeskusverkostoihin sekä kohtaamispaikkatoiminnan verkostoihin koko toiminta-alueellamme.</p> <p>Verkostoista saatua tietoa yhdistyksille yhdistyskäynneillä ja tiedotuksella ja yhdistyksiä on kannustettu osallistumaan verkostoihin resurssien niin salliessa.</p> <p>Koordinaattorit ovat välittäneet tietoa yhdistysten perhekahviloista verkostojen kautta ja tuoneet myös perhekahviloihin tietoa alueen toimintoista. Näin olemme edistäneet yhdistysten toiminnan integroitumista kuntien ja hyvinvointialueiden palveluverkostoon.</p>
Huomioimme toiminnassamme haavoittuvassa asemassa olevat perheet ja kohdennamme heille ennalta vahvistavaa toimintaa.	<p>Huomioimme koulutuksissamme ja ohjauksissamme monimuotoiset perheet ja toiminnan saavutettavuuden kaikille perheille. Otamme toiminnassamme huomioon haavoittuvuuden moninaisuuden ja sen, että se ei välttämättä näy ulospäin.</p> <p>Pohdimme yhteistyössä yhdistysten kanssa aktiivisesti keinoja, joilla toimintaan osallistumisen kynnystä voi edelleen madaltaa.</p> <p>Tuemme paikallisyhdistyksiä järjestämään ennalta vahvistavaa toimintaa ja tapahtumia, jotka ovat kaikille avoimia.</p> <p>Otamme huomioon yhteiskunnallisesti haastavan taloudellisen tilanteen sekä toimintaa suunniteltaessa että nostamalla esiin MLL:n mahdollisuuksia ennalta vahvistavaan tukeen.</p>	<p>Yhdistysten koulutuksissa ja kohtaamisissa on otettu huomioon perheiden monimuotoisuus sekä perheiden sensitiivinen kohtaaminen.</p> <p>Yhdistyksiä on kannustettu pohtimaan miten mahdollistaa se, että toimintaan voivat osallistua myös haavoittuvassa asemassa olevat perheet. Tätä on tuotu esiin esimerkiksi lapsiperheköyhyydestä puhumalla ja maksuttomaan toimintaan kannustamalla, esim. maksuton aamupala perhekahvilassa.</p> <p>Toiminnan kynnyksettömyyttä on nostettu esiin esimerkiksi kielimuurin tai erityistä tukea tarvitsevien lasten osalta. Yhdistyksiltä ja verkostoilta otetaan vastaan ideoita sekä uusista alueista, jonne yhdistyksiä voisi perustaa, että uusista toimintaideoista, joilla tavoittaa haavoittuvassa asemassa olevia perheitä.</p> <p>Perhekahvilakäynneillä koordinaattorit ovat kertoneet perheille MLL:n erilaisista varhaisen tuen mahdollisuuksista.</p>
Kiinnitämme huomiota eri ikäisten medialukutaitoon ja tuemme sen kehittämistä.	<p>Kannustamme yhdistyksiä tutustumaan MLL:n medialukutaitoon liittyviin materiaaleihin ja hyödyntämään niitä yhdistyksen toiminnassa, esim. perhekahviloissa.</p> <p>Järjestämme yhdistyksille mediakasvatukseen liittyvän koulutuksen vuoden 2025 aikana.</p>	<p>Mediakasvatuksen koulutus ei toteutunut vuoden 2025 aikana. Yhdistyksiä on kannustettu tutustumaan MLL:n medialukutaitoihin liittyviin materiaaleihin ja myös perhekahvilakäynneillä ja vanhemmuusilloissa on otettu mediakasvatuksen teemoja mukaan vanhempien toiveiden mukaan.</p>

<p>Lisäämme digitaalis- ta osallistumista osa- na kestäväää kehitystä huomioiden eri ryh- mien osaamistason ja valmiuden digimah- dollisuuksien käyt- töön. Digitalisaation rinnalla tunnistamme kasvokkain kohtaa- misen arvon ja mah- dollistamme sen myös jatkossa.</p>	<p>Tarjoamme koulutukset pääsääntöisesti etä- nä mahdollistaaksemme kaikkien osallistu- misen myös pidempien välimatkojen päästä. Yhdistyskäyntejä toteutetaan myös Teamsin välityksellä.</p> <p>Tarjoamme vapaaehtoisille vähintään kerran vuodessa mahdollisuuden kasvok- kain kohtaamiseen Täyskäsipäivien muodosa. Kasvokkain kohtamista tehdään myös yhdistys- ja perhekahvilakäynneillä mahdol- lisuuksien mukaan.</p>	<p>Vuonna 2025 yhdistyskäyntejä tehtiin 101 yhteensä 66 yhdistyksessä ja myös sellaisia yhdistyksiä on saatu kohdattua, joissa ei koor- dinaattori ole vierailut vuosiin. Näiltä yhdis- tyksiltä on saatu erittäin arvokasta palautetta toiminnan kehittämistä ajatellen. Yhdistys- käyntejä on tehty myös Teamsin välityksellä kuitenkin niin, että jokainen yhdistys pyritään kohtaamaan myös kasvotusten.</p> <p>Täyskäsipäivät toteutuivat Jyväskylässä, Kuopiossa ja Mikkelissä, yhteensä 27 osallistu- jaa. Yhdistyksiltä on tullut selkeä toive Täyskä- sipäivien livetoteutuksesta ja siihen vastattiin tarjoamalla Täyskäsipäivää jokaiseen maakun- taan. Seututapaamisia tarjottiin yhteensä 14, joista 8 toteutui.</p> <p>Vuoden aikana tarjosimme vertaistilaisuuksia eri teemoin Teamsin välityksellä, mutta osal- listujia on ollut hyvin vähän tai ei ollenkaan.</p>
<p>Perhekeskustoimin- nassa kiinnitämme huomiota aktiiviseen, kattavaan ja moni- puoliseen vapaa- ehtoistoimijoiden perehdytykseen ja tukeen.</p> <p>Ohjaamme amma- tillisesti paikal- lisyhdistyksiä perhekahvilatoimin- nassa ja kohtaa- paikkatoiminnassa, alakouluikäisten ja nuorten vanhemmuu- den tuessa.</p>	<p>Tuemme yhdistysten toimintaedellytyk- siä tarjoamalla vapaaehtoisille monipuolista ohjausta ja koulutuksia. Järjestämme vuoden 2025 aikana koulutuksia koko piirin alueella, sekä alueellisesti ja alueelliset erot huomioiden. Järjestämme koulutukset pää- sääntöisesti verkkototeutuksina.</p> <p>Tavoitamme vuoden 2025 aikana 60 % yhdistysten hallituksista ja 80 % yhdistysten puheenjohtajista.</p> <p>Tuemme ammatillisesti paikallisyhdistys- ten perhekahviloita. Järjestämme perhekah- vilaohjaajille koulutuksia ja perehdytyksiä yhteistyössä keskusjärjestön ja muiden pii- rien kanssa. Teemme perhekahvilavierailuja vähintään joka toinen vuosi.</p> <p>Perhekahvilakäynneillä tutustumme per- hekahvilan toimintaan, annamme vinkke- jä perhekahvilan arkeen ja keskustelemme kävijöiden kanssa erilaisista vanhemmuuden tukeen liittyvistä teemoista.</p> <p>Yhdistysten vapaaehtoisia koulutetaan vanhemmuuden tuen teemoista ja yhdistyk- sille välitetään tietoa ja materiaalia MLL:n eri toiminnoista jaettavaksi perheille.</p>	<p>Teimme vuonna 2025 valtakunnallista yhteis- työtä muiden piirien ja keskusjärjestön kanssa koulutusten tarjoamisessa paikallisyhdistyksil- le. Omia koulutuksia järjestimme mm. vapaaeh- toisten rekrytointiin ja mentalisaatioon liittyen. Vuonna 2025 tavoitettiin 95 % yhdistysten puheenjohtajista ja 63 % hallituksista.</p> <p>Perhekahvilaohjaajien koulutukset järjes- tettiin yhteistyössä Pohjanmaan piirin kanssa verkkototeutuksina. Alueeltamme osallistu- jia oli yhteensä 6 osallistujaa. Perhekahvila- vierailuja tehtiin vuonna 2025 41 yhteensä 26 yhdistyksessä.</p> <p>Järviset-yhdistystiedotteessa (6 krt/vuosi) tuotiin esiin ajankohtaisia materiaaleja yhdis- tyksille tiedoksi sekä välitettäväksi eteenpäin alueen perheille.</p>
<p>Tuemme paikallis- yhdistyksiä lasten ja nuorten yksinäisyy- den ehkäisyyn liitty- vässä toiminnassa.</p>	<p>Tiedotamme aktiivisesti paikallisyhdistyksiä heidän alueellaan tapahtuvasta piirin toimin- nasta (esim. tukihenkilötoiminnat, Selviydy- tään kiusaamisesta -toiminta sekä Tuu mun kaveriksi -hanke).</p> <p>Kannustamme yhdistyksiä järjestämään tapahtumia ja toimintaa, joissa lapset ja nuoret pääsevät osallistumaan yhteisöllisesti ja matalalla kynnyksellä. Nostamme esiin myös tukioppilastoiminnan ja yhdistyksen yhteis- työn mahdollisuudet.</p>	<p>Järviset-yhdistystiedotteeseen koottiin tie- toa piirin erilaisista toiminnoista. Yhdistyksiä on myös informoitu yksittäin silloin, kun heidän alueellaan on tapahtunut jotain erityistä.</p> <p>Yhdistyksiä on ohjattu kontaktoimaan alu- eensa tukioppilaita yhteistyön vahvistamiseksi.</p>

<p>Ohjaamme aktiivisesti paikallisyhdistysten puheenjohtajia vapaaehtoistoiminnan johtamiskoulutukseen (VJK) vuosittain.</p>	<p>Markkinoimme keskusjärjestön koordinoimaa valtakunnallista vapaaehtoisten johtamiskoulutusta paikallisyhdistysten puheenjohtajille ja varapuheenjohtajille. Kannustamme oman alueen puheenjohtajia osallistumaan koulutukseen.</p>	<p>VJK:ssa paikallisyhdistyksistämme oli vuonna 2025 mukana 4 puheenjohtajaa tai varapuheenjohtajaa.</p>
<p>Otamme käyttöön uusia vapaaehtoistyön muotoja.</p>	<p>Tarjoamme koulutetuille hoitajille mahdollisuutta tulla mukaan paikallisyhdistysten toimintaan esimerkiksi perhekahvilaajaiksi tai muulla heille sopivalla tavalla.</p> <p>Tiedotamme yhdistyksiä lyhytaikaisempien vapaaehtoistoiminnan muotojen (esim. pop up -vapaaehtoisuus) mahdollisuuksista ja kannustamme tarjoamaan myös sellaisia mahdollisuuksia osallistua toimintaan.</p>	<p>Lastenhoitotoiminnan päättyessä hoitajille on annettu tietoa mahdollisuuksista osallistua MLL:n erilaisiin vapaaehtoistehtäviin.</p> <p>Yhdistyskäynneillä yhdistyksiä kannustettiin tarjoamaan toiminnassaan mahdollisuutta myös lyhytaikaisempiin vapaaehtoistehtäviin. Useampi yhdistys on ottanut käyttöön esimerkiksi vapaaehtoisten WhatsApp-ryhmiä, joihin voidaan infota lyhytaikaisemmista vapaaehtoisien tarpeista.</p>
<p>Tuemme paikallisyhdistysten vaikuttamistyötä ja tuotamme vaikuttamisviestejä paikallisyhdistysten käyttöön.</p>	<p>Välitämme paikallisyhdistyksille keskusjärjestön tuottamia viestintämateriaaleja ja valmiita pohjia vaikuttamisen tueksi.</p> <p>Lisäämme paikallisyhdistysten tietoisuutta heidän vaikuttamismahdollisuuksistaan ja tuemme heitä vaikuttamistyössä tarpeiden mukaan.</p> <p>Nostamme esille paikallisyhdistysten mahdollisuuksia vaikuttaa oman alueensa päätöksentekoon.</p>	<p>Kunta- ja aluevaalien aikaan yhdistysten vaikuttamistyötä tuettiin tarjoamalla erilaisia mahdollisuuksia vaalivaikuttamiseen alueella. Koordinaattorit osallistuivat alueen vaalipaneelisiin ja lisämessä koordinaattori toimi myös vaalipaneelin puheenjohtajana.</p> <p>Yhdistyksille tarjottiin valmista materiaalia, joilla järjestää esimerkiksi vaalipaneeli tai lähes tytä alueen ehdokkaita MLL:n vaaliteemoilla.</p>
<p>Teemme työntekijöiden työn näkyväksi, tuomme esiin toiminnan moninaisuuden ulkoisessa viestinnässä ja muistamme historiamme.</p>	<p>Päivitämme Instagram-tilimme story-osiota omasta työstämme. Storyissa pyritään esittelemään työmme monipuolisuutta.</p> <p>Osallistumme 100 vuotta täyttävien yhdistysten juhliin mahdollisuuksien mukaan ja muistamme heitä yhdistysten toimivalla tavalla.</p>	<p>Koordinaattorit ovat päivittäneet Instagramin story-osiota esimerkiksi yhdistyskäynneillä tai yhdistysten tapahtumissa vieraillessa. Päivittämistä pyritään kuitenkin säännöllistämään jatkossa.</p> <p>Olemme osallistuneet vuoden aikana yhteensä 18 100-vuotiaiden yhdistysten juhliin tai tapahtumiin.</p>



Vapaaehtoisten ammatillisen ohjaus

Tarjoamme vapaaehtoistoiminnalle ympäristön, jossa vapaaehtoisena saa kehittyä, oppia uutta ja kokea arvostusta omana itsenään. Vapaaehtoisilla on oikeus saada tukea. Onnistumista, osaamista, toiminnan iloa ja jaksamista vapaaehtoistehtävässä tuetaan yhteydenotoin, tapaamisin ja koulutuksin. Tarjoamme mielekkäitä vapaaehtoistehtäviä eri elämäntilanteessa oleville ja huolehdimme tehtävien veto- ja pitovoimasta sekä kaupunki- että maaseutu ympäristöissä. Edistämme lasten ja nuorten sekä perheiden toimijuutta ja yhteisöllisyyttä. Vapaaehtoisuus on iloinen asia, joka lisää

vapaaehtoisen hyvinvointia. Kiva tekeminen yhdessä lisää sitoutumista vapaaehtoisuuteen.

Ohjaamme ammatillisesti paikallisyhdistyksiä yhdistys- ja taloushallinnossa, perhekahvila- ja kohtauspaikkatoiminnassa, sekä lasten ja nuorten vanhemmuuden tuessa. Tukioppilaille ja tukioppilasohjaajille järjestetään koulutuksia sekä jatkokoulutuksia toiminnan tueksi. Tukihenkilötoiminnassa, Tuu mun kaveriksi -toiminnassa ja Selviydytään kiusaamisesta -toiminnassa vapaaehtoiset koulutetaan ja heitä tuetaan ammatillisesti koko toimintajakson ajan.



Nuorisotoiminta

Toimimme aktiivisena lasten, nuorten, vanhempien ja ammattilaisten kouluttajana varhaiskasvatuksessa, perusopetuksessa ja toisella asteella. Koulutusten kautta avasimme näkökulmia ja tarjoamme tukea lasten ja nuorten kehityksen ajankohtaisiin ilmiöihin. Toimimme kentällä kuulemiamme lasten ja nuorten kokemuksi ja ajatuksia työyhteisön ja verkostojen tietoon. Reagoimme lapsilta ja nuorilta esille nouseviin teemoihin ja tarpeisiin.

Lasten ja nuorten osallisuutta ja hyvinvointia vahvis-

tettiin eri toimenpitein esimerkiksi tukioppilastoiminnassa sekä paikallisyhdistysten nuorisotoiminnan tukemisessa. Koulutimme ja tuimme tukioppilas- ja tutortoiminnan ohjaajia piirin alueella.

Nuorten itsenäistymistä ja elämänhallintataitoja tuettiin Arjen valinta -pelin, Kaveritaidot ja kiusaamisen ehkäisy -työpajojen sekä Jämäkkyyttä päihdekokeilutilanteisiin -työpajojen avulla. Pidimme mediakasvatuksen työpajoja Mediataitojen mestarit ja Digitutkijat, sekä vanhempainiltoja.

Tavoite	Toimenpide	Vaikutukset/tulokset
Toimimme aktiivisesti nuorisotoiminnan kannalta oleellisissa verkostoissa ja järjestöille tarkoitetuissa sähköisissä palveluissa, jotta kaikenlaiset perheet löytävät meidät.	<p>Olimme mukana tärkeimmissä maakunnallisissa koulu yhteistyön ja nuorisotoiminnan verkostoissa. Osallistuimme erilaisiin nuorisotoiminnan tapahtumiin toiminta-alueellamme ja teimme tiivistä yhteistyötä esimerkiksi oppilaitosten kanssa.</p> <p>Osallistuimme valtakunnallisiin työkokouksiin ja verkkopalaveriiniin. Lisäksi osallistuimme yhteisiin valtakunnallisiin tapahtumiin ja koulutuksiin sekä pidimme tiivistä yhteyttä keskusjärjestön kanssa.</p> <p>Olimme mukana sähköisissä perhekeskustissa nuorisotoiminnan kannalta soveltuvin osin.</p>	<p>Osallistuimme ja olimme näkyvillä maakunnallisissa koulu yhteistyön ja nuorisotoiminnan verkostoissa kuten Nuori25- ja Itä-Suomen nuorisotyön päivät. Päivät olivat hyviä verkostoitumiseen ja uusien yhteistyökumppanuksien luomiseen.</p> <p>Osallistuimme keskusjärjestön kokoamiin valtakunnallisiin työkokouksiin ja verkkopalaveriiniin, joissa olimme mukana suunnatun MLL:n nuorisotyötä ja kehittämässä sen sisältöjä.</p>
Huomioimme toiminnassamme haavoittuvassa asemassa olevat perheet ja kohdensimme heille ennalta vahvistavaa toimintaa.	<p>Koulutimme tukioppilaita ja tukioppilasohjaajia. Tukioppilastoiminnan kautta ehkäisimme kouluissa eriarvoisuutta ja kiusaamista sekä rakensimme hyvää yhteisöllisyyttä vahvistavaa kouluilmapiiriä. Tukioppilastoiminta toimi kouluissa ennalta vahvistavana toimintana ja markkinoimme perus- ja jatkokoulutuksia kaikille alueen kouluille.</p> <p>Tukioppilastoiminnan jatkuvuuden varmistamiseksi pidimme yhteyttä tukioppilasohjaajiin ja osaltamme ylläpidimme valtakunnallisen koulurekisterin tietoja.</p> <p>Tuimme nuorten itsenäistymis- ja elämänhallintataitoja erilaisille työpajoilla. Näissä aiheena oli mediakasvatus (mediataitojen mestarit ja digitutkijat), kaveritaitojen tukeminen, kiusaamisen ehkäisy, jämäkkyyttä päihdekokeilutilanteisiin sekä Arjen valinnat - peli.</p>	<p>Pidimme 45 tukioppilaiden peruskoulutusta ja neljä tukioppilastoiminnan ohjaajien vertaistapaamista piirin alueella. Keväällä pidimme yhdessä keskusjärjestön kanssa valtakunnallisen tukioppilasohjaajien peruskoulutukseen.</p> <p>Nuorten itsenäistymistaitojen tukemisen työpajoja yläkouluissa on järjestetty alueellamme yhteensä 121 ja osallistuneita nuoria oli 2 137.</p> <p>Koulutuksissa ja työpajoissa kohtasimme vuoden aikana yhteensä 5 358 lasta ja nuorta.</p>



<p>Lisäämme digitaalista osallistumista osana kestävästä kehitystä huomioiden eri ryhmien osaamistason ja valmiuden digimahdollisuuksien käyttöön. Digitalisaation rinnalla tunnistamme kasvokkain kohtaamisen arvon ja mahdollistamme sen myös jatkossa.</p>	<p>Osallistuimme MLL:n ja Suomen kulttuurirahaston Digitutkijat-hankkeeseen. (Hankkeen tarkoituksena on tukea koulujen ja kotien mediakasvatusta.) Pidimme 4.-luokkalaisille suunnattuja työpajoja, joiden tavoitteena hankkeen päättyessä on kattaa 75 % alueen oppilaitoksista. Yhtenäiskouluissa koulutimme mahdollisuuksien mukaan tukioppilaat toimimaan mediamentoreina Digitutkijat-työpajoissa.</p> <p>Lisäksi tarjosimme mediakoulutuksia yläkoulu ikäisille, sekä vanhempainiltoja digihyvinvoinnista ala- ja yläkoulu ikäisten lasten vanhemmille.</p>	<p>Mediakasvatuksen työpajoja on pidetty yhteensä 124, joista 10 oli Mediataitojen mestarit työpajoja, 114 Digitutkijat työpajoja. Digitutkijat työpajoihin osallistui yhteensä 1885 lasta. Mediataitojen mestarit työpajoihin osallistui yhteensä 235 lasta ja nuorta.</p> <p>Pidimme yhteensä ylä- ja alakouluissa yhteensä 7 mediakasvatuksen vanhempainiltoja joissa osallistujia oli yhteensä 240.</p>
<p>Kiinnitämme huomiota eri ikäisten medialukutaitoon ja tuemme sen kehittämistä.</p>	<p>Digitutkijat-työpajoihin osallistuvat koulut saivat koulutusta medialukutaidoista. Yhtenäiskouluissa koulutimme mahdollisuuksien mukaan tukioppilaat toimimaan mediamentoreina Digitutkijat-työpajoissa.</p> <p>Toteutimme tukioppilastoimintaa ja mediakasvatusta omalla alueellamme.</p> <p>Työntekijät ja kouluttajat kouluttautuivat ja pitivät huolen oman tietotaitonsa kehittymisestä ja ajan tasalla olemisesta.</p>	<p>Saimme opettajilta kerätyissä palautteissa kannustavaa ja kiittävästä palautetta tunneista ja aiheen ajankohtaisuudesta ja merkityksellisyydestä. Lisäksi saimme lapsilta sanallista hyvää palautetta työpajoista.</p> <p>Kouluttauduimme lisää mediakasvatukseen ja ajantasolla pysymiseen erilaisilla koulutuksilla vuoden aikana.</p>
<p>Järjestämme aktiivisen, kattavan ja monipuolisen vapaaehtoistoimijoiden perehdytyksen ja tuemme vapaaehtoisia.</p>	<p>Tuimme tarvittaessa kouluttajien ammattitaidon ylläpitämistä järjestämällä koulutuksia, tarjoamalla henkilökohtaista yhteydenpitoa tilanteiden purkuun sekä jakamalla kouluttajille päivitettyä tietoa ja materiaaleja.</p> <p>Toteutimme nuorten elämänhallintataitojen ohjausta pitämällä erilaisia työpajoja.</p> <p>Tuimme nuorten opiskelua tarjoamalla harjoittelumahdollisuuksia ja annamme nuorille kokemuksia työelämästä.</p>	<p>Tarjosimme alueemme tukioppilasohjaajille neljä vertaisverstasta sekä pidimme yhteyttä tukioppilasohjaajiin kuukausikirjeellä, puhelimitse, viestein ja sähköpostilla.</p> <p>Pidimme vuoden aikana kaksi tutor-ohjaajien koulutusta ja toteutimme 121 Nuorten itsenäistymistaitojen työpajaa, joissa tavoitimme 2137 nuorta.</p>
<p>Nuorille suunnatun vaikuttamisviestinnän kehittäminen sekä viestinnän aktiivinen edistäminen ja kehittäminen MLL:n arvopohjan mukaisesti.</p>	<p>Kohdensimme kouluille ja kasvatuksen ammattilaisille markkinointia vanhempainiloista ja muista maksullisista palveluista.</p> <p>Lisäsimme kanavissamme nuorille ja nuorten vanhemmille suunnattua viestintää.</p> <p>Teimme nuorisotoiminnalle oman viestintäsuunnitelman ja toteutamme sitä.</p>	<p>Markkinoinnin kautta meille tuli lisää uusia koulutuspyyntöjä ja uusia yhteistyökouluja ja oppilaitoksia. Koulutustuottojen määrä kasvoi tämän myötä edellisvuodesta.</p> <p>Arjen läikähdyksiä -videopodcastit tulivat osaksi Xamk ammattikorkeakoulun opetusmateriaaleja sosionomi- ja yhteisöpedagogiopiskelijoille</p> <p>Kokonaisuudessaan toteutimme nuorisotoiminnan viestintä suunnitelmaa suunnitelman mukaisesti.</p>
<p>Teemme työntekijöiden työn näkyväksi, tuomme esiin toiminnan moninaisuuden ulkoisessa viestinnässä ja muistamme historiamme.</p>	<p>Markkinoimme koulutuksiamme sosiaalisen median kautta. Toimme piirin someen esiin nostoja työntekijöiden työpäivistä ja siitä, mitä täällä teemme.</p>	<p>Toimme työtämme esiin esimerkiksi sosiaaliseen mediaan storyjen avulla sekä olimme mukana tekemässä Arjen karuselli -lyhytvideoita, jotka ovat suunnattu nuorille ja nuorten vanhemmille. Lisäksi olemme olleet mukana Selviydytään kiusaamisesta toiminnan TikTok-kanavalla.</p>

Tukihenkilötoiminta

Tukihenkilötoiminnan avulla ehkäistään lasten ja nuorten syrjäytymistä ja yksinäisyyttä sekä vahvistetaan lapsiperheiden hyvinvointia, arjen hallintaa ja pärjäävyyttä. Toiminta on ennalta vahvistavaa, joten perheiden mahdollisiin haasteisiin pyritään vaikuttamaan mahdollisimman varhaisessa vaiheessa. Toimintamuotoina ovat kaveri- ja heppakaveritoiminta, perhekummitoiminta sekä ystäväksi maahanmuuttajaäidille-toiminta.

Toiminnan tulokset osoittavat, että 99 % tukihenkilötoimintoihin osallistuneista koki tuettavan yksinäisyyden kokemuksien vähentyneen, 85,2 % koki saaneensa tukea ja apua arjen haasteisiin ja 100 % koki tuettavan saaneen iloa, hyvää mieltä, mielekästä tekemistä ja yhdessä oloa toiminnan myötä.

”Olemme tyytyväisiä toimintaan. on hienoa, että tällaista toimintaa on. On ollut hieno mahdollisuus saada turvallinen aikuinen ja mukavaa tekemistä, ja on tämä tukenut myös omaa (vanhemman) jaksamista. Kun itsellä (äidillä) voimavaroja, niin haluan jossain vaiheessa tehdä vastaavaa vapaaehtoistoimintaa mitä saanut omalle lapselle. Teette tärkeää työtä, kiitos.” -Tukihenkilötoimintaan osallistunut perheenäiti Joensuusta 2025



Tavoite	Toimenpide	Tulokset/vaikutus
Toimimme aktiivisesti tukihenkilötoiminnan kannalta oleellisissa verkostoissa ja järjestöille tarkoitetuissa sähköisissä palveluissa, jotta kaikenlaiset perheet löytävät meidät.	<p>Toimimme aktiivisina osallistujina paikallisissa verkostoissa ja tuomme lapsiperheiden näkökulmaa esille laadukkaana toiminnan takaimiseksi ja palveluohjauksen tehostamiseksi. Tukihenkilötoiminnat on esitelty palvelutietovarannossa ja toimintoja esitellään erilaisissa tapahtumissa.</p> <p>Järjestämme sidosryhmille tilaisuuksia toiminnostamme maakunnittain 1–2 vuoden välein sekä lähetämme kunnille ja hyvinvointialueille uutiskirjeitä MLL:n toiminnasta.</p> <p>Edistämme aktiivisesti tukihenkilötoiminnan merkityksellisuuden näkyväksi tekemistä nostamalla ajankohtaisia asioita julkiseen keskusteluun (lehtiartikkelit, some).</p>	<p>Toimimme verkostoissa, kuten lapsi- ja perhejärjestöjen verkosto, lapsiasiainverkosto, Ilona-verkosto ja eri alueiden valikko, nuorisosekä maahanmuuttotyön -verkostoissa, joissa lapsiperheiden asioita on mahdollisuus edistää ja myös tukihenkilötoimintaa on mahdollisuus tuoda tutuksi eri tahoille.</p> <p>Olemme osallistuneet myös tapahtumiin, kuten perheiden päivään, vapaaehtoisuusille ja hyvinvointimessuille, joissa olemme kohdanneet perheitä ja vapaaehtoisia.</p> <p>Tukihenkilötoiminnan eri muodot on esitelty palvelutietovarannossa, vapaaehtoisuustyö.fi sekä lähellä.fi -sivustolla, joiden kautta on ohjautunut vapaaehtoisia ja perheitä toimintaan.</p> <p>Maakunnallisia uutiskirjeitä on lähetetty yhteistyökumppaneille Etelä-Savossa ja Pohjois-Karjalassa. Uutiskirjeiden postituslistoilla on tällä hetkellä noin 1000 tahoja.</p> <p>Alueemme tukihenkilötoiminnasta on tehty kevät- ja syyskaudella useita lehtijuttuja paikallisiin sanomalehtiin.</p>

<p>Huomioimme toiminnassamme haavoittuvassa asemassa olevat perheet ja kohdennamme heille ennalta vahvistavaa toimintaa.</p>	<p>Tukihenkilötoiminnassa mukana olevista perheistä merkittävä osa on haavoittuvassa asemassa olevia. Toiminnalla pyritään tavoittamaan vuoden 2025 aikana noin 370 vapaaehtoista ja 370 lapsiperhettä.</p> <p>Tarjoamme ja toteutamme perheille tarpeen mukaan Lapset puheeksi -keskusteluja perheen tueksi.</p>	<p>Toiminnassa oli vuonna 2025 mukana 323 perhettä, 277 vapaaehtoista ja tukisuhteita oli yhteensä 352. Tukisuhteiden tapaamisia toteutui yhteensä 1617 ja tapaamisten tuntimäärä oli yhteensä 4063 tuntia.</p> <p>Aiempiin vuosiin nähden tukisuhteiden lukumäärä on yksi suurimmista. Erityisesti perhekummitoiminnan ja ystäväksi maahanmuuttajaäidille -toiminnan vapaaehtoisten ja tukisuhdemäärien nousu on ollut merkittävää.</p> <p>Uudet tukihenkilötoiminnan työntekijät on koulutettu Lapset puheeksi -menetelmäosaajiksi.</p>
<p>Lisäämme digitaalista osallistumista osana kestävästä kehityksestä huomioiden eri ryhmien osaamistason ja valmiuden digimahdollisuuksien käyttöön. Digitalisaation rinnalla tunnistamme kasvokkain kohtaamisen arvon ja mahdollistamme sen myös jatkossa.</p>	<p>Madallamme vapaaehtoisten osallistumisen kynnystä paikkakunnasta riippumatta mahdollistamalla etäosallistumisia niin koulutuksiin kuin vertaistapaamisiin. Tarvittaessa neuvomme osallistujia henkilökohtaisesti digitaalisten työskentelyalustojen käytössä.</p> <p>Kohtaamme kaikki vapaaehtoiset ja tuettavat myös kasvokkain.</p>	<p>Koulutuksiin on ilmoittautunut osallistujia myös piirin reuna-alueilta, muun muassa Pihtiputaalta, Saarijärveltä ja lialmesta.</p> <p>Olemme tavanneet kaikki vapaaehtoiset myös kasvotusten, jolla varmistamme vapaaehtoisen soveltuvuuden tukihenkilötoimintaan.</p>
<p>Vapaaehtoisille järjestetään kattavaa ja monipuolista koulutusta ja tukea.</p>	<p>Vapaaehtoisen lähtiessä mukaan toimintaan huomioidaan hänen yksilöllinen elämäntilanteensa, henkilökohtaiset vahvuudet sekä hänelle sopiva tukihenkilötoiminnan muoto. Toiminnan mahdollisuuksia tarjotaan niin piirin pienemmissä kuin suurissa asutuskeskuksissa.</p> <p>Koordinaattorit tukevat tukihenkilötoiminnan vapaaehtoisia ammatillisesti. Vapaaehtoisten tukeen kuuluvat tukihenkilötoiminnan koulutus ja perehdytys, henkilökohtainen tapaaminen ja haastattelu, yhteinen tukisuhteen aloitustapaaminen, tukisuhteiden seuranta, lisäkoulutukset, vertaistapaamiset sekä virkistystapahtumat. Lisäkoulutuksia, vertaistapaamisia ja virkistysiä järjestetään vähintään kuusi jokaisessa maakunnassa vuoden aikana. Vertaistapaamisissa on myös koulutuksellisia osuuksia.</p> <p>Tukisuhteiden vaikuttavuutta arvioidaan säännöllisesti kolmen kuukauden välein tapahtuvalla seurannalla sekä kyselyillä tukisuhteen ensimmäisen vuoden aikana ja sen jälkeen tarpeen mukaan. Seurantaa ja kyselyjä toteutetaan niin vapaaehtoisille kuin perheille.</p>	<p>Olemme järjestäneet tukihenkilötoiminnan koulutuksen, ystäväksi maahanmuuttajaäidille -toiminnan koulutuksen sekä heppakaveritoiminnan koulutuksen niin keväällä kuin syksylläkin. Koulutuksiin osallistui yhteensä 39 uutta tukihenkilöä. Lisäksi olemme toteuttaneet 132 vapaaehtoisen perehdytystä.</p> <p>Tukisuhteita seurataan säännöllisesti ja niin perheisiin kuin vapaaehtoiinkin ollaan yhteydessä säännöllisesti. Haastavia tilanteita pohdimme anonyymisti tarvittaessa tiimissä.</p> <p>Olemme järjestäneet keväällä kolme ja syksyllä kolme vapaaehtoisten vertaistapaamista, joissa on ollut koulutuksellisenä osuutena mm. Yksinäisen lapsen tukeminen</p> <p>Virkistystapahtumia on järjestetty vapaaehtoisille kaikissa maakunnissa, mm. Sisävesiristeily saareen ja vapaaehtoisten pikkujoulu.</p> <p>Tukisuhteille on järjestetty tapahtumat Kuopiossa ja Joensuussa.</p> <p>Seurantakyselyitä on toteutunut 209 ja päätöskyselyitä on toteutunut 62. Olemme saaneet toiminnasta pääasiassa hyvää palautetta. ”Perhekummitoiminta on ollut käänteentekevä perheellemme. Äidin vointi on parantunut ja sitä kautta koko perheen hyvinvointi ja huumori palannut. Kiitämme isosti.”</p>



<p>Kiinnitämme huomiota eri ikäisten medialukutaitoon ja tuemme sen kehittämistä.</p>	<p>Vapaaehtoisia tuetaan tarvittaessa ohjaamaan tuettavaa medialukutaidossa, mikäli aihe nousee tukisuhteessa esille. Vapaaehtoisten koulutuksessa tuodaan esille hyödyt toiminnan toteuttamiselle ruuduttomana, varsinkin jos lapsi käyttää paljon esimerkiksi puhelinta muuna aikana.</p>	<p>Toimintaa on pyritty toteuttamaan pääsääntöisesti kodin ulkopuolella ja ruuduttomasti</p>
<p>Panostamme tukihenkilötoiminnan veto- ja pitovoimaisuuteen vapaaehtoisten näkökulmasta.</p>	<p>Rekrytoimme vapaaehtoisia eri kanavissa ja tapahtumissa. Viestintää ja markkinointia kehitetään arvioimalla nykyisten sekä mahdollisten uusien viestintäkanavien tarpeellisuutta. Teemme tukihenkilötoiminnalle markkinointikampanjan kahdesti vuodessa.</p> <p>Kuulemme vapaaehtoisten ja tuettavien toiveita tukihenkilötoiminnan kehittämiseksi. Keräämme tapahtumista ja koulutuksista palautetta.</p> <p>Järjestämme tukisuhteille (vapaaehtoinen ja tuettava) yhteisöllisyyttä edistäviä tapahtumia alueellisten toiveiden ja tarpeiden mukaan.</p> <p>Kiitämme ja tuomme näkyväksi vapaaehtoisen tekemän työn tärkeyttä.</p>	<p>Vuoden aikana järjestimme markkinointikampanjat keväällä ja syksyllä kaveri- ja perhekummitoiminnalle, ystäväksi maahanmuuttajaäidille -toiminnalle ja heppakaveritoiminnalle. Lisäksi järjestimme alueellisia koulutuksia kampanjan ulkopuolella.</p> <p>“Toiminta on ollut MLL:n puolesta hyvin tuotettua ja ohjattua. Koulutusta sekä vastauksia kysymyksiin on saanut hyvin ja helposti. Tämä vapaaehtoistyö on tuonut minulle mielekästä sisältöä sekä merkityksellisyyttä elämäni. Koen, että olen voinut aidosti olla tukena ja ystävänä.”</p>
<p>Tuemme lasten mielenterveyttä ennalta vahvistavasti tukemalla vanhemmuutta.</p>	<p>Tuemme vanhemmuutta tukihenkilötoiminnan Perhekummitoiminnassa sekä Ystäväksi maahanmuuttajaäidille -toiminnassa, johon osallistuu useasti haavoittuvassa asemassa olevia perheitä. Toiminnat ovat tavoitteellisia, ennalta vahvistavia ja perheiden resilienssiä vahvistavia.</p>	<p>Perhekummitoiminta ja YMÄ-toiminta toteutuivat vuonna 2025 määrällisesti ja laadullisesti erinomaisesti. YMÄ-suhteita oli enemmän kuin aiempina vuosina.</p>
<p>Perheille suunnatun vaikuttamisviestinnän aktiivinen kehittäminen ja edistäminen MLL:n arvopohjan mukaisesti.</p>	<p>Ohjaamme vapaaehtoisia toimimaan lapsen edun mukaisesti sekä kannustamaan ja tukemaan perheitä siinä. Toimintaa ohjaa ilo lapsesta ja vanhemmuudesta arjessa sekä lapsimyönteisyys.</p> <p>Markkinoimme tukihenkilötoimintaa ennalta vahvistavana toimintamuotona, jotta perheet ohjautuisivat mahdollisimman varhaisessa vaiheessa tukihenkilötoiminnan piiriin. Tarkoituksena on saada perheet ohjautumaan toimintoihin itsenäisesti tai sidosryhmien palveluohjauksen kautta.</p>	<p>Vapaaehtoisia ohjataan toimimaan MLL:n arvojen mukaisesti koulutuksissa, vertaistapaamisissa ja säännöllisillä yhteydenotoilla.</p>
<p>Teemme työntekijöiden työn näkyväksi, tuomme esiin toiminnan moninaisuuden ulkoisessa viestinnässä ja muistamme historiamme.</p>	<p>Mainostamme ja tuomme tukihenkilötoimintaa esille moninaisuus huomioiden ja toiminta on suunnattu erilaisista taustoista tuleville lapsille, nuorille, perheille ja vapaaehtoisille.</p>	<p>Toimintaan on ohjautunut monenlaisissa elämäntilanteissa olevia ja monista eri kulttuureista tulevia perheitä.</p>

Selviydytään kiusaamisesta -toiminta



Selviydytään kiusaamisesta -toiminnalla tuetaan kiusaamista kokeneita noin 10–21-vuotiaita lapsia ja nuoria vertaisryhmätoiminnan sekä yksilöohjauksen avulla. Lisäksi toiminnassa tuetaan vapaaehtoisten ja ammattilaisten osaamista ja keinoja kohdata kiusaamista kokeneita lapsia ja nuoria.

Järjestetään kiusaamisen jälkihoitomalliin perustuvia Selviytyjät-vertaisryhmiä kiusaamista kokeneille 13–21-vuotiaille nuorille. Ryhmiä toteutetaan sekä paikallisina ryhminä että valtakunnallisina verkkoryhminä. Nuorille, joille ryhmätoiminta ei sovellu etäisyyksien tai muiden rajoitusten takia, tarjotaan yksilöllistä tukea lähi- tai etäohjauksena. Kehitetään vertaisryhmämallia

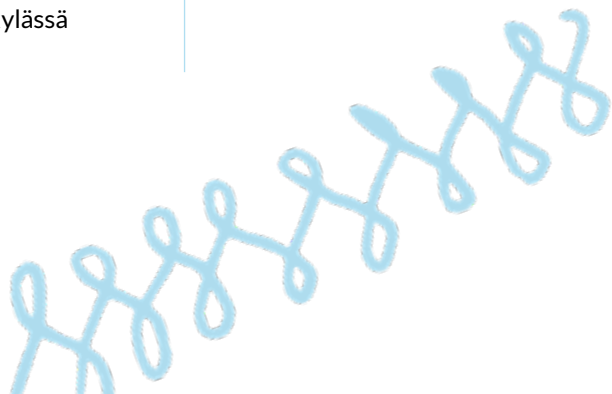
edelleen 10–12-vuotiaille lapsille sopivaksi ja toteutetaan lasten vertaisryhmiä.

Tavoitteena on vahvistaa kiusaamista kokeneiden lasten ja nuorten itsetuntoa ja mielialaa sekä keinoja käsitellä ja selviytyä kiusaamiskokemuksista. Koulutetaan vapaaehtoisia ohjaamaan vertaisryhmiä ja tuetaan heitä vaativassa vapaaehtoistyössä.

Lisätään lasten ja nuorten kanssa toimivien ammattilaisten osaamista kiusaamisen jälkihoidosta ja kiusaamista kokeneiden tukemisesta valtakunnallisten koulutusten avulla.

Kehitimme digitaalista nuorisotyötä perustamalla TikTok-tilin ja Discord-palvelimen.

Tavoite	Toimenpide	Tulokset/vaikutus
<p>Toimimme aktiivisesti Selviydytään kiusaamisesta -toiminnan kannalta oleellisissa verkostoissa ja järjestöille tarkoitetuissa sähköisissä palveluissa, jotta kaikenlaiset perheet löytävät meidät.</p>	<p>Muodostamme toimivat kumppanuudet hyvinvointialueiden ja toiminta-alueemme suurimpien kaupunkien kanssa. Yhteistyö tukee toiminnan markkinointia ja nuorten ohjautumista toimintaan.</p> <p>Keski-Suomen hyvinvointialueen kumppanuus sisältää yhteistyön Selviytyjät-ryhmien ohjauksessa sekä Tukipysäkki kiusaamisasioissa -palvelun järjestämisessä.</p> <p>Toimimme aktiivisena toimijana verkostoissa, kuten Pohjois-Savon kiusaamisen ehkäisyn työryhmä sekä olemme mukana Kuopion yhteisen kiusaamisen ehkäisemisen- ja puuttumisen mallin kehittämisessä.</p> <p>Osallistumme Itä-Suomen nuorisotyön päiville.</p> <p>Selviydytään kiusaamisesta -toiminta on kuvattu sähköiseen perhekeskukseen ja sähköisiin palveluihin, kuten palvelutietovarantoon ja nettisivuille.</p> <p>Järjestämme lapsia ja nuoria kohtaaville ammattilaisille koulutuksia kiusaamisesta ilmiönä ja kiusaamisen jälkihoidon menetelmistä.</p> <p>Kohdennetaan ammattilaisten koulutuksia myös opetushenkilöstölle.</p> <p>Osallistumme valtakunnallisiin luokanopettajien päiviin Jyväskylässä helmikuussa.</p>	<p>Olimme mukana kehittämässä Kuopion kaupungin perusopetuksessa käytettävää kiusaamisen ehkäisyn, puuttumisen ja seurannan mallia. Jyväskylässä hyvinvointialueen kautta ryhmisissä mukana työntekijä sekä keväällä, että syksyllä. Tukipysäkin yhteistyö toteutui keväällä 2025, tarvetta syksylle 2025 ei ollut.</p> <p>Järjestimme kolme ammattilaisten valtakunnallista verkkokoulutusta, joissa oli yhteensä 159 koulutuksiin osallistunutta.</p> <p>Olimme kouluttamassa Saapas ry:n vapaaehtoisia valtakunnallisilla Saapas-päivillä kiusaamista kokeneen nuoren kohtaamisesta. Koulutukseen osallistui noin 80 vapaaehtoista. Osallistuimme luokanopettajapäiviin Jyväskylässä jossa kohtasimme noin 40 ammattilaista.</p> <p>Osallistuimme syksyllä Itä-Suomen nuorisotyön päiville ja saimme uusia verkostoja ja kohtaamisia alueen nuorisotyöntekijöiden kanssa.</p> <p>Selviydytään kiusaamisesta -toiminta on kuvattu sähköiseen perhekeskukseen ja sähköisiin palveluihin, kuten palvelutietovarantoon ja nettisivuille.</p>





Huomioimme toiminnassamme haavoittuvassa asemassa olevat perheet ja kohdennamme heille ennalta vahvistavaa ja jälkihoidollista toimintaa.

Järjestämme paikallisia, kasvokkain kokouksia Selviytyjät-vertaisryhmiä kiusaamista kokeneille noin 12–21-vuotiaille nuorille. Järjestämme Kuopiossa, Jyväskylässä ja Joensuussa kaksi Selviytyjät-ryhmää vuodessa.

Tarjoamme yksilöohjausta niille nuorille, joille ryhmämuotoinen tuki ei sovellu esimerkiksi etäisyyksien tai muun esteen takia.

Toiminnan myötä kiusaamista kokeneiden nuorten itsetunto vahvistuu, mieliala paranee ja nuoret saavat vertaistukea sekä keinoja kiusaamiskokemuksen käsittelyyn.

Järjestämme 10–12-vuotiaiden kiusaamista kokeneiden lasten vertaisryhmät Kuopiossa, Jyväskylässä ja Joensuussa.

Koordinoimme valtakunnallista Selviydytään kiusaamisesta -toimintaa, jota toteutetaan MLL:n Kaakkois-Suomen, Satakunnan, Pohjanmaan piirien sekä keskusjärjestön kanssa yhteistyössä.

Kehitämme Selviytyjät-ryhmämallia sekä 10–12-vuotiaiden ryhmämallia edelleen. Päivitämme ryhmämallin käsitteet ja lähteet. Lisäämme käsitteisiin traumainformoidun työotteen ja ostrakismin.

Kiinnitämme huomiota eri ikäisten medialukutaitoon ja tuemme sen kehittämistä.

Lisäämme some-kiusaamisen materiaalia koulutus ja ryhmämateriaaleihin. Tuemme ryhmäläisiä medialukutaidon kehittämisessä.

Tuemme kiusaamista kokeneita lapsia ja nuoria kohtaavia ammattilaisia käsittelemään some-kiusaamista.

Järjestimme vuoden aikana Selviytyjät-vertaisryhmiä Kuopiossa, Jyväskylässä ja Joensuussa (yhteensä 3 ryhmää). Kaikki ryhmään osallistuneet nuoret kokivat saaneensa ryhmästä tukea itsetuntoonsa ja ryhmän vaikuttaneen myönteisesti mielialaansa. Kaikki vertaisryhmissä olleet nuoret kokivat myös saaneensa keinoja kiusaamiskokemusten käsittelyyn selviää Selviytyjät-vertaisryhmän loppukyselystä.

“Sain apua ja rohkeutta. En ole asioitteni kanssa yksin.”

Yksilöohjausta oli vuoden aikana 17 nuoren kanssa, yhteensä 39 tapaamiskertaa.

“Opin, että minäkin olen ihminen ja olen yhtä tärkeä kuin muut.”

Moni nuori rohkaistui vertaisryhmään mukaan yksilöohjaukseen osallistumisen kautta.

Junior Selviytyjät -vertaisryhmiä järjestettiin Joensuussa ja Kuopiossa, ryhmissä oli yhteensä 5 lasta.

“Oli vertaistukea.”

“Että en ole yksin.”

Junior Selviytyjät ryhmämallia kehitettiin ensimmäisten ryhmäkokemusten myötä, lisäämällä ryhmäprosessiin yksi ryhmäkerta.

Järjestimme toiminnassa olevien lasten ja nuorten vanhemmille oman vertaistapaamisen etäyhteydellä. Lisäksi olimme järjestämässä yhdessä Triangeli-hankkeen sekä PÄHKÄ-hankkeen kanssa läheisten iltaa nuorten läheisille. Läheisten ilta järjestettiin verkossa.

Koordinoimme valtakunnallista Selviydytään kiusaamisesta -toimintaa järjestämällä yhteisiä tiimipäiviä, työnohjauksellisia purkupalaveriteita sekä tuottamalla materiaalia kumppanien käyttöön.

Ammattilaisten koulutuksen materiaaleihin lisättiin tietoa some-kiusaamisesta.

<p>Lisäämme digitaalis- ta osallistumista osa- na kestäväää kehitystä huomioiden eri ryh- mien osaamistason ja valmiuden digimah- dollisuuksien käyt- töön. Digitalisaation rinnalla tunnistamme kasvokkain kohtaa- misen arvon ja mah- dollistamme sen myös jatkossa.</p>	<p>Toteutamme Selviytyjät -ryhmiä sekä kas- vokkain että verkossa. Järjestämme kou- lutukset verkossa ja mahdollistamme tarvittaessa myös tallenteen katsomisen.</p>	<p>Järjestimme vuonna 2025 kolme Selviytyjät-verkkoryhmää. “Vertaistukea ja ettei ole yksin auttoi minua todella paljon. Oli ihanaa nähdä muita samaa kokeneita.” “Että voi löytää hyviä ja luotettavia kavereita”</p> <p>Kesäkuussa otimme käyttöön Discord-pal- velimen nuorten osallisuuden lisäämiseen ja nuorten väliseen kohtaamiseen. Palvelin on tar- koitettu ryhmän ja yksilöohjauksen käyneille nuorille. Palvelimella oli vuoden 2025 aikana 18 jäsentä, jotka kirjoittivat sinne 992 viestiä.</p>
<p>Järjestämme aktii- visen, kattavan ja monipuolisen vapaa- ehtoistoimijoiden perehdytyksen ja tuemme vapaaehtoi- sia.</p>	<p>Koulutamme vapaaehtoisia vertaisryhmien ohjaajiksi ja tuemme heitä vaativassa vapaa- ehtoistyössä. Vertaisryhmissä toimii 1-2 koulutettua vapaaehtoista/ryhmä yhdessä työntekijän kanssa. Järjestämme kaksi kertaa vuodessa yhteisen uusien vapaaehtoisten koulutuk- sen kaikkien toiminnassa mukana olevien piirien ja keskusjärjestön kanssa. Tuemme vapaaehtoisia ryhmän ohjaami- sessa ja tarjoamme heille mahdollisuuden ryhmässä nousseiden asioiden jakamiseen ja purkuun. Toimintaan perehdyttämisen ja tuen myötä vapaaehtoisten kyky kohdata ja tukea kiusaamista kokeneita nuoria kasvaa ja vapaaehtoisena toimivat saavat tietoa ja käytännön kokemusta kiusaamista koke- neen nuoren tukemisesta.</p>	<p>Ryhmissä toimi vuoden aikana yhteensä 12 vapaaehtoista. Selviydytään kiusaamisesta -toi- mintaan on löytynyt hyvin vapaaehtoisia ja moni heistä on ollut mukana useamman ryhmäpro- sessin ajan. Palautekyselyn perusteella vapaaehtoiset oppivat kiusaamisilmiöstä ja kiusaamisen seu- rauksista. Heidän ryhmänohjauksensa sekä kykynsä kohdata kiusaamista kokeneita nuoria vahvistuivat. Vapaaehtoistehtävä myös koettiin merkitykselliseksi. “Opin kuinka merkityksellinen Selviytyjät vertaisryhmä on nuorille. Itse sain kokemusta ryhmänohjauksesta ja koin tärkeäksi, että pys- tyin olemaan nuorelle tukijana ja kuulijana.”</p>
<p>Perheille ja nuoril- le suunnatun vai- kuttamisviestinnän kehittäminen sekä viestinnän aktiivi- nen edistäminen ja kehittäminen.</p>	<p>Tiivistämme yhteistä viestintää kump- panipiirien ja keskusjärjestön kans- sa, esimerkiksi yhteiset materiaalit ja markkinointikampanjat. Kehitämme erityisesti nuorille suunnat- tua viestintää ryhmien markkinoinnissa, esi- merkiksi somevaikuttajayhteistyötä. Kasvatamme Instagramin seuraajamää- rää ja laajennamme Instagramia valtakun- nalliseen käyttöön kumppanipiirien kanssa.</p>	<p>Osallistuimme valtakunnallisille Nuori2025-päi- ville yhteistyössä MLL:n keskusjärjestön kanssa. Selviydytään kiusaamisesta -toiminnan uutis- kirje lähetettiin sidosryhmille kaksi kertaa vuo- den aikana. Vuoden aikana Instagram suunnattiin täy- sin nuoria kohtaaville ammattilaisille ja sisältöä muutettiin valtakunnalliseksi. Tällä hetkellä seu- raajia on lähes 1500 ja julkaisuja jaetaan hyvin. Kesäkuussa aloitimme nuorille suunnatun TikTok-tilin. Tilillä on tuotettu sisältöä nuoril- le kiusaamisesta ja mielen hyvinvoinnista sekä jaettu tietoa Selviytyjät-ryhmistä. Yhteistyötilivet TikTokissa toteutuivat Nuor- tennetin (137 katselijaa) sekä Rouzimaryn (1000 katselijaa) kanssa. Olemme tavoittaneet TikTokissa kiusaamis- ta kokeneita nuoria, ja saamamme palautteen mukaan sisältö TikTokissa on ollut hyödyllistä. Vuoden aikana videoita on katseltu yhteensä 75 000 kertaa.</p>



Tuu mun kaveriksi -hanke



Tuu mun kaveriksi -hankkeen tavoitteena on alakouluikäisten lasten yksinäisyyden tunteen vähentäminen ja yksinäisyyden ehkäiseminen Pohjois-Savossa ja Pohjois-Karjalassa. Tarkoituksena on vähentää lapsen kokemaa yksinäisyyttä mahdollisimman varhaisessa vaiheessa. Kohderyhmänä ovat 7–12-vuotiaat yksinäisyyttä kokevat lapset ja heidän huoltajansa Pohjois-Savossa ja Pohjois-Karjalassa.

Hankkeessa kehitettävien toimintojen kautta autetaan syntymään pysyviä ystävyysuhteita lasten välille kiinnostavan tekemisen avulla. Hankkeen tavoitteena on, että huoltaja tunnistaa lapsen kokeman yksinäisyy-

den ja saa keinoja tukea lastaan, yksinäisyyttä kokevilla lapsilla yksinäisyyden tunne vähenee, itsetunto ja kaveritaidot vahvistuvat ja lapsi löytää mielekästä tekemistä ja uusia vertaisuhteita.

Hankkeen toimintamuotoina ovat kysely lapsen kokeman yksinäisyyden tunnistamiseen huoltajille, perheen hyvinvointia vahvistava ohjaus ja verkkotehtävät perheelle, toiminnalliset vertaisryhmät sekä Vertainen on ystävä -toiminta ja tuki harrastustoimintaan osallistumiseen. Hankeaika on 18.3.2024–31.12.2026.

Tavoite	Toimenpide	Tulokset/vaikutus
Toimimme aktiivisesti hankkeen kannalta oleellisissa verkostoissa ja järjestöille tarkoitetuissa sähköisissä palveluissa, jotta kaikenlaiset perheet löytävät meidät.	Toimimme aktiivisina osallistujina paikallisissa verkostoissa. Hankkeen tiedot ovat saatavilla sähköisissä palveluissa, kuten palvelutietovarannossa. Hankkeen toimintoja esitellään verkossa ja paikallisesti. Osallistumme mm. yhteistyökoulujen tilaisuuksiin ja kokouksiin sekä erilaisiin tapahtumiin.	Olemme mukana Pohjois-Savon ennaltaehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön verkostoon, mikä edistää Pohjois-Savossa erityisesti hyvinvointialueen ja kuntien kanssa tehtävää työtä. Hyödynnämme myös Pohjois-Savon perhekeskusverkostoa tiedon jakamisessa. Kuulumme Savo-Karjalan yksinäisyysverkostoon, joka pyrkii lisäämään paikallisten toimijoiden osaamista, viestintää ja vaikuttavuutta. Olemme toimineet uusilla paikkakunnilla Leppävirralla ja Tohmajärvellä ja toimineet näiden paikkakuntien kouluilla ja verkostoissa aktiivisesti. Toimimme sähköisissä palveluissa ja selvitämme tietojen lisäämistä Pohjois-Savon oma-perhe-palvelun tapahtumakalenteriin
Lisäämme digitaalista osallistumista osana kestävästä kehitystä huomioiden eri ryhmien osaamistason ja valmiuden digimahdollisuuksien käyttöön. Digitalisaation rinnalla tunnistamme kasvokkain kohtaamisen arvon ja mahdollistamme sen myös jatkossa.	Hyödynnämme toiminnassa sekä digitaalisia alustoja että kasvokkain kohtaamista. Vapaaehtoisille suunnattuja materiaaleja löytyy verkko-oppimisalusta Moodlesta. Vapaaehtoisille järjestetään etätapaamisia verkon kautta. Materiaaleja ja etätapaamisia kehitetään ensimmäisten vapaaehtoisten koulutusten kokemusten ja palautteiden perusteella. Vapaaehtoisia tavataan kasvokkain ja heihin ollaan yhteydessä puhelimitse ja verkon kautta. Kyselyyn voi vastata ja verkkomateriaaleihin pääsee kirjautumatta. Kyselyn ja verkkomateriaalien saavutettavuutta parannetaan. Mahdollistetaan kasvokkain kohtaaminen hankkeen toiminnoissa tai ohjataan tarpeen mukaan muiden palveluiden piiriin.	Vapaaehtoisten koulutus toteutui verkossa Moodle-alustaa hyödyntäen, koulutukseen osallistui keväällä 6 (4 toiseen osioon) vapaaehtoista. Syksyn ryhmässä jatkoi jo aiemmin mukana olleita vapaaehtoisia. Ryhmissä oli mukana myös opiskelijoita ja tuntityöntekijä, jotka saivat perehdytyksen toimintaan. Vapaaehtoisten tapaamiset ja yhteydenpidot ovat toteutuneet suunnitellusti.

	<p>Jatkokehitetään hankkeessa luotua yksinäisyyden tunnistamisen kyselyä ja laajennetaan kyselystä tiedottamista uusille paikkakunnille Pohjois-Savossa ja Pohjois-Karjalassa. Kyselyn avulla huoltaja voi tunnistaa lapsen yksinäisyyden. Huoltaja vastaa kyselyyn itsenäisesti verkossa yhdessä lapsen kanssa ja kysely tarjoaa tietoa ja keinoja käsitellä yksinäisyyden teemoja lapsen kanssa. Tietyn pistemäärän ylittäminen herättää huolen ja ohjaa eteenpäin hankkeen toimintoihin.</p> <p>Jatkokehitetään hankkeessa luotua verkkomateriaalia ja laajennetaan verkkomateriaalista tiedottamista uusille paikkakunnille Pohjois-Savossa ja Pohjois-Karjalassa. Verkkomateriaalin avulla huoltaja saa keinoja tukea ja vahvistaa yksinäisyyttä kokevaa lasta. Lapsi, huoltaja ja mahdolliset muut perheenjäsenet tekevät verkkotehtävät itsenäisesti yhdessä.</p> <p>Jatkokehitetään perheen hyvinvointia tukevaa ohjausmallia, vertaisryhmämallia ja Vertainen on ystävä -toimintamallia.</p> <p>Yksinäisen lapsen perheelle järjestetään luottamuksellista kasvokkaista ohjausta, jonka tavoitteena on vahvistaa perheen hyvinvointia ja keinoja tukea yksinäisyyttä kokevaa lasta.</p> <p>Vertaisryhmiä järjestetään itsensä yksinäiseksi kokeville alakouluikäisille. Ryhmät ovat teemallisia ja toiminnallisia vertaisryhmiä, jotka tukevat lasten itsetuntoa ja kaveritaitoja.</p> <p>Vertainen on ystävä -toiminnassa vapaaehtoinen aikuinen toimii kahden lapsen ystävyyden edistäjänä ja auttaa mielekkään tekemisen löytämisessä.</p> <p>Määrälliset toimenpiteet: 200–250 perhettä vastaa kyselyyn, 80 perhettä osallistuu verkkotehtäviin, 10–20 perhettä osallistuu ohjaukseen. Vertaisryhmiä järjestetään 6–8. 15 paria osallistuu Vertainen on ystävä -toimintaan.</p>	<p>Kyselyä on jaettu eri yhteistyökumppaneiden kautta ensisijaisesti Pohjois-Savossa ja Pohjois-Karjalassa asuville perheille, mutta kyselyä on pyritty levittämään valtakunnallisestikin. Kyselyyn on tullutkin vastauksia ympäri Suomen.</p> <p>Olemme kontaktoinut alueemme paikallisyhdistykset ja välittäneet heille julisteen kyselystä ja verkkotehtävistä.</p> <p>Verkkomateriaaleja on kehitetty pitkin vuotta. Verkkotehtäviä on julkaistu 8, joista 3 uutta tämän vuoden aikana. Myös verkkomateriaaleja on markkinoitu perheille suoraan ja yhteistyökumppaneiden kautta paikallisesti ja valtakunnallisesti.</p> <p>Vertaisryhmät toteutuivat keväällä Leppävirralla, johon osallistui 7 lasta sekä Tohmajärvellä, johon osallistui 5 lasta. Tapaamiskertoja toteutui Leppävirralla 10 ja Tohmajärvellä 9. Syksyllä vertaisryhmiä järjestettiin Varkaudessa (4 osallistujaa), Kaavilla (5 osallistujaa), Nurmeksessa (8 osallistujaa) ja Outokummussa (5 osallistujaa). Tapaamiskertoja toteutui Nurmeksessa ja Kaavilla 9, Varkaudessa ja Outokummussa 10.</p>
<p>Kiinnitämme huomiota eri ikäisten medialukutaitoon ja tuemme sen kehittämistä.</p>	<p>Ohjaamme toiminnassa mukana olevia lapsia ja perheitä medialukutaidossa ja median käytössä, mikäli aihe nousee toiminnan aikana esille. Perheille suunnatussa kyselyssä tarjotaan todennettua ja ajankohtaista tietoa yksinäisyydestä ja ohjataan perheitä lukemaan lisätietoa infokorttien kautta. Vapaaehtoisia opastetaan lukemaan yksinäisyydestä ja muista koulutuksen teemoista luotettavilta sivustoilta, joita on koottu vapaaehtoisten Moodle-alustalle.</p>	<p>Kevään ja syksyn ryhmissä medialukutaito ja sen haasteet eivät tulleet lasten toiminnassa esille. Keskusteltu yhden ryhmään osallistujan kanssa median tuottamisesta.</p>

Järjestämme aktiivisen, kattavan ja monipuolisen vapaaehtoistoimijoiden perehdytyksen ja tuemme vapaaehtoisia.

Koulutetaan vapaaehtoisia Vertainen on ystävä -toimintaan sekä toiminnallisten vertaisryhmien ohjaajiksi. Hankkeen työntekijä toimii vapaaehtoisten ammatillisena tukena. Tuki sisältää koulutuksen ja perehdytyksen toimintaan, tarvittavat seuranta-/välitapaamiset ja toiminnan arvioinnin säännöllisesti. Toimintaan osallistuu 20 vapaaehtoista.

Vapaaehtoiset ovat saaneet koulutuksen ja toimintaan mukaan lähdettyään ammatillista tukea. Vapaaehtoiset ovat olleet sitoutuneita ja useat vapaaehtoiset ovat toimineet myös muissa piirin toiminnoissa vapaaehtoisina. Toimintaan on osallistunut yhteensä 20 vapaaehtoista hankekauden aikana.

Otamme käyttöön uusia vapaaehtoistyön muotoja.

Vertainen on ystävä -toiminta käynnistyy vuoden 2024 lopulla ja toimintaa kehitetään edelleen vuonna 2025.

Vertainen on ystävä -toimintaan osallistui alkuvuodesta 2025 kaksi ystäväparia. Toisen parin toiminta keskeytyi kolmannen tapauksikerran jälkeen toisen osapuolen toiveesta. Toinen pari puolestaan alkoi suunnitellusti, mutta päättyi toisen lapsen muuton takia. Vuoden lopussa suunnitteilla ystäväparin aloitus Kaaville.

Tuemme lasten mielenterveyttä ennalta vahvistavasti tuemalla vanhemmuutta.

Ohjaamme toiminnassa mukana olevia lapsia ja perheitä medialukutaidossa ja median käytössä, mikäli aihe nousee toiminnan aikana esille. Perheille suunnatussa kyselyssä tarjotaan todennettua ja ajankohtaista tietoa yksinäisyydestä ja ohjataan perheitä lukemaan lisätietoa infokorttien kautta. Vapaaehtoisia opastetaan lukemaan yksinäisyydestä ja muista koulutuksen teemoista luotettavilta sivustoilta, joita on koottu vapaaehtoisten Moodle-alustalle.

Kevään ja syksyn ryhmissä medialukutaito ja sen haasteet eivät tulleet lasten toiminnassa esille. Keskusteltu yhden ryhmään osallistujan kanssa median tuottamisesta.



Perheille suunnatun vaikuttamisviestinnän kehittäminen sekä viestinnän aktiivinen edistäminen ja kehittäminen.

Lisäämme ennalta vahvistavan toiminnan esiintuomista viestinnässä, jotta perheet ohjautuisivat varhaisemmassa vaiheessa hankkeen piiriin. Tarkoituksena saada perheet ohjautumaan toimintoihin itsenäisesti, kyselyn kautta tai sidosryhmien palveluohjauksen kautta. Tiedotamme sidosryhmiä hankkeen toiminnasta.

Rekrytoimme vapaaehtoisia eri kanavissa ja tapahtumissa. Viestintää ja markkinointia kehitetään arvioimalla nykyisten sekä mahdollisten uusien viestintäkanavien tarpeellisuutta.

Instagram-tilillä ja Facebookissa on tuotu esiin hankkeen toimintaa sekä konkreettisia vinkkejä lapsen yksinäisyyden puheeksi ottamiseen ja kaverisuhteiden tukemiseen liittyen. Instagramin näkyvyys lisääntyi merkittävästi vuoden aikana. Esimerkiksi marras-joulukuussa katseluita oli 3845, joista muita kuin seuraajia on ollut 46,5 %.

Kuvasimme markkinointi- ja mainosvideoita, joita julkaistaan vuoden 2026 aikana.

Olemme rekrytoineet vapaaehtoisia käyttäen mm. Sosiaalista mediaa, sanomalehtiä ja oppilaitosyhteistyötä hyödyksi.

Teemme työntekijöiden työn näkyväksi, tuomme esiin toiminnan moninaisuuden ulkoisessa viestinnässä ja muistamme historiamme.

Toimintaa pidetään monipuolisesti esillä mm. sanomalehdissä, nettisivuilla, sosiaalisessa mediassa, tapahtumissa, verkostojen kohtaamisissa ja uutiskirjeissä. Tuu mun kaveriksi-toiminnassa on monia toimintamuotoja, joita tuomme aktiivisesti esille viestinnässämme. Toiminnassa pyritään huomiomaan perheiden moninaisuus.

Vertaisryhmistä on kirjoitettu blogi, joka on julkaistu nettisivuillamme keväällä 2025. Suunnitelmassa on julkaista kolmiosainen blogikirjoitus kevään 2026 aikana.

Hanke on ollut esillä Soisalon seudun Sanomissa ja Kotikarjalassa alkuvuonna 2025. Lisäksi Koillis-Savo teki Kaavin ryhmästä jutun syksyllä 2025.

Hanketta on esitelty myös Laurean ja Savonian ammattikorkeakoulujen webinaareissa vuonna 2025. Lisäksi osallistuimme Savonian asiantuntijapaneeliin joulukuussa 2025 keskustelemaan lasten ja perheiden yhteisöllisestä ohjaustyöstä.

Toiminta valittiin ohjelmatuottajaksi Helsingissä järjestettävään Nuori2026-tapahtumaan, tapahtuma järjestetään huhtikuussa 2026.



Koulutustoiminta

Jatkamme monipuolista kouluttamista vuonna 2025. Koulutuksien kohderyhminä ovat vapaaehtoiset, ammatilliset ja perheet. Henkilöstön kouluttamiset mentalisaation osalta ovat vielä kesken ja jatkuu vuonna 2025. Tämän vuoksi koulutustavoitteita maltillistettu.

Tavoitteet kolmivuotissuunnitelmasta:

- Koulutamme ammatillisia ja vanhempia lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnista sekä mielenterveyden tuesta.
- Toteutamme ammatillisesti ohjattuja vertaisryhmiä, tukihenkilötoimintaa, sekä vanhempainiltoja ja vanhemmuusryhmiä lapsen, nuoren ja vanhemmuuden kehityksen eri aiheista.

Vapaaehtoisille suunnatut koulutukset

- Jututtamo on MLL:n kehittämä vertaisryhmämalli, joka perustuu mentaalisaatioperustaiseen ohjaustapaan. Jututtamo-ohjaajakoulutus on suunnattu kaikille lapsista, nuorista ja perheistä kiinnostuneille, jotka ovat innostuneita toimimaan vapaaehtoisina ohjaajina. MLL:n Jututtamossa tavoitteena on keskustella erilaisista lapsiperheen arkeen liittyvistä asioista lapsen näkökulmasta. Jututtamossa vahvistetaan vanhemman kykyä tunnistaa lapsen tunteita ja tarpeita ja herätetään vanhempia pohtimaan, miten niihin voisi vastata lapsen kehitystä tukevalla tavalla. Jututtamo-ohjaajakoulutuksia ei pystytty järjestämään ollenkaan vuonna 2025, mutta vanhemmillemme suunnattu Jututtamo järjestettiin Joensuun perheentalolla joulukuussa. Aiheena oli vanhemman voimavarat ja oma aika. Jututtamoon osallistui viisi vanhempaa vauvoineen.
- Hyvä arki lapselle -koulutus perustuu Lapset puheeksi -menetelmään ja on kohdistettu kevyempänä mallina vapaaehtoisille. Koulutuksen aloitusinfo järjestettiin elokuussa ja lopetusinfo syyskuussa 2025. Koulutukseen osallistui kahdeksan piirin alueen eri toiminnoissa olevaa vapaaehtoista.
- Mentalisaatio vapaaehtoistoiminnan tukena – kohtaaminen mentalisaation keinoin koulutusta tarjottiin vapaaehtoisille ensimmäisen kerran marraskuussa 2025 osana työntekijöiden mentalisaatio kouluttaja -koulutusta. Koulutukseen osallistui 6 piirin eri toiminnoissa olevaa vapaaehtoista. Koulutusta tullaan tarjoamaan vuosittain osana vapaaehtoisten lisäkoulutuksia.
- Muut vapaaehtoisille suunnatut koulutukset on esitelty toiminnoittain.

Ammattilaisille suunnatut koulutukset

- Vahvuutta vanhemmuuteen® ja Lapsi mielessä® -ohjaajakoulutuksessa keskitytään mentalisaatioon perustuvan reflektiivisen työtöteen omaksumiseen ja soveltamiseen ryhmänohjaustilanteissa sekä omassa työssä ja työyhteisössä laajemminkin. Ohjaajakoulutus on suunnattu kuntien, järjestöjen ja seurakuntien lasten ja perheiden kanssa työskenteleville ammatillisille. Työntekijämme koulutautuvat ohjaaja-kouluttajiksi vuoden 2025 aikana, jonka jälkeen ammatillisille suunnattuja Vahvuutta vanhemmuuteen® ja Lapsi mielessä® -ohjaajakoulutuksia järjestetään mahdollisuuksien mukaan vuoden 2026 aikana.
- Yksilöidyt mentalisaatiopohjaiset ammatillisille suunnatut koulutukset tarjoavat ammatillisille tietoa ja näkökulmia vanhemmuuden tueksi sekä muun muassa haastavien tilanteiden puheeksiottamiseksi. Yksilöityjä koulutuksia järjestetään vuonna 2025 aikana tilauksiin ja kumppanuussopimuksiin perustuen eri-ikäisten lasten ja nuorten kanssa toimiville ammatillisille. Vuonna 2025 koulutettiin perusopetuksen henkilöstöä Veso-päivässä Etelä-Savossa. Mentalisaatio oppilaan tukena -työpajaan osallistui 15 perusopetuksen ammattilaista ja Mentalisaatio vanhemman tukena -työpajaan kuusi perusopetuksen ammattilaista. Urheiluseuroille suunnattuja Vahvuutta valmennukseen -koulutuksia on markkinoitu vuoden 2025 aikana ja muutamia yhteistyöneuvotteluita järjestetty. Koulutusten markkinointi ja neuvottelut jatkuvat vuoden 2026 aikana.
- Ammatillisille suunnatut asiantuntijaluennot: Järjestämme teemallisia vanhemmuusiltoja lasten ja nuorten kanssa toimiville ammatillisille, kuten opetushenkilöstölle tilausten mukaan. Vanhemmuusluennoista ja -webinaareista käyty alustavia neuvotteluita, neuvottelut jatkuvat vuonna 2026.
- Lapset Puheeksi (LP) -menetelmäkoulutukset
- Lapset puheeksi® (LP) -menetelmän avulla rakennetaan vanhempien, muiden lapsen elämän tärkeiden ihmisten ja lapsen välille yhteistä ymmärrystä arjesta. Tavoitteemme on toteuttaa Lapset puheeksi -menetelmäkoulutuksia. Menetelmäkoulutus pidetty piirin omille työntekijöille syksyllä 2025.
- Kiusaamisteemaiset koulutukset ammatillisille on esitelty Selviydytään kiusaamisesta -toiminnan yhteydessä. Kiusaamisteemaisien koulutusten tavoitteena on lisätä ammatilaisten tietoa ja osaamista kiusaamisesta ilmiönä, kiusaamisen jälkihoidosta sekä kiusaamista kokeneen lapsen ja nuoren kohtaamisesta ja tukemisesta.

ta. Koulutuksia järjestetään nuoria kohtaaville ammattilaisille ja alalle opiskeleville, jotka kaipaavat työkaluja kiusaamista kokeneiden lasten ja nuorten kohtaamiseen ja tukemiseen. Koulutuksia järjestetään valtakunnallisina etäkoulutuksina yhteistyössä kumppanipiirien kanssa. Ammattilaisille suunnattuja tietoiskuja järjestettiin vuonna 2025 yhteensä 4, joihin osallistui yhteensä 199 ammattilaista.

Perheille suunnatut koulutukset ja vanhempainillat

• Vanhemmuusillat:

- Kasvua vanhemmuuteen -ilta odottaville
- Vauvan vanhempana -ilta vanhemmille
- Arkea taaperon kanssa -1-3-vuotiaan kasvu ja kehitys
- Arkea leikki-ikäisen kanssa -ilta vanhemmille

- Arkea koululaisen vanhempana -kasvu, kehitys ja ajankohtaiset aiheet
- Nuoren vanhempana- kasvu, kehitys ja ajankohtaiset aiheet
- Miten tukea lapsen kaveritaitoja? -ilta vanhemmille
- Tunnetaidot tutuksi -ilta pienten lasten vanhemmille
- ”Minä ite”- Pienen lapsen tahdon kehitys
- Turvaa ja tuttuutta omassa kehossa” - Ilta pienten lasten vanhemmille
- Yksilöity vanhemmuusilta

- Vuonna 2025 järjestettiin yksilöity Rakkautta ja rajoja -vanhemmuusilta/varhaiskasvatuksen vanhempainilta Kiteellä. Iltaan osallistui 30 vanhempaa ja kolme työntekijää.
- Mediakasvatuksen vanhempainillat on esitelty nuorisotoiminnan kohdassa





Triangeli-hanke

Triangeli - nuorilähtöisesti oppilaitosten perheyhteistyötä rakentamassa. Olimme osatoteuttajana ESR-rahoitteisessa Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulun Nuorisolan tutkimus- ja kehittämiskeskuksen XAMK Juvenian hallinnoimassa Triangeli-hankkeessa.

Kolmivuotisen hankkeen keskeiset toimenpiteet ovat:

1. Nuoret määrittelevät heille tärkeät henkilöt ja heille merkityksellisen tuen.
2. Omilleen opintojen perässä muuttavien nuorten tuen kehittäminen vahvistaa nuorten osallisuutta.
3. Etsivä huoltajatyö löytää uusia tapoja tavoittaa huoltajia ja läheisiä yhteistyöhön oppilaitoksen kanssa.
4. Nuoruuden ymmärtämistä vahvistava tapahtumasarja.

Vastuualueemme oli toimenpide 3, nuorilähtöinen huoltajayhteistyö oppilaitoksissa, uusien matalankynnyksen toimintamallien kehittäminen ja juurruttaminen oppilaitosten läheisyhteistyöhön. Toteutimme hankkeen kaikkia neljää toimenpidettä vastavuoroisesti antoisassa ja tiiviissä yhteistyössä päätoteuttajan kanssa.

Jatkoimme läheisyhteistyön uusien menetelmien pilotointia ja juurruttamista kumppanioppilaitosten kanssa. Jatkoimme nuorilähtöisen läheisteniltamallin kehittämistä ja juurruttamista osaksi oppilaitosten vuosikelloja ja tällä toimintakaudella myös julkaisimme kolme muotoa sisältävän läheisteniltamallin. Läheisten iltamalli julkaistiin mm.

THL:n Innokylässä toimintamallina, sekä Nuori25-tapahtumassa. Jatkoimme menetelmien ja havaintojen levittämistä MLL:n nuorisotoiminnan koordinaattoreiden verkostossa sekä omiin toimintoihimme. Jatkoimme antoisaa työskentelyä ja menetelmien levittämistä alueellisissa sekä valtakunnallisissa nuorisotyönverkostoissa kumppanijärjestöjen, oppilaitosten ja laajan ammattilaisverkoston kanssa. Julkaisimme kolmiportaisen läheisteniltamallin.

Osallistuimme Kansainväliseen YWIS -seminaariin Mikkelissä, jossa ohjelmaosuutena esittelimme Triangelin vuorovaikutteisia menetelmiä. Osallistuimme ohjelmaantuntajana suomen suurimpaan nuorisolan tapahtumaan, Nuori25-päiville, sekä Nuorisotutkimuksen-päiville ja laajasti alueemme nuorisotyön ammattilaisia tavoittavalle Itä-Suomen nuorisotyöpäiville.

Kehitimme verkkovälitteistä läheisten tukea, matalankynnyksen vertaistapaamisia ja pilotoimme Mikkelissä läheisten vertaisryhmän syksyllä 2025.

Viestimme kehitetyistä menetelmistä ja vertaistuellisista tilaisuuksista sekä tapahtumista hankkeen omilla ja molempien toteuttajien Instagram-tileillä, verkkosivuilla, MLL:n verkkosivuilla, alueellisissa medioissa, Nuorisotyön lehdessä, sekä laajasti yhteistyökumppaneiden some-kanavilla, internetsivuilla sekä muissa julkaisuissa.

Toimintakaudella kohtasimme yhteensä 747 läheistä, järjestimme yhdeksän läheisten iltaa lähitoteutuksena, neljä vertaistuellista etäilttaa ja yhden vertaisryhmän.

Viestintä

MLL on yksi Suomen tunnetuimmista järjestöistä (5.), jonka valtteina ovat luotettavuus, asiantuntemus ja toiminnan vaikuttavuus. Viestinnän strategisena tehtävänä on nostaa liiton monimuotoisesta toiminnasta esiin ajankohtaiset ja yhteiskunnallisesti merkittävät teemat, joiden eteen työskennellään sekä valtakunnallisesti, alueellisesti että paikallisesti.

Tavoitteena on näkyä yhtenäisenä MLL:na sekä ilmeen että sisältöjen osalta. Näkyvyyttä ja sisäistä viestintää vahvistetaan yhdistämällä keskustuomiston, piirien ja yhdistysten voimia viestinnässä yhteisten vuosisuunnitelmien ja kampanjamateriaalien avulla sekä toteuttamalla viestintää yhdessä. Yhdessä toimimalla ja viestimällä MLL on vaikuttava ja erottuu viestinnän tulvassa. Vanhemmuutta tukevaa viestintää ja asiantuntijatietoa tuotetaan entistä enemmän digitaalisessa ympäristössä.

Sosiaalisen median viestintämme kehittyi erityisesti kanavien roolien selkiytymisen ja sisältöjen monipuolistumisen kautta. Vuoden aikana aloitimme julkaisemaan

säännöllisesti Arjen karuselli nimellä kulkevia lyhyt videoita. Instagramissa sisältö painottui aiempaa enemmän toiminnan tarinallistamiseen, toiminnan esittelyyn sekä lapsiperheiden arkeen liittyvien teemojen esiin tuomiseen, kun taas vuonna 2024 julkaisut keskittyivät enemmän yksittäisten tapahtumien ja toiminnan tiedottamiseen.

Facebook säilyi edelleen ensisijaisesti tiedotuskanavana, jossa julkaistiin ajankohtaisia tapahtumia, koulutuksia ja vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksia, mutta vuonna 2025 sisällöissä korostuivat aiempaa enemmän myös hankkeisiin liittyvä viestintä. LinkedInissä viestintä kohdentui erityisesti ammattilaisille ja yhteistyöverkostoille, ja siellä tuotiin esiin asiantuntijuuttamme sekä hanketoimintaamme.

Kanavat täydensivät toisiaan hyvin Instagram toimi visuaalisena ja tarinallisena kanavana, Facebook tiedottamisen ja yhteisöllisen keskustelun alustana, LinkedIn puolestaan ammatillisena viestintäkanavana, joka vahvistaa näkyvyyttämme yhteistyökumppaneiden ja sidosryhmien keskuudessa.

Tavoite	Toimenpide	Tulokset/vaikutus
Positiivinen sisäinen ja ulkoinen viestintä, ilo näkyviin viestinnässä.	Huomioimme sanavalinnoissa ja kuvituksessa arvoistamme erityisesti ilon ja kuinka tuomme sen esille. Tuomme viestinnässä esille aina toivon näkökulman. Muistamme että hymy näkyy ja kuuluu kuvissa sekä äänessä.	Hellyyttä ja huolenpitoa! Kuvissa kiinnitetty erityisesti huomiota iloon ja viestissä toivon näkökulmaan. Keskusjärjestön viestikartta valmistui 2025, jossa ilo sekä muut arvot huomioitu selkeästi. Viestikarttaa hyödynnetään viestinnässä monipuolisesti.
Nostamme ohjelmatyön teemoja esiin (lasten ja nuorten osallisuus ja mielenterveyden tuki, vanhemmuuden tuki).	Tuomme viestinnässä ja markkinoinnissa aktiivisesti esille kuinka toteuttamamme toiminnot tukevat ja kohdistuvat ohjelmatyön teemoihin. Käytämme viestinnässä ja markkinoinnissa hyväksi eritoiminnoista kerättyä palautetta ja tuodaan toimintamme vaikuttavuus ohjelmatyön teemoihin sitä kautta esille.	Kaikkia toimintoja on tuotu tasaisesti viestinnässä esiin ja kaikilla toiminnoilla on omat viestintäsuunnitelmat, joilla tämä varmistetaan ja joita seurataan puolivuositain. Palautteita on käytetty viestinnässä monipuolisesti. Ajankohtaisia aiheita on nostettu ohjelmatyön näkökulmasta esiin. Varainhankinnan viestinnässä vuosittainen ohjelmatyötä nouseva teema on esillä vahvasti.
Viestimme MLL:n arvojen mukaisesti.	Edustamme työssä ollessamme Mannerheimin Lastensuojeluliittoa ja sitoudumme toimimaan MLL:n arvojen mukaisesti.	Noudatamme viestinnässä keskusjärjestön viestintästrategiaa, jossa arvot välittyvät selkeästi.

<p>Teemme työntekijöiden työn näkyväksi, tuomme esiin toiminnan moninaisuuden ulkoisessa viestinnässä ja muistamme historiamme.</p>	<p>Työn näkyväksi tekeminen osaksi tiimien viestinnän vuosikelloja. Viestintä- ja sometiimeissä on edustus jokaisesta toiminnasta ja maakunnasta. Huomioidaan 100 vuotta täyttävät yhdistykset myös viestinnässä.</p>	<p>Tiimit ovat kuvanneet storyja työstään jonkin verran ja varsinkin tapahtumiin osallistuttaessa on kerrottu, että olemme mukana. Arjen karuselli -lyhytvideoita on tehnyt useat henkilöstöstä ja eri tiimistä, videot nostavat hienosti esiin asiantuntijuuttamme sekä sen monipuolisuutta.</p>
<p>Vahvistamme yhtä yhtenäistä MLL:a kaikessa viestinnässä.</p>	<p>Tiivistetään piirien välistä yhteistyötä ja osallistutaan keskusjärjestön viestinnän tiimeihin ja päiviin.</p>	<p>Piirien kanssa on yhteisiä viestinnän palavereita tukihenkilötoimintaan liittyen sekä keskusjärjestön yhteispeliä viestintään kuukausi kokouksiin on osallistuttu säännöllisesti. Keskusjärjestön ja piirien kanssa on tehty myös yhteistä kehittämistyötä esimerkiksi viestikartan suunnittelussa ja viestintämateriaalien koostamisessa.</p>
<p>Toteutamme viestinnän vuosikellon ja otamme käyttöön vuosittain.</p>	<p>Nostamme esiin vuosikellossa ohjelmalyö teemat sekä vuosittaiset tapahtumat, kampanjat ja teemaviikot. Tiimeittäin tehdään viestinnän vuosikellot.</p>	<p>Nostamme esiin vuosikellossa ohjelmalyö teemat sekä vuosittaiset tapahtumat, kampanjat ja teemaviikot. Tiimeittäin tehdään viestinnän vuosikellot.</p>



Vaikuttaminen

MLL:n vaikuttamistyö on oikeusperustais- ta pohjautuen ihmisoikeuksiin ja perusoikeuksiin. Erityisen merkittävässä roolissa on YK:n lapsen oikeuksien sopimus. MLL:n vaikuttamistyön keskeiset sisällöt linjataan liittohallituksen vuosittain hyväksymässä vaikuttamissuunnitelmassa sekä politiikkaohjelmissa, joita ovat kunta- ja aluevaali-, eduskuntavaali- ja eurovaaliohjelmat.

Vaikuttamistyömme kohdistuu kuntien ja hyvinvointialueiden lapsi- ja perhepoliittiseen päätöksentekoon, yhteistyöverkostoihin sekä perheisiin. Keskusjärjestö vaikuttaa valtakunnallisesti, piirijärjestöt alueellisesti ja paikallisyhdistykset paikallisesti. Tuemme alueemme paikallisyhdistysten vaikuttamistyötä.

Kevään 2025 kunta- ja aluevaaleihin liittyvässä vaikuttamisviestinnässä toimimme aktiivisesti useilla eri areenoilla. Toiminnanjohtaja osallistui Janen (Pohjois-Karjalan järjestöjen neuvottelukunta) järjestämään ehdokkaille

suunnattuun vaali-infoon, ja olimme mukana Janen vaali-vaikuttamisen työryhmässä toteuttamassa vaalipaneelia sekä podcastia. Keskusjärjestö nosti vaalien aikana viestinnässään esiin Arjen läikähdyksiä -videopodcastien klippejä sekä toi esille Ääni lapselle -kampanjaa. Lisäksi osallistuimme Kuopiossa järjestettyyn Perhekeskus tutuksi päättäjille -tapahtumaan, jossa ehdokkaat tutustuivat järjestöjen toimintaan ja osallistuivat paneelikeskusteluun.

Teimme vaikuttamistyötä yhdessä Pohjois-Savon lapsiasiain verkoston kanssa tuomalla päättäjille esiin Pohjois-Savon järjestöjen ja lapsiperheiden tilannetta. Annoimme myös kannanoton Mika Pyykön selvitykseen sosiaali- ja terveysalan järjestöjen avustustoiminnan edellytyksistä ja linjauksista. Lähetimme myös vaikuttamisviestin piirin alueen kansanedustajille liittyen STEA-leikkauksiin sekä esittelimme Järvi-Suomen piirin toimintaa Kuopion kaupungin valtuustolle kaupungintalolla.

Tavoite	Toimenpide	Tulokset/vaikutus
Lisäämme vaikuttamistyötä aktiivisesti ja teemme sitä näkyväksi omalla alueellamme, teemme vaikuttamista sekä päätöksentekoon että ilmiöihin liittyen.	Vaikuttaminen on koko henkilöstömme yhteinen asia. Henkilöstö seuraa aktiivisesti toiminta-alueemme päätöksentekoa ja ilmiöitä ja tekee näihin liittyen vaikuttamista esimerkiksi verkostoissa ja tapahtumissa.	Alue- ja kuntavaaleihin liittyen kirjoitettiin kolme mielipidekirjoitusta. Olemme olleet aktiivisesti mukana koko toiminta-alueellamme verkostoissa sekä tapahtumissa.
Edistämme aktiivisesti lapsivaikutusten arviointia toiminta-alueellamme.	Kunta- ja hyvinvointialuekumppanusneuvotteluissa sekä verkostoissa ja työryhmissä tuodaan esiin lapsivaikutusten arvioinnin merkitystä osana päätöksentekoa. Viestimme aktiivisesti mahdollisuuksistamme toteuttaa lapsivaikutusten arviointiin liittyviä työpajoja yhteistyökumppaneille.	Lapsivaikutusten arviointi ja sen merkitys on ollut toistuvasti esillä yhteistyöverkostoissa ja työryhmissä. Vaalien aikana ehdokkaille on viestitty lapsivaikutusten arvioinnin tärkeydestä. Kumppanusneuvotteluissa on kerrottu lapsivaikutusten arvioinnista.

<p>Kehitämme perheille ja nuorille suunnattua vaikuttamisviestintää.</p>	<p>Uusina vaikuttamisviestinnän muotoina olemme tehneet podcastin, videopodcastin ja sarja tulee jatkuamaan lyhytvideoilla.</p>	<p>Arjen karuselli -lyhytvideoiden suunnittelu käynnistyi keväällä ja julkaiseminen aloitettiin marraskuussa. Videoiden julkaiseminen jatkuu 2026 aikana.</p> <p>Uutiskirje on lähetetty kahdesti alkuvuoden aikana ja kerran syksyllä.</p>
<p>Lisäämme yrityksille, yhteistyökumppaneille ja sidosryhmille suunnatun vaikuttamisviestintää.</p>	<p>Jatkamme yleisuutiskirjeemme lähettämistä yhteistyökumppaneille ja sidosryhmille, sekä laajennamme sen levikkiä myös yritysten suuntaan. Yleisuutiskirjeessä kerrotaan joka kerta toiminnastamme, koulutuksistamme sekä esitellään joku lahjoittamisen tai toiminnan tukemisen muoto. Uutiskirje julkaistaan 4 kertaa vuodessa.</p>	<p>Uutiskirjeessä on joka kerta ollut esillä joku vaikuttamisen teema, tietoa koulutuksista sekä lahjoittamisen eri muodoista.</p>
<p>Hyödynnämme aktiivisesti keskusjärjestön vaikuttamiskoulutuksia ja -materiaaleja.</p>	<p>Keskusjärjestö on toteuttanut MLL:n kunta- ja aluevaaliohjelma 2025, joka sisältää kahdeksan askelta lapsi- ja perheystävälliseen kuntaan, sekä kuusi askelta lapsi- ja perheystävälliseen hyvinvointialueeseen. Hyödynnämme vaaliohjelman sisältöjä vaikutusviestinnässämme.</p>	<p>Alue- ja kuntavaaleihin liittyvissä mielipidekirjoituksissa hyödynnettiin keskusjärjestön mielipidekirjoitus pohjia, jotka muokattiin ja joita laajennettiin piirin aluetta kuvaaviksi. Arjen läikähdyksiä -videopodcastin nostoja käytettiin yhdessä keskusjärjestön kanssa vaalivaikuttamisessa.</p> <p>Henkilöstöä osallistui keskusjärjestön media koulutukseen ja koulutuksen oppeja ja materiaaleja jaettu koko henkilöstölle.</p>





Osaava ja kehittyvä työyhteisö

Työyhteisömme koostuu pääosin sosiaali- ja kasvatustalan, talouden sekä viestinnän ammattilaisista, joiden vahvuutena on monipuolisuus, kehittämyönteisyys, idearikkaus, yhteinen arvopohja, yhteistyökyky ja joustavuus. Olemme kehittävä ja kehittyvä työyhteisö, jossa osaamisen jakaminen on arkipäivää.

Teemme työtä viidessä toimistossa – Joensuussa, Mikkelissä, Jyväskylässä ja kahdessa Kuopion toimistossa. Piirin kotipaikka on Joensuu. Itä-Suomen Rikosuhrpäivystyksen (RIKU) aluetoimisto sijaitsee Pohjois-Savossa, Kuopiossa. Aluetoimiston lisäksi RIKUlla on toimipisteet Pohjois-Karjalassa, Etelä-Karjalassa ja Etelä-Savossa. Pohjois-Karjalan sovittelutoimisto sijaitsee Joensuussa.

Työyhteisömme on monitoimipaikkainen, mikä asettaa omat haasteensa työyhteisölle ja sen johtamiselle. Toimivat johtamisrakenteet ovat edellytys onnistumiselle. Erilaiset etäalustat ovat työssämme arkipäivää ja muodostavat tärkeän yhteydenpitokanavan.

Henkilöstön hyvinvointi ja työtyytyväisyys ovat meille tärkeitä asioita, joiden edistämiseen panostamme vuosittain. Osallistumme säännöllisesti MLL:n keskusjärjestön toteuttamiin sisäisiin koulutuksiin ja jaamme tietotaitoa toisillemme. Tiimityö ja työparityöskentely ovat vahvuuksiamme, joita käytämme työssämme paljon.

Henkilöstömme on osallistunut keskusjärjestön koulutuksiin, joiden teemoina ovat olleet mm. viestintä, vaikutta-

mistyö, tekoäly, työhyvinvointi ja eri toimintojen sisällöt.

Vuonna 2025 kiinnitimme erityistä huomiota osaavan ja ammattitaitoisen henkilöstön rekrytoimiseen, henkilöstön hyvään perehdytykseen, henkilöstön pysyvyyteen, työhyvinvointiin sekä työtyytyväisyyteen.

Vuoden aikana uusia rekrytointeja on tehty perhekeskus- ja tukihenkilötoiminnassa, Selviydytään kiusaamisesta-toiminnassa, nuorisotoiminnassa, Tuu mun kaveriksi-toiminnassa, hallinnossa sekä sovittelutoiminnassa ja rikosuhrpäivystyksessä.

Työhyvinvointikyselyn toteutimme helmikuussa. Kyselyn tuloksissa näkyy viime vuoden taloushaasteet ja muutosneuvotteluiden mukanaan tuoma epävarmuus. Vuoden 2025 aikana työhyvinvointiin kiinnitettiin huomiota työhyvinvointikyselyssä nousseita kehittämiskohteita painottaen.

Panostamme harjoittelijoidensa perehdytykseen ja ohjaukseen. Meille on tärkeää, että harjoittelijamme kokevat olonsa tervetulleiksi ja olevansa osa työyhteisöämme. Huolehdimme siitä, että harjoittelupaikkaa myöntäessämme olemme varmistaneet riittävät harjoittelijan ohjausresurssit sekä mielekkäät, harjoittelijan opintoja tukevat sisällöt. Haluamme tarjota harjoittelijoille asiantuntevan ja lämminhenkisen harjoittelupaikan, johon harjoittelija voi palata joko vapaaehtoisena tai jopa työntekijänä.

Piirin erillistoiminnot

Rikosuhripäivystys

RIKUn perustehtävä on parantaa rikoksen uhrin, hänen läheisensä ja rikosasian todistajan asemaa vaikuttamalla ja tuottamalla palveluita. Ammatillisesti ohjattuna vapaaehtoistyönä ja ammatityönä tuotettavilla palveluilla lievitetään rikoksesta yksilölle koituneiden seuraamusten vaikutuksia ja tuetaan kohderyhmän oikeuksien toteutumista. RIKUn tukipalveluita tuotetaan sekä valtakunnallisesti että paikallisesti. Ne toteutetaan joko puhelimen ja verkon välityksellä tai tukihenkilötoimintana henkilökohtaisissa tapaamisissa. Vuoden alussa tuli rakenteellisia muutoksia, kun Etelä-Savon Mikkelin ja Etelä-Savon Savonlinnan palvelupisteet yhdistyivät yhdeksi Etelä-Savon palvelupisteeksi. Mannerheimin Lastensuojeluliiton Järvi-Suomen piiri tuli kaikkien RIKUn työntekijöiden työnantajaksi. Toiminnanohjaajien toimenkuviin lisättiin palvelupisteiden rajat ylittävä työ ja tiimityötä vahvistettiin.

Itä-Suomen alue kattaa 52 kuntaa käsittäen Etelä- ja Pohjois-Karjalan sekä Etelä- ja Pohjois-Savon maakunnat. Alueen asukasmäärä on 663 000 henkeä. Alueella sijaitsee neljä palvelupistettä: Lappeenrannassa (Etelä-Karjalan palvelupiste), Mikkeliissä (Etelä-Savon palvelupiste), Joensuussa (Pohjois-Karjalan palvelupiste) ja Kuopiossa (Pohjois-Savon palvelupiste), missä sijaitsee myös aluetoimisto. Alueella työskenteli aluejohtaja ja seitsemän toiminnanohjaajaa (7,64 htv) sekä 98 koulutettua vapaaehtoista, joista kahdeksan oli juristeja.

Asiakasmäärät kasvoivat vuoden aikana ja eri tukipalveluissa palveltiin kaikkiaan 5104 asiakasta, edelliseen vuoteen oli kasvua 4 %. Tukisuhteissa oli kaikkiaan 1636 asiakasta. Tukisuhteiden kesto vaihtelee tapaamisesta ja muutamasta yhteydenotosta jopa useaan vuoteen rikosprosessin kestosta riippuen. Tukisuhteissa asiakkaan kanssa oli yhteensä 9697 tapahtumaa. Muita yksittäisiä yhteydenottoja palvelupisteisiin tuli 1195. Valtakunnallisissa palveluissa vastattiin asiakkaille: 116 006-puhelimesa 1139, RIKUchatissa 921 ja juristin puhelinneuvonnassa 213 kertaa.

Vuodelle 2025 asetetut tavoitteet toteutuivat toimintasuunnitelman mukaisesti.

1. Palvelujärjestelmä ja organisaatio

RIKUn uusi strategia vuosille 2026–2030 viimeisteltiin ja hyväksyttiin keväällä. Hyväksytyjen linjausten toimeenpanon suunnittelu ja uuden strategiakauden ensimmäisen toimintasuunnitelman valmistelu käynnistyi keväällä. Asiakaspalautejärjestelmää kehitettiin sekä kirkastet-

tiin palvelupistetyön sisältöjä ja työmenetelmiä kuten videovälitteistä työtä ja arvioitiin, miten digitaaliset palvelut soveltuvat RIKUn työhön.

2. Asiakastyö ja vapaaehtoistoiminta

Asiakastyön kehittämisessä keskityttiin RIKUn perustoinnin suurimpien asiakasryhmien eli lähisuhdeväkivallan ja seksuaalirikosten uhrien tukemiseen. Lähisuhdeväkivaltaa kokeneet (30 %) oli suurin asiakasryhmä ja toiseksi eniten oli seksuaalirikosten uhreja (17 %). Alueella työskenneltiin aktiivisesti mm. MARAK-työryhmissä (8), lähisuhdeväkivallan ehkäisytyöryhmissä (5), hyvinvointialueen lähisuhdeväkivallan ehkäisyn ohjausryhmissä (2), SERI-ryhmissä (2), Pohjois-Savon MARAK-ohjausryhmässä, ja taloudellisen väkivallan ohjausryhmässä.

3. Viestintä ja vaikuttamistyö

Viestinnän avulla parannettiin RIKUn näkyvyyttä suurimpien asiakasryhmien eli lähisuhdeväkivallan ja seksuaalirikosten uhrien parissa. Seurattiin seksuaalirikoslainsäädännön uudistamistyön vaikutuksia poliisin, syyttäjien ja tuomioistuimien ratkaisuihin. RIKU vaikuttaa myös valmisteluissa oleviin uhrien asemaa koskeviin linjauksiin, joista keskeinen on uhripoliittinen toimenpideohjelma.

Lisätietoja: <https://www.riku.fi/>



Rikos- ja riita-asioiden sovittelu

Pohjois-Karjalan sovittelutoimiston perustehtävä on tuottaa Pohjois-Karjalan maakunnan alueella restoratiivisen oikeuden arvojen mukaista rikosten ja riitojen sovittelupalvelua. Sovittelutoimisto sijaitsee Joensuussa, mutta sovittelutapaamisia järjestetään myös muiden Pohjois-Karjalan kuntien alueilla. Sovittelupalvelua Pohjois-Karjalassa hallinnoi MLL:n Järvi-Suomen piiri ry. Sovittelutoiminnan yleinen johto, ohjaus ja valvonta kuuluvat sosiaali- ja terveysministeriölle. Sovittelupalveluiden valtakunnallisesta koordinoinnista ja kehittämisestä sekä tilastoinnista vastaa Terveystieteiden tutkimuskeskus ja hyvinvoinnin laitos.

Sovittelu perustuu lakiin rikos- ja eräiden riita-asioiden sovittelusta (1015/2005, Sovittelulaki). Vuoden 2025 alussa sovittelulaki muuttui siten, että merkittävä osa lähi-suhteissa tapahtuneista rikoksista rajautui sovittelun ulkopuolelle. Sovittelussa osapuolilla on mahdollisuus kohdata toisensa ja käsitellä konfliktista aiheutuneita haittoja. Koh- taamisen mahdollistavat koulutetut vapaaehtoiset sovittelijat, jotka toimivat sovittelutoimiston ammatillisen ohjauksen alaisina. Vuonna 2025 vapaaehtoisia sovittelijoita oli 67 ja vakituudessa työsuhteessa olevaa ammattihenkilöstöä kolme.

Aloitteen sovittelusta voi tehdä kuka tahansa rikoksen tai riidan osapuolista, alaikäisen vanhemmat, poliisi, syyttäjä, sosiaaliviranomainen tai muu viranomainen. Vuonna 2025 sovittelutoimisto vastaanotti 329 sovittelualoitetta. Aloitteista 89 % tuli poliisilta, loput 11 % muilta viranomaisilta, osapuolilta itseltään tai alaikäisen osapuolen huoltajilta. Aloitteiden määrä laski noin 9 % edellisestä vuodesta.

Vuonna 2025 jatkettiin laadukkaana sovittelupalvelun tuottamista. Vapaaehtoissovittelijoille tarjottiin koulutusta, ohjausta ja muuta tukea. Ammattihenkilöstö osallistui THL:n järjestämiin koulutuksiin. Kehittämisen erityisenä painopistealueena olivat lasten ja nuorten sovittelu.

Lisätietoja:
www.sovittelu.fi/pohjois-karjala
www.thl.fi/sovittelu



Varainhankinta

Markkinoinnin ja varainhankinnan suunnitelmallinen kehittäminen ja huomioiden riittävän resursoinnin, jotta varmistetaan toiminnan tuloksellisuus ja voidaan kasvattaa tuottovirtoja nykyiseltä tasolta. Tämä on toimintamme kannalta ratkaisevan tärkeää, sillä sen avulla varmistetaan varainhankinnan jatkuvuus ja vahvistetaan tulevaisuuden rahoituspohjaa. Varainhankinnassa on edelleen kasvun mahdollisuuksia ja se koostuu yrityskumppa-

nuuksista, jäsenmaksutuotoista, keräystuotoista, varainhankintatapahtumista ja tuotemyynnistä sekä erilaisista lahjoituksista.

Vuoden 2025 varainhankinnan teema oli lasten ja nuorten mielenhyvinvointi.

Järjestimme vuoden aikana jäsenhankinta kampanjan, kaksi lahjoitus- ja testamentti-iltaa, markkinointi kampanjat kahden yrityksen kanssa sekä kehitimme yritysmarkkinointia ja kontaktoimme tapahtumia yhteistyön osalta.

Tavoite	Toimenpide	Tulokset/vaikutus
Teemme varainhankintasuunnitelman kolmivuotissuunnitelman rinnalle.	Varainhankintasuunnitelma on valmistunut ja siinä määritellään kohderyhmät, teema, toimintamuoto ja aikataulu. Varainhankintasuunnitelmaa toteutetaan siinä määriteltyjen vuositavoitteiden mukaisesti.	Varainhankintasuunnitelmaa olemme täydentäneet erillisellä keräystoiminnan suunnitelmalla. Suunnitelmallisuus ja pitkäjänteinen työ varainhankinnan hyväksi näkyy suunnittelussa ja toteutuksessa.
Laajennamme yritysyhteistyötä aktiivisesti osana piirin rahoituspohjaa.	Tarjoamme yrityksille lahjoituskohtetta, jolle lahjoittamalla he voivat toteuttaa yhteiskuntavastuullisuuttaan sekä vaikuttaa paikallisesti alueen lapsiin, perheisiin ja nuoriin, heidän tuleviin asiakkaisiin ja työntekijöihin.	Vuoden aikana olemme solmineet pitkiä yritysyhteistyökumppanuuksia.
Jatkamme varainhankinnan ja keräystoiminnan kehitystyötä ja varmistamme toimintaedellytyksemme.	Seuraamme varainhankintasuunnitelman toteutumista kaksi kertaa vuodessa sekä samalla päivitämme ja tarkennamme suunnitelmaa seuraavan puolen vuoden osalta.	Varainhankintatiimi on kokoontunut säännöllisesti ja käynyt läpi toteutuneita toimia ja suunnitellut sekä aikatauluttanut seuraavat toimenpiteet.



Talous

Järvi-Suomen piirin toiminta ja talous toteutuivat vuonna 2025 kokonaisuutena suunnitelman mukaisesti. Tilikauden tulos on ylijäämäinen ja talousarviota ennakoitua suurempi. Ylijäämään ovat vaikuttaneet hyvin poikkeukselliset, kertaluonteiset erät ja lisäksi saimme eri suuruisia lahjoituksia vuoden aikana. Vuoden 2025 ylijäämä käytetään tulevien vuosien talouden tasapainottamiseen ja toiminnan kehittämiseen. Tuototomme muodostuvat pääasiassa STEA:n, kuntien- ja hyvinvointialueiden, ja valtion avustuksista sekä hanke- rahoituksesta, lahjoituksista ja muista varainhankinnan tuotoista.

Toimintamme rahoitus on ratkaisevassa määrin riippuvainen STEA:n avustuksista, jonka rahoitukseen kohdistuu tulevina vuosina 2025–2027 leikkauksia. Olimme mukana tekemässä kannanottoa Miika Pyykön selvitykseen Sosiaali- ja terveysalan järjestöjen avustustoiminnan edellytyksistä ja linjauksista leikkauksiin liittyen. Leikkaukset eivät ole kohdistuneet vuonna 2025 toimintaamme, koska saamamme avustukset kohdistuvat suoraan haavoit-

tuvassa asemassa oleviin lapsiin, nuoriin ja lapsiperheisiin. Olemme saaneet ennakkotietoa vuoden 2026 mahdollisista leikkauksista, jotka kohdistettaisiin portaittain eniten avustuksia saaviin ja varakkaampiin järjestöihin.

Tulevina vuosina piirin on kyettävä sopeuttamaan toimintansa käytettävissä olevan rahoituksen mukaiseksi. Sosiaali- ja terveysministeriön suunnittelemat avustusleikkaukset vuosille 2026–2027 korostavat talouden ennakkoinnin ja toiminnan priorisoinnin merkitystä. Vuoden aikana haimme rahoitusta myös muilta toimijoilta kuten säätiöiltä, julkishallinnolta ja yrityksiltä sekä EU-rahoitusta.

Toimintavuosi loi osaltaan hyvät edellytykset toiminnan kehittymiselle myös seuraavien vuosien aikana. Toiminnan odotetaan jatkuvan alkaneella tilikaudella samassa laajuudessa ja haluamme ylläpitää toimintamme tavoitteellisuutta ja sisällön tuloksellisuutta aikaisempien vuosien tapaan. Piirin talouden odotetaan pysyvän vakaana tulevalla tilikaudella ja taloudellista riskinottoa vältetään jatkossakin.

Tavoite	Toimenpide	Tulokset/vaikutus
Teemme pitkän tähtäimen taloussuunnitelman kolmivuotissuunnitelman rinnalle.	Suunnitelman valmistelu jatkuu vuonna 2025 ja se hyväksytään piirihallituksessa vuoden 2026 aikana ja viedään toteutukseen vuoden 2026–2027 aikana.	Pitkän tähtäimen taloussuunnitelman valmistelu ei ole edennyt vuonna 2025. Sen sijaan olemme tehneet käytännön toimenpiteitä ja solmineet sopimuksia, joilla vahvistamme piirin taloutta.
Taloutemme on tasapainossa ja kulurakenne vastaa tuottovirtoja.	Taloussuunnittelumme perustuu edellisen vuoden toteumaan ja varovaisuuden periaatteeseen, tiedossa oleviin tulo- ja kuluvirtoihin sekä toiminnan laajuuteen. Ennakoimme taloussuunnittelussa mahdolliset muutokset toiminnassa, tuloissa ja kuluissa.	Seuraamme talouden kehitystä systemaattisesti koko vuoden ajan hyödyntäen taloudellisia tunnuslukuja, toteuma- ja ennustetietoa. Raportoimme talouden tilasta säännöllisesti piirihallitukselle sekä yhteistyökumppaneillemme osana läpinäkyvää ja vastuullista taloudenhallintaa.
Huolehdimme hyvinvointi- ja hyvinvointialuekumppanuuksista ja uusien kumppanuuksien rakentaminen.	Vahvistamme aktiivista yhteydenpitoa ja raportointia toimintaamme rahoittaville olemassa oleviin kunta- ja hyvinvointialue- sekä yrityskumppanuuksiimme ja panostamme uusien kumppanuuksien rakentamiseen. Lähestymme niitä kuntia, jotka eivät nykyisellään avusta toimintaamme.	Ylläpidämme nykyisiä kumppanuuksiamme yhteistyöverkostoissa, tiedotamme ja raportoimme toiminnan tuloksista. Olemme onnistuneet neuvotelemaan uusia kuntakumppanuuksia.
Laajennamme rahoituspohjan ja teemme suunnitelmallista hankevalmistelua.	Laajennamme rahoituspohjaa myös tahoihin, jotka eivät ole aiemmin tukeneet toimintaamme. Hankkeiden valmistelussa keskiössä on toiminnan kehittäminen ja alueen lasten, nuorten ja perheiden tarpeiden huomioiminen.	Kehittämistyöryhmä on kartoittanut ja hakenut uusia rahoitustahoja ja hankerahoituksia piirin toiminnan tukemiseen. Hankevalmistelussa hyödynnämme MLL:n omien osallistujakyselyiden ja selvitysten lisäksi esimerkiksi kouluterveyskyselyistä ja nuorisobarometreistä saatua valmiita tuloksia.



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Järvi-Suomen piiri