

Kirjeen kirjoittaminen

Tavoite

Lapsen itsetunnon vahvistaminen. Aikuinen saa tietoa lapsen yksinäisyyden kokemuksista.

Tarvikkeet

Kyniä, paperia ja kirjekuoria.

Kesto

Noin puoli tuntia.



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Järvi-Suomen piiri

Ääneen lausutuille ajatuksille on oma paikkansa niin arjessa ja juhlassa kuin ilon ja huolienkin hetkillä. Joskus kauniit sanat toiselle tai ne kaikkein kipeimmät tuntemukset on hyvä pukea kirjoitettuun muotoon. Kirjoittaessa sanojaan voi harkita pidempään ja omat ajatukset voi joskus olla helpompi tuoda esille kuin kasvotusten jutellessa. Kirjeisiin voi myös palata niin päivien, viikkojen kuin vielä vuosienkin päästä ja myöhemmin niitä lukiessa voi kenties löytää uusia näkökulmiakin aiemmin kirjoitetusta. Tässä tehtävässä pääsette kirjoittamaan kirjeitä toisillenne.

Alta löydätte kirjoitusohjeet eri kirjoittajille. Kirjoittakaa kirjeet toisistaan erillisinä niin, että molemmat kirjoittavat ensin oman kirjeensä, ennen kuin ne annetaan toiselle luettavaksi. Voitte sopia teille sopivan tavan käsitellä kirjeet – palaatteko niihin keskustellen, kirjoitatteko vastineen vai jätättekö asian hautumaan. Tärkeää on, että ainakin lapsen aikuiselle kirjoittamaan kirjeeseen vastataan jollain tavalla, jotta lapsi kokee tulleeensa kuulluksi.

Aikuinen lapselle

Kirjoita lapselle kirje, joka vahvistaa lapsen itsetuntoa. Voit tuoda kirjeessä esille lapsen vahvuuksia ja hänen ainutlaatuisuuttaan. Voit myös muistella mukavia yhteisiä hetkiä keskenänne tai perheen ja läheisten kanssa. Lasta voi muistuttaa onnistuneista tilanteista kavereiden tai vertaisten kanssa. Tärkeintä on, että lapselle kirjeestä välittyy aikuisen välittäminen, positiivinen näkökulma sekä realistinen kannustaminen ja toivon luominen.

Apukysymyksiä:

Mikä lapsessa on erityisen ihanaa?

Mikä lapsessa tekee sinut ylpeäksi?

Missä lapsi on taitava?

Millainen kaveri tai vertainen lapsi on muille lapsille?

Missä asiassa tai tekemisessä haluaisit kannustaa lasta?

Lapsi aikuiselle

Kirjoita aikuiselle kirje, jossa tuot rohkeasti esille omia ajatuksiasi ja tunteitasi. Voit kirjoittaa niistä tilanteista, kun koet itsesi yksinäiseksi.

Apukysymyksiä:

Milloin koet itsesi yksinäiseksi?

Miltä yksinäisyys tuntuu?

Millaisia kavereita toivot saavasi?

Mitä haluaisit kavereiden kanssa tehdä?

Miten aikuinen voisi auttaa sinua silloin, kun koet itsesi yksinäiseksi?

Lapsi lapselle

Yksinäiselle lapselle kirjeen voi kirjoittaa lapsen sisarus tai muu tuttu lapsi, kuten kaveri, naapuri, serkku tai sisaruksen kaveri. Kirjoita lapselle kirje, josta hänelle tulee hyvä mieli. Voit kirjoittaa mukavista yhteisistä hetkistä ja asioista, joista hänessä pidät.

Apukysymyksiä:

Mitä mukavaa haluaisit sanoa hänelle?

Millaisia hyviä piirteitä hänellä on?

Missä hän on hyvä?

Mitä on kiva tehdä yhdessä hänen kanssaan?

Mitä hauskaa olette yhdessä tehneet?