



# **Etelä-Karjalan kansallinen senioripiiri ry**



## **Toimintasuunnitelma 2022 Teemana ”Rohkeasti tulevaisuuteen”**

Senioriyhdistykset ovat Etelä-Karjalan kansallinen senioripiiri ry:n toiminnan ydin. Heidän kautta ihmiset pääsevät osallistumaan eri tapahtumiin ja tilaisuuksiin omalla paikkakunnallaan.

Etelä-Karjalan kansallinen senioripiiri ry Sääntömääräiset kokoukset  
Kevätkokous pidetään 6.4.2022 klo 14.00 Savitaipaleella Olkkolan Hovissa.  
Syyskokous pidetään 30.11.2022 Imatralla

## **Muut tapahtumat**

Järjestetään kerhovastaavien ja muiden vapaaehtoistoimijoiden tapaaminen toukokuussa tutustaan Imatran kalastuspuistoon ja Hiitolanjokeen Rautjärvellä.

Syyskuussa järjestetään kerhovastaavien suunnittelu- ja koulutuspäivä.

Piirin yhteinen puurojuhla joulukuussa

# Piirin yhdistysten tapahtumat

## Imatran kansalliset seniorit ry



Toiminnan rungon muodostavat kuukausitapaamiset kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona (ei kesä-elokuussa) Imatran kylpylässä. Lisäksi järjestämme kerhotoimintaa. Kirjallisuus-, muisti-, kulttuuri-, matkailu- ja liikunta- kerhot sekä yhteiskunnallinen kerho jatkavat monipuolista toimintaansa. Kerhojen kokoontumispaikkoja ovat Kulttuuritalo Virta, Urheilutalo ja Kuntokeskus Colosseum. Kerhojen yhteystiedot ovat toimintavuoden 2022 esitteessä. Myös nettisivuillamme ovat ajantasaiset tiedot kerhojen toiminnasta ja tapahtumistamme.

### Muut tapahtumat

Tammikuu ”Muistan viisikymmenluvun” konsertti Kulttuuritalo Virrassa

Toukokuu retki Seppoin polulla piirin jäsenille

Kesäkuussa ”Rakkauskirjeitä” teatteri Imatrassa ja ”Niin paljon kuuluu rakkauteen” Kruununpuiston kesäteatterissa.

Heinäkuussa Hamina Tattoo

## Lappeenrannan seniorit ry



Yhteisen teeman mukaisesti haluamme kannustaa senioreita aktiiviseen osallistumiseen sekä edistää sosiaalista kanssakäymistä ja hyvinvointia. Toimintamme koostuu kuukausitapaamisista, monipuolisesta kerhotoiminnasta sekä kulttuuri- ja tutustumismatkoista. Monipuolisen ohjelman avulla pyrimme tarjoamaan jäsenille erilaisia harrastusmahdollisuuksia, aktiivista toimintaa ja yhdessäoloa.

Yhdistyksellä on edustaja Lappeenrannan vanhusneuvostossa.

### Kerhotoiminta ja tapahtumat

Säännöllisesti kokoontuvat kerhot ovat: askartelu- ja käsityö, kirjallisuus, korttipeli, kulttuuri, muisti, tasapaino- ja liikunta, venyttelypainotteinen, vesivoimistelu ja yhteiskunnallinen kerho. Ruutiukot ja tanssikerho ovat olleet tauolla, aloittanevat uudelleen. Lisäksi järjestetään erilaisia kulttuuri- ja tutustumismatkoja jäsenistön toiveiden mukaan.

### Virkistäytyminen

Osallistutaan kulttuuritapahtumiin konsertteihin ja teatteriesityksiin omalla ja piirin alueella, sekä liiton järjestämiin tilaisuuksiin.

## Luumäen kansalliset seniorit



Luumäen kansalliset seniorit ry:n toiminta- ajatuksena on ”Antoisan ja monipuolisen senioritoiminnan mahdollistaja ja toteuttaja”

Antoisa ja monipuolinen senioritoiminta mahdollistaa uudet ja erilaiset toimintamuodot. Yhdistyksessämme tulee olla jokaiselle jotakin. Yhdessä toimien tuotamme ja jaamme iloa ja virkeyttä eläkepäiviimme.

Kuukausitapaamiset ja teatteri- ja konserttimatkat jatkuvat edelleen.

Allas-, kunto-ruoka- ja muistikerhon toiminta jatkuu. Jäsenten tulee saada iloa, ystäviä ja energiaa mielekkästä virkistys- ja harrastustoiminnasta.

Tarkemmat tiedot löytyvät kevyt- ja syystapahtuma esitteestä sekä nettisivuiltamme.

### Yhteistoiminta

Yhteistoimintaa jatketaan Luumäen kunnan, Luumäen seurakunnan, Vammais- ja vanhusneuvoston, Sotiemme Luumäen veteraanit ja Luumäellä toimivien järjestöjen kanssa sekä Senioriliiton ja Etelä-Karjalan senioripiirin ja sen jäsenyhdistysten kanssa

# Savitaipaleen kansalliset seniorit



## Yhteiset tilaisuudet

Kiinteät kuukausitapaamiset järjestetään kunkin kuukauden toisena keskiviikkona ilman eri ilmoitusta. Poikkeustapahtumista ja erikoistilaisuuksista ilmoitetaan Länsi-Saimaan Sanomissa. Osallistutaan piirin ja muiden yhdistysten tilaisuuksiin. Mahdollisista matkoista ja retkitapahtumista ilmoitetaan erikseen.

## Kokoukset

Hallitus kokoontuu tarvittaessa. Yhdistyksen sääntömääräiset kokoukset pidetään keväällä ja syksyllä ja osallistutaan piirin kokouksiin.

## Koulutus

Osallistutaan liiton ja piirin järjestämiin koulutustilaisuuksiin ja opastetaan jäsenissä sekä vanhusväestöä.

## Muu toiminta

Osallistumme vanhusneuvoston toimintaan ja olemme mukana kaikissa vanhusten hoitoon liittyvissä hankkeissa mahdollisuuksien mukaan.