



Satakunnan kansallinen senioripiiri ry

Kokemäen seniorit kutsuu yhdistyksenne jäsenet Satakunnan kansallisen senioripiirin liikuntapäivään Kokemäen Pitkäjärvelle.

Aika: keskiviikko 30.8.2023

Paikka: Pitkäjärven vapaa-ajan keskus, Urheilutie 15, 32810 Peipohja

OHJELMA

Klo 9.00 - 10.00	Ilmoittautuminen, aamukahvi
Klo 10.00 -10.30	Tervetuloa
	Sinikka Hämäläinen, yhdistyksen pj
	Mika Lavonius, Pitkäjärven vapaa-ajan keskus
	Fysioterapeutti Sanna Mikkola
Klo 10.30 – 12.00	Toiminta alkaa; golf, petankki, mölkky, frisbeegolf, fat-bike, pöytätennis, soutu, sauvakävely (valitse kolme mieluisinta)
Klo 12.00 – 13.00	Lounas
Klo 13.00 – 14:30	Toiminta jatkuu
Klo 14:30 - 15:00	Piirin puheenjohtajan tervehdys, Pertti Huitu, pj Arvonta, loppusanat ja kahvi
Klo 15.00 alkaen	Mahdollisuus saunaan ja uintiin



Satakunnan kansallinen senioripiiri ry

Ilmoittautuminen nettisivujen tapahtumakalenterin kautta **alkaa 21.7.2023** ja **päätyy 21.8.2023**. Ilmoittautumisen yhteydessä tulee valita kolme mieluisinta lajia, joihin haluaisit osallistua. Järjestävä yhdistys pitää itsellään oikeuden järjestellä ryhmien kokoonpanoa siten, että niistä tulee toimivia. Lisäksi ilmoittautumisen yhteydessä tulee mainita mahdolliset ruoka-aineallergiat.

Osallistumismaksu on **35 €/hlö**, joka maksetaan **oman paikallisyhdistyksen tilille**.

Paikallisyhdistykset tilittävät maksut **Kokemäen seniorit ry:n tilille FI20 5037 0520 1130 24** viitenumero on **2023 00061** viimeistään **28.8.2023** mennessä.

Tapaamme liikunnan ja hauskan yhdessäolon merkeissä.
Lämpimästi tervetuloa!

Kokemäen seniorit ry