

Muistiluotsin alkuvuoden toimintaa 2021



Lähikontaktissa tapahtuva ryhmätoimintamme on vielä tauolla.

MUISTIKAHVILAT (etäyhteys)

Joka keskiviikko klo 13-14.

VERTAISRYHMÄ (etäyhteys)

Muistisairauteen sairastuneille joka torstai klo 10-11.

YHDESSÄ-RYHMÄ (etäyhteys)

Muistisairauteen sairastuneen ja läheisen yhteinen ryhmä maanantaisin 15.2., 1.3., 15.3., 29.3., 12.4. ja 26.4 klo 13-14.

MUISTITREENIT (etäyhteys)

Joka toinen tiistai klo 10-11. Seuraavan ryhmän aloitus 23.2.

LÄHEISTEN VERTAISRYHMÄT (etäyhteys)

Tiedollinen vertaisryhmä hiljattain muistisairauteen sairastuneiden läheisille torstaisin 25.2., 11.3., 25.3., 8.4., 22.4. ja 6.5. klo 13-14.

Kerran kuukaudessa kokoontuva läheisten vertaisryhmä 9.2. klo 13-14.

OHJAUS JA NEUVONTA

Ota yhteyttä puhelimitse, sähköpostitse tai tule käymään ajanvarauksella toimistollamme (Valtakatu 64, Lappeenranta).

Etäyhteydellä järjestettävään toimintaan tarvitset internet-yhteydellä varustetun laitteen, sekä sähköpostiosoitteen. Annamme halutessasi henkilökohtaista opastusta etäyhteyden käyttöön.

Tule rohkeasti mukaan!

Lisätiedot ja ilmoittautuminen etätoimintaan:

Maija Lasanen, p. 040 587 2451 / maija.lasanen@ekmuisti.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Etelä-Karjala

