

Jytynen

Nuorisovastaavan haku
Teräskerho

Salpausselän kisat
Talvitapahtuma Virkapirtillä
Juice musikaali
Varusmiessoittokunta /Suomipoppia

Jytykokki
Anna sen soida

Uusi hallitus
Luottamushenkilöiden yhteystiedot

Nro 1 / 2022

Jyty Lahti ry





Oletko sinä Jyty Lahti ry:n uusi nuorisovastaava?

Mitä nuorisovastaava tekee?

- Järjestää toimintaa yhdistyksen alle 38-vuotiaille jäsenille.
- Osallistuu oman paikallisyhdistyksen hallituksen kokouksiin nuorten edustajana ja tuo siellä esille nuorten jäsenten näkemyksiä.
- Pyrkii saamaan yhdistykseen lisää nuoria jäseniä ja tekemään yhdistyksestä houkuttelevamman nuorille jäsenille.

Miten pääsen nuorisovastaavaksi?

- Laita viestiä jytylahti@phnet.fi ja kerro, että olet kiinnostunut nuorisovastaavan tehtävästä. Olemme sinuun yhteydessä.

Tule mukaan!

Mikä nuorisovastaavan tehtävässä on parasta?

- Pääset toteuttamaan yhdistyksen nuorisojäsenille mielenkiintoista toimintaa ja tapahtumia.
- Pääset verkostoitumaan muiden Jytyn yhdistysten nuorisovastaavien kanssa.
- Saat tukea nuorisovastaavan tehtävään omalta yhdistykseltäsi, sekä alueesi työntekijöiltä ja nuorisovastaavilta.
- Saat arvokasta kokemusta omaa työelämääsi ja CV:tä ajatellen.
- Pääset osaltasi vaikuttamaan suomalaisen työelämän tulevaisuuden kehitykseen.

Kuka voi olla nuorisovastaava?

Kuka tahansa innokas Jytläinen.

Teräskerhon kokoontumiset v. 2022

ma 17.01.2022 klo 14.00 Wanha Herra, Paavola-kabinetti

ma 21.02.2022 klo 14.00 Wanha Herra, Paavola-kabinetti

ma 21.03.2022 klo 14.00 Wanha Herra, Paavola-kabinetti

ma 11.04.2022 klo 14.00 Wanha Herra, Paavola-kabinetti

ma 16.05.2022 klo 12.00 Kevätkauden päättäjäiset **Virkapirtillä**
Elokuussa mahdollisesti jokin retki.

ma 19.09.2022 klo 14.00 Wanha Herra, Paavola-kabinetti

ma 17.10.2022 klo 14.00 Wanha Herra, Paavola-kabinetti

ma 21.11.2022 klo 14.00 Wanha Herra, Paavola-kabinetti

ma 12.12.2022 klo 13.00 **Pikkujoulu**, paikkaa ei ole vielä varattu

Myös kaikki uudet eläkeläiset tervetuloa mukaan!

Puheenjohtaja Pirkko Ristkarille voit soittaa p. 050 5594138 tai kirjoittaa ristkpir@gmail.com

Terveisin Pirkko



Salpauselän kisat 25–27.2.2022



Salppurin kisat kokoavat maastohiihdon, mäkihypyn ja yhdistetyn huiput Lahteen -luvassa kattava kokonaisuus urheilua, viihdettä ja festaritunnelmaa!

Yhdistys antaa jäsenelle 1 päivän aluelipusta **50 %** hyvityksen, kun lähetät kuvan lipustasi, nimesi ja tilinumerosi 6.3.2022 mennessä.

Viesti lähetetään jytylahtivirkistys@gmail.com Aihekenttään Salpauselän kisat

Koko perheen talvitapahtuma Virkapirtillä

Vaskirannankatu 13, 15240 Lahti. 5.3.2022 kello: 10.00–14.00

Toteutumisen pakkasraja 10 astetta!

Tule nauttimaan ulkotulesta ja yhdessä olosta.

Kokeile lumikenkiä, ota köydenvedossa mittaa paikallaolijoista, tee lumienkeleitä / lumiukkoja.

Laske mäkeä -omat pulkat ja liukurit mukaan.

Kaiken päälle yhdistys tarjoaa grillimakkarat ja mehua!

Ilmoittaudu mukaan viimeistään 4.3.2022 että osaamme varata tarpeeksi makkaroita 😊

jytylahtivirkistys@gmail.com Aihekenttään Talvitapahtuma



Viidestoista yö -musikaali

12.3.2022 klo19.00 (kesto 2.40 h sis. väliajan) Sibeliustalo



Viidestoista Yö on Juice Leskisen biisi, joka on monen suomalaisen sydäntä lähellä. Tässä biisissä on vain sitä jotakin, joka tavoittaa suomalaisuuden ytimen! Tänä kesänä sinulla on mahdollisuus tutustua myös biisin mukaan nimettyyn musikaaliin, jonka ensi-ilta nähdään 20. heinäkuuta 2021 kello 18.00 alkaen Turussa, Ruissalon Kesäteatterissa. Musikaali pureutuu Juice Leskisen sekä hänen ystäviensä elämään ja musikaali muodostaakin huikean matkan, jonka aikana opit todennäköisesti uusia asioita Juicesta, jota pidetään yleisesti kotimaisen rockin isähahmona. Lisäksi monen mielestä juuri hän loi Manserockin.

Juicea pidetään nerokkaana laulajana, lauluntekijänä, kirjailijana ja sanoittajana, jonka omintakeiset kappaleet löysivät tiensä suoraan suomalaisen yleisön sydämiin. Juice tunnetaan erityisesti mestarimaisista riimeistään sekä siitä, että hänellä oli tapana kritisoida yhteiskuntaa sekä puhua inhimillisyyden puolesta. Hänen laulunsa kertovat monesti rakkaudesta ja sisältävät runsain mitoin huumoria.

Viidestoista Yö -musikaali tutustuttaa katsojan Juicen tarinaan, joka alkaa Juankoskelta. Juice onkin tehnyt Juankoskea tunnetuksi, mikä on ollut pienelle paikkakunnalle tärkeää, sillä pienet paikkakunnat tarvitsevat yrittäjiä sekä yritteliäitä ihmisiä! Juankoski on pieni Pohjois-Savossa sijaitseva teollisuuspaikkakunta. Juicen lapsuusperhe oli viisilapsinen, mutta kolme Juicen sisaruksista kuoli nuorella iällä. Myös Juicen isä kuoli, kun Juice oli vasta 11-vuotias. Perheen tilanne oli vaikea ja Juice, tai tuolloin vielä Juhani, joutuikin ottamaan jo nuorella iällä runsaasti vastuuta lapsuusperheestään. Juicen äiti oli vahvatahtoinen ja oli Juicelle erityisen tärkeä henkilö.

Juice lähti opiskelemaan Tampereelle Kieli-instituuttiin ja tapasi opiskelupiireissä Harri Rinteen sekä Mikko Alatalon. Tämä ystävyys vaikutti myöhemmin voimakkaasti kotimaiseen musiikkimaailmaan ennennäkemättömällä tavalla. Ystävysten perustama Coitus Int -niminen yhtye niitti nopeasti suosiota opiskelijoiden keskuudessa, eivätkä Juicen ahkeruus ja taitavuus sekä sanoittajana että säveltäjänä jääneet huomaamatta. Lisäksi Juice saavutti jo nuorena suosiota rock-piireissä ja lukeutui maamme tunnetuimpiin genren laulajiin. Vuosien kuluessa Juice esiintyi monissa yhtyeissä, joista tunnetuimpia olivat Juice Leskinen [Slam](#) sekä Juice Leskinen Grand Slam. Juice tuli tunnetuksi myös boheemista taiteilijan elämästään sekä rakastettavasta ja itsetietoisesta persoonastaan. Upeutensa lisäksi Juicea pidettiin myös vaikeana taiteilijapersoonana, jonka elämää leimasivat useat syvät rakkaussuhteet. Ruissalon upea Kesäteatteri tarjoaa upeat puitteet Juicen tarinalle, jota ei kannata jättää näkemättä, jos Juicen elämä ja musiikki kiinnostavat sinua.

Huomaa nopea ilmoittautumisaika!

Jäsen voi ostaa yhden lipun, josta saa 50 % alennuksen.

SITOVA ilmoittautuminen 25.2.2022 mennessä. jytylahtivirkistys@gmail.com

Hinta: 20,25e Viite 1274 Tili FI26 8000 1101 3664 26 Eräpäivä 25.2.2022

Laita viestiosioon kenen maksu kyseessä, jos maksaja eri kuin osallistuja.

Puolustusvoimien varusmiessoittokunta – Suomipoppi!

20.8.2022 klo 19.00 (kesto 2,15 h väliaikoineen)

Sibeliustalo



Vuosittainen Varusmiessoittokunnan vuoden huipentuma on jälleen kerran täällä ja tänä vuonna soittokunta esittää suomipop musiikin kuuluisimpia ja rakastetuimpia kappaleita ympäri Suomea.

Tätä hienoa musiikkisanomaa levittää soittokunnan megakokoonpano, johon kuuluvat muun muassa sinfoninen puhallinorkesteri, jousisto ja kaksi rock-komppibändiä. Lavalle tietenkin astelee soittokunnan lahjakkaat varusmieslaulajat.

Huomaa nopea ilmoittautumisaika!

Jäsen voi ostaa yhden lipun.

SITOVA ilmoittautuminen 18.2.2022 mennessä jytylahtivirkistys@gmail.com

Hinta: 10e Tili: Tili FI26 8000 1101 3664 26 Viite: 1261 Eräpäivä: 18.2.2022

Laita viestiosioon kenen maksu kyseessä, jos maksaja eri kuin osallistuja.

LOISTAVA JÄSENETU LÄHELLÄ KESKUSTAA

Jyty Lahti ry omistaa kaksi mökkiä upealla paikalla Vesijärven rannalla Lahdessa. Mökkejä vuokrataan Jyty Lahti ry jäsenille sekä ylimääräisiä vapaita vuoroja ulkopuolisille.

Kirsikka on historiallisesti arvokas huvila, joka on ollut Jytiläisten virkistyskäytössä jo yli 70 vuotta! Kuvia löytyy yhdistyksen kotisivulta ylävalikon Virkapirtti alta.

Mökki sijaitsee Lahdessa, Kilpiäisten kaupunginosassa, osoitteessa Vaskirannankatu 13. Alakerrassa on oleskelutila, pieni keittiö, suihku ja wc. Avotakka tuo tunnelmaa. Levitettävä sohva muuntautuu sängyksi kahdelle. Yläkerrassa on kaksi erillistä nukkumatilaa 2 ja 4 hengelle. Huom! Yläkerrassa ei lämmitystä. Pihapiirissä on oma rantasauna ja grillikatos.

Kirsikkaa vuokrataan pääasiallisesti vain Jyty Lahti ry:n jäsenille. Viikkovuokra 300 €, juhannusviikko 400 € ja syksyn viikonloput 150 €. Kirsikan vuokra-aika 9.5. – 4.9.2022 (viikot 19–35)

Kirsikan vuokraviikot ja Koivun juhannus arvotaan. Arvontaan voi osallistua 31.3.2022 mennessä lähettämällä sähköpostia jytylahti@gmail.com. Aihekenttään Mökkiarvonta
Viestiin: mitä mökkiä haluaisit vuokrata ja minä viikkona, voit laittaa vaihtoehtoviikkoja mutta vuokrata voit vain yhden viikon arvonnän kautta.
Arvonta suoritetaan huhtikuun alussa ja voittajiin ollaan yhteydessä sen jälkeen.
Arvonnän jälkeen ilmoitetaan vapaat viikot, joita voivat kaikki halukkaat kysellä vuokralle.
Etusijalla ovat jäsenet, jotka eivät ole voittaneet mökkiviikkoa edellisen 2 vuoden aikana.

Koivu-mökki

Virkapirtin Koivu sijaitsee kauniissa ja rauhallisessa ympäristössä Vesijärven rannalla. Kuvia löytyy yhdistyksen kotisivulta ylävalikon Virkapirtti alta.

Tilat sopivat perhejuhliin, saunailtaan, tyky-päivään, kokouskäyttöön tai muuten vain yhdessäoloon ja rentoutumiseen.

Tilat: Tupa, takahuone, baarikeittiö ja saunatilat suihkuineen. Katettu terassi järvelle päin. Pihalla grillikatos.

Vuokrat Jyty Lahti ry jäseniltä:

yksittäinen päivä klo 8.00-24.00, (ma-to) 60 €

yksittäinen päivä klo 8.00-24.00, (pe-su) 80 €

yksittäinen päivä klo 8.00-24.00, juhannuksena +20 €.

Ulkopuolisille hintoja korotetaan 100 % ja muille Jytyn yhdistysten jäsenille 50 %

Juhannus arvotaan!

Koivun kalenteri löytyy Jyty Lahti ry:n kotisivulta Virkapirtti yläotsikon alta kohdasta Koivu-mökin (päiväkäyttö) varauskalenteri, sieltä voi tarkistaa onko haluamasi aika vapaana vuokrattavaksi.

Tiedustelut ja varaukset jytylahti@gmail.com

Jytykokki / Siideripossu

500 g porsaan sisäfileettä Voit käyttää myös kyljyksiä
5 kpl perunaa (kiinteä lajike)
2 kpl valkosipulin kynttä
2 kpl omenaa
2 rkl rypsiöljyä
2 rkl vehnä jauhoja
120 g smetanaa
1/3 L 1 pll omenasiideriä
1 tl suolaa
½ tl rouhittua mustapippuria
1 tl rakuunaa

Laita uuni päälle 200-astetta ja käyttämäsi pata jo kuumenemaan valmiiksi, varsinkin valurauta.

Ota liha huoneen lämpöön noin 30min, ennen valmistusta.

Pese, kuori ja puolita perunat. Keitä perunoita noin 15min. Valuta vesi pois.

Kuori ja viipaloi sipulit.

Pese, kuori ja kuutioi omenat.

Poista fileestä mahdolliset kalvot ja leikkaa filee reilun sentin paksuiksi viipaleiksi.

Ruskista pannulla öljyssä (1rkl) muutamassa erässä. Siirrä lihat pataan (noin 3 L vetoiseen)

Kuullota sipuleita ja omenoita öljyssä (1rkl) pannulla 3–4 min. Siirrä pataan.

Sekoita keskenään siideri, smetana, jauhot ja mausteet. Kääntele seos pataan lihojen joukkoon.

Lisää lopuksi perunat.

Kypsennä pataa 200-astetta uunissa kannen alla noin 40min.

Poista kansi ja anna pinnan paahtua noin 10–15 min.



Anna sen soida!

Musiikin kuuntelu lisää tutkitusti onnellisuutta ja vaikuttaa mielialaan. Musiikki tuo energiaa pimeään keskelle ja saa etätöihin nuupahtaneeseen mieleen vauhtia. Joskus hyvän biisin voi antaa vain tanssittaa.

Kun musiikkipsykologian tutkija Suvi Saarikallio valmistautuu alkavaan työpäivään, hän napsauttaa radiosta popin soimaan.

– Haen musiikista hyvää mieltä. Se auttaa minua myös kasaamaan ajatuksiani, vaikken tee mitään tietoisesti, ainoastaan nautin radion musiikkitarjonnasta.

Tutkijan mukaan musiikki toimii tässä tilanteessa kahdella tavalla: Ensinnäkin se synnyttää mielihyvää – aivoissa syntyy dopamiinia. Hyvä olo antaa energisen fiiliksen.

Toiseksi musiikki on aivojumppaa. Aivot saavat musiikista käsiteltäväkseen kompleksista informaatiota, ajan ja tilan hahmottamista vaativia viestejä – ihan sama, onko kyse raskaasta metallista vai iskelmästä.

Aamuinen musiikkihetki lämmittelee aivot ja muuttaa ne aktiivisiksi.

Keskittyminen työhön voi alkaa.

LEMPIBIISI TUO ENERGIAA

Musiikin kuuntelu saa meidät nollautumaan samalla tavalla kuin tietoisuusharjoitukset.

Musiikkia voisikin kutsua pika-mindfulnessiksi.

Saarikallio antaa esimerkin: Iltapäivällä töissä tulee vastaan odottamaton haaste.

Koska työpäivää on jo takana, energiavarannot eivät ole enää kukkuroillaan, mikä saa haasteen tuntumaan isommalta kuin se onkaan.

Mutta jos laittaa kuulokkeet korviinsa ja oman lempibiisin soimaan, väsymys voikin taittua.

– Jalka alkaa naputtaa tahdissa ja vartalo huojua musiikin mukana.

Kolmessa minuutissa maailma näyttääkin ihan erilaiselta.

Hallinnan tunne palaa, ja mieli on taas levollinen: kaikki järjestyy, ei hätää, tästä selvitään.

Yhtäkkiä pölypallot työhuoneen nurkissa eivät enää häiritse eikä kotona odottava tiski- ja pyykkivuori kummittele mielen perukoilla.

Haasteellinen työtehtäväkään ei näytä enää ylitsepääsemättömältä.

– Musiikki on uskomaton voimavara. Sen potentiaali kannattaa hyödyntää.

SOIVA MUOTO TUNTEILLE

Musiikin voima perustuu siihen, että se vaikuttaa meihin yhtä aikaa monella tasolla.

Reagoimme esimerkiksi musiikin rytmiin fysiologisesti, kehomme tahdistuu nopeampaan tai hitaampaan sykkeeseen, ja olo virkistyy tai rauhoittuu.

Pehmeät äänenvärit saavat kuuntelijankin olon pehmoiseksi, kun taas kirkkaammat ja kovemmat äänenvärit lisäävät valppautta.

Musiikki vaikuttaa myös henkilökohtaisten merkitysten kautta. Jos mieleemme tulee musiikkia kuunnellessa jokin muisto, siihen liittyvät tunnelmat välittyvät meihin.

– Musiikin voi valjastaa omaan käyttöönsä juuri niin kuin haluaa. Jos jostain biisistä juuri sillä hetkellä tulee liian ahdistava tai epämiellyttävä olo, kannattaa vaihtaa kanavaa.

Surun voi antaa tulla vasta sitten, kun sille on oikea aika ja tarve.

Kun sitten on valmis heittäytymään surullisen muiston herättävän biisin matkaan, kokemus voi Saarikallion mukaan olla puhdistava ja elvyttävä.

Jos aikaisemmin ihmisellä oli vain tunnistamaton möykky sisällään, musiikki antaa soivan muodon tälle tunteelle. Se auttaa ihmistä ilmaisemaan, miltä juuri nyt tuntuu. Sanoja ei tarvita. Sillä, että musiikki on ajassa liikkuva taidemuoto, on myös apua tunteiden säätelyssä. Kuljemme aina kappaleen matkassa eteenpäin. Kun kolmen minuutin poppibiisi on lopussa, olemmekin jo valmiita päästämään irti surun tunteesta ja tartuttamaan itseemme seuraavan kappaleen tunnelman.

VOIMAA JA NAUTINTOA

Musiikilla voi olla tärkeä rooli myös elämän isoissa kriiseissä, Saarikallio sanoo. Monella omaan elämän käännekohtaan liittyy jokin laulu, joka on kantanut vaikeiden aikojen yli.

Kriisistä selviämisen jälkeen tämä voimalaulu muistuttaa ihmistä siitä, miten haurasta elämä on ja miten tärkeää on arvostaa hyviä hetkiä.

Ihmiset ovat kertoneet myös, että voimabiisi antaa heille hyväksynnän tunteen.

Laulua kuunnellessa voi kokea: minä olen hyvä juuri tällaisena kuin olen, minä riitän.

– Ei ole liian paljon sanottu, että musiikin kuuntelu lisää onnellisuutta.

Se tavoittaa kokemusmaailmamme niin triviaaleissa tilanteissa kuin syvissä hetkissäkin ja tarjoaa meille heijastuspinnan. Musiikki on kuin ystävä.

Vaikka hyvinvointivaikutukset ovat kiistattomat, tutkija varoittaa analysoimasta puhki omaa musiikin kuuntelua. Musiikista saa myös vain nauttia.

– Musiikki on ennen kaikkea viihdettä. Siitä ei aina tarvitse löytää syvää yhtymäkohtaa omaan elämään.

TEKSTI KAISA PASTILA Tunne & Mieli -lehti





Jyty Lahti ry @JytyLahti



instagram jyty_lahti_ry



KOTISIVUT www.jytylahti.fi



LIITON SIVUT www.jytyliitto.fi

Jyty Lahti ry

Hallitus:

Puheenjohtaja

Pirjo Boman, Lahden kaupunki

Varapuheenjohtaja

Ann-Mari Lehtinen, PHHYKY

Jäsenet

Asta Lavia, PHHYKY

Eini Niemelä, Koulutuskeskus Salpaus

Eira Sällinen, Harjun terveys

Maaret Monola, Päijät-Hämeen liitto

Merja Luodonmaa, PHHYKY

Nina Takala, Lahden kaupunki

Päivi Mihailow, Koulutuskeskus Salpaus

Sirpa Valjus-Romppanen, Lahden kaupunki

Tiia Salminen, Provincia Oy

MITEN TOIMIA TYÖPAIKALLA ONGELMATILANTEESSA

Keskustele ensin asiasta esimiehesi kanssa.

Jos esimiehesi ei voi auttaa tai teillä on erilaiset näkemykset asiassa, ota yhteyttä luottamusmieheesi.

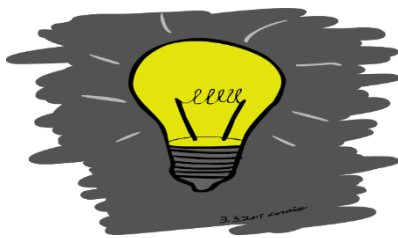
Jos edellä mainitut toimenpiteet eivät auta, tai työpaikallasi ei ole luottamusmiestä, ota yhteys Jytyn Itä-Suomen aluetoimistoon Maija Kuittinen.

MITEN TOIMIA TYÖTTÖMYYDEN UHATESSA?

- Ota yhteys työpaikkasi luottamusmieheen ja kysy häneltä neuvoja
- Ota yhteys Julkis- ja yksityisalojen työttömyyskassaan.

Lisätietoja www.jytk.fi, puh. 020 690 069

- Ota yhteys työ- ja elinkeinotoimistoon ja ilmoittaudu siellä heti ensimmäisenä työttömyyspäivänä.



Luottamusmiehet:

Lahden kaupunki: Pääluottamusmies Katja

Päivä 050 383 6520 katja.paiva@lahti.fi

1. alue Keskushallinto (konsernihallintopalvelut, hepa, hankinta, tilakeskus, tekninen- ja ympäristötoimiala)

Luottamusmies Niina Takala 044 7161 431 niina.takala@lahti.fi

2. alue Sivistystoimialan hallinto, perusopetus, lukiokoulutus, Wellamo-opisto

Luottamusmies puuttuu. Ota yhteys pääluottamusmies Katja Päivään. Yhteystiedot yllä.

3. alue Sivistystoimiala (kirjastopalvelut)

Luottamusmies Pirjo Boman 050 398 5950 pirjo.boman@lahti.fi

Varaluottamusmies Susanna Partanen 044-416 4954 susanna.partanen@lahti.fi

4. alue Sivistystoimiala (varhaiskasvatus)

Luottamusmies Katja Päivä 050 383 6520 katja.paiva@lahti.fi

5. alue Sivistystoimiala (kaupunginmuseo, liikuntapalvelut, nuorisopalvelut, kulttuurikeskus, kaupunginteatteri ja kaupunginorkesteri)

Luottamusmies Petri Vallgren 050 559 4157 petri.vallgren@lahti.fi

Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymä

Pääluottamusmies Ann-Mari Lehtinen	044 440 6088 ann-mari.lehtinen@phhyky.fi
Varapääluottamusmies Kati Vuorio	044 482 8623 kati.vuorio@phhyky.fi
Luottamusmies Helena Tinnilä	044 778 0766 helena.tinnila@phhyky.fi
Luottamusmies Marianna Gripenberg	044 440 6089 marianna.gripenberg@phhyky.fi

Harjun terveys

Luottamusmies Eira Sällinen	040 8069434 eira.sallinen@harjunterveys.fi
-----------------------------	--

Provincia Oy

Pääluottamusmies Tiia Salminen	044 435 6050 tiia.salminen@provincia.fi
Luottamusmies Kati Kemppainen	kati.kemppainen@provincia.fi

Lahden Talot Oy, Lahden Asunnot Oy

Pääluottamusmies Tia Koivunen	044 429 5745 tia.koivunen@lahdentalot.fi
-------------------------------	---

Päijät-Hämeen Ateriapalvelut Oy

Pääluottamusmies Eeva Marttila	044 482 6128 eeva.marttila@paijatateria.fi
Luottamusmies Tuija Lindfors	044 416 2818 tuija.lindfors@paijatateria.fi

Koulutuskeskus Salpaus Ky

Pääluottamusmies Päivi Mihailov	044 708 0982 paivi.mihailow@salpaus.fi
Luottamusmies Minna Hultin	044 708 1229 minna.hultin@salpaus.fi

Lahti Aqua Oy

Pääluottamusmies Marja-Leena Märkjärvi	03 851 5916 marja-leena.markjarvi@lahtiaqua.fi
--	--

Päijät-Hämeen liitto

Pääluottamusmies Maaret Monola	044 371 9443 maaret.monola@paija-hame.fi
--------------------------------	---

Suomen kuntaperintä

Luottamusmies Päivi Sillanpää	050 3454 721 paivi.sillanpaa@sarastia.fi
-------------------------------	---

Työterveys Wellamo Oy

Pääluottamusmies Marja Ruuska	044 755 6850 marja.ruuska@tyoterveysswellamo.fi
Luottamusmies Kristiina Kumpulainen	044 755 6859 kristiina.kumpulainen@tyoterveysswellamo.fi

2M-IT

Luottamusmies Sirpa Roviomaa	044 760 4188 sirpa.roviomaa@2m-it.fi
------------------------------	---

Hollolan kunta

Luottamusmies puuttuu. Tarvittaessa ota yhteys aluetoimistoon, tiedot alla.

Itä-Suomen alue, Kouvolan toimipiste

Maija Kuittinen, alueasiamies

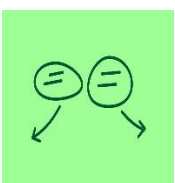
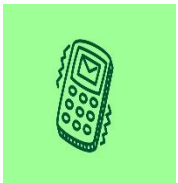
0400 378 886 maija.kuittinen@jytyliitto.fi

Sonja Rapo, alueasiamies

040 727 2854 sonja.rapo@jytyliitto.fi

tyosuhdeneuvonta@jytyliitto.fi

Ole rohkeasti yhteyksissä!



Yhdistyksellä ei ole toimistohenkilöä. Kaikki yhdistykseen liittyvät asiat toivotaan hoidettavan sähköpostilla jytylahti@phnet.fi

Vapaa-ajan toimikunta

jytylahtivirkistys@gmail.com

Voit lähettää tänne ehdotuksia vapaa-ajan toimintaan.

Marja Artoma

Merja Luodonmaa

Niina Takala

Sirpa Valjus-Romppanen