

Perjantai 08.08.2025

Kävelyt

10:30	N5000m käv	N30-55
10:30	N3000m käv	N60+
11:35	M10000m käv	M30-45
11:35	M5000m käv	M50+

Juoksut

12:40	N3000m ej	N30
13:10	N2000m ej	N35+
13:40	M2000m ej	M60+
14:10	M3000m ej	M30-55

Alkuerät

14:50	100m	M75
15:00	100m	N70
15:10	100m	M70
15:20	100m	N65
15:30	100m	M65
15:40	100m	N60
15:50	100m	M60
16:00	100m	N55
16:10	100m	M55
16:20	100m	N50
16:30	100m	M50
16:40	100m	N45
16:50	100m	M45
17:00	100m	N40
17:10	100m	M40
17:20	100m	N35
17:30	100m	M35
17:40	100m	N30
17:50	100m	M30

Finaalit

18:35	100m	N85+
18:40	100m	M85+
18:45	100m	N80
18:50	100m	M80
18:55	100m	N75
19:00	100m	M75
19:05	100m	N70
19:10	100m	M70
19:15	100m	N65
19:20	100m	M65
19:25	100m	N60
19:30	100m	M60
19:35	100m	N55

Hypyt

11:00	Korkeus	N70	Paikka 1
12:40	Korkeus	N75+	Paikka 1
13:35	Korkeus	M70+	Paikka 2
14:20	Korkeus	N30-40	Paikka 1
15:05	Korkeus	M60-65	Paikka 2
16:15	Korkeus	N60-65	Paikka 1
16:35	Korkeus	M50-55	Paikka 2
18:20	Korkeus	N45-55	Paikka 1
18:20	Korkeus	M30-45	Paikka 2

Heitot

10:00	moukari	N80+	Paikka 1
10:00	moukari	M80+	Paikka 2
11:05	moukari	M70-75	Paikka 2
11:45	moukari	N75	Paikka 1
12:55	moukari	M60-65	Paikka 2
13:20	moukari	N70	Paikka 1
14:40	moukari	N60-65	Paikka 1
14:50	moukari	M50-55	Paikka 2
16:30	moukari	N50-55	Paikka 1
16:40	moukari	M45	Paikka 2
18:15	moukari	N40-45	Paikka 1
18:15	moukari	M40	Paikka 2
19:50	moukari	M30-35	Paikka 2
19:55	moukari	N30-35	Paikka 1

Finaalit

19:40	100m	M55
19:45	100m	N50
19:50	100m	M50
19:55	100m	N45
20:00	100m	M45
20:05	100m	N40
20:10	100m	M40
20:15	100m	N35
20:20	100m	M35
20:25	100m	N30
20:30	100m	M30

Juoksut		Hypyt			
9:00 400m aj	M30-35	9:00 pituus	N70+	paikka 1	
9:10 400m aj	M40-45	9:00 pituus	M65	paikka 2	
9:25 400m aj	M50-55	10:30 pituus	N55	paikka 1	
9:40 400m aj	N30-45	10:35 pituus	M30-35	paikka 2	
9:55 300m aj	N50-55	11:35 pituus	N30-35	paikka 1	
10:05 300m aj	M60-65	11:50 pituus	M50	paikka 2	
10:15 300m aj	M70-75	13:10 pituus	N40	paikka 1	
10:25 300m aj	N65-70	13:20 pituus	M40	paikka 2	
10:35 200m aj	N75+	14:40 pituus	M80+	paikka 2	
10:40 200m aj	M80+	15:15 pituus	N45-50	paikka 1	
		15:55 pituus	M70-75	paikka 2	
11:00 800m	N30-35	17:30 pituus	M55-60	paikka 2	
11:10 800m	N40	17:45 pituus	N60-65	paikka 1	
11:20 800m	N45	19:00 pituus	M45	paikka 2	
11:30 800m	N50				
11:40 800m	N55	16:55 seiväs	N		
11:50 800m	N60	18:30 seiväs	M60+		
12:00 800m	N65+				
12:10 800m	M30	Heitot			
12:15 800m	M35	9:00 keihäs	N60-65	paikka 2	
12:25 800m	M40	9:00 keihäs	M80+	paikka 1	
12:35 800m	M45	10:05 keihäs	N55	paikka 2	
12:45 800m	M50	10:15 keihäs	M75	paikka 1	
12:55 800m	M55	11:05 keihäs	M70	paikka 1	
13:05 800m	M60	11:35 keihäs	N50	paikka 2	
13:15 800m	M65	12:15 keihäs	M65	paikka 1	
13:25 800m	M70	13:00 keihäs	N45	paikka 2	
13:40 800m	M75	13:35 keihäs	M60	paikka 1	
13:50 800m	M80+	14:40 keihäs	N30-40	paikka 2	
		15:25 keihäs	M55	paikka 1	
14:00 5000m	N50+	16:15 keihäs	N70+	paikka 2	
14:45 5000m	N30-45	16:45 keihäs	M50	paikka 1	
15:20 5000m	M70+	18:10 keihäs	M40-45	paikka 1	
16:00 5000m	M55-65	20:00 keihäs	M30-35	paikka 1	
16:35 5000m	M45-50				
17:10 5000m	M30-40				

17:50 200m	M85+	10:45 kuula	M40	paikka 1
17:55 200m	M80	12:45 kuula	M45	paikka 1
18:00 200m	M75	14:35 kuula	M50	paikka 1
18:10 200m	N70+	16:25 kuula	M30-35	paikka 1
18:20 200m	M70	18:25 kuula	M55	paikka 1
18:30 200m	N65			
18:35 200m	M65	9:00 painonheitt N30-40		paikka 1
18:45 200m	N60	9:00 painonheitt M50-55		paikka 2
18:50 200m	M60	10:50 painonheitt M60		paikka 2
19:00 200m	N55	10:55 painonheitt N45		paikka 1
19:05 200m	M55	12:25 painonheitt M75		paikka 2
19:15 200m	N50	12:50 painonheitt N50-55		paikka 1
19:25 200m	M50	13:55 painonheitt M30-35		paikka 2
19:35 200m	N45	15:05 painonheitt M40-45		paikka 2
19:45 200m	M45	15:15 painonheitt N60-65		paikka 1
19:55 200m	N40	16:45 painonheitt M80+		paikka 2
20:05 200m	M40	17:45 painonheitt N70+		paikka 1
20:15 200m	N35	18:35 painonheitt M65-70		paikka 2
20:20 200m	M35			
20:25 200m	N30			
20:30 200m	M30			

Juoksut

9:00 80m aj	N60+
9:10 80m aj	M70+
9:15 80m aj	N55
9:20 80m aj	N50
9:25 80m aj	N45
9:30 80m aj	N40
9:45 100m aj	M65
9:50 100m aj	M60
9:55 100m aj	N30-35
10:05 100m aj	M55
10:10 100m aj	M50
10:25 110m aj	M45
10:30 110m aj	M40
10:35 110m aj	M30-35
11:00 1500m	N60+
11:15 1500m	N45-55
11:30 1500m	N30-40
11:45 1500m	M75+
12:00 1500m	M70
12:10 1500m	M60-65
12:20 1500m	M50-55
12:30 1500m	M40-45
12:40 1500m	M30-35
13:00 400m	N70+
13:05 400m	M80+
13:10 400m	N65
13:15 400m	M75
13:25 400m	N60
13:30 400m	M70
13:40 400m	N70
13:45 400m	M65
13:50 400m	N50
13:55 400m	M60
14:05 400m	N45
14:15 400m	M55
14:25 400m	N40
14:35 400m	M50
14:45 400m	N35
14:55 400m	M45
15:05 400m	N30
15:10 400m	M40
15:20 400m	M30-35
15:50 10 000m	N
17:20 10 000m	M70+
18:30 10 000m	M50-65
19:40 10 000m	M30-45

Hypyt

9:00 3-loikka	M30-45	paikka 1
10:15 3-loikka	N30-40	paikka 2
10:55 3-loikka	M50-55	paikka 1
11:50 3-loikka	N45-55	paikka 2
13:40 3-loikka	N60+	paikka 2
13:50 3-loikka	M70	paikka 1
15:15 3-loikka	M75+	paikka 1
16:30 3-loikka	M60-65	paikka 1
11:55 seiväs	M30-45	
14:40 seiväs	M50-55	

Heitot

9:00 kuula	N55	paikka 1
9:00 kuula	M60	paikka 2
10:40 kuula	N50	paikka 1
10:40 kuula	M65	paikka 2
12:00 kuula	M75-80	paikka 2
12:05 kuula	N80+	paikka 1
13:25 kuula	N70-75	paikka 1
13:55 kuula	M85+	paikka 2
0,625 kuula	N60-65	paikka 1
15:20 kuula	N30-35	paikka 2
16:50 kuula	N40	paikka 1
18:00 kuula	N45	paikka 2
9:00 kiekko	N75+	paikka 2
9:00 kiekko	M75+	paikka 1
10:25 kiekko	N65-70	paikka 2
10:40 kiekko	M70	paikka 1
12:25 kiekko	M65	paikka 1
12:35 kiekko	N55-60	paikka 2
14:15 kiekko	M60	paikka 1
14:50 kiekko	N50	paikka 2
16:10 kiekko	M55	paikka 1
16:20 kiekko	N45	paikka 2
17:25 kiekko	M45-50	paikka 1
17:55 kiekko	N30-35	paikka 2
19:10 kiekko	M30-40	paikka 1
19:30 kiekko	N40	paikka 2