

# Nummelanharjun Hölkkä

21.4.2025

## Vihti/Nummela

Tulokset

| sija              | Nimi / Sarjaotsake   | seura                   | Aika  |
|-------------------|----------------------|-------------------------|-------|
| <b>M10 1,6 km</b> |                      |                         |       |
| 1                 | Aarni Muittari       | Vihdin Viesti           | 7,37  |
| <b>M14 1,6 km</b> |                      |                         |       |
| 1                 | Leonardo Ljäkin      | Estonia                 | 7,50  |
| <b>M16 7 km</b>   |                      |                         |       |
| 1                 | Otso Muittari        | Vihdin Viesti           | 28,40 |
| 2                 | Jerry Kurri          | FC Espoo                | 29,33 |
| <b>M18 7 km</b>   |                      |                         |       |
| 1                 | Santtu Lehtonen      |                         | 39,33 |
| <b>M YL 7 km</b>  |                      |                         |       |
| 1                 | Markus Nikander      | LUU                     | 24,38 |
| 2                 | Soini Virtanen       | Rauhalahti Road Runner  | 25,32 |
| <b>M30 7 km</b>   |                      |                         |       |
| 1                 | Jesper Wallenius     |                         | 30,53 |
| 2                 | Christian Mohn       | Tammisaaren yhteislenkl | 35,39 |
| <b>M35 7 km</b>   |                      |                         |       |
| 1                 | Ulises Aguilar       |                         | 28,57 |
| <b>M40 7 km</b>   |                      |                         |       |
| 1                 | Juha Kulomäki        | Hiisi Masters           | 25,00 |
| 2                 | Kaarel Ljäkin        | Estonia                 | 32,32 |
| <b>M50 7 km</b>   |                      |                         |       |
| 1                 | Toni Hyyryläinen     |                         | 26,13 |
| 2                 | Toni Illaru          | Hiisi Masters           | 29,05 |
| 3                 | Jari Vaarala         |                         | 30,37 |
| <b>M55 7 km</b>   |                      |                         |       |
| 1                 | Sakari Taskila       | Kittilän Voima          | 27,14 |
| 2                 | Jari Montonen        | Tammisaaren yhteislenkl | 29,36 |
| 3                 | Mika Sauli Paakkanen | Helsingin Kisa-Veikot   | 34,42 |
| <b>M60 7 km</b>   |                      |                         |       |
| 1                 | Tapani Vahlroos      | V-S Masters             | 29,30 |
| 2                 | Kari Vuorinen        | Kunto pirkat            | 29,46 |
| 3                 | Risto Rautiainen     | Hyvinkään Juoksijat     | 30,02 |
| 4                 | Pekka Kemppi         | Hiisi Masters           | 34,13 |
| <b>M65 7 km</b>   |                      |                         |       |
| 1                 | Timo Maunula         | Valkeakosken Haka       | 34,37 |
| 2                 | Jarmo Hillebrand     | Vihti Triathlon Ry      | 38,56 |
| <b>M70 7 km</b>   |                      |                         |       |
| 1                 | Seppo Vanhala        | Kenttärheilijat-58      | 33,54 |
| 2                 | Toivo Venäläinen     | Hiisi Masters           | 43,26 |
| 3                 | Timo Peltomaa        | Karjaan Ura             | 45,36 |
| <b>M75 7 km</b>   |                      |                         |       |
| 1                 | Eino Lång            | Hyvinkään Juoksijat     | 33,17 |
| 2                 | Raimo Niemi          | Spove                   | 41,24 |
| <b>M80 7 km</b>   |                      |                         |       |
| 1                 | Reijo Kauppila       | Kunto Pirkat ry         | 50,07 |

**N10 1,6 km**

|                  |       |      |
|------------------|-------|------|
| 1 Elenam Koomson | Ghana | 8,49 |
|------------------|-------|------|

**N12 1,6 km**

|                  |  |      |
|------------------|--|------|
| 1 Saara Salminen |  | 9,24 |
|------------------|--|------|

**N18 7 km**

|               |                       |       |
|---------------|-----------------------|-------|
| 1 Salla Niemi | Hyvinkään Hiihtoseura | 35,14 |
|---------------|-----------------------|-------|

**Nyl 7 km**

|                  |               |       |
|------------------|---------------|-------|
| 1 Jenni Tervonen | Hiisi Masters | 41,58 |
|------------------|---------------|-------|

**N30 7 km**

|              |                         |       |
|--------------|-------------------------|-------|
| 1 Fanny Mohn | Tammisaaren yhteislenkl | 31,41 |
| 2 Saara Sira |                         | 40,09 |

**N35 7 km**

|                      |     |       |
|----------------------|-----|-------|
| 1 Anna Kylmänen      |     | 34,58 |
| 2 Isabella Lehtonen  | LIK | 41,51 |
| 3 Katariina Mertanen |     | 56,10 |

**N40 7 km**

|                  |              |       |
|------------------|--------------|-------|
| 1 Rajja Muittari | Hiisimasters | 32,05 |
|------------------|--------------|-------|

**N45 7 km**

|                   |               |       |
|-------------------|---------------|-------|
| 1 Sanna Ilmarinen | LUU           | 33,34 |
| 2 Anne Ruoho      | Hiisi Masters | 38,09 |
| 3 Kiira Kyllönen  | -             | 39,56 |

**N55 7 km**

|                      |               |       |
|----------------------|---------------|-------|
| 1 Leena Volinsky     | Hml Tarmo     | 34,23 |
| 2 Nina Nerg-Toivola  | Lahden Ahkera | 35,05 |
| 3 Mari Leppämäki     | Runner´s Club | 35,23 |
| 4 Minna-Maija Kemppi | Hiisi Masters | 36,29 |
| 5 Susanne Lehtonen   | LIK           | 42,58 |

**N60 7 km**

|                         |                         |       |
|-------------------------|-------------------------|-------|
| 1 Sussie de la Chapelle | Tammisaaren yhteislenkl | 33,51 |
| 2 Heidi Tenhunen        |                         | 33,58 |
| 3 Tiina Kauppila        | Espoo                   | 35,44 |

**N65 7 km**

|                        |                  |       |
|------------------------|------------------|-------|
| 1 Marja.Leena Nikander | LUU              | 40,01 |
| 2 Mirjami Salmela      | Padasjoen Yritys | 45,41 |