

MIKSI LUOTTAMUSTEHTÄVIIN SENIOREISSA?

Senioriyhdistyksen luottamustehtävissä tai toimihenkilönä toimiminen voi tarjota monia merkittäviä etuja ja mahdollisuuksia:

- 1. Yhteisöllisyys ja sosiaaliset suhteet:** Senioriyhdistyksen toiminnassa mukana oleminen antaa mahdollisuuden tavata muita samanhenkisiä ihmisiä ja rakentaa uusia ystävyssuhteita. Yhteisöllisyys on tärkeää ihmisen hyvinvoinnille ja terveydelle, ja yhdistyksessä toimiminen tarjoaa mahdollisuuden olla osa aktiivista yhteisöä.
- 2. Aktiivinen elämäntapa:** Senioriyhdistyksessä toimiminen kannustaa aktiiviseen elämäntapaan. Toimiminen esimerkiksi hallituksessa tai erilaisten tapahtumien järjestämisessä voi pitää mielen virkeänä ja antaa tarkoituksen päivittäiselle toiminnalle.
- 3. Oman osaamisen jakaminen:** Senioriyhdistyksessä toimiminen antaa mahdollisuuden jakaa omaa osaamista ja kokemusta muiden kanssa. Voit esimerkiksi opettaa jotain uutta tai auttaa muita hyödyntämään omia taitojaan ja tietojaan.
- 4. Vaikuttaminen ja osallisuus:** Toimiminen senioriyhdistyksessä antaa mahdollisuuden vaikuttaa oman yhteisön asioihin ja päätöksiin. Voit osallistua päätöksentekoon ja vaikuttaa esimerkiksi yhdistyksen toiminnan suuntaan tai tapahtumien järjestämiseen.
- 5. Oppiminen ja kehittyminen:** Yhdistyksessä toimiminen tarjoaa mahdollisuuden oppia uusia taitoja ja kehittyä henkilökohtaisesti. Voit esimerkiksi oppia uusia järjestely- tai viestintätaitoja tai kehittää jo olemassa olevia johtamis- ja organisointitaitojasi.
- 6. Tunne yhteisöllisestä hyödystä:** Senioriyhdistyksessä toimiminen antaa mahdollisuuden olla osa jotain suurempaa ja tehdä hyvää omassa yhteisössä. Voit auttaa muita ja tuoda iloa ja hyötyä muiden elämään omalla panoksellasi.

Nämä ovat vain muutamia esimerkkejä siitä, miksi senioriyhdistyksen luottamustehtävissä tai toimihenkilönä toimiminen voi olla merkityksellistä ja palkitsevaa. Jokainen löytää omat syynsä ja motiivinsa toimia yhteisönsä hyväksi.