



16.11.2022

## TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2023

### YLEISTÄ

Senioritoiminta mahdollistaa erilaisia, vaikuttavia ja sisältölähtöisiä kohtaamisia. Perustana on yhdistyksissä tapahtuva aktiivinen toiminta. Piirin toiminnan tavoitteena on olla monipuolisen senioritoiminnan toteuttaja, joka jakaa tietoa edunvalvonta- ja muista ajankohtaisista asioista, tukee yhdistyksiä jäsenhankintaan tähtäävässä toiminnassa, vahvistaa jäsenistön tietoteknistä ja järjestöosaamista sekä tuottaa hyvää mieltä ja virkistystä yhteisillä tapahtumilla. Toimimalla jäsenlähtöisesti, modernisti ja muutoskyvykkäästi toteutamme perustehtäväämme ja saamme myös uusia jäseniä. Tulevana toimintakautena piirin toiminnassa korostuu pienten yhdistysten toimintaedellytyksien vahvistaminen.

Senioriliiton teemana on ”Rohkeasti tulevaisuuteen” ja strategian toiminta-ajatus on kuluvalle liittokokouskaudella ”Antoisan ja monipuolisen senioritoiminnan mahdollistaja ja toteuttaja”.

### JÄRJESTÖTOIMINTA

#### 1. Sääntömääräinen toiminta

Kevätkokous pidetään viimeistään huhtikuun 15. päivänä ja syyskokous marraskuun loppuun mennessä. Kokoukset järjestetään eri vuosina eri paikkakunnilla ja järjestämivuorossa vuonna 2023 ovat Kouvola (kevät) ja Anjalankoski (syksy). Kokouksesitelmissä saamme tietoa meitä kiinnostavista ajankohtaisista asioista tai tutustumme maakunnan historiallisesti ja kulttuurisesti merkittäviin tapahtumiin (vast.) asiantuntijoiden alustuksella. Tilaisuudet ovat avoimia kaikille yhdistysten jäsenille.

#### 2. Piirihallitus

Syyskokouksessa valitaan piirihallitukseen kaksi edustajaa jokaisesta Kymenlaakson kansallinen senioripiiri ry:n kuudesta jäsenyhdistyksestä. Hallitus valitsee järjestäytymiskokouksessaan tarvittavat toimihenkilöt ja -elimet pääsääntöisesti keskuudestaan tai hallituksen ulkopuolelta ottaen huomioon tasapuolisuuden ja tarkoituksenmukaisuuden. Hallitus kokoontuu vuoden aikana 5–7 kertaa. Hallituksen kokoukset pidetään yleensä ABC Anjalankoskella.

#### 3. Piirin edustus

Kansallisen senioriliitto ry:n liittokokous pidetään joka kolmas vuosi kesäkuun loppuun mennessä, tällä kertaa 6.-8.6.2023 Savonlinnassa. Kokouksessa päätetään liiton seuraavan kolmivuotiskauden teemasta, linjataan tulevaa

toimintaa ja valitaan liitolle uudet puheenjohtajat ja valtuuston jäsenet. Liittokokouksessa hyväksyttäneen myös liiton, piirin ja yhdistysten uudet mallisäännöt. Piirin ja yhdistysten säännöt vahvistettaneen yhdistysten syyskokouksissa. Liiton sääntöjen mukainen edustus piirillä on yksi (1) edustaja.

Piirillä on myös edustus kaksi (2) edustajaa Kymen Eevassa eli Kymenlaakson eläkeläispiirien edunvalvontatoimikunnassa. Yhdistyksemme ovat myös edustettuina paikallisissa vanhusneuvostoissa ja eläkeläisjärjestöjen yhteistyöelimissä.

#### 4. Toimintaa ja tekemistä

Piirin alueella toiminta tapahtuu pääsääntöisesti yhdistysten kautta. Yhteisten tapahtumiemme tavoitteena on maakunnallisen yhteenkuuluvaisuuden vahvistaminen, tutustuminen maakunnan historiallisesti ja kulttuurisesti merkittäviin kohteisiin, uusien tuttavuuksien solmiminen sekä tiedon ja kokemusten vaihdon kautta saatavien uusien ideoiden ja toimintatapojen syntyminen. Piirin kesätapahtumat toteutetaan vuorovuosina järjestelyvuorossa olevan yhdistyksen toimesta. Vuonna 2023 järjestelyistä vastaa Pyhtää.

Senioriliiton perinteisen valtakunnallisen seniorikävely-tapahtuman teemana vuonna 2023 on ”Liikutaan yhdessä” ja se toteutetaan toukokuussa. Tavoitteena on jälleen, että paikallisyhdistykset järjestävät mahdollisimman suuren joukon kokoavan, näyttävän liikuntatapahtuman. Lisäksi kannustamme sekä senioriyhdistyksiä että jäseniä aktiiviseen liikkumiseen.

Pyrimme järjestämään ulkoilu- ja liikuntatapahtuman piirihallitukselle toimijoinen ja kerhojen ohjaajille toukokuussa. Tapaamisen tarkoituksena on mm. tutustuminen toisiin toimijoihin ja heidän hyväksi koettuihin toimintamenetelmiinsä sekä kehittää tulevaa toimintaamme.

Etelä-Karjalan, Etelä-Savon ja Kymenlaakson piirien yhteisen tapahtuman järjestää kukin piiri vuorollaan. Vuonna 2023 järjestämisvastuu on Etelä-Savon kansallisella senioripiirillä ja se pidetään keväällä. Yhteisissä kokouksissa sekä toiminnassamme hyödynnämme toistemme hyväksi todettuja käytäntöjä. Tapaamisessa sovimme yhteistyöstä mm. liittokokouksessa ja sen yhteydessä tehtävissä henkilövalinnoissa.

#### 5. Auttamis- ja tukitoiminta

Piirin ja yhdistysten rooli ns. kolmannen sektorin auttamis- ja tukityössä säilytetään vähintään nykyisellä tasolla. Tuki- ja auttamistoimintaa kohdistetaan sekä omaan jäsenistöön että ulkopuolisiin yksittäisiin henkilöihin ja vanhusten palvelukoteihin tms. vanhus- tai vammaiskohteisiin. Jokavuotisella ”Vie vanhus ulos” -kampanjalla edistetään niiden ikäihmisten ulkoilua, jotka tarvitsevat apua ulkoillakseen turvallisesti. Kampanjan järjestävät Ikäinstituutti ja valtakunnallinen Voimaa vanhuuteen -iäkkäiden terveystoimintaohjelma. Kaikkia senioriliittolaisia ja paikallisyhdistyksiä kannustetaan osallistumaan jälleen ”Vie vanhus ulos”-kampanjaan.

Piiri kannustaa yhdistyksiä itsenäisiin paikallisiin auttamisprojekteihin.

## 6. Toiminnan vahvistaminen STEA:n jäsenjärjestöavustuksella

Toimintamme kehittämiseksi haemme STEA:lta jäsenjärjestöavustusta. Tuen avulla uudistamme piiritason toimintaa (esim pitämällä piirin toiminnan kehittämispäivän) ja aktivoimme jäsenyhdistyksiä (esim kouluttamalla toimihenkilöitä mm. digiosaamisessa). Hallitus 2023 laatii tarkemman suunnitelman avustuksen käytöstä ennen avustuksen hakemista. Tuen tuloksellisuutta mitataan vuosittain tehtävällä erillisellä kyselyllä piireiltä ja toimintaan osallistuneilta.

### KOULUTUS

Tavoitteenamme on tukea järjestötyötä ja sen kehittämistä, antaa vapaaehtoisille toimijoille heidän tarvitsemaansa opastusta ja tukea sekä lisätä senioreiden tietoja, taitoja ja (digi)osaamista. Tavoitteenamme on järjestää vuoden aikana vähintään 4 koulutustapahtumaa. Liiton henkilökunta kiertää kouluttamassa piireissä pyyntöjen mukaan ja mahdollisuuksien mukaan myös paikallisissa yhdistyksissä.

Piirille asetettujen tavoitteiden saavuttamiseksi järjestämme järjestötoimijoiden koulutuspäivän tammi – helmikuussa ja kehittämispäivän syksyllä. Viestinnän koulutuspäivänä perehdymme niin ulkoiseen kuin myös sisäiseen viestintään. Tapahtumat on tarkoitettu piirin ja yhdistysten hallituksille sekä muille avainhenkilöille, jotka ovat aktiivisesti toiminnassamme mukana. Liiton kouluttamat vertaisohjaajat huolehtivat omalta osaltaan tiedon siirrosta yhdistyksille järjestämällä mm. tapaamisen oman alansa yhdistystoimijoiden kanssa vähintään kerran vuodessa. Piirin omilla koulutuksilla täydennämme näin liiton koulutuksia ja niitä järjestämme tarpeen mukaan pitkin vuotta yhdistysten toivomuksesta.

Jatkamme yhteistyötä Kansallisen Sivistysliiton (KANSIO) kanssa edellisten vuosien tapaan. Kansio myöntää jäsenjärjestöilleen koulutustukea. Tuki on 20 €/ koulutustunti.

Liiton koulutuksiin otamme osaa aina tilaisuuksien ilmaantuessa joko piiritasoisesti tai yhdistystasoisesti.

### EDUNVALVONTA JA VAIKUTTAMINEN

Edunvalvontatyön piirihallitus delegoi edunvalvontatoimikunnalle unohtamatta omaa osuuttaan. Toimikunnan puheenjohtaja on piirin hyvinvointialuevastaava ja jäsenet vanhusneuvostoissa (vast.) istuvia senioriyhdistysten jäseniä. Edunvalvontatoimikunta seuraa eläkepolitiikkaa koskevaa ja ikäihmisten elämään vaikuttavaa keskustelua, suunnittelua ja päätöksentekoa sekä raportoi niistä piirihallitusta. Toimikunta valmistelee julkilausumia piirin nimissä sekä esittää kannanottoja piirihallituksen ja piirikokouksen hyväksyttäväksi. Vaikuttamistyössä apuna ovat piirin viestinnän eri välineet. Edunvalvontatoimikunta nimeää puheenjohtajansa lisäksi toisen jäsenen Kymen Eevaan.

## VIESTINTÄ

Sisäisen viestinnän tavoitteena on pitää yllä ajantasaista tiedonkulkua ja ajatustenvaihtoa luottamushenkilöiden, paikallisyhdistysten sekä paikallisyhdistysten jäsenien välillä. Ulkoisen viestinnän tavoitteena on jakaa aktiivisesti tietoa piirin toiminnasta, edistää jäsenhankintaa, parantaa piirin tunnettavuutta ja ylläpitää yhteistyötä ulkoisten sidosryhmien kanssa.

Yhdistystoiminnan digitalisointi ja olemassa olevien digitaalisten alustojen käyttöä tehostetaan tavoitteena mahdollisimman kustannustehokas viestintä ja markkinointi. Sisäisessä viestinnässä pääosassa on viestintä jäsenrekisterin kautta sähköpostitse, ja sitä vahvistetaan tarvittaessa käyttämällä etäkokousmahdollisuuksia. Ulkoisessa viestinnässä korostuvat viestintäkanavina tiedotejakelu päättäjille ja medialle, sähköiset viestintäkanavat sekä sähköinen markkinointi.

Piirin nettisivujen kiinnostavuutta lisätään. Sivuston ulkoasun tulee antaa kuvan modernista, aktiivisesta ja houkuttelevasta yhdistyksestä, jossa ihmiset viihtyvät yhdessä. Piiri antaa tukensa yhdistyksille sivustojen edelleen kehittämiseksi asettamiemme tavoitteiden saavuttamiseksi. Piirin verkkosivuilla tiedotetaan mm. toiminnasta ja toimihenkilöistä. Yhdistyksiä kannustetaan hankkimaan ajankohtaista tietoa piirin toiminnasta verkkosivuilta ja mm. ilmoittautumaan koulutuksiin ja tapahtumiin sen tai liiton mobiilisovelluksen kautta. Piirin tiedottamisessa hyödynnetään myös paikallismediaa.

Hallituksen pöytäkirjat, samoin kuin koulutus- ja muiden tilaisuuksien kutsut ja ohjelmat sekä muut tiedotteet, lähetetään sähköpostitse yhdistyksille, puheenjohtajille ja sihteereille sekä jäsenille soveltuvin osin. Piirihallituksen jäsenet toimivat yhdyshenkilöinä yhdistyksiinsä ja heidän edellytetään vievän oman jäsenistönsä tietoon kokouksissa esiin tulleet asiat.

## PALKITSEMINEN

Piiri muistaa pitkäaikaisesti toimineita ja erityisen ansioituneita henkilöitä hopeisella ansiomerkillä tai muulla tavalla joko yhdistyksen tai omasta aloitteesta huomioiden ansiomerkkisäännöt. Kun yhdistyksen hallitus päättää hakea jäsenelleen liiton kultaista ansiomerkkiä, se lähettää anomuksen piirihallitukselle puoltolausuntoa varten. Piiri voi anoa kultaista ansiomerkkiä myös ilman yhdistyksen esitystä. Ohjeet aikatauluineen antaa liitto.

## TALOUS

Taloutta hoidetaan syyskokouksessa 2022 hyväksyttävän talousarvion vuodelle 2023 mukaisesti. Liiton piiripalautukset (2.50 € / yhdistysten jäsenmäärä) ja Kansion tuki järjestetyistä koulutuksista ovat pääasiallinen tulonlähde. Senioriliitto tukee STEA:n jäsenjärjestöavustuksella piirien toimintaa.

Maksamme jäsenmaksua Kansalliselle Sivistysliitolle (KANSIO), jonka jäsenjärjestö olemme. Matkat toteutamme kustannustehokkaasti ja oman auton käytössä huomioimme kimpakyydit. Taloudenhoidossa pyrimme tarkkaan harkintaan ja mahdolliset hankinnat teemme harkitusti.

Yllättävien muutosten tai vastaantulevien mahdollisuuksien kohdalla joustavuus on paikallaan ja ne tehdään hallituksen päätöksellä toimintasuunnitelman hengessä. Jäsenmaksua ei peritä. Liiton tarjoamat koulutustapahtumat ovat piireille ja yhdistyksille pääosin maksuttomia.

Hallitus seuraa toimintasuunnitelman ja -ohjeen sekä talousarvion toteutumista

## LOPUKSI

Yhdistykset ovat avainasemassa kaikessa toiminnassamme. Viime kädessä kyse on kuitenkin siitä, että kaikissa yhdistyksissä sisäistetään, että yhdistykset yhdessä ovat piiri ja että sen tarkoitus on olla alueensa yhdistysten yhteinen työkalu – ei rasite eikä erillinen yhdistyksistä riippumaton organisaatio. Piirin onnistuminen tehtävässään riippuu siis sen muodostavista paikallisyhdistyksistä – niiden kyvystä toimia yhdessä ja hyödyntää tätä yhteistyöelintä yhteiseksi hyväksi.

Kymenlaakson kansallinen senioripiiri ry pyrkii tarjoamaan jäsenyhdistyksille monipuolista toimintaa ja toivoo jäsenyhdistysten osallistuvan runsaslukuisina erilaisiin tapahtumiimme. Hyvällä toimivalla yhteistyöllä saamme parhaat edellytykset menestykselliseen toimintaan.