

# Kansalliset kevätkisat 2026



## AIKATAULU Lopullinen

- 12:00 100 m Nyl/N30+ **4 erää** Juoksujärjestys vanhimmasta- nuorimpaan
- 12:00 Pituus M30+, Korkeus M30+,
- 12:00 Seiväs M30+/N30+
- 12:00 Kiekko M70+, **Kuula N30-N45**
- 12:30 100 m Myl/M30+ **6 erää** Juoksujärjestys vanhimmasta- nuorimpaan
- 12:50 **Kuula N50+**
- 13:00 Pituus N30+
- 13:10 **Kiekko N30-N45**
- 13:15 **400m Nyl/N30+ 3 erää** Juoksujärjestys vanhimmasta- nuorimpaan
- 13:30 **400m Myl/M30+ 4 erää** Juoksujärjestys vanhimmasta- nuorimpaan
- 13:30 **Kuula M30-M65**
- 14:05 1500m Nyl /N30+**
- 14:00 Korkeus N30+
- 14:10 **Kiekko N50+**
- 14:20 1500m Myl / M30+ 2 erää
- 14:20 Kolmiloikka M30+
- 14:30 Kuula M70+
- 15:15 **3000m. N30+**
- 15:15 **Kiekko M30-M65**
- 15:20 Kolmiloikka N30+
- 15:40 **3000m. M30+**

Kilpailijat HUOM

**Kiekonheittoon ilmoittautunut 43 heittäjää, joten pyritään jouhevaan kilpailun läpiviemiseen.**

Ei turhia viivyttelyjä suorituksissa  
2 verryttelyheittoa/ urhelija