

# Kolme senioripiiri Treffi Raumall

keskiviikkona 9.10.2024 klo 9-15.00  
Rauma-Sali, Satamakatu 26

Elämäniloa ja voimaa

## Ohjelma (alustava)

- klo 09:00 alkaen ilmoittautuminen ja tulokahvit**  
mahdollisuus tutustua ala-aulan yritysten palveluihin
- klo 10:00 päivän avaus**  
Pertti Huitu, Satakunnan kansallisen senioripiirin puheenjohtaja  
Rauman kaupungin tervehdys, Esko Poikela, kaupunginjohtaja  
Valtiovallan tervehdys kansanedustaja Matias Marttinen (tbc)
- klo 10:30 Ruuan terveellisyys ja huuhaa**  
dosentti, PhD Jukka-Pekka Suomela, Turun Yliopisto
- klo 11:00 Raumlaissi jaarituksi (otsikko täsmentyy aiheena ravinto, ruoka)**  
Ossi Paavola (tbc)
- klo 11:15 Seniorimuskari**  
virittäjänä Kerttu Rapala, Rauman musiikkiopisto
- klo 11:30 Lounas**
- klo 13:00 Yhteislaulutuokio Kari Vuorisalon vauhdissa**
- klo 13:15 Pitkän iän ilot ja haasteet**  
Marja Jylhä, gerontologian emeritaprofessori, Tampereen Yliopisto
- klo 14:00 Rauman Poikasoittokunta**  
johtaa XX. XX ( tbc), Rauman Musiikkiopisto
- klo 14:15 Varsinais-Suomen piirin puheenvuoro, pj Kari Kantalainen**
- Päätössanat Liisa Luomanen, Liiton seniorilähettiläs**
- Satakunnan laulu**
- klo 14:30 Kahvitarjoilu**
- Tilaisuuden juontaa Mauri Paavilainen**

## Ilmoittautumisohje

Tapahtumaan ilmoittaudutaan joko paikallisyhdistyksen tai piirin kotisivujen ”Tapahtumat” – osion kautta.

Tapahtuman ilmoittautumisen ja maksun eräpäivän paikallisyhdistykset voivat määrittää itse. Paikallisyhdistysten jäsenet maksavat osallistumismaksun 50 €/hlö oman yhdistyksensä tilille. Paikallisyhdistykset tilittävät ilmoittautuneiden osallistumismaksut oman piirinsä tilille. Pirkanmaan ja Varsinais-Suomen piirit toimittavat osallistuvien nimilistat ja tilittävät osallistumismaksut Satakunnan senioripiirin tilille FI56 5700 2020 0236 75 viimeistään 25.09.2024. Tämä päivämäärä on sitova. Sen jälkeen ei voi ilmoittautua ja osallistumismaksua ei palauteta.

Pirkanmaan, Satakunnan ja Varsinais-Suomen piirien seniorit

**Ol niingon gotonas**



**Satakunnan kansallinen senioripiiri ry**

