

SOSIAALINEN SELVIYTYJÄ



TUNTEELLINEN SELVIYTYJÄ



SOSIAALINEN SELVIYTYJÄ



TUNTEELLINEN SELVIYTYJÄ



TUNTEELLISESTI SUUNTAUTUNUT SELVIYTYJÄ

Tunteellisesti suuntautunut selviytyjä ilmaisee tunteitaan esimerkiksi itkemällä tai nauramalla. Hän näyttää ja kertoo tunteistaan muille ihmisille, sekä saattaa käyttää myös ei-kielellisiä keinoja, kuten piirtämistä, soittamista tai tanssimista.



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Järvi-Suomen piiri



SOSIAALISESTI SUUNTAUTUNUT SELVIYTYJÄ

Sosiaalisesti suuntautunut selviytyjä hakee ryhmästä tukea, joko kuulumalla siihen tai ottamalla jonkin roolin. Hän saattaa keskittyä organisoimaan asioita. Sosiaalisesti suuntautunut selviytyjä ottaa vastaan muiden tuen ja antaa myös itse muille tukea.



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Järvi-Suomen piiri



TUNTEELLISESTI SUUNTAUTUNUT SELVIYTYJÄ

Tunteellisesti suuntautunut selviytyjä ilmaisee tunteitaan esimerkiksi itkemällä tai nauramalla. Hän näyttää ja kertoo tunteistaan muille ihmisille, sekä saattaa käyttää myös ei-kielellisiä keinoja, kuten piirtämistä, soittamista tai tanssimista.



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Järvi-Suomen piiri



SOSIAALISESTI SUUNTAUTUNUT SELVIYTYJÄ

Sosiaalisesti suuntautunut selviytyjä hakee ryhmästä tukea, joko kuulumalla siihen tai ottamalla jonkin roolin. Hän saattaa keskittyä organisoimaan asioita. Sosiaalisesti suuntautunut selviytyjä ottaa vastaan muiden tuen ja antaa myös itse muille tukea.



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Järvi-Suomen piiri



LUOVA SELVIITYJÄ



TUNTEELLINEN SELVIITYJÄ



FYSIOLOGINEN SELVIITYJÄ



HENKINEN SELVIITYJÄ



TUNTEELLISESTI SUUNTAUTUNUT SELVIYTYJÄ

Tunteellisesti suuntautunut selviytyjä ilmaisee tunteitaan esimerkiksi itkemällä tai nauramalla. Hän näyttää ja kertoo tunteistaan muille ihmisille, sekä saattaa käyttää myös ei-kielellisiä keinoja, kuten piirtämistä, soittamista tai tanssimista.



LUOVA SELVIYTYJÄ

Luova selviytyjä käyttää mielikuvitustaan, joko tapahtumasta muistuttavien ajatusten välttelemiseen tai löytääkseen ratkaisun ongelmiinsa. Hän yrittää usein ajatella positiivisia asioita, tulkitsee uniaan, luottaa intuitioonsa ja luo selviytymistä tukevia mielikuvia



FYSIOLOGISESTI SUUNTAUTUNUT SELVIYTYJÄ

Fysiologisesti suuntautunut selviytyjä toimii fyysisesti ja liikunnallisesti, yrittää rentoutua, syö ja nukkuu paljon. Fysiologisesti suuntautuneelle selviytyjälle myös luonnossa liikkuminen on usein tärkeää.



HENKISESTI SUUNTAUTUNUT SELVIYTYJÄ

Henkisesti suuntautuneelle selviytyjälle elämään merkityksiä antavat monesti osallistuminen jonkin järjestön tai yhteisön toimintaan, yhteiskunnallinen aktivismi tai tapa ajatella asioista esimerkiksi luonnonsuojelu, seurakuntanuorten toiminta tai ihmisoikeuksien puolustaminen.





FYSIOLOGINEN SELVIYTYJÄ



ÄLYLLINEN SELVIYTYJÄ



FYSIOLOGINEN SELVIYTYJÄ



ÄLYLLINEN SELVIYTYJÄ

ÄLYLLISESTI SUUNTAUTUNUT SELVIYTYJÄ

Älyllisesti suuntautunut selviytyjä keskittyy selviytymään tilanteesta pohdiskelemalla. Hän kerää tietoa tapahtuneesta, pohtii tapahtunutta ja ongelmaa monesta eri suunnasta ja yrittää löytää siihen uusia näkökulmia. Hän listaa asioita tärkeysjärjestykseen ja pohtii, mitä voisi seuraavaksi tehdä, mitä jättää tekemättä ja mikä on juuri nyt tärkeää.



FYSIOLOGISESTI SUUNTAUTUNUT SELVIYTYJÄ

Fysiologisesti suuntautunut selviytyjä toimii fyysisesti ja liikunnallisesti, yrittää rentoutua, syö ja nukkuu paljon. Fysiologisesti suuntautuneelle selviytyjälle myös luonnossa liikkuminen on usein tärkeää.



ÄLYLLISESTI SUUNTAUTUNUT SELVIYTYJÄ

Älyllisesti suuntautunut selviytyjä keskittyy selviytymään tilanteesta pohdiskelemalla. Hän kerää tietoa tapahtuneesta, pohtii tapahtunutta ja ongelmaa monesta eri suunnasta ja yrittää löytää siihen uusia näkökulmia. Hän listaa asioita tärkeysjärjestykseen ja pohtii, mitä voisi seuraavaksi tehdä, mitä jättää tekemättä ja mikä on juuri nyt tärkeää.



FYSIOLOGISESTI SUUNTAUTUNUT SELVIYTYJÄ

Fysiologisesti suuntautunut selviytyjä toimii fyysisesti ja liikunnallisesti, yrittää rentoutua, syö ja nukkuu paljon. Fysiologisesti suuntautuneelle selviytyjälle myös luonnossa liikkuminen on usein tärkeää.





ÄLYLLINEN SELVIITYJÄ



HENKINEN SELVIITYJÄ



LUOVA SELVIITYJÄ



LUOVA SELVIITYJÄ

HENKISESTI SUUNTAUTUNUT SELVIYTYJÄ

Henkisesti suuntautuneelle selviytyjälle elämään merkityksiä antavat monesti osallistuminen jonkin järjestön tai yhteisön toimintaan, yhteiskunnallinen aktivismi tai tapa ajatella asioista esimerkiksi luonnonsuojelu, seurakuntanuorten toiminta tai ihmisoikeuksien puolustaminen.



ÄLYLLISESTI SUUNTAUTUNUT SELVIYTYJÄ

Älyllisesti suuntautunut selviytyjä keskittyy selviytymään tilanteesta pohdiskelemalla. Hän kerää tietoa tapahtuneesta, pohtii tapahtunutta ja ongelmaa monesta eri suunnasta ja yrittää löytää siihen uusia näkökulmia. Hän listaa asioita tärkeysjärjestykseen ja pohtii, mitä voisi seuraavaksi tehdä, mitä jättää tekemättä ja mikä on juuri nyt tärkeää.



LUOVA SELVIYTYJÄ

Luova selviytyjä käyttää mielikuvitustaan, joko tapahtumasta muistuttavien ajatusten välttelemiseen tai löytääkseen ratkaisun ongelmiinsa. Hän yrittää usein ajatella positiivisia asioita, tulkitsee uniaan, luottaa intuitioonsa ja luo selviytymistä tukevia mielikuvia



LUOVA SELVIYTYJÄ

Luova selviytyjä käyttää mielikuvitustaan, joko tapahtumasta muistuttavien ajatusten välttelemiseen tai löytääkseen ratkaisun ongelmiinsa. Hän yrittää usein ajatella positiivisia asioita, tulkitsee uniaan, luottaa intuitioonsa ja luo selviytymistä tukevia mielikuvia





FYSIOLOGINEN SELVIITYJÄ



FYSIOLOGINEN SELVIITYJÄ



TUNTEELLINEN SELVIITYJÄ



SOSIAALINEN SELVIITYJÄ

FYSIOLOGISESTI SUUNTAUTUNUT SELVIITYJÄ

Fysiologisesti suuntautunut selviytyjä toimii fyysisesti ja liikunnallisesti, yrittää rentoutua, syö ja nukkuu paljon. Fysiologisesti suuntautuneelle selviytyjälle myös luonnossa liikkuminen on usein tärkeää.



FYSIOLOGISESTI SUUNTAUTUNUT SELVIITYJÄ

Fysiologisesti suuntautunut selviytyjä toimii fyysisesti ja liikunnallisesti, yrittää rentoutua, syö ja nukkuu paljon. Fysiologisesti suuntautuneelle selviytyjälle myös luonnossa liikkuminen on usein tärkeää.



SOSIAALISESTI SUUNTAUTUNUT SELVIITYJÄ

Sosiaalisesti suuntautunut selviytyjä hakee ryhmästä tukea, joko kuulumalla siihen tai ottamalla jonkin roolin. Hän saattaa keskittyä organisoimaan asioita. Sosiaalisesti suuntautunut selviytyjä ottaa vastaan muiden tuen ja antaa myös itse muille tukea.



TUNTEELLISESTI SUUNTAUTUNUT SELVIITYJÄ

Tunteellisesti suuntautunut selviytyjä ilmaisee tunteitaan esimerkiksi itkemällä tai nauramalla. Hän näyttää ja kertoo tunteistaan muille ihmisille, sekä saattaa käyttää myös ei-kielellisiä keinoja, kuten piirtämistä, soittamista tai tanssimista.

