

KOULUTUSTA

Jytyn ammatilliset opintopäivät Lahdessa 26.–27.10.2024

Jytyn ammatilliset opintopäivät 26.–27.10 Lahden Seurahuoneella on tarkoitettu kaikille ammattialoille. Ohjelma tarjoaa oppeja ja eväitä niin omaan työhön kuin hyvinvointiin.

Ohjelmassa:

- Aivojen hyvinvointi, Mona Moisala, aivotutkija
- Voimavaroja työelämän muutostilanteisiin, Marjukka Laurola, PsM
- Positiivisuutta ja toivoa sisältävä luento ajan haasteista työelämässä, Lasse Kantola, draamapedagogi
- Energisen elämän eväät - tieteellistä tietoa ravinnosta kansanomaisin sanoin, Hanna Partanen, ravitsemusterapeutti

Yhdistys maksaa kurssipaketin kaikille halukkaille ilman majoitusta ja iltaruokailua.

Ohjelma, lisätietoja ja ilmoittautumisohjeet [tämän linkin kautta](#).

