

Uuteen paikkaan tutustuminen

Tavoite

Perheen yhteishengen vahvistaminen, uusien mielenkiinnon kohteiden löytäminen ja uusissa tilanteissa toimimisen harjoittelu.

Tarvikkeet

Valitun toiminnan mukaisesti.

Kesto

Yli tunti.



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Järvi-Suomen piiri



Koko perheen yhteinen aika on tärkeää perheen hyvinvoinnin kannalta. Yhteisen ajan viettämiseen perheillä syntyy usein omat tutut rutiinit, jotka tuovat arkeen ennakoitavuutta ja turvaa. Välillä on kuitenkin hyvä kokeilla rohkeasti jotain uutta, sillä niin voi löytää uusia mielenkiinnon kohteita tai harrastuksia. Eri ympäristöissä voi syntyä myös uusia tuttavuuksia, niin lapsille kuin aikuisillekin. Yhteiset mielenkiinnon kohteet auttavat uusiin ihmisiin tutustumisessa ja yhteyden ylläpitämisessä.

Kootkaa perhe yhteen ja päättäkää alla olevista vaihtoehtoista koko perheen yhteinen tekeminen. Pyrkikää valitsemaan sellainen tekeminen, joka ei ole teille sitä kaikkein tutuinta tapaa viettää aikaa yhdessä. Ottakaa kaikkien mielipiteet ja ajatukset huomioon. Voitte päättää tekemisen myös äänestämällä, jos yksimielistä valintaa on haastavaa tehdä.

Perheen yhteinen tekeminen ei vaadi aina isoa rahasummaa, vaan moni asia on perheille aivan ilmaista. Aikuinen voi rajata alla olevista vaihtoehtoista valittaviksi ne, jotka sopivat perheen tähänhetkiseen tilanteeseen.

1. Ottakaa juomapullot mukaan ja menkää viettämään päivää leikkipuistoon tai urheilukentälle. Voitte pyytää leikkiin tai peleihin mukaan myös muita paikalla olijoita. Muistattekko kirkonrotan, polttopallon tai peilin säännöt?
2. Käykää kalastamassa. Mato-ongen voi valmistaa itse tai ostaa sen valmiina. Talvella pilkkiminen on hyvä vaihtoehto.
3. Selvittäkää alueenne tapahtumatarjontaa ja osallistukaa johonkin perheille suunnattuun tapahtumaan.
4. Käykää kirjastossa ja lainatkaa jokaiselle ainakin yksi kirja, lautapeli, soitin tai liikuntaväline. Valintojen kautta voitte oppia ja keskustella lisää toistenne mielenkiinnonkohteista.
5. Telttaretki hyvällä säällä rauhallisessa paikassa on usein unohtumaton elämys. Löytyykö varusteet omasta takaa vai olisiko lähipiirissä joku, joka voisi niitä lainata?
6. Geokätköily, Pokémon GO ja frisbeegolf tarjoavat kaikki ulkona liikkumista mukavan tekemisen parissa. Tarvitset mukaan vain älypuhelimien tai frisbeekiekkoja.

7. Osallistukaa urheilutapahtumaan. Kiinnostaako esimerkiksi lentopallo, salibandy, yleisurheilu tai voimistelu? Junioriurheilijoiden tapahtumiin on usein vapaa pääsy.
8. Pakatkaa eväsreput ja lähtekää luontoretkelle. Nuotiopaikalla voitte halutessanne jutustella muiden retkeilijöiden kanssa. Retkikartta.fi-verkkopalvelussa voitte tutustua lähialueenne luontoretkikohteisiin ja -reitteihin.