

Sillä sinun
työsi on tärkeä

Jytynen

Jyty Lahti ry • Jytynen 5/2022

Sisällys

Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymän pääluottamusmies Ann-Mari Lehtisen terveiset.....	4
Anna joulun herättää kaikki aistit	5
Vietä joulu ilman stressiä – millainen on sinun unelmiesi joulu?	6
Talven tunnelmaa pihalle ja parvekkeelle jäälyhdyillä – alla ohje taideteosten tekoon.....	8
Miten säästää sähköä – näin laitat kodin sähkösyöpöt kuriin	9
Jouluista tunnelmaa Tampereella lauantaina 10.12.2022	12
Teatterimatka Hämeenlinnaan – Kaksi kuningatarta 25.2.2023	13
Vesterinen Yhtyeineen Lahden Mössöllä 17.3.2023	14
Jytykokki Eeva Marttila: Kaikkea hyvää maan ja taivaan väliltä	15
Fitness24Sevenin jäsenyys tarjoushintaan Ammattiliitto Jytyn jäsenille.....	19
Sopimusneuvotteluiden korotukset pähkinäkuoressa	20
Tapahtumakalenteri ja Teräskerhon tapahtumat.....	21
Luottamusmiehet.....	22
Hallitus 2022–2023.....	24
Vapaa-ajan toimikunta.....	24
Itä-Suomen alue, Kouvolan toimipiste	25
Pidäthän jäsentietosi ajan tasalla	25
Miten toimia työpaikan ongelmatilanteissa	26
Miten toimia työttömyyden uhatessa.....	26
Suosittelen Jytyn jäsenyyttä	27
Yhdistyksen yhteystiedot.....	27

Hyvää
Joulua!

**Jyty Lahti ry:n puheenjohtaja,
hallitus ja luottamusmiehet
toivottavat hyvää joulua ja
onnellista uutta vuotta 2023!**



Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymän pääluottamusmies Ann-Mari Lehtisen terveiset, marraskuu 2022

Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymä siirtyy liikkeenluovutuksella uuteen organisaatioon – Päijät-Hämeen hyvinvointialueeseen

Liikkeenluovutuksen syynä on uudistunut lainsäädäntö, jonka mukaan 1.1.2023 alkaen hyvinvointialueet vastaavat sosiaali- ja terveyspalvelujen sekä pelastustoimen palvelujen järjestämisestä alueillaan. Vuodesta 2023 lähtien Päijät-Hämeen hyvinvointialueeseen kuuluvat Asikkala, Hartola, Heinola, Hollola, Iitti, Kärkölä, Lahti, Orimattila, Padasjoki ja Sysmä. Myrskylä ja Pukkila siirtyvät Itä-Uudenmaan hyvinvointialueelle.

Päijät-Hämeessä tuleva muutos ei näyttäydy niin suurena kuin monissa muissa maakunnissa, sillä täällä jo vuonna 2017 perustetulla hyvinvointikuntayhtymällä on ollut maakunnallinen järjestämisvastuu sosiaali- ja terveyspalveluista, pois lukien Heinola ja Sysmä. Myös pelastustoimi on ollut maakunnallinen jo vuodesta 2004.

Hyvinvointiyhtymän ja pelastuslaitoksen lisäksi siirto hyvinvointialueelle koskee Heinolan ja Sysmän perusterveydenhuoltoa ja sosiaalipalveluita sekä osaa kehitysvammaisten erityishuoltoja Etevan palveluita. Myös alueen koulukuraattorit ja -psykologit siirtyvät hyvinvointialueen työntekijöiksi. Hyvinvointiyhtymästä ympäristöterveydenhuolto siirtyy Hollolan kuntaan ja Tulkkipalvelut siirretään Monetra Oulu Oy:lle.

Hyvinvointialueelle siirtyvän henkilöstön kokonaismäärä tarkentuu siirtohetkeen saakka. Heinä-elokuussa kerätyn tiedon mukaan hyvinvointialueelle siirtyviä olisi yhteensä n. 7 600 henkilöä, joista suurimpina koko hyvinvointiyhtymä n. 6 600 henkilöä, Heinolan kaupungilta n. 560 henkilöä sekä pelastuslaitos n. 320 henkilöä. Henkilöstö siirtyy

ns. vanhoina työntekijöinä. Palvelussuhteen ehdot pysyvät samoina, ketään ei irtisanota eikä palkka muutu liikkeenluovutuksen yhteydessä. Työt jatkuvat normaalisti.

Työnantaja muuttuu, uusi työnantaja on Päijät-Hämeen hyvinvointialue 1.1.2023 lähtien. Hyvinvointialueen johtajana toimii Petri Virolainen. Ylin päätösvalta on aluevaltuustolla, johon Päijät-Hämeen asukkaat ovat äänestäneet 69 aluevaltuutettua. Hyvinvointialueen toiminnan rahoitus tulee suurelta osin valtiolta ja sen vaikutus toiminnan suunnitteluun näyttää aika.

Kaikille siirtyville henkilöille pidettiin 22.11.2022 liikkeenluovutuksesta yhteistoimintatilaisuus, jonka järjesti luovutuksen saaja eli hyvinvointialue. Luovuttaja organisaatiot pitivät omat yhteistoimintatilaisutensa liikkeenluovutuksesta jo viikolla 41.

”Kun yksi ovi sulkeutuu, toinen ovi avautuu” sanonta kuvaa mielestäni hyvin tulevaa muutosta. Kun jokin asia päättyy lopullisesti, se vapauttaa kulkemaan uusia mahdollisuuksia päin. Ei siis jäädä pettyneinä tuijottamaan sulkeutunutta ovea, vaan nähdään ne ovet, jotka avautuvat. Luotetaan siihen, että me yhdessä teemme hyvinvointialueesta Suomen parhaan sote- ja pelatyöpaikan.

Ann-Mari Lehtinen

Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymän pääluottamusmies

044 440 6088, ann-mari.lehtinen@phhyky.fi

Anna joulun herättää kaikki aistisi!

Tuskin mikään juhla on yhtä helposti tunnistettavissa kuin joulu. Se tulvii vastaan kaikissa aisteissa: näkö-, kuulo-, maku-, haju-, ja jopa tuntoaistissa. Sitä ei pääse pakoon vaikka haluaisikin. Ja useimmat eivät halua. Joulun kokonaisvaltaisuutta kuvaa sekin, että yksi epätosimmista väitteistä on: Oi jospa ihmisellä ois joulu ainainen. Arjen kiireessä joulu kuitenkin saapuu usein yllättäen. Mutta ei hätää, näillä helpoilla jouluvinkeillä pääset joulun tunnelmaan vielä aattoaamunakin. Valitsemalla taulukosta yhden elementin jokaisesta sarakkeesta saat takuvarman joulun kaikille aistillesi. Nautinnollista ja aistillista joulua!



NÄKÖ	KUULO	MAKU	HAJU	TUNTO
Vähennä sähkövalojen käyttöä ja sytytä aidot kynttilät, joiden valo tuo lämpöä ja tunnelmaa.	Laula ja kuuntele joululauluja. Jouluaikaan radiossa on useita erilaisia joulukantavia. Valinnan varaa on!	Joulun maku syntyy maukkaista joulupipareista. Osta piparit joko valmiina tai leivo itse.	Asettele tuoksuvia mausteita kuten, kanelia, kardemummaa, tähtianista ja neilikkaa sekä pipareita avonaiseen astiaan.	Villasukkien käyttö on enemmän kuin suositeltavaa. Ne lämmittävät jalat ja mielikin pysyy lämpimänä.
Koristele koti ja kuusi kauniilla joulukoristeilla. Kata pöytä juhlavaksi joulun värein.	Turun joulurauhan julistus on klassikko, jota ilman monen joulu ei ala. Kuuntele se vaikka radiosta tai katso tv:stä.	Lämmin glögi vie kielen ja mielen joulun tunnelmaan.	Siivouksen lopuksi heitä pussillinen glögimaustetta tai kanelia lattialle ja imuroi se. Kotiisi leviää ihana mausteinen joulun tuoksu.	Lämmitä kattilassa annos glögiä tai mausteista teetä ja nauti juoman lämmittävästä tunteesta.
Ulkoile ja nauti puhtaan valkoisesta lumesta. Tee kaunis lumilyhty. Jos joulu ei ole valkoinen, tee upea jäälyhty.	Takkatuli tuo tunnelman. Räiskyvän puun ääni rauhoittaa. Jos sinulla ei ole takkaa, niin Youtubesta löytyy rentouttavia takkavideoita äänen kera.	Joululaatikat, kalat ja kinkku viimeistelevät joulupöydän ja hemmottelevat makuhermojasi.	Erilaiset joulukukat ja joulukuusi tuovat kotiin perinteisen joulutuoksun.	Halaa perheenjäsentä, ystävää tai vaikkapa naapuria ja toivota hyvää joulua. Ystävällinen kosketus tuo hyvän joulumielen.
Hyödynnä joulun tv:n tarjonta tai surffaa Netflixissä. Jouluelokuvien sesonki on nyt.	Kaiken kiireen jälkeen rauha ja hiljaisuus ovat ihanninta musiikkia korville.	Ilman karkkia tai suklaata ei ole joulua. Niistä syntyy herkuttelijoiden joulu.	Leivo tuoksuvat joulutorut ja piparit itse ja anna joulun tulla.	Tee lämmin ja rentouttava pesä sohvalle tai nojatuo-liin ja nauti omasta olostä hyvän kirjan kera.

Vietä joulu ilman stressiä – millainen on sinun unelmiesi joulu? ❤️

Pysähdy miettimään arvojesi

Joulustressi on ristiriita ideaalikuvaan ja todellisuuden välillä. Haluat esimerkiksi täydellisen joulun, mutta tiedostat, että omat resurssit eivät riitä sen järjestämiseen.

Pysähdy ja palauta mieleen omat arvosi. Mikä on sinulle tärkeää ja mikä taas ei? Tämä selkiyttää ajankäyttöä. Tee jouluun liittyvät valinnat arvojesi pohjalta. Onko sinulle tärkeintä esimerkiksi syödä hyvin, rentoutua ja olla rauhassa, vai tavata kaukaisia sukulaisia?

Uskalla ulkoistaa joulun järjestelyt. Pohdi, minkä teet itse, minkä voi tehdä joku toinen ja minkä voi jättää kokonaan tekemättä. Osta palveluita ja tee vain se, mikä tuntuu sinusta mukavalta. Kokeile, miltä tuntuu nauttia itse prosessista lopputuloksen sijaan.

Muista myös, että voit aina kokeilla viettää joulun ihan toisin.



Luovu ja delegoi

Moni asettaa itselleen paineita vaikkapa saunan pesusta tai jouluverhojen silittämisestä. Mutta pitääkö sauna pestä juuri kiireisenä joulun alusaikana? Tuleeko joulu, vaikka ikkunassa on tavalliset verhot?

Joulutunnelmaan riittää kevyt perussiivous, tavaroiden järjestely ja tunnelmavalaistus. Suursiivousta ei aina edes tarvita, jos kotia järjestee tasaisesti ja antaa jokaiselle tavaralle oman paikkansa.

Lapset tykkäävät usein koristelusta, anna se heidän tehtäväkseen. Jos sinulla ei ole omia lapsia, kutsu sellaisia kylään. Esimerkiksi sukulaisten lapset saattaisivat ilahtua kutsusta joulukoristeluja tekemään.

Jos tunnet stressiä, ota asia rakentavasti keskusteluun perheesi tai sukusi kanssa. Mitä velvollisuuksia voidaan delegoida, ja mitä jättää tekemättä? Koko suvun astuminen valmiiseen joulupöytään on mennyttä maailmaa. Jos ison suvun emännöinti tuottaa painetta, voisiko joulun järjestää nyyttikestiperiaatteella?

Joulupukin vinkit

Paras lääke joulustressiin on kutsua juhlaan mukaan sekä lapset että vanhukset. Mummin tai vaarin ei tarvitse olla omaa perhettä. Jos suvussa tai talossa on yksinäisiä vanhuksia, heidät kannattaa kutsua mukaan joulua viettämään.

Moneen pulmaan pätee sama neuvo: jätä viimeinen ottamatta. Jouluna se tarkoittaa, että jotain voi jättää puolitiehen ja tekemättä.

Rauhoitu, ota rennosti. Joulupukki itse selviää joulukiireistä laittamalla silmät kiinni pienenkin tauon tullen. Silloin voi hengitellä syvään ja vaikka torkkua hetken.

Teksti: Krista Ahola/M2kodit



Talven tunnelmaa pihalle ja parvekkeelle jäälyhdyillä – alla ohje taideteosten tekoon

Kauniin jäälyhdyn tekeminen on helppoa. Tärkeintä on muistaa, ettei anna lyhdyn jäätyä umpijäähän. Jos lyhtysi ehtii jäätyä lii-
kaa, voit yrittää sulattaa kynttilälle reiän kuumalla vedellä täytetyn säilykepurkin avulla. Tämä tosin vaatii hiukan kärsivällisyyttä.

1. Täytä ämpäri vedellä tai jokin muu astia, riippuen siitä, minkä mal-
lisen jäälyhdyn haluat.
2. Nosta vedellä täytetty astia ulos pakkaseen jäätymään.
3. Varmista, että lyhdyn sisälle syntyy tyhjä tila kynttilälle ottamalla
ämpäri tai astia sisälle ennen kuin se on jäähtynyt läpikotaisin. Äm-
pärin kokoinen lyhty jäätyy sopivaksi yleensä yön aikana, mutta
jääytymisaika riippuu pakkasen määrästä.
4. Anna astian olla sen aikaa sisällä lämpimässä, että jää alkaa irro-
ta astian reunoilta. Kumoa lyhty ulos astiasta. Naputa lyhdyn
päälle reikä ja valuta sisällä oleva sula vesi ulos.
5. Vie lyhty ulos ja laita lyhdyn keskelle syntyneeseen tyhjään auk-
koon kynttilä tai koristevalot.
6. Värillisiä jäälyhtyjä saat kun lisäät veden sekaan elintarvikeväriä
tai vaikkapa punajuurenlientä.



Jää taittaa valoa kristallin
tavoin ja koko komeuden
voit kruunata koriste-
valoilla tai kynttilöillä. Muis-
tathan käyttää ulos tar-
koitettuja koristevaloja.



Miten säästää sähköä – näin laitat kodin sähkösyöpöt kuriin

Lämmitys

Passeli ja energiatehokas oleskelulämpötila kotiin on 20–22°C. Jo lämpöasteen tai parin muutos lämpötilassa voi säästää energiaa merkittävästi, vaikkei eroa entiseen välttämättä edes huomaa. Makuuhuone voi olla muita huoneita asteen tai pari viileämpikin, varastoon ja autotalliin puolestaan riittää 5–12°C lämpötila.

Lisäksi kannattaa pitää mielessä seuraavat sähkönsäästövinikit:

- Huolehdi, ettei lämpö karkaa harakoille. Tarkasta ovien ja ikkunoiden tiivisteet: ne kannattaa vaihtaa muutaman vuoden välein. Veto on vilukissan pahin vihollinen!
- Tuuletus hoituu nopeasti ikkunoista ristivedolla, vain muutama minuutti riittää. Ikkunan alla oleva patteri kannattaa sulkea tuuletuk-

sen ajaksi. Ikkunoiden eteen kannattaa talvisinkin vetää verhot yöksi – näinkin pieni teko vähentää lämmön karkaamista.

- Jos lähdet kotoa pidemmäksi aikaa pois, kannattaa lämmitystä laittaa poissaolon ajaksi pienemmälle. Mikäli vaikkapa isommassa talossa kaikki huoneet eivät ole aktiivisessa käytössä, kannattaa niiden lämpötilaa laskea.
- Jos sinulla on mahdollisuus vaikuttaa kotisi lämmitysratkaisuihin, puntaroi eri vaihtoehtoja myös pidemmällä aikavälillä. Hankittaessa kalliimpi vaihtoehto voi maksaa hintaeron ja enemmänkin takaisin, kun kustannuksia jaetaan vaikkapa kymmenelle seuraavalle vuodelle. Lämmitysratkaisujen täydentäminenkin on mahdollisuus: ilmalämpöpumppu pienentää erityisesti sähkölämmitteisten talojen sähkölaskuja.

Sähkölaitteet

Noin kolmasosa kodin energiankulutuksesta tulee erilaisten sähkölaitteiden käytöstä. Helppo keino säästää energiaa on katkaista kaikista kodin laitteista valmiusvirtatila silloin, kun niitä ei käytetä. Vaikka energiankulutus valmiusvirtatilassa on pientä, monesta laitteesta ja niiden jatkuvasta päällä olostä kertyy aikojen saatossa suurempi summa. Esimerkiksi kännyköiden laturit kannattaa kytkeä virtakytkimellä varustettuun jatkojohtoon, jolloin virrat saa latureihin helposti, mutta vain niitä käytettäessä.

Jokapäiväisten pienten sähkönsäästötekojen lisäksi kannattaa miettiä myös näitä juttuja:

- Aina ei ole vanhassa vara parempi: uudemmat laitteet syövät jopa puolet vähemmän sähköä kuin vanhat laitteet. Kun vanhojen laitteiden elinkaari alkaa saapua tiensä päähän, kannattaa ne päivittää moderneihin versioihin (esim. induktioliesi, kiertoilmahuuini) ja energiatehokkaampiin vaihtoehtoihin. Uusia kodinkoneita valitessasi tarkista niiden energialuokka: paras vaihtoehto on laiteryhmästä riippuen A–A+++. Muista tarkistaa energiankulutus myös valitessasi esimerkiksi talon lämmitys- ja ilmanvaihtolaitteita sekä kiertovesipumppuja: jatkuvasti päällä olevilla laitteilla on iso merkitys sähkönkulutuksessa.
- Kodinkoneista kannattaa pitää hyvää huolta: jos kylmälaitteiden tuuletusaukot ovat pölyssä tai tukossa tai jos pakastimen seinämiin on muodostunut jääkerros, voi laitteen sähkönkulutus jopa kolminkertaistua. Myös keittiön sähkölaitteiden sijoittelu kannattaa miettiä huolella: jääkaappi ja pakastin sijoitetaan mahdollisimman kauas tiskikoneesta, liedestä, uunista ja lämpöpattereista, jotta ne eivät lämmitä kylmälaitteita ja kasvata niiden sähkönkulutusta.



Vedenkäyttö

Suomalaisten vedenkäyttö vaihtelee: osa pärjää päivän jopa alle sadalla litralla, toisilla puolestaan kuluu jopa liki 300 litraa. Lämmintä vettä tästä on keskimäärin 40–50 litraa. Käyttöveden lämmitys syö paljon energiaa, joten vedenkulutuksen vähentäminen on paitsi ympäristöteko, myös taloudellisesti kannattavaa.

Sen lisäksi, että käy suihkussa rivakasti ja säästää kylvyt harvinaisemmiksi hemmotteluhetkiksi, kannattaa muistaa myös seuraavat asiat:

- Pese vain täysiä koneellisia pyykkiä. Tiputa lämpötilaa, kun mahdollista: jos peset pyykkiä 40 asteessa 60 asteen sijaan, pesukoneen sähkönkulutus puolittuu. Käytä koneen pika- ja eco-ohjelmia. Jos mahdollista, kuivata pyykkiä telineessä tai ulkona.
- Astianpesukoneen käyttö on arjen teträstä parhaimmillaan – pese siis mahdollisimman täysiä koneellisia kerrallaan ja hyödynnä astianpesukoneen nopeutettuja sekä ympäristöystävällisempiä pesuohjelmia. Tarkista myös, voisiko astianpesukoneesi kytkeä suoraan lämpimään veteen, jolloin sähkönkulutus voi olla jopa puolet pienempi kuin kylmävesiliitännässä.



Pienten tekojen puroista voi syntyä ajan mittaan isokin virta – nämä vinkit on helppo ottaa haltuun.

Tsemppiä sähkönsäästötalkoisiin!

Valaistus

Valot kannattaa tietysti pitää päällä vain niissä huoneissa, joissa kukaan oleskelee, mutta myös valaistuksen suunnittelulla voi vaikuttaa energiankulutukseen oikein mukavasti.

Näillä valaistusvinkeillä voit saada energiankulutusta alemmas:

- Päivitä lamput ja polttimot energiaa säästäviin vaihtoehtoihin. Vanhat hehku- ja halogeenilamput kannattaa korvata nykyaikaisilla ja todella energiatehokkailla led-valoilla ja energiansäästölampeilla. Se todella kannattaa: vaikka led-lamput ovat kalliimpia, niiden käyttöikä on pitkä – jopa 10–20 vuotta! Uudet lamput myös tuottavat enemmän valoa, mutta voivat kuluttaa jopa 75 % vähemmän energiaa.
- Voisiko kotona valaista vielä tehokkaammin? Kattolampun sijaan voi olla fiksumpaa käyttää työvaloja tai spotteja. Talon ulkovalaistuksessa kannattaa hyödyntää energiaa säästäviä hämäräkytkimiä, liiketunnistimia ja ajastimia. Näin valot eivät ole päällä turhaan, mutta palavat aina silloin, kun niitä oikeasti tarvitaan.

Sauna

Suomessa on arviolta yli kolme miljoonaa saunaa, joista iso osa on sähkölämmitteisiä. Jokainen saunan ystävä ymmärtää kyllä hyvien löylyjen merkityksen, mutta totta on sekin, että sähkökiuas voi kuluttaa jopa 15 % kodin sähköenergiasta.

Saunaa lämmitettäessä lämmittää myös sähkön säästäminen:

- Mitä kuumemmaksi saunan lämmittää, sitä enemmän se vie sähköä. Energiatehokkaimmat löylyt ovat 70–80-asteiset.
- Eniten energiaa kuluttaa kiukaan esilämmitys. Koko perheen saunavuorot kannattaa siis ajoittaa samaan iltaan!
- Jos sauna lämpiää useamman kerran viikossa, kannattaa päivittää kiuas heti valmiiseen vaihtoehtoon. Se ylläpitää kivien lämpöä jatkuvasti, joka vie toki energiaa sekin, mutta kääntyy kyllä paljon saunovalle selväksi säästöksi.

Teksti: Oomi.fi



Bussissa vielä
tilaa 10 henkilölle!

Vielä mahtut
Tampereen
retkelle mukaan!

Jäsenhinta
10 €/hlö!

Jouluista tunnelmaa Tampereella lauantaina 10.12.2022

Bussissa on vielä tilaa 10 henkilölle, joten lähde ihmeessä mukaan Tampereen tunnelmalliselle Joulutorille lauantaina 10.12.2022. Lähtöpaikkana on Marolankadun turistipysäkki, klo 8.30. Paluumatkalle Lahteen lähdemme klo 16.30. Ilmoittaudu retkelle mahdollisimman pian.

Joulutori avautuu klo 11.00 ja sijaitsee Keskustorilla Hämeenkadun varrella. Torilla on suosittu Glögiravintola ja Munkkikahvila. Lisäksi kojuissa on myynnissä erilaisia elintarvikkeita ja käsitöitä.

Kävelymatkan päässä torilta löytyy Tallipihan joulu. Siellä kauniit puutalot kätkevät sisäänsä puoteja, jotka ovat tulvillaan nähtävää ja ostettavaa.

Monen mielestä kaunein katettu elintarvikehalli, Tampereen Kauppahalli on myös lähistöllä, ydinkeskustan Kauppakorttelissa.

Jouluretken hinta jäseneltä 10 € ja kaverilta 25 €.

Sitovat ilmoittautumiset: jytylahtivirkistys@gmail.com. Maksutiedot ja muut ohjeet saat ilmoittautumisen jälkeen.

Mukaan mahtuu 30 henkilöä!

Jäsenhinta
35 euroa!



Tulevia tapahtumia

Teatterimatka Hämeenlinnaan – Kaksi kuningatarta 25.2.2023

Kaksi kuningatarta tarjoaa upeaa pukuloistoa ja valtakamppailua Hämeenlinnan teatterissa 25.2.2023, klo 13.00. Lähtö Lahden Marolankadun turistipysäkiltä klo 11.00 ja paluu noin klo 17.00.

Friedrich Schillerin Kaksi kuningatarta kertoo Englannin kuningatar Elisabethin ja Skotlannin kuningatar Maria Stuartin verisestä valtakamppailusta. Kaksi kuningatarta on vahvojen naisten hurja tragedia. Vanheneva neitsyt kuningatar ottaa rajusti yhteen serkkunsa tyttären kanssa. Schillerin kuvaama valtapeli menee politiikan ja johtamisen

yttimeen. Vain yhdellä voi olla absoluuttinen valta. Kilpailijasta voi päästä eroon vain tuhoamalla hänet. Mutta häviääkö pelko vallan menetyksestä pyövelin kirveen iskuun.

Ohjaus Taru Mäkelä, pääosissa Ritva Oksanen ja Liisa Peltonen. Kesto 2 h 20 min.

Jäsenhinta on 35€ ja ystävähinta 60€. Mukaan mahtuu 30 henkilöä. Hinta sisältää liput, bussikuljetukset ja väliaikatarjoilun. HUOM! Ilmoittautuminen on sitova.

Sitovat ilmoittautumiset: jytilahtivirkistys@gmail.com 15.1.2023 mennessä. Maksutiedot ja muut ohjeet saat ilmoittautumisajan jälkeen.

Nopeat syö hitaat :)
Keikka myydään pian loppuun!



Vesterinen
Yhtyeineen
jäsenhintaa
20 euroa!

Vesterinen Yhtyeineen Lahden Mössöllä 17.3.2023

Vesterinen Yhtyeineen saapuu Hetken ikuinen -levynjulkaisukiertueellaan Mössölle perjantaina 17.3.2023, klo 21.00. Ovet avataan klo 20.00. Mukana myös Irina Björklund & The Shubie Brothers Haikuja Ihmiskunnalle.

Vesterinen Yhtyeineen julkaisee ensi keväänä 10. maaliskuuta uransa kahdeksannen albumin ja lähtee uuden levyn myötä laajalle levynjulkaisukiertueelle.

Pääset mukaan suurta suosiota nauttivan yhtyeen aina niin hyvän-tuuliselle keikalle ilmoittautumalla osoitteeseen

jytylahtivirkistys@gmail.com 18.1.2023 mennessä.
HUOM! Ilmoittautuminen on sitova.

Saat lipun jäsenhintaan 20€. Kerrothan kaverille, että ostaa lipun ennakoon Mössöltä tai Tiketistä, sillä keikka tulee olemaan loppuun-myyty.

Sitovat ilmoittautumiset: jytylahtivirkistys@gmail.com 18.1.2023 mennessä. Maksutiedot ja muut ohjeet saat ilmoittautumisajan jälkeen.

Kaikkea hyvää taivaan ja maan väliltä on Jytykokki Eeva Marttilan kokkipalsta, jossa hän jakaa vinkkejä ja ohjeita ruuasta ja leivonnasta!



Eeva Marttila, Jytykokki



Kaikkea hyvää taivaan ja maan väliltä

Feta-pinaatti pastavuoka – kun kinkku ei enää maistu

300 g pennepastaa

4 dl valmista tomaattipastakastiketta

Feta-pinaattikastike::

- ½ dl vettä
- 1 pss (150 g) pakastepinaattia
- 100 g tuorejuustoa
- 200 g fetajuustoa
- 2–3 rkl pestoa
- ¼ tl suolaa
- Rouhittua mustapippuria

Pinnalle: reilu 1 dl emmental juustoraastetta



Keitä pasta pakkauksen ohjeen mukaan.

Valmista pastan kypsyessä fetapinaattikastike. Kuumenna vesi kattilassa. Lisää jäiset pinaatit ja kääntelee, kunnes pinaatti sulaa. Lisää joukkoon tuorejuusto ja murena fetajuusto. Lämmitä niin, että juustot sulavat. Mausta pestolla, suolalla ja mustapippurilla.

Lado vuokaan kerroksittain feta-pinaattikastiketta, keitettyä pastaa ja tomaattikastiketta. Jätä feta-pinaattikastiketta päällimmäiseksi.

Ripottele pinnalle juustoraastetta. Kypsennä uunissa 225 asteessa noin 15–20 minuuttia, kunnes juusto sulaa ja saa hieman väriä.

Jouluinen rahkaunelmakakku

Pohja:

- 150 g (12 kpl) esim. Bastogne keksejä
- 75 g voita

Tiramisutäyte:

- 2 liivatelehteä
- 2½ dl vispikermää
- 1½ rkl tummaa kaakaojauhetta
- 1½ rkl sokeria
- 1 rkl keitettyä kahvia
- 1 prk (200 g) Irish cream & coffee maustettua rahkaa

Väliin:

- 1½ dl omena- tai luumumarmeladia

Luumukanelitäyte:

- 2 liivatelehteä
- 2 dl vispikermää
- 1 rkl maitoa
- 2 prk (yht. 400 g) luumu-kaneli maustettua rahkaa

Koristeluun:

- 150 g tumma tai vaalea suklaata maun mukaan



Murenna keksit esim. monitoimikoneessa tai paksussa muovipussissa hienoksi. Sulata voi, yhdistä keksimuruihin. Taputtele irtopohjavuon (Ø 22 cm) pohjalle leivinpaperille.

Tiramisutäyte: Laita kaksi liivatelehteä runsaaseen kylmään veteen pehmenemään. Vaahdota kerma. Yhdistä kaakaojauhe ja sokeri. Lisää siivilän läpi kermavaahdon joukkoon. Sekoita tasaiseksi. Purista liivatelehdet ja sulata kiehuvan kuumaan kahviin. Kaada seos rahkan joukkoon ohuena nauhana hyvin sekoittaen.

Lisää lopuksi kermavaahto varovasti nostellen.

Kaada täyte pohjalle. Tasoita pinta. Peitä. Hyydytä kakkua jääkaapissa n. tunti tai kunnes pinta on hyvin jähmettynyt.

Sekoita marmeladi kulhossa notkeaksi. Levitä se varoen täytteen päälle.

Valmista luumu-kanelitäyte samalla tavalla kuin tiramisutäyte. (Sulata liivateet kiehuvaan kuumaan maitoon.)

Lisää täyte marmeladin päälle. Tasoita pinta. Peitä. Anna kakun hyytyä jääkaapissa vähintään 6 t tai kunnes hyvin hyytynyt.

Irrota kakku veitsellä vuolan reunasta. Poista rengas. Siirrä kakku tarjoiluvadille.

Vuole juustohöylällä suklaasta lastuja. Koristele kakun pinta juuri ennen tarjoilua. Nauti!

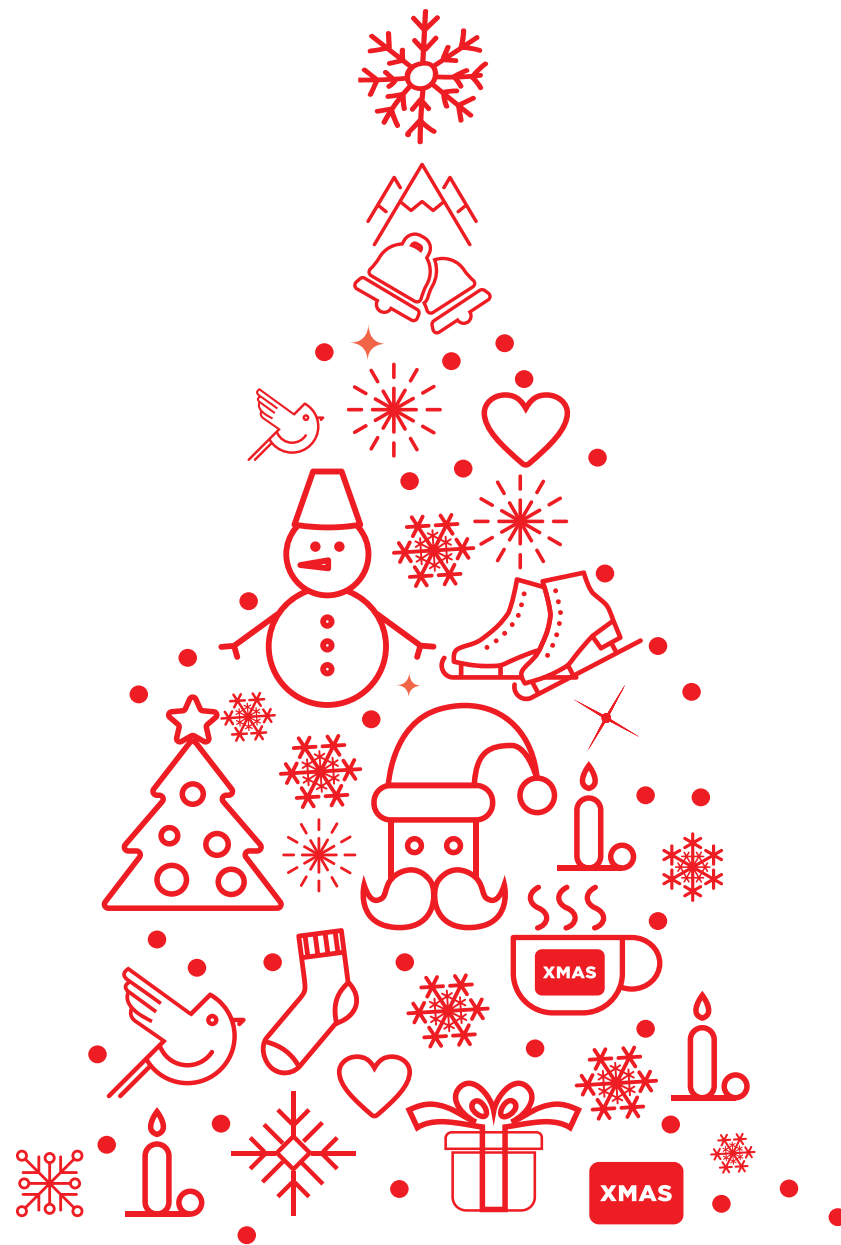
VINKKI

Voit valmistaa kakun myös käyttämällä muita maustettuja rahkoja mieltymysten mukaan. Voit tehdä halutessasi kakun vain toisella täytteellä. Kaksinkertaista silloin valitsemasi täyteannos.

Levitä tällöin hillo pohjan päälle.



Nautinnollisia herkutteluhetkiä!



Jäsenetuja

Fitness24Sevenin jäsenyys tarjoushintaan Ammattiliitto Jytyn jäsenille 28.3.2023 asti

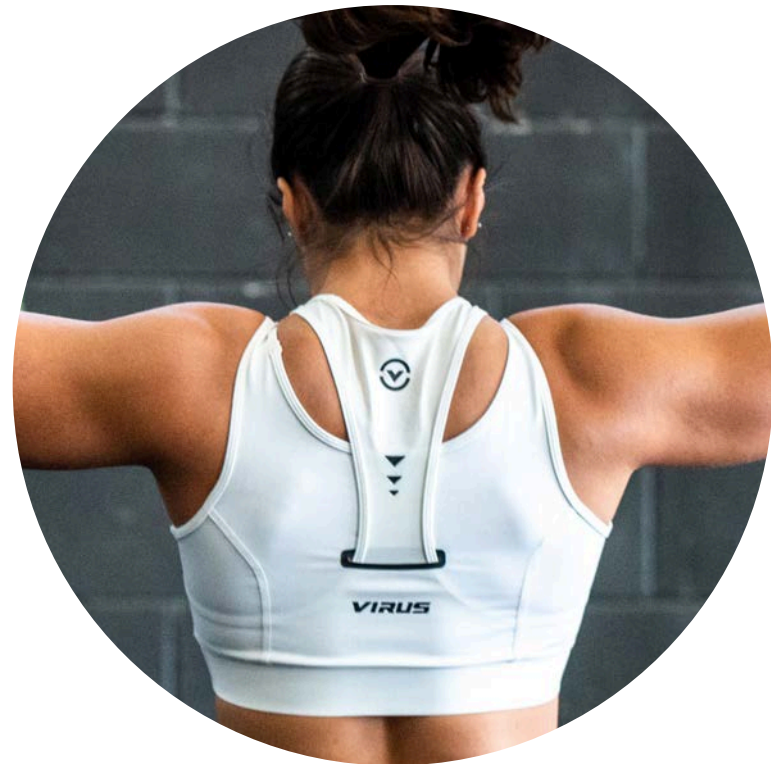
Fitness24Seven tarjoaa Ammattiliitto Jytyn jäsenille kuntokeskuksen jäsenyyden alennettuun hintaan. Jytyn jäsenille 6 kk määräaikainen jäsenyys maksaa 119 € (normaalihinta 219 € + 24,90 €/15 € aktivointikulut). 12 kk määräaikainen jäsenyys maksaa 209 € (normaalihinta 349 € + 24,90 €/15 € aktivointikulut).

Mikäli et ole ollut aikaisemmin Fitness24Sevenin jäsenenä, olet oikeutettu 2 viikon veloituksettomaan kokeilujaksoon. Lunasta kokeilujakso vieraillemalla Fitness24Sevenin kuntokeskuksessa vastaanoton aukioloaikojen puitteissa. Kokeilujakson aikana voit treenata vuorokauden ympäri missä vain kuntokeskuksessamme, osallistua ryhmäliikuntaan ja live-tunteihin.

Tarjouksen lunastaminen edellyttää voimassaolevan henkilötodistuksen sekä mainitsemalla koodisanan "JYTY" vastaanotossa. Tarjoushintainen jäsenmaksu maksetaan kokonaisuudessaan jäsenyyden rekisteröinnin yhteydessä.

Jäsenyydelläsi pääset treenaamaan vuorokauden ympäri kaikissa kuntokeskuksissamme maasta tai kaupungista riippumatta. Myös ryhmäliikunta sekä live-tunnit sisältyvät hintaan.

Tarjoukset on voimassa 28.02.2023 saakka. Jäsenyytemme edellyttää 18 vuoden ikää. Pidätämme oikeudet muutoksiin. Kysymyksissä, olethan yhteydessä yritysmyynti@f24s.com.



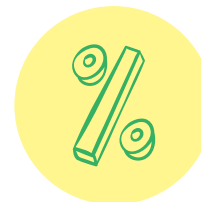
[fitness24seven sivuille >>](#)

[Lisätietoja: Fitness24Sevenin tarjouksesta Ammattiliitto Jytyn jäsenille >>](#)



Sopimusneuvotteluiden korotukset pähkinäkuoressa (KVTES)

Sopimuskorotukset 1.5.2022–30.4.2025 (3-vuotinen sopimus)		
1.6.2022	yleiskorotus 46 €, kuitenkin vähintään 2 %	korotus maksetaan euromääräisenä niille, joiden palkka jää alle 2 300 euron. Yli 2 300 euron palkoissa korotus maksetaan prosenttikorotuksena. Henkilökohtaisiin lisiin tulee myös 2 % korotus
1.10.2022	keskitetty järjestelyerä 0,53 %	korotuksen suuruus on 0,53 %, joista keskitetysti käytetään 0,03 % perhevapaaudistukseen. Valtakunnalliset sopijaosapuolet neuvottelevat 0,5 % järjestelyerän keskitystä käytöstä 30.9.2022 mennessä. Mikäli sopimukseen ei päästä, jaetaan erä yleiskorotuksena.
1.6.2023*	1,5 % + 0,4 %	yleiskorotus, joka on vähintään 1,5 % ja paikallinen järjestelyerä 0,4 %
1.6.2024*	1,5 % + 0,4 %	yleiskorotus, joka on vähintään 1,5 % ja paikallinen järjestelyerä 0,4 %
*) Vuosien 2023 ja 2024 korotukset ovat kustannusvaikutukseltaan vähintään ns. ventialojen sopimusten suuruiset.		



Palkkaohjelma 2023–2027 (5-vuotinen ohjelma)				
Sopimuskorotusten päälle saadaan vielä yhteensä +5,1 % korotukset pääsääntöisesti paikallisina järjestelyerinä.				
1.6.2023	1,2 % paikallinen järjestelyerä		1.6.2025	0,8 % paikallinen järjestelyerä
1.2.2024	0,4 % keskitetty järjestelyerä		x.x.2026	0,8 % paikallinen järjestelyerä
1.6.2024	0,6 % paikallinen järjestelyerä		x.x.2027	1,2 % paikallinen järjestelyerä
Tekstimuutoksista olennaisin kohta on perhepäivähoitajien siirtyminen kuukausipalkkaan hoitopaikka/lapsiperusteisuudesta 1.10.2022 alkaen.				

Tapahtumakalenteri

Tapahtumat, tilanne 30.11.2022	
10.12.2022	Jouluista tunnelmaa Tampereen joulutorilla
25.2.2023	Teatterimatka Hämeenlinnaan – Kaksi kuningatarta
17.3.2023	Vesterinen Yhtyeineen Lahden Mössöllä

Teräskerhon tapahtumat

Kokoontumiset ja tapahtumat	
12.12.2022, klo 13.00, Pikkujoulut (paikka avoin)	Elokuussa mahdollisesti jokin retki
16.01.2023, klo 14.00, Wanha Herra, Paavola-kabinetti	18.09.2023, klo 14.00, Wanha Herra, Paavola-kabinetti
20.02.2023, klo 14.00, Wanha Herra, Paavola-kabinetti	16.10.2023, klo 14.00, Wanha Herra, Paavola-kabinetti
20.03.2023, klo 14.00, Wanha Herra, Paavola-kabinetti	20.11.2023, klo 14.00, Wanha Herra, Paavola-kabinetti
03.04.2023, klo 14.00, Wanha Herra, Paavola-kabinetti	11.12.2023, klo 13.00, Joululounas / pikkujoulu (paikka avoin)
24.04.2023, klo 14.00, Wanha Herra, Paavola-kabinetti	
22.05.2023, klo 12.00, Virkapirtti	
Kaikki vanhat ja uudet eläkeläiset ovat tervetulleita mukaan!	
Tarvittaessa ota yhteyttä puheenjohtaja Pirkko Ristkariin 050 559 4138 tai sähköpostitse ristkpir@gmail.com	



Luottamusmiehet

Harjun terveys	Puhelin	Sähköposti
Luottamusmies Eira Sällinen	040 806 9434	eira.sallinen@harjunterveys.fi
Hollolan kunta	Puhelin	Sähköposti
Luottamusmies puuttuu. Tarvittaessa ota yhteys aluetoimistoon.		
Koulutuskeskus Salpaus Ky	Puhelin	Sähköposti
Pääluottamusmies Päivi Mihailow	044 708 0982	paivi.mihailow@salpaus.fi
Luottamusmies Minna Hultin	044 708 1229	minna.hultin@salpaus.fi
Lahden kaupunki	Puhelin	Sähköposti
Pääluottamusmies Katja Päivä	050 383 6520	katja.paiva@lahti.fi
1. alue Keskushallinto (konsernihallintopalvelut, hepa, hankinta, tilakeskus, tekninen- ja ympäristötoimiala)		
Luottamusmies Niina Takala	044 716 1431	niina.takala@lahti.fi
2. alue Sivistystoimialan hallinto, perusopetus, lukiokoulutus, Wellamo-opisto		
Luottamusmies puuttuu. Ota yhteys pääluottamusmies Katja Päivään. Yhteystiedot yllä.		
3. alue Sivistystoimiala (kirjastopalvelut)		
Luottamusmies Pirjo Boman	050 398 5950	pirjo.boman@lahti.fi
Varaluottamusmies Susanna Partanen	044 416 4954	susanna.partanen@lahti.fi
4. alue Sivistystoimiala (varhaiskasvatus)		
Luottamusmies Katja Päivä	050 383 6520	katja.paiva@lahti.fi
5. alue Sivistystoimiala (kaupunginmuseo, liikuntapalvelut, nuorisopalvelut, kulttuurikeskus, kaupunginteatteri ja kaupunginorkesteri)		
Luottamusmies Petri Vallgren	050 559 4157	petri.vallgren@lahti.fi
Lahden Talot Oy, Lahden Asummukset Oy	Puhelin	Sähköposti
Pääluottamusmies Tia Koivunen	044 429 5745	tia.koivunen@lahdentalot.fi

Lahti Aqua Oy	Puhelin	Sähköposti
Luottamusmies puuttuu. Tarvittaessa ota yhteys aluetoimistoon.		
Provincia Oy	Puhelin	Sähköposti
Pääluottamusmies Tiia Salminen	044 435 6050	tiia.salminen@provincia.fi
Luottamusmies Kati Kemppainen	044 435 6016	kati.kemppainen@provincia.fi
Päijät-Hämeen Ateriapalvelut Oy	Puhelin	Sähköposti
Pääluottamusmies Eeva Marttila	044 482 6128	eeva.marttila@paijatateria.fi
Luottamusmies Tuija Lindfors	044 416 2818	tuija.lindfors@paijatateria.fi
Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymä	Puhelin	Sähköposti
Pääluottamusmies Ann-Mari Lehtinen	044 440 6088	ann-mari.lehtinen@phhyky.fi
Varapääluottamusmies Kati Vuorio	044 482 8623	kati.vuorio@phhyky.fi
Luottamusmies Helena Tinnilä	044 778 0766	helena.tinnila@phhyky.fi
Luottamusmies Marianna Gripenberg	044 440 6089	marianna.gripenberg@phhyky.fi
Päijät-Hämeen liitto	Puhelin	Sähköposti
Pääluottamusmies Maaret Monola	044 371 9443	maaret.monola@paijat-hame.fi
Varapääluottamusmies Jaana Rissanen	044 371 9440	jaana.rissanen@paijat-hame.fi
Suomen kuntaperintä	Puhelin	Sähköposti
Luottamusmies Päivi Sillanpää	050 345 4721	paivi.sillanpaa@sarastia.fi
Työterveys Wellamo Oy	Puhelin	Sähköposti
Pääluottamusmies Marja Ruuska	044 755 6850	marja.ruuska@tyoterveyswellamo.fi
Luottamusmies Kristiina Kumpulainen	044 755 6859	kristiina.kumpulainen@tyoterveyswellamo.fi
2M-IT	Puhelin	Sähköposti
Luottamusmies Sirpa Roviomaa	044 760 4188	sirpa.roviomaa@2m-it.fi

Hallitus 2022–2023

Puheenjohtaja	Puhelin	sähköposti	Varapuheenjohtaja	Puhelin	sähköposti
Boman Pirjo	050 398 5950	pirjo.boman@lahti.fi	Lehtinen Ann-Mari	044 440 6088	ann-mari.lehtinen@phhyky.fi
Varsinainen jäsen	Puhelin	sähköposti	Varajäsen	Puhelin	sähköposti
Lavia Asta	050 398 7281	asta.lavia@phhyky.fi	Hokkanen Maria	040 830 0704	marja-liisa.hokkanen@phhyky.fi
Lehtinen Ann-Mari	044 440 6088	ann-mari.lehtinen@phhyky.fi	Vuorio Kati	044 482 8623	kati.vuorio@phhyky.fi
Luodonmaa Merja			Sandberg Ulla	044 258 5050	ulla.sandberg2@gmail.com
Mihailow Päivi	044 708 0982	paivi.mihailow@salpaus.fi	Tupasela Leila	044 780 1425	leila.tupasela@hollola.fi
Monola Maaret	044 371 9443	maaret.monola@paijat-hame.fi	Nurminen Riitta	044 416 4043	riitta.nurminen@lahti.fi
Niemelä Eini	044 030 3660	eini.niemela@salpaus.fi	Hultin Minna	044 708 1229	minna.hultin@salpaus.fi
Salminen Tiia	044 435 6050	tiia.salminen@provincia.fi	Paulasaari Päivi		paivi.paulasaari@provincia.fi
Sällinen Eira	040 806 9434	eira.sallinen@harjunterveys.fi	Kemppainen Kati	044 435 6016	kati.kemppainen@provincia.fi
Takala Niina	044 716 1431	niina.takala@lahti.fi	Marttila Eeva	044 482 6128	eeva.marttila@paijatateria.fi
Valjus-Romppanen Sirpa	050 398 5286	sirpa.valjus-romppanen@lahti.fi	Rämö Mia	045 126 5533	miamarika39@gmail.com

Vapaa-ajan toimikunta

Jäsen	Puhelin	Sähköposti
Artoma Marja	040 770 4229	marja.artoma@lahti.fi
Luodonmaa Merja		
Takala Niina	044 716 1431	niina.takala@lahti.fi
Valjus-Romppanen Sirpa	050 398 5286	sirpa.valjus-romppanen@lahti.fi
Voit lähettää ehdotuksia vapaa-ajan toimintaan koskien sähköpostilla osoitteeseen jytylahtivirkistys@gmail.com		

Itä-Suomen alue, Kouvolan toimipiste

Itä-Suomen alue, Kouvolan toimipiste	Puhelin	Sähköposti
Majja Kuittinen, alueasiamies	0400 37 8886	majja.kuittinen@jytyliitto.fi
Sonja Rapo, alueasiamies	040 727 2854	sonja.rapo@jytyliitto.fi
tyosuhdeneuvonta@jytyliitto.fi		

Ota meihin rohkeasti yhteyttä!

Jytynen, Jyty Lahti ry:n jäsenlehti

Viestintävastaavat: Eeva Marttila ja Maaret Monola
Taitto: Maaret Monola

Pidäthän jäsentietosi ajan tasalla

Onhan jäsentietosi varmasti oikein? Jos et ole varma, niin tarkista jäsentietosi ja lisää käytössä oleva sähköpostiosoite.

Kun yhteystietosi jäsenrekisterissämme ovat ajan tasalla, pysyt perillä siitä, mitä ammattiliitto Jyty tekee hyväksesi ja millaisiin jäsenetuihin juuri sinä olet oikeutettu. Saat tietoa tärkeistä asioista ja tapahtumista suoraan sähköpostiisi.

- päivitä sähköpostiosoitteesi
- jäsentietojen muutokset
(opiskelu, äitiysloma, sairausloma, vuorotteluvapaa ja työttömyys)
- nimen ja osoitteenmuutokset
- nimikkeen muutokset
- työpaikan vaihdokset
- liitosta eroaminen

Miten toimia työpaikan ongelmatilanteissa

Lähin kontaktihenkilösi ongelmatilanteissa on työpaikallasi toimiva Jytyn luottamusmies

Toimi työpaikan ongelmatilanteissa näin

1. Keskustele asiasta ensin esimiehesi kanssa
2. Jos esimiehesi ei voi auttaa tai olette erimielisiä, ota yhteys luottamusmieheesi (yhteystiedot löydät tästä Jytysestä)
3. Jos työpaikallasi ei ole luottamusmiestä, ota yhteys oman alueesi alueasiamieheen Maija Kuittiseen
4. Tarvittaessa ota yhteys liiton edunvalvontaosastoon, jossa asian käsittelee liiton asia- tai lakimies

Työsuhdeneuvonnan ja edunvalvonnan yhteystiedot löytyvät Jytyn nettisivuilta www.jytyliitto.fi.

Miten toimia työttömyyden uhatessa

Lähin kontaktihenkilösi ongelmatilanteissa on työpaikallasi toimiva Jytyn luottamusmies

Toimi työttömyyden uhatessa näin

1. Ota yhteys työpaikkasi luottamusmieheen ja kysy häneltä neuvoja
2. Ota yhteys Työttömyyskassa Aariaan. Lisätietoja: www.aariakassa.fi, puh. 020 7655 900
3. Ota yhteys työ- ja elinkeinotoimistoon ja ilmoittaudu siellä heti ensimmäisenä työttömyyspäivänä

Ammattiliitto Jytyn suosittelukampanja on käynnissä vielä 31.12.2022 saakka!



Kun jäsenenä suosittelet ja hankit 1.7.–31.12.2022 välisenä aikana uusia varsinaisia tai opiskelijajäseniä, sinut palkitaan:

2 jäsentä = 30 € arvoinen S-ryhmän lahjakortti

3 jäsentä = 50 € arvoinen S-ryhmän lahjakortti

4 jäsentä = 150 € arvoinen S-ryhmän lahjakortti

Edellytykset palkitsemiselle

- Hankittujen jäsenten on oltava jäsenenä Jytyssä sillä hetkellä, kun jäsenhankintajakson tiedot tarkistetaan eli jäsenhankintajaksoa seuraavan kuukauden puolivälissä.

- Jäsenhankkijan nimi on mainittava selkeästi liittyessä liittymislomakkeessa (lisätietoja kohtaan), muuten ilmoitettuja liittymisiä ei oteta huomioon palkitsemisjärjestelmässä.
- Kullakin jäsenhankintakaudella voi saada maksimissaan yhden 150 euron lahjakortin/jäsenhankkija.
- Verohallinnon ohjeen mukaan lahjakortit ovat veronalaista tuloa. Jyty ilmoittaa verottajalle saamasi lahjakortit.
- S-ryhmän lahjakortit postitetaan jäsenhankintakauden päätyttyä suoraan jäsenhankkijan kotiosoitteeseen tammikuun 2023 aikana.

Yhteystiedot

Jyty Lahti ry

Rauhankatu 7 C 11 15110 Lahti

Toimistolla ei ole päivystystä.

Yhteydenotot sähköpostitse jytylahti@phnet.fi



Jyty Lahti ry @JytyLahti



instagram [jyty_lahti_ry](https://www.instagram.com/jyty_lahti_ry)



www.jytylahti.fi



www.jytyliitto.fi

