

Vahvuutta vanhemmuuteen[®]- ja Lapsi Mielessä[®] –ohjaajakoulutus (7,5 op)

Panostaminen perheiden ongelmia ennaltaehkäiseviin palveluihin on kunnalle kannattava investointi, joka tuottaa hyvinvointia ja säästää varoja. Perheiden hyvinvointia tuetaan parhaiten tarjoamalla vanhemmille riittävää ja varhaista tukea vanhemmuuteen.

Mentalisaatioon perustuvassa perheryhmässä vanhempien kyky hahmottaa lapsen näkökulmaa haastavissa tilanteissa lisääntyy. Vanhemman hyvä mentalisaatiokyky auttaa vanhempaa toimimaan lapsen kanssa rauhallisesti ja hän pystyy paremmin hallitsemaan myös omia tunteitaan. Vanhemman hyvä mentalisaatiokyky tukee monipuolisesti lapsen kehitystä ja ehkäisee lapsen kaltoinkohtelua. Ryhmässä vanhemmat saavat toisiltaan myös korvaamatonta vertaistukea.

Vauvaperheryhmätoiminta on osa järjestöjen ja Kuntaliiton yhteistyötä näyttöön perustuvien vanhemmuuden tuen mallien levittämiseksi Suomeen.



Vahvuutta vanhemmuuteen –ryhmät on tarkoitettu vauvaperheille ja Lapsi Mielessä –ryhmät taaperoikäisten lasten vanhemmille



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Järvi-Suomen piiri

Vahvuutta vanhemmuuteen®- ja Lapsi Mielessä® -ohjaajakoulutuksessa keskitytään mentalisaatioon perustuvan reflektiivisen työtteen omaksumiseen ja soveltamiseen ryhmänohjaustilanteissa sekä omassa työssä ja työyhteisössä laajemminkin.

VAHVUUTTA VANHEMMUUTEEN® - JA LAPSI MIELESSÄ® -OHJAAJAKOULUTUS

- tarjoaa tietoa mentalisaatioteoriasta ja antaa eväitä teoreettisen tiedon viemiseen osaksi omaa ammattiosaamista.
- syventää työntekijän ryhmänohjausosaamista ja auttaa soveltamaan mentalisaatioteoriaan pohjautuvaa reflektiivistä työtettä kaikkeen perheiden parissa tehtävään työhön.
- kehittää työntekijän vuorovaikutustaitoja hankalissa asiakastilanteissa.
- antaa työntekijälle uusia, konkreettisia työvälineitä vanhemmuuden tukemiseen.

OHJAAJAKOULUTUKSESSA

- työntekijä sisäistää mentalisaatioon perustuvaa reflektiivistä työtettä, joka auttaa häntä suuntaamaan vanhemman huomiota lapsen tarpeisiin, tunteisiin ja hyvinvointiin.
- työntekijä perehtyy perheryhmien ohjaamiseen ja harjoittelee ohjaamista käytännössä
- työntekijä oppii tarkastelemaan ja ymmärtämään myös omaa tunnekokemustaan asiakkaan kohtaamisessa.
- työntekijän oma mentalisaatiokyky lisääntyy

AIKATAULU

Koulutuskokonaisuus sisältää perusjakson (yhteensä 4 päivää), perheryhmän ohjausta 8-12 kertaa työparin kanssa ja 3 syventävää koulutuspäivää perheryhmäohjauksen aikana.

LÄHIOPETUS, 2 pv: Teoria ja käytäntö vuorottelevat

LÄHIOPETUS, 1 pv: Teorian soveltaminen perheryhmäohjauksessa

LÄHIOPETUS, 1 pv: Toimintamallin opiskelua ja syventämistä

PERHERYHMÄOHJAUS 8-12 kertaa

SYVENTÄVÄT KOULUTUSPÄIVÄT, 3 pv, yksi päivä 5 h

OHJAAJAKOULUTUKSEN SISÄLTÖ

LÄHIOPETUS, 2 pv: Teoria ja käytäntö vuorottelevat.

- Mentalisaatioteoria, kiintymyssuhdeteoria ja reflektiivinen työote
- Vahvuutta vanhemmuuteen -työskentelymallin tausta ja tarkoitus
- Perheryhmätapaamisten rakenne, sisältö, teemat ja tavoitteet
- Perheen reflektiiviseen kohtaamiseen liittyvä välitehtävä



LÄHIOPETUS, 1 pv: Teorian soveltaminen perheryhmäohjauksessa.

- Vanhemman mentalisaatiokyvyn merkitys vanhemmuudelle ja lapsen kehitykselle
- Menetelmiä vanhemman mentalisaatiokyvyn vahvistamiseksi



LÄHIOPETUS, 1 pv: Toimintamallin opiskelua ja syventämistä

- Mentalisaatioperustaisen perheryhmän ohjaamiseen liittyviä erityispiirteitä
- Ryhmän ohjaaminen reflektiivistä työtettä hyödyntäen
- Ryhmän käynnistämiseen ja järjestämiseen liittyvät käytännön kysymykset



PERHERYHMÄOHJAUS 8–12 kertaa aiemmin koulutetun tai koulutuksessa mukana olevan työparin kanssa



SYVENTÄVÄT KOULUTUSPÄIVÄT RYHMÄNOHJAUKSEN AIKANA, 3 pv

- Kokemuksia ja reflektointia mentalisaatioperustaisen perheryhmän ohjaamisesta
- mentalisaatioteoriaan, reflektiiviseen työotteeseen ja ryhmän kanssa työskentelyyn liittyvän teoratiedon syventämistä

Kouluttajat:

MLL:n Mentalisaatiokouluttajat sekä mahdollinen mentalisaatioteoriaan syventynyt kouluttajakumppani.

Koulutuskokonaisuuden (7 lähiopetuspäivää) hinta on 107,14€/lähiopetuspäivä/osallistuja (yhteensä 750 euroa/osallistuja), jos osallistujat eri kunnista. Jos koulutuksen tilaajana toimii yksi kunta/taho 10-20 osallistujalle, hinta on 12 000 €.

Hinta sisältää koulutusmateriaalit ja MLL:n Vahvuutta vanhemmuuteen - ja Lapsi Mielessä -ryhmäohjaajan oppaan.

OHJAAJAKOULUTUKSEEN ILMOITTAUTUMINEN

Ohjaajakoulutus on suunnattu lapsi- ja perhetyön ammattilaisille, jolla on sosiaali-, terveys- tai kasvatusalan ammattitutkinto. Kokemus perheiden tai vanhempien kanssa työskentelystä ja ryhmien ohjaamisesta on eduksi koulutuksessa. Koulutukseen otetaan hakemusten perusteella max. 20 osallistujaa.

LISÄTIETOA:

Eila-Mari Väätäinen, järjestöpäällikkö, MLL:n Mentalisaatiokouluttaja, MLL:n Järvi-Suomen piiri, p. 050 3132 915 tai eila-mari.vaatainen@mll.fi

<http://jarvi-suomenpiiri.mll.fi/kunnille/koulutukset-ammattilaisille/vahvuutta-vanhemmukseen/>
www.mll.fi/vanhempainnetti/perheryhmat

**Mentalisaatio perheiden
kohtaamisessa –kirja**
(toim. Viinikka Anne, MLL
2014) tukee ja syventää
koulutuksessa opittua ja
edistää uuden työtteen
omaksumista. Kirjan hinta on
30 € ja sitä voi ostaa MLL:n
verkkokaupasta:
www.mll.fi/kauppa.

