

Selviytyjät -yksilöohjauksen teemat

**Tutustuminen ja
tavoitteet ohjaukselle**

1



**Kiusaamisen
aiheuttamat
ajatukset ja tunteet**

2

**Kiusaamistarinan
kertominen**



3

**Kiusaamisen vaikutukset
sosiaaliseen verkostoon
ja käyttäytymiseen**

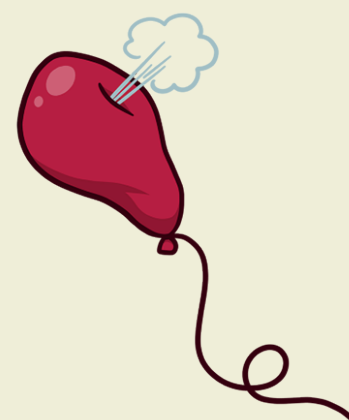
4

**Sosiaalisten taitojen
vahvistaminen**

5

**Itsetunto ja
minäkuva**

6



**Kiusaamiskokemuksen
hyväksyminen**

7

**Tulevaisuuteen
suuntaaminen**

8

