

Kuvakortit yksinäisyydestä keskustelun tueksi

Tavoite

Yksinäisyyden herättämistä ajatuksista ja tunteista keskusteleminen.

Tarvikkeet

Kuvat tulostettuna.

Kesto

30–60 min.



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Järvi-Suomen piiri



Yksinäisyydestä keskusteleminen lapsen kanssa saattaa joskus tuntua vaikealta ajatukselta tai sopivia sanoja voi olla hankala löytää. Kuvat voivat toimia hyvänä keskustelun avauksena ja niiden kautta pääsee juttelemaan myös lapsen omista ajatuksista ja tunteista yksinäisyyteen liittyen. Valmiita ratkaisuja tilanteeseen ei tarvitse olla. Riittää, että aikuisena on läsnä, kuuntelee ja pohtii yhdessä lapsen kanssa, miten aikuisena voisi olla avuksi.

Seuraavalla sivulla on kuvia yksinäisyyteen liittyen, valitkaa niistä 2–4, joista haluatte keskustella. Katsokaa rauhassa lapsen kanssa kuvia ja keskustelkaa kuvien herättämistä ajatuksista ja tunteista. Voitte käyttää apuna alla olevia kysymyksiä.

- Mitä kuvassa tapahtuu?
- Millaisia ajatuksia ja tunteita kuvan tilanteesta sinulle herää?
- Onko sinulla vastaavia kokemuksia?
- Tarvitseeko kuvan lapsi jonkun apua? Kuka voisi auttaa?
- Miten kuvan tilanne voisi jatkua parempaan suuntaan?

