

## Pohjanmaan Kansallisten Seniorien mielipide kevätkokouksessa Alajärvellä 11.4.2024

Yksi Pohjanmaan kansallisten seniorien tärkeimmistä tavoitteista on edistää ikääntyvien ihmisten hyvinvointia ja oikeuksia. Meidän tehtävämme on vaikuttaa päätöksentekoon ja toimia omalla paikkakunnalla ja laajemminkin koko yhteiskunnassa.

Tällä hetkellä kohtaamme monia haasteita, kuten terveydenhuollon saatavuuden ongelmat ja yksinäisyyden.

Korostamme mm. seuraavia asioita:

**Laadukas terveydenhuolto:** Kaikilla ikääntyvillä tulee olla oikeus laadukkaaseen terveydenhuoltoon. Resurssien on oltava riittävät, jotta seniorikansalaisille voidaan tarjota parasta mahdollista hoitoa.

Hyvinvointialueet panostavat entistä enemmän lääkäreiden ja hoitajien etävastaanottoon. Etävastaanotto on varmasti palveluiden tuottajan kannalta joustava ja fyysistä läsnäoloa halvempi ratkaisu. Kaikilla ikäihmisillä ei ole laitteita, osaamista tai edellytyksiä käyttää etävastaanottoa.

**Yhteisöllisyys ja osallisuus:** Yksinäisyys on suuri ongelma monille seniorikansalaisille. Haluamme luoda mahdollisuuksia yhteisöllisyyteen ja osallisuuteen. Suuri riski on, että seniorit syrjäytyvät. Monilla ikäihmisillä ei ole lähiomaisia tai he asuvat kaukana.

Olemme valmiita tekemään yhteistyötä muiden järjestöjen, kunnan/kaupunkien sekä hyvinvointialueiden viranomaisten ja luottamushenkilöiden kanssa. Yhdessä voimme vaikuttaa ja luoda paremman tulevaisuuden kaikille seniorikansalaisille täällä Pohjanmaalla.