



Etelä-Karjalan kansallinen senioripiiri ry



Toimintasuunnitelma 2024 teemana ”Elämäniloa ja voimaa”

Senioriyhdistykset ovat Etelä-Karjalan kansallinen senioripiiri ry:n toiminnan ydin. Heidän kautta seniorit pääsevät osallistumaan eri tapahtumiin ja tilaisuuksiin omalla paikkakunnallaan.

Etelä-Karjalan kansallinen senioripiiri ry sääntömääräiset kokoukset ovat kevät- ja syyskokouskokous. Kevätkokous pidetään 8.4.2024 Lappeenrannassa ja syyskokous 25.11.2024 Imatralla, piirin yhteinen puuro nautitaan syyskokouksen yhteydessä.

Edunvalvonta

Kansalliset seniorit on merkittävä vaikuttajajärjestö Suomen eläkeläisjärjestöjen keskuudessa. Se kuuluu eläkeläisliittojen etujärjestö EETUun yhdessä viiden muun eläkeläisjärjestön kanssa. Lisäksi se kuuluu SOSTEn (Suomen sosiaali ja terveys ry) jäsenyyteen. EETUn jäsenjärjestöissä on 1177 paikallisyhdistystä ja lähes 70 alueyhdistystä. Henkilöjäseniä on yhteensä 250 000. EETUn kautta kansallisilla senioreilla on vahva vaikuttamiskanava senioreiden edunvalvonnassa. SOSTE on yhdessä jäsenjärjestöjensä kanssa rohkea vaikuttaja ja asiantuntija. Sosiaali- ja terveysjärjestöissä on 1,3 miljoonaa jäsentä.

Valtakunnallisen Eetun puheenjohtajana on toimintavuonna Senioriliiton puheenjohtaja Kari Kantalainen ja Etelä-Karjalan Eetun puheenjohtajana on Etelä-Karjalan kansallinen senioripiiri ry:n puheenjohtaja Nyky Vanhanen.

Muut tapahtumat

Kerhovastaavien ja muiden vapaaehtoistojen tapaaminen syyskuussa. Piirin teatteriretki Hämeenlinnaan maaliskuussa, kesäretki Luumäelle kesäkuussa, Wiipuriooppera Salmelassa 29.6. ja Hamina Tattoo 2.8.2024. Lisäksi hallitus laatii piirille koulutus suunnitelman vuodelle 2024.

Piirin yhdistysten toimintasuunnitelmat

Imatran kansalliset seniorit ry

Yleistä

Vuosi 2024 on yhdistyksemme 40. toimintavuosi. Yhdistys kuuluu paikallisyhdistyksenä Kansallinen senioriliitto ry:hyn ja Etelä-Karjalan kansallinen senioripiiri ry:hyn.

Tähän asti yhdistyksellä on ollut kaksi yleiskokousta, kevät- ja syyskokoukset. Vuonna 2024 on uusien sääntöjen mukaan yksi yleinen kokous, vuosikokous. Se pidetään maaliskuussa. Yhdistyksen nimi on edelleen Imatran kansalliset seniorit ry.

Vuoden 2024 syksyllä järjestämme 40-vuotisjuhlan.

Toimintavuoden teema

Vuoden 2023 liittokokouksessa päätettiin seuraavan kolmivuotiskauden teemaksi **Elämäniloa ja voimaa**. Seuraava liittokokous on vuonna 2026 Porissa.

Edustus

Karin Ignatius kuuluu senioriliiton liittovaltuustoon vuosina 2023–2026.

Piirihallitukseen kuuluu kaksi jäsentä ja kaksi varajäsentä. Toiminnantarkastajia valitaan yksi ja varatoiminnantarkastajia yksi.

Imatran Palvelutaloyhdistys ry:ssä toimivat Karin Ignatius varapuheenjohtajana ja Veli-Pekka Vahvaselkä jäsenenä.

Edunvalvonta

Karin Ignatius toimii piirin edustajana Etelä-Karjalan EETUssa.

Lisäksi kansalliset seniorit vaikuttavat maakunta- ja paikallistasolla. Marja-Leena Patrakka toimii edustajanamme ja Karin Ignatius sekä Reetta Porkka varaedustajina Imatran kaupungin vanhusneuvostossa valtuustokaudella 2021–2025.

Yhteiset tilaisuudet

Toiminnan rungon muodostavat kuukausitapaamiset kuukauden ensimmäisenä keski- viikkona (ei kesä-elokuussa) Imatran kylpylässä. Tapaamisten aiheet pyrimme pitämään monipuolisina ja kiinnostavina. Tiedot tapaamisista julkaistaan vuosiesitteen lisäksi nettisivuillamme ja Uutisvuoksi-lehdessä.

Lisäksi järjestämme kerhotoimintaa. Kirjallisuus-, muisti-, kulttuuri-, matkailu- ja liikunta-kerhot sekä yhteiskunnallinen kerho ja postimerkki- ja keräilykerho jatkavat monipuolista toimintaansa. Kerhojen kokoontumispaikkoja ovat Kulttuuritalo Virta, Urheilutalo ja Kuntokeskus Colosseum.

Kerhojen yhteystiedot ovat toimintavuoden 2024 esitteessä. Myös nettisivuillamme ovat ajantasaiset tiedot kerhojen toiminnasta ja tapahtumistamme.

Matkat ja retket

Järjestämme kulttuuri- ja virkistysmatkoja aikaisempien vuosien tapaan.

Jäsenet

Yhdistykseen kuuluu 212 jäsentä. Tavoitteemme on saada uusia jäseniä.

Tiedottaminen

Tiedottaminen toteutetaan pääasiassa Uutisvuoksi-lehden seurapalstalla. Lisäksi yhdistyksen nettisivut www.imatra.senioriyhdistys.fi ovat tärkeä tiedotuskanava. Sisäinen tiedottaminen toteutetaan vuoden vaihduttua jäsenille lähetettävällä jäsenkirjeellä.

Tiedotamme myös sähköpostitse jäsenrekisterin kautta suoraan jäsenille. Jäsenlehti Patina on monipuolinen ja ajankohtainen lehti, se jaetaan kaikille jäsenmaksunsa maksaneille. Lehti ilmestyy viisi kertaa vuodessa aikakausilehtenä, sen painosmäärä on

25 000. Tavoitteenamme on laadukas ja avoin tiedottaminen.

Koulutus

Osallistumme Etelä-Karjalan piirin ja senioriliiton järjestämiin koulutuksiin. Yhdistys on valmis järjestämään koulutusta jäsenistön tarpeiden mukaan.

Talous

Taloudellinen asemamme on vakaa. Toimintamme perustuu pääasiassa jäsenmaksuilla saataviin tuloihin. Lisäksi järjestämme arpajaisia satunnaisesti, jäsenet voivat lahjoittaa arpajaispalkintoja.

Menojen puolella suurimmat haasteet ovat kokoontumispaikkojen vuokrat. Vuonna 2024 anomme taas kaupungilta avustusta tilavuokriin. Jäsentiedotteen mainoksista tulee myös tuottoa. Vuoden 2024 jäsenmaksu on 25 euroa.

Lappeenrannan seniorit ry

Antoisan ja monipuolisen senioritoiminnan mahdollistaja ja toteuttaja

Yleistä

Toimintavuosi on yhdistyksen 52. Vuosien **2023–2026 teema on ”Elämäniloa ja voimaa”**. Teeman mukaisesti haluamme kannustaa senioreita aktiiviseen osallistumiseen sekä edistää sosiaalista kanssakäymistä ja hyvinvointia. Toimintamme koostuu kuukausitapaamisista, monipuolisesta kerhotoiminnasta sekä kulttuuri- ja tutustumismatkoista. Monipuolisen ohjelman avulla pyrimme tarjoamaan jäsenille erilaisia harrastusmahdollisuuksia, aktiivista toimintaa ja yhdessäoloa.

Yhdistys toimii sääntöjen ja talousarvion asettamissa puitteissa. Se kuuluu paikallisyhdistyksenä valtakunnalliseen Kansallinen senioriliitto ry:een ja alueelliseen Etelä-Karjalan kansallinen senioripiiri ry:een.

Toiminta-Ajatus

Lappeenrannan seniorit ry on antoisan ja monipuolisen senioritoiminnan mahdollistaja ja toteuttaja.

Visio

Lappeenrannan kiinnostavin senioritoimija

Strategia

Olemme edelläkävijöitä nettiasioissa
Lisäämme yhteenkuuluvuutta
Toimintamme on avointa ja poliittisesti sitoutumatonta

Arvot

Elämänmyönteisyys
Itsensä ja toisten arvostaminen
Perinteiden kunnioittaminen

Yhdistys työskentelee toiminta-ajatuksen, strategian ja vision mukaisesti.

Kokoukset

Yhdistyksen sääntöjen määrittämiä kokouksia on yksi, joka on pidettävä viimeistään kesäkuun 30 päivänä. Tarvittaessa yhdistys pitää ylimääräisiä kokouksia.

Kokouksessa valitaan yhdistyksen puheenjohtaja ja muut hallituksen jäsenet, vahvistetaan toimintasuunnitelma ja talousarvio, käsitellään tilipäätös ja toimintakertomus edelliseltä vuodelta.

Hallitus kokoontuu toimintavuoden aikana kuukausittain pois lukien kesä-, heinä- ja elokuu, sekä tarvittaessa useammin. Yhdistyksen varsinainen kokous ja hallituksen kokouksia voidaan pitää myös sähköposti- tai Teams-kokouksina.

Edustus

Tuula Lindh on Senioriliitto ry:n valtuuston varajäsen. Hän on myös Etelä-Karjalan hyvinvointialueen yhteyshenkilönä liitossa. Hely Kantanen on Lappeenrannan vanhusneuvoston jäsen sekä alueellisen vanhusneuvoston varajäsen.

Edunvalvonta

Lappeenrannan sekä alueellisessa vanhusneuvostossa on yhdistyksellämme edustaja. Vanhusneuvoston kautta pyritään tuomaan päättäjille tiedoksi eläkeläisten yhteisiä toiveita ja ottamaan kantaa antamalla lausuntoja päätösten tueksi. Edunvalvontayhteistyötä muiden eläkeläisjärjestöjen kanssa hoidetaan Etelä-Karjalan EETU:n ja Kansallisen senioriliiton kautta.

Kerhotoiminta ja tapahtumat

Säännöllisesti kokoontuvat kerhot ovat: kirjallisuus-, korttipeli-, muisti-, laulelma- ja yhteiskunnallinen kerho. Liikuntakerhot ovat olleet tauolla syyskauden ohjaajan puuttuessa, mutta ne pyritään elvyttämään uudelleen vuonna 2024. Uutena kerhona aloittaa ”Taas ha myö tavattii-turina tuokio”.

Kerran kuukaudessa järjestetään kuukausitapaamisia, joissa käsitellään ajankohtaisia aiheita ja kuullaan asiantuntijoiden luentoja senioreita kiinnostavista asioista.

Erilaisia kulttuuri- ja tutustumismatkoja järjestetään jäsenistön toiveiden mukaan.

Virkistäytyminen

Osallistutaan kulttuuritapahtumiin konsertteihin ja teatteriesityksiin omalla ja piirin alueella, sekä liiton järjestämiin tilaisuuksiin.

Jäsenet

Yhdistykseen kuuluu 335 jäsentä ja tavoitteena on jäsenmäärän kasvattaminen.

Tiedotustoiminta

Ajankohtaisista asioista tiedotetaan jäsenille sähköpostilla ja tekstiviesteillä sekä Etelä-Saimaan keskiviikkolehden järjestöpalstalla. Ajankohtaisista asioista ja tapahtumista kerrotaan myös nettisivuilla <https://lappeenranta.senioriyhdistys.fi>

Yhdistyksen tapahtumat julkaistaan Tapahtumakalenterissa, jossa myös ilmoitaudutaan tapahtumiin ja kerhoihin. Yhdistyksellä on omat Facebook-sivut facebook.com/Lappeenrannan-seniorit-ry

Koulutus

Osallistutaan liiton tarjoamiin koulutuksiin sekä muiden järjestöjen tarjoamiin koulutustilaisuuksiin. Järjestetään myös yhdistyksen omia koulutustapahtumia, kuten digilaitteiden hyödyntämistä, Kilta-järjestelmän ja Teams:n käytön opastusta.

Talous

Talous perustuu jäsenmaksuun, jonka suuruus päätetään yhdistyksen sääntömääräisessä kokouksessa.

Kerhoilta peritään tilavuokrien ja mahdollisten ohjaajien palkkioiden kattamiseksi osallistumismaksu kevät- ja syyskaudelta. Kerhojen maksuista päättää hallitus. Yhdistys avustaa kerhoja saamiensa mahdollisten avustusten rajoissa.

Yhdistyksen talous pyritään pitämään tasapainossa.

Luumäen seniorit ry

Yleistä

Luumäen kansalliset seniorit ry on perustettu 4.5.2001. Yhdistys kuuluu paikallisyhdistyksenä Kansallinen senioriliitto ry:hyn ja Etelä-Karjalan kansallinen senioripiiri ry:hyn.

Luumäen kansalliset seniorit ry:n nimi muuttuu Luumäen seniorit ry:ksi. Samalla muuttuvat yhdistyksen säännöt. Uusien sääntöjen mukaan poistuvat kevät- ja syyskokous tilalle tulee yksi vuosikokous.

Arvot

Yhdistyksemme toimintaa ohjaavat Kansallisen senioriliiton hyväksymät arvot: elämänmyönteisyys, itsensä ja toisten arvostaminen, vastuu itsestä ja muista, suoraselkäisyys ja perinteiden kunnioittaminen.

Toimintavuoden teema

Senioriliiton liittokokouskauden 2023–2026 teema on ”**Elämäniloa ja voimaa**”. Senioritoiminta on ennaltaehkäisevää, hyvinvointia edistävää elämänmyönteistä ja voimaannuttavaa toimintaa.

Edustus

Etelä-Karjalan hyvinvointialueen vanhusneuvoston jäsenenä on Terhi Karhu.

Edunvalvonta

Etelä-Karjalan EETU:ssa varajäsenenä on Aila Nikunen.

Toimintaa

Toimintamme rungon muodostavat kuukausitapaamiset, kerhot ja kulttuuri- ja virkistysmatkat. Kunto-, ruoka- ja muistikerhon toiminta jatkuu. Jäsenten digiosaamista lisästään. Osallistumme Senioriliiton ja -piirin järjestämään kulttuuri- ja virkistystoimintaan. Jäsenten tulee saada iloa, ystäviä ja energiaa mielekkästä virkistys- ja harrastustoiminnasta.

Tarkemmat tiedot löytyvät kevät- ja syystapahtuma esitteestä, nettisivuiltamme ja facebookista.

Yhteistoiminta

Yhteistoimintaa jatketaan Luumäen kunnan, Luumäen seurakunnan, Vammais- ja vanhusneuvoston, Sotiemme Luumäen veteraanit ja Luumäellä toimivien järjestöjen kanssa sekä Senioriliiton ja Etelä-Karjalan senioripiirin ja sen jäsenyhdistysten kanssa.

Jäsenet

Toimintaa suunnitellaan jäsenistön toiveita kuunnellen. Yhdistykseen kuuluu tällä hetkellä 72 jäsentä. Tavoitteemme on edelleen saada uusia jäseniä.

Tiedotustoiminta

Toimimme avoimesti ilmoittamalla tapahtumista Luumäen lehdessä ja nettisivuilla. Jäsenille lähetetään jäsenkirje ja tapahtumakalenterit sekä sähköpostia.

Talous

Yhdistyksemme toiminnan rahoittaminen perustuu jäsenmaksutuloihin, kunnan avustukseen ja omaehtoiseen varainhankintaan. Jäsenmaksu on 23 euroa, josta Kansallisen senioriliiton osuus on 18 euroa. Toiminnan toteuttamiseksi on laadittu erillinen talousarvio.