

Kirjeen kirjoittaminen

Tavoite

Lapsen itsetunnon vahvistaminen. Aikuinen saa tietoa lapsen yksinäisyyden kokemuksista.

Tarvikkeet

Kyniä, paperia ja kirjekuoria.

Kesto

Ota oma rauhallinen hetki kirjeen kirjoittamiselle ja sen lukemiselle.



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Järvi-Suomen piiri



Ääneen lausutuille ajatuksille on oma paikkansa niin arjessa ja juhlassa kuin ilon ja huolienkin hetkilä. Joskus kauniit sanat toiselle tai kaikkein kipeimmät tuntemukset on hyvä pukea kirjoitettuun muotoon. Kirjoittaessa sanojaan voi harkita pidempään ja omat ajatukset voi olla helpompi tuoda esille kuin kasvotusten jutellessa. Kirjeisiin voi myös palata niin päivien, viikkojen kuin vielä vuosienkin päästä. Myöhemmin niitä lukiessa voi kenties löytää uusia näkökulmiakin aiemmin kirjoitetusta.

Alta löydätte kirjoitusohjeet eri kirjoittajille. Ohjeissa on myös apukysymyksiä, joita voitte hyödyntää kirjeen kirjoittamisessa. Kirjoittakaa kirjeet toisistanne erillään niin, että molemmat kirjoittavat ensin oman kirjeensä, ennen kuin ne annetaan toiselle luettavaksi. Voitte sopia teille sopivan tavan käsitellä kirjeet – palaatteko niihin keskustellen, kirjoitatteko vastineen vai jätättekö asian hautumaan. Tärkeää on, että ainakin lapsen aikuiselle kirjoittamaan kirjeeseen vastataan jollain tavalla, jotta lapsi kokee tulleen kuulluksi.

Aikuinen lapselle

Kirjoita lapselle kirje, joka vahvistaa lapsen itsetuntoa. Voit tuoda kirjeessä esille lapsen vahvuuksia ja hänen ainutlaatuisuuttaan. Voit myös muistella mukavia yhteisiä hetkiä keskenänne tai perheen ja läheisten kanssa. Lasta voi muistuttaa onnistuneista tilanteista kavereiden tai muiden lasten kanssa. Tärkeintä on, että kirjeestä välittyy aikuisen välittäminen, positiivinen näkökulma sekä realistinen kannustaminen ja toivon luominen.

Apukysymyksiä:

Mikä lapsessa on erityisen ihanaa?

Mikä lapsessa tekee sinut ylpeäksi?

Missä lapsi on taitava?

Millainen lapsi on muita lapsia kohtaan?

Missä asiassa tai tekemisessä haluaisit kannustaa lasta?



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Järvi-Suomen piiri

Tehtävä on osa Tuu mun kaveriksi -hankkeen verkkotehtäviä

Lapsi aikuiselle

Kirjoita aikuiselle kirje, jossa tuot rohkeasti esille omia ajatuksiasi ja tunteitasi. Voit kirjoittaa niistä tilanteista, kun koet itsesi yksinäiseksi.

Apukysymyksiä:

Milloin koet itsesi yksinäiseksi?

Miltä yksinäisyys tuntuu?

Millaisia kavereita toivot saavasi?

Mitä haluaisit kavereiden kanssa tehdä?

Miten aikuinen voisi auttaa sinua silloin, kun koet itsesi yksinäiseksi?

Lapsi lapselle

Yksinäiselle lapselle kirjeen voi kirjoittaa lapsen sisarus tai muu tuttu lapsi, kuten kaveri, naapuri, serkku tai sisaruksen kaveri. Kirjoita lapselle kirje, josta hänelle tulee hyvä mieli. Voit kirjoittaa mukavista yhteisistä hetkistä ja asioista, joista hänessä pidät.

Apukysymyksiä:

Mitä mukavaa haluaisit sanoa hänelle?

Millaisia hyviä piirteitä hänellä on?

Missä hän on hyvä?

Mitä on kiva tehdä yhdessä hänen kanssaan?

Mitä hauskaa olette yhdessä tehneet?