

KAIPAANKO PERHEENNE TUKEA ARJEN HYVINVOINTIIN?

Liikkumiseen, syömiseen tai jaksamiseen?



Tarjolla maksutonta liikunta- ja ravitsemusneuvontaa kuopiolaisille perheille.

Perhekoutsi kannustaa, neuvoo sekä tukee perhettä arjen valintojen tekemisessä.

Edetään yhdessä pienin askelin, huomioiden juuri teidän perheenne arki. Tapaamiset ovat perhelähtöisiä ja vahvuuksia voimistavia.

Ota yhteyttä,

Perhekoutsi, hankevastaava
Hanna Holopainen, TtM
p. / WhatsApp 050 5608087
hanna.holopainen@mll.fi



**HYVINVOINTIA
PERHEISIIN**



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Järvi-Suomen piiri



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

Hyvinvointia perheisiin on Euroopan sosiaalirahaston (ESR) ja Kuopion kaupungin rahoittama hanke. Hanke toteutetaan 1.8.2020-31.10.2021