

Ahdistava tietotulva - Median tunnettava vastuunsa

Kansalaisten kannalta on ehdottoman tärkeää, että eri tiedotusvälineet jakavat ajantasaista ja virallista tietoa ympärillämme ja maailmalla tapahtuvista asioista ja muutoksista. Ihmisten pitää tietää, miten he itse voivat varautua eri tilanteisiin.

Viime aikoina tietoa on tulvinut kaikista tiedotusvälineistä aivan ahdistukseen asti. Teemoina ovat olleet erityisesti ilmastonmuutokseen varautuminen, terrori-iskut, koronavirus ja pakolaiskriisi. On hyvä, että tosiasiat ja selkeät toimintaohjeet tulevat kaikkien tietoon. Uutisointi sisältää kuitenkin paljon myös spekulatioita ja uhkakuvien esille tuomista. Ja tätä kaikkea tulee tietoomme joka tuutista kymmeniä kertoja päivässä – puhumattakaan some-viestinnän sekalaisesta tarjonnasta.

Lasten ja nuorten ilmastoahdistuksesta on jo puhuttu ja kirjoitettu kesästä lähtien ja pitkin talvea. Liian vähän on huomioitu tällaisen tietotulvan vaikutus ikäihmisiin. Varsinkin yksin asuvat pohtivat itsekseen pelonsekaisin tuntein nykyistä maailman menoa, vaikka heistä useimmat ovat kokeneet sotavuodet. Toivottavaa on, ettei kenenkään tarvitse pohtia uhkakuvien vaikutuksia omaan elämäänsä.

Oikean tiedon saaminen rauhoittaa. Tietoa voi jakaa vaikkapa farmaseutti tai kotipalvelun hoitaja. Entistäkin tärkeämpää kaikille ihmisille on lähiomaisten ja ystävien yhteydenpito erilaisten mieltä askarruttavien asioiden keskellä.

Pohjanmaan kansallinen senioripiiri ry