

Erityinen huomio ikääntyvien kokonaisturvallisuuteen

Viime viikkoina vellone voimakas keskustelu on nostanut pintaan vanhusten hoidon. Keskusteluissa on tullut esille monia suuria epäkohtia. Epäkohdat ja väärinkäytökset on korjattava. On kuunneltava kentän ääntä entistä herkemällä korvalla varsinkin nyt, kun SOTE uudistuksen etenemisen kanssa on palattu melkein lähtöruutuun. Epävarmuus ja avoimet kysymykset aiheuttavat erityisesti ikääntyville ihmisille myös pelkotiloja. Miten sosiaali- ja terveystalvet jatkossa hoidetaan. Tässä uudessa tilanteessa on syytä toivoa, että rauhassa pohditaan, miten edetään ja että välttämättömät uudistukset voidaan toteuttaa ja laadukkaat palvelut turvata kaikille.

Paikalliset olosuhteet, puitteet ja mahdollisuudet hyvien sosiaali- ja terveystalveluiden järjestämiseen ovat Pohjanmaan kansallisen senioripiirin alueella hyvinkin erilaisia, mutta palvelut ovat saatavilla.

Paljon esillä olevan hoitotakuun rinnalle on syytä varmistaa myös hoivatakuu. Missään sosiaali- ja terveystalveluissa ei saa enää julkisuuteen tulla yhtään tapausta järkyttävistä laiminlyönneistä tai kaltoinkohtelusta. On oltava rohkeutta puuttua hankaliinkin asioihin. Ikääntyvä ihminen on arvokas elämänsä loppuun asti. On laadittava riittävät kriteerit ja laadun mitoitukset todellista tarvetta vastaaviksi. On kuitenkin muistettava, että kriteereistä ja mittareista huolimatta hoiva- ja hoitotyö on ihmisten tekemää. Hyvä uudistus on, että hoitotyöhön hakeutuville ryhdytään uudelleen tekemään soveltuvuustestejä. Paras mittari on kuitenkin aina tyytyväiset ja omaan terveydentilaansa nähden hyvinvoivat asiakkaat ja työhönsä tyytyväinen henkilökunta.

Kotiin annettavat palvelut ovat vanhustalvelulain myötä tulleet entistä merkittävämpään asemaan, kun ns laitospaikkoja on vähennetty. Kotiin saatu hyvä ja riittävä hoito ja hoiva jatkavat mahdollisuutta kotona asumiseen ja siirtää tehostetun tai kevyemmän palveluasumisen tarvetta.

Vapaaehtoinen työ täydentää kotona annettavaa hoivaa sopeutuvasti vanhuksen tarpeiden mukaan. Keskustelut, ulkoilut ja muut kaverina olot antavat hyvää oloa sekä vanhukselle että tekijälle. Turvallisuudesta huolehtiminen ja vanhuksen turvallisuuden tunne on kotona asumisen edellytys.

Johtotähtenä kaikkien senioreitamme koskevien uudistusten ja suurten yhteiskunnallisten mullistusten keskellä tulee muistaa, että seniorikansalaiset ovat myös yhteiskunnan merkittävä ja välttämätön voimavara.

Jokaisella ikäihmisellä on sydämen ääni, jota on kuunneltava.

