



## Aktiiviseksi toimijaksi Keski-Suomessa -valmennus 2025

Aika	Maanantait: 3.3. ja 28.4.2025 klo 9.30 – 16.00
Paikka	Kansalaistoimintakeskus Matara, Matarankatu 6
Koulutuksen järjestää Vastuukouluttaja	Keski-Suomen senioripiiri ja Jyväskylän seniorit ry Hall.lis. Sirpa Teräväinen ja piirin kokeneet seniorit
Kenelle tarkoitettu	Valmennus on tarkoitettu niille Keski-Suomen ja Jyväskylän seniorien jäsenille, jotka ovat kiinnostuneet oman yhdistyksen monipuolisista vapaaehtoistehtävistä. Tarkoitus on kouluttaa Keski-Suomen yhdistysten uusia toimijoita tai vastuutehtävistä kiinnostuneita jäseniä.
Tavoite	Innostaa jäseniä aktiiviseksi toimijaksi ja saada uusia senioreita moninaisesti vapaaehtoistehtäviin kuten; kerhojen ohjaajiksi, tapahtumien ja messujen esittelijöiksi ja vetäjiksi, toimikuntien ja työryhmien jäseniksi, hallituksen jäseniksi sekä yhdistyksen edustajiksi eri yhteisöissä.
Sisältö ja sitoutuminen	Valmennus koostuu kolmesta pääteemasta; 1. Vapaaehtoistyö ja sen johtaminen 2. Toimintaympäristön sisäistäminen ja hallinta 3. Jäsenlähtöinen senioritoiminta. Lisäksi läpäiseviä teemoja ovat motivointi, innostaminen, innovointi ja ihmisten kohtaaminen.  Valmennusprosessi edellyttää molempiin lähipäiviin osallistumista sekä tehtävien suorittamista.
Menetelmät	Asiantuntija-alustukset, ryhmätyöt, keskusteleminen, itsenäiset ennakko- ja välitehtävät, senioriliiton aineistoon perehtyminen ja alan kirjallisuus. Lisäksi valmennettavat osallistuvat senioriliiton etäkoulutukseen 7.3. Kiltakahvit ja 17.3. Edunvalvontapäivä.
Maksut	Valmennus on osallistujille maksuton. Valmennuspäivien lounaat jokainen kustantaa itse.
Ilmoittautuminen	maanantaihin 24.2.25 klo 12.00 mennessä SenioriAppilla ja <a href="#">piirin tapahtumat-osion</a> kautta.
Lisätietoja	antaa Sirpa Teräväinen, puh. 045 6315 108