



**Uudenmaan kansallinen  
senioripiiri ry**

**VUOSIKERTOMUS 2025**

Kevätkokous 25.3.2026

## YLEISTÄ

Uudenmaan kansallinen senioripiiri ry on Kansallinen senioriliitto ry:n suurin piirijärjestö. Piiri on merkitty yhdistysrekisteriin 25.4.1985. Vuosi 2025 oli piirin 41. toimintavuosi.

Piiri toimii jäsenyhdistystensä ja Kansallisen senioriliiton yhdyssiteenä. Toimivia yhdistyksiä oli vuoden lopussa 19. Piirin jäsenmäärä vuoden lopussa oli 5 373 jäsentä. Uusia jäseniä liittyi 834 ja eronneita oli 605. Jäsenmäärä kasvoi vuoden 2025 aikana 229 jäsenellä. Senioriliiton jäsenmäärä oli vuoden lopussa 25 450 ja jäsenmäärän kasvu vuoden aikana oli 434. Uutena yhdistyksenä perustettiin Meri-Espoon seniorit, jonka perustava kokous pidettiin 2.12.2024. Yhdistys rekisteröitiin ja se liittyi Uudenmaan kansalliseen senioripiiriin tammikuussa 2025.

Piirin toiminta on poliittisiin puolueisiin kuulumatonta. Toimintaa ohjaavat liiton hyväksymät arvot, jotka ovat elämänmyönteisyys, suoraselkäisyys, vastuu itsestä ja muista, itsensä ja toisten arvostus sekä perinteiden kunnioittaminen. Liittokokouskauden 2023–2026 teema on ”Elämäniloa ja voimaa”, joka viitoitti piirin toimintaa.

## HALLINTO

Piirin puheenjohtaja Leena Mäkelä, Tuusulan seniorit ry, toimi hallituksen puheenjohtajana.

Hallituksen varapuheenjohtaja Risto Anttonen, Porvoon kansalliset seniorit ry

Hallituksen jäsenet:

Riitta Luhtala, Lohjan kansalliset seniorit ry

Taisto Koivumäki, Kirkkonummen kansalliset seniorit ry

Tarja Leinonen, Länsi-Vantaan kansalliset seniorit ry

Ismo Nuuja, Tapiolan kansalliset seniorit ry

Mirja Vakkuri, Järvenpään kansalliset seniorit ry

Riitta Okka, Leppävaaran seniorit ry

Mirkku Koskenkanto, Mäntsälän seniorit ry

Kaija Kärki, Hyvinkään seniorit ry

Reijo Rossi, Keski-Espoon seniorit ry toimi hallituksen sihteerinä

Varajäsenet:

1. varajäsen Anu Ripatti, Itä-Vantaan kansalliset seniorit ry

2. varajäsen Merja Winha-Järvinen Klaukkalan seniorit ry

3. varajäsen Mikko Peltokorpi, Matinkylän seniorit ry

## Hallitus

Hallituksen järjestäytymiskokouksessa 8.12.2024 todettiin hallitukseen valitut jäsenet ja heille määriteltiin tehtävät ja vastualueet.

Hallituksen kokouksiin ovat osallistuneet vuoden 2023 liittokokouksessa puheenjohtajistoon ja liittovaltuustoon valitut Uudenmaan piirin edustajat.

Piirin hallinto Työvaliokunta	<b>Leena Mäkelä</b> , puheenjohtaja Risto Anttonen, varapuheenjohtaja Taisto Koivumäki, viestintätiimin vetäjä Reijo Rossi, sihteeri
Koulutus, KANSIO	<b>Riitta Okka</b> , koulutusvastaava, kansiovastaava Ismo Nuuja Mirkku Koskenkanto Kaija Kärki
KILTA-järjestelmä	<b>Taisto Koivumäki</b>
Jäsenrekisterivastaava	<b>Riitta Luhtala</b> Taisto Koivumäki, varajäsenrekisterinhoitaja
Virkistystoiminta, kerhotoiminta ja piirin tapahtumat	<b>Tarja Leinonen</b> Risto Anttonen Anu Ripatti
Teltanvaraus	Seppo Hänninen (seppohanninen@elisanet.fi)
Viestintä	<b>Taisto Koivumäki</b> , tiimivastaava; sähköposti, fb, Kiltaviestintä
Talous	<b>Mirja Vakkuri</b>
PENK	<b>Seppo Peltonen</b> , jäsen Riitta Luhtala, varajäsen
Stea-ryhmä	<b>Leena Mäkelä</b> Mirja Vakkuri Reijo Rossi
Yhdistysvastaava (uudet yhdistykset)	Tapauskohtaisesti
Vaikuttamisryhmä (Edunvalvonta)	Tapauskohtaisesti
Hyvinvointialuevastaavat	Olli Männikkö, Länsi-Uusimaa, Lars-Erik Wilskman, Keski-Uusimaa, Tarja Leinonen, Vantaa ja Kerava, Risto Anttonen Itä-Uusimaa.

Toiminnantarkastaja Jukka Virkki ja varatoiminnantarkastaja Pekka Raittila

## TOIMINTA

### Kokoukset

Piirin sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 28.3.2025 Mäntsälän seniorit ry:n järjestämänä. Kokoukseen osallistui 18 yhdistyksestä 54 edustajaa valtakirjalla, 4 tarkkailijaa, piirin taloudenhoitaja ja sihteeri yhteensä 60 osallistujaa.

Sääntömääräinen syyskokous pidettiin 18.11.2025 Tuusulan seniorit ry:n järjestämänä. Kokoukseen osallistui 18 yhdistyksestä 62 edustajaa valtakirjalla, 10 tarkkailijaa sekä liiton seniorilähettiläs Paavo Peltosaari ja piirin sihteeri yhteensä 74 osallistujaa.

Piirihallituksen kokouksia pidettiin vuoden aikana 10, joista 2 teams-kokouksena. Työvaliokunta kokoontui vuoden aikana Teamsin välityksellä 9 kertaa. Hallituksen kokouksissa on kuultu Senioriliiton katsaus.

### Puheenjohtajan vierailut yhdistyksissä

Puheenjohtaja Leena Mäkelä vieraili yhdistyksissä kaikkiaan kuusi kertaa.

- 9.1. Leppävaara, yhdistyksen tiima - piirin toiminnan esittely.
- 16.2. Hyvinkää, eläkeläisyhdistysten yhteisen ystäväpäiväjuhlan puhuja.
- 20.2. Järvenpää, jäsentapaaminen aiheena senioreiden tavoitteet vaaleissa.
- 11.3. Itä-Vantaa, kevätkokoukseen piirin tervehdys.
- 20.3. Lohja, jäsentilaisuus - piirin toiminnan esittely.
- 11.11. Loviisa, syyskokous - piirin toiminnan esittely.

### Hyvinvointialuevastaavat

Hallituksen kokouksessa 7.5. käsiteltiin HVA-vastaavien lyhyet kirjalliset katsaukset omalta alueeltaan ja 3.11. HVA-vastaavat esittivät katsauksensa hallituksen kokoukseen kutsuttuina.

### Tiimit ja työryhmät

#### Koulutustiimi

Piirin koulutustiimiin ovat kuuluneet Riitta Okka kansio- ja koulutusvastaavana, Ismo Nuuja, Mirkku Koskenkanto ja Kaija Kärki.

Puheenjohtaja Leena Mäkelä on osallistunut osaan tiimin palavereista. Tiimi on pitänyt Teams-kokouksia sekä perinteisiä palavereja hallituksen kokouksien yhteydessä. Lisäksi keskustelua on käyty kokousten välissä sähköpostilla ja puhelimitse.

Koulutuksista on viestitetty Kilta-järjestelmässä, piirin nettisivuilla ja Facebook-sivuilla sekä yhdistysten puheenjohtajille ja sihteeille lähetetyillä sähköpostiviesteillä

Riitta Okka osallistui senioriliiton koulutusvastaavien tapaamiseen 11.6.2025 Tampereella.

Koulutustapahtumia järjestettiin Kansio-koulutuksina 11 kpl, joihin osallistumisia oli 145.

Kaksi Kansio- koulutusta, Ympäristötietoisuus yhdistyksissä/Kierrätys - teemalla 5/2025 ja Matka- ja tapahtumavastaavien koulutuspäivä 9 /2025 peruttiin vähäisen osallistujamäärän vuoksi. Lisäksi Miten saada senioreita hallitukseen– koulutuspäivä päätettiin toteuttaa Messu ja markkinointitapahtumana suunnitellun Kansio-koulutuksen sijaan.

Liite 1 Koulutukset 2025

### **Liiton koulutuksiin osallistuminen**

Hallituksen jäsenet ja toimijat osallistuivat liiton järjestämään 14 koulutukseen, yhteensä 31 osallistumista.

Lisäksi piirihallituksen jäsenet osallistuivat oman harkintansa mukaan Senioriliiton Teams kiltakoulutuksiin (kiltakahvit) ja viestintäkoulutuksiin (etäkahvit)

### **Viestintä**

Viestinnän vastuualue on ollut piirin verkkosivujen ylläpito ja kehittäminen ja piirin Facebook-sivut sekä KILTA-koulutusten ja piirin viestintäkoulutuksen koordinointi ja toteuttaminen yhdessä koulutustiimin kanssa. Lisäksi viestintä on yhteistyössä piirin puheenjohtajan kanssa toimittanut kaksi kausiviestiä ja tapahtumiin liittyvät juttupohjat yhdessä tapahtumien järjestäjien kanssa.

Viestintä on järjestänyt vuoden 2025 aikana kaksi KILTA-koulutusta ja yhden viestintäkoulutuksen yhteistyössä koulutustiimin kanssa. Jokaiselle piirin henkilöjäsenelle on lähetetty kaksi piirin puheenjohtajan kanssa valmisteltua kausiviestiä sekä 26 muuta piirin toimintaan liittyvää viestiä. Viestejä Kilta-ohjelmiston kautta on lähetetty vuoden 2025 aikana yhteensä 32051 kappaletta. Uudenmaan kansallisen senioripiirin kotisivuilla oli vuoden aikana 24115 kävijäkertaa. Piirin Facebook-sivuilla on 559 seuraajaa ja sivuilla on ollut vuoden 2025 aikana yhteensä 19226 näyttökertaa.

Piirin viestintää on hoitanut Taisto Koivumäki yhdessä piirin puheenjohtajan ja muiden tiimien kanssa.

### **Kerho- ja virkistystiimi**

Kerho- ja virkistystoiminnan tavoitteena on fyysisen ja psyykkisen hyvinvoinnin ylläpito, yhdessäolo, yhteisöllisyys sekä yksinäisyyden ja syrjäytymisen ehkäisy.

Kerho- ja virkistystiimin vetäjänä vuonna 2025 toimi Tarja Leinonen ja muina jäseninä olivat Risto Anttonen ja Anu Ripatti.

Kerho- ja virkistystoiminnan tiimi päivitti vuoden 2026 alkupuolella tiedot yhdistysten kerhoista (vuoden 2025 tilanne) sekä seurasi vuoden aikana yhdistysten kerhotoimintaa. Kaikissa yhdistyksissä oli kerhotoimintaa. Kaikkiaan kerhoja oli piirin alueella 174. Kerhojen lukumäärä yhdistyksittäin vaihteli alkaen kolmesta ja oli suurimmillaan 15 kerhoa/ yhdistys. Piirin alueella oli eniten erilaisia liikunta- ja kulttuurikerhoja sekä lounaskerhoja. Liite 3

Kerho- ja virkistystoiminnan tiimi suunnitteli ja toteutti yhdessä koulutustiimin kanssa 12.3.2025 pidetyn ”Kerhotoiminta yhdistyksissä koulutuksen”. Koulutuksen yhteydessä paneuduttiin liiton suositusten mukaan erityisesti digiosaamiseen ja liikuntakerhotoimintaan sekä digi- ja liikuntaseniorin tehtävänkuviiin.

Kerho- ja virkistystiimi ja piirin hallituksen työvaliokunta vastasivat Senioriliiton Elämäniloa ja voimaa- kiertueen käytännön järjestelyistä Uudellamaalla Vantaan

Myyrmäen Virtatalossa. Kiertuepäivä toteutettiin 7.2.2025. Tapahtumaan osallistui n. 80 yhdistysten jäsentä. Tapahtumaan osallistui myös kuusi messuesittelijää.

Tiimi järjesti yhdessä hallituksen työvaliokunnan kanssa jäsenistölle 12.–13.5 Uudenmaan kansallisen senioripiirin koulutus- ja 40-v juhlaristeilyn Tallinnaan. Osallistujia oli 82. Risteily toimi myös vuoden virkistystapahtumana.

**PENK** (Uudenmaan piirien eläkeläisjärjestöjen neuvottelukunta)

PENK:n puheenjohtajana toimi KRELLI Kristilliset eläkeläiset ry:n Seppo Piitulainen. PENK kokoontui vuoden aikana 5 kertaa.

Piirihallituksen kokouksissa kuultiin Seppo Peltosen katsaukset PENK:n toiminnasta.

## PIIRIN TAPAHTUMAT

26.8. Piirin golf-kisa Espoo, Gumböle golf -kentällä, järjestäjänä Keski-Espoon seniorit ry, osallistujia oli 61 senioria 13 yhdistyksestä. .

7.12. Piirin Kirkkopyhä Loviisassa, järjestäjänä Loviisan seniorit ry, osallistujia oli noin 60 jäsentä.

## ANSIOMERKIT

### **Ansiomerkkien myöntämisperusteet**

Kokouksessaan 7.4. hallitus päätti tarkentaa kultaisen ansiomerkin puoltamisperusteet. ja hopeisen ansiomerkin myöntämisperusteet.

### **Kultainen ansiomerkki**

Piirihallitus on puoltanut yhdeksää yhdistysten esittämää senioriliiton kultaista ansiomerkkiä. Kultaiset ansiomerkit myöntää senioriliiton hallitus.

### **Hopeinen ansiomerkki**

Piirihallitus on myöntänyt 23 yhdistysten esittämää senioriliiton hopeista ansiomerkkiä.

Liite 2 Ansiomerkit

## MUUTA TOIMINTAAN LIITTYVÄÄ

### **YHDISTYSKILPAILU**

Senioriliitto ohjeisti, että piirien tulisi järjestää yhdistyskilpailu senioriliiton vuoden 2025 senioriyhdistyksen valitsemiseksi. Uudenmaan piirin asettamat ohjeet ja kriteerit esiteltiin piirin 40-vuotisristeilyllä. Hakemuksen jätti kahdeksan yhdistystä, Hyvinkää, Järvenpää, Keski-Espoo, Leppävaara, Loviisa, Matinkylä, Olari, Porvoo. Piirin vuoden senioriyhdistykseksi valittiin Leppävaaran seniorit ry, jolle palkinnoksi annettiin 500 euroa. Kunniainaininta ja 200 euroa annettiin Loviisan seniorit ry:lle. Leppävaaran seniorit ry:tä esitettiin myös Kansallisen senioriliiton vuoden 2025 yhdistykseksi. Leppävaaran seniorit sai senioriliiton kunniainaininnan.

## AVUSTUKSET / HANKKEET

### STEAn avustus

Uudenmaan kansallinen senioripiiri ry:n hallitus päätti kokouksessaan 10.2. hakea Stean avustusta yhteensä 5 000 € seuraaviin tarkoituksiin:

kohta 1. Uudistamme piirin toimintaa pitämällä piirin kehittämispäivän, haetaan 1 000 €

kohta 3. Erityinen kehittämishanke, uudistamme ja kehitämme piirin toimintaa kokeilemalla uutta toimintatapaa piirissä, haetaan 4 000 €,

Senioriliitto myönsi piirille 4 957 € käytettäväksi hakemuksen tavoitteiden mukaisiin tarkoituksiin. Avustuksen lopullinen käyttö oli 4 998 €, jonka liitto maksoi piirille.

Avustuksen turvin järjestettiin Helsingissä Sosten tiloissa piirin kehittämispäivä 7.5. Päivään osallistui yhteensä 19 hallituksen jäsentä, liiton luottamushenkilöä ja yhdistysten edustajaa. Päivän aiheina olivat mm. piirin keskeiset tavoitteet 2025-2027 ja niiden mittarit sekä piirin visio ”Kirkastamme helmeä”. Kehittämispäivässä tarkennettiin myös yhdistyskilpailun tavoitteita ja viestintää.

Vieraana oli liiton toiminnanjohtaja Maarit Kuikka aiheenaan Senioriliiton ja -piirin yhteistyö. Keskustelu aiheesta oli vilkasta ja rakentavaa.

Erityisellä kehittämishankkeella koulutettiin yhdistysten liikuntasenioreita teemalla ”Liikkuva seniori ei sammaloidu”

Koulutus toteutettiin 2.-3.9. Vierumäen urheilukeskuksessa. Koulutus sisälsi ikäihmisten liikkumiseen liittyviä lyhyitä luentoja, keskusteluja ja lajikokeiluja. Koulutukseen osallistui yhdistysten liikuntasenioreita ja muita liikunta-aktiiveja yhteensä 35 henkilöä 14 yhdistyksestä. Osallistujat tekivät yhdistykselleen liikuntasuunnitelman yhdessä yhdistyksen muiden liikuntatoimijoiden ja yhteistyökumppaneiden kanssa.

Joulukuussa Leppävaaran seniorit ry haastoi hankkeeseen liittyen piirin muut yhdistykset leikkimieliseen ”Virtuaalinen Napapiirin kierros” -liikuntatempaukseen. Tempauksen toteutus jäi vuoden 2026 puolelle.

### Kansallinen sivistysliitto (Kansio)

Kansiolta saatiin koulutustukea kaikkiaan 1 201 € vuoden aikana järjestettyyn 11 koulutukseen, joiden kesto oli yhteensä 65 tuntia.

### Muut avustukset

Itä-Uudenmaan hyvinvointialue myönsi päätöksellään 9.10.2024 piirille järjestöavustusta 1 050 €. Avustuksen käyttö siirtyi vuodelle 2025. Piirihallituksen päätöksen mukaan hankkeen toteuttivat Porvoon ja Loviisan senioriyhdistykset, joille maksettiin toteutuneita hankekustannuksia 500 €/yhdistys

Piirihallitus haki Itä-Uudenmaan hyvinvointialueelta vuoden 2025 järjestöavustusta 2 000 €. Hyvinvointialue myönsi piirille 600 €:n avustuksen käytettäväksi senioreiden digikoulutukseen. Hallitus päätti, että haetun hankkeen toteuttavat Porvoon ja Loviisan senioriyhdistykset, joille maksetaan toteutuneita hankekustannuksia 300 € / yhdistys. Avustuksen käyttö siirtyi vuodelle 2026. Kansallinen senioriliitto myönsi piirille messuavustusta 500 €. Tämä käytettiin ”Miten saada senioreita hallitukseen” -koulutukseen.

## **Piirin myöntämät avustukset**

Piiri myönsi Meri-Espoon seniorit ry:lle uuden yhdistyksen toimintatukea 500 €. Senioriliiton piirille myöntämän uuden yhdistyksen perustamisen tuen 500 € maksu siirtyy vuoden 2026 puolelle.

Liiton myöntämän piirin toimintatuen pienemisen takia, piirillä ei ollut taloudellisia edellytyksiä myöntää muita avustuksia yhdistyksille.

## **TALOUS**

Piiri on saanut 2025 toimintansa rahoittamiseksi Senioriliitolta toimintatukea 7 500,00 euroa.

Piirin paikalla toteutettujen koulutusten koulutusmaksu yhdistyksiltä on ollut 25 € / osallistuja.

Hallitus ehdottaa, että tilikauden ylijäämä 932,18 euroa liitetään piirin vapaaseen pääomaan.

## **KANNANOTOT, ALOITTEET**

Hallituksen jäsen Taisto Koivumäki lähetti syyskuussa liiton toimistoon aloitteen, että Kansallinen senioriliitto ry valmistelee 2026 Porin liittokokouksen päätettäväksi muutokset senioriyhdistyksen yhden kokouksen sääntöihin. Piirin hallitus päätti puoltaa aloitetta. Sääntömuutosta on valmisteltu liittokokoukseen 2026.

## **YHTEISTOIMINTA ELÄKELÄISPIIRIEN JA JÄRJESTÖJEN KESKEN**

Uudellamaalla yhteistoimintaorganisaatio on piirien eläkeläisjärjestöjen neuvottelukunta (PENK). Toiminta on ollut lähinnä yhteiskokouksia. Piiritasolla on toiminnassa mukana ollut kuusi (6) eläkeläisjärjestöä.

Eläkeliiton Uudenmaan piiri ry, Eläkkeensaajien Keskusliiton Uudenmaan Piiri ry, Eläkeläiset ry, Uudenmaan Aluejärjestö ry, Uudenmaan kansallinen senioripiiri ry, Kristillisen Eläkeliiton Uudenmaan piiri ry ja Svenska Pensionärsförbundet rf.

Valtakunnallista edunvalvontaa hoitaa vuonna 2006 perustettu Eläkeläisliittojen etujärjestö EETU ry. Vuonna 2025 puheenjohtajuudesta vastasi Svenska Pensionärsförbundet.

## EDUSTUS LIITON ELIMISSÄ

Paavo Peltosaari, Järvenpään kansalliset seniorit liiton varapuheenjohtaja.

Uudenmaan piiristä liittovaltuustonjäseniä kaudella 2023–2026 ovat:

Anja Hänninen, Keravan kansalliset seniorit liittovaltuuston varapuheenjohtaja, varajäsen Pekka Raittila, Järvenpään kansalliset seniorit

Jorma Niinistö, Nurmijärven seniorit ry, varajäsen Tarja Leinonen, Länsi-Vantaan kansalliset seniorit ry, Tuija-Riitta Lindholm, Loviisan seniorit ry, varajäsen Risto Anttonen, Porvoon kansalliset seniorit ry, Kristina Rantalainen, Olarin kansalliset seniorit ry, varajäsen Seppo Hänninen, Lohjan kansalliset seniorit ry, Seppo Peltonen, Matinkylän seniorit ry, varajäsen Reijo Rossi, Keski-Espoon seniorit ry

Piirin nettisivut löytyvät osoitteesta <https://uusimaa.senioripiiri.fi>

Piirin Facebook -sivut löytyvät osoitteesta

<https://www.facebook.com/uudenmaanseniorit> ja myös Facebook – haulla

"Uudenmaan kansallinen senioripiiri"

Piirin sähköposti: [uusimaa@senioripiiri.fi](mailto:uusimaa@senioripiiri.fi)

Liite 1: Piirihallituksen toteuttamat koulutustapahtumat

Liite 2: Piirihallituksen puoltamat ja myöntämät ansiomerkit

Liite 3: Yhdistysten kerhotoiminta 2025

## Liite1

### Uudenmaan kansallinen senioripiiri Kaikki koulutukset 2025

Liitto myönsi Uudenmaan piirille 84 kansiotuntia. Tunteja käytettiin 65. Kansioavustus oli 20 € / tunti (45 min oppitunti).

28.1.	Uusien toimijoiden perehdytys	osallistujia 14
25.2.	Puheenjohtajien tapaaminen	osallistujia 21
12.3.	Kerhotoiminta yhdistyksissä	osallistujia 11
17.3.	Kilta-koulutus	osallistujia 6
20.3.	Viestinnän välineet –koulutus	osallistujia 8
7.4.	Taloushallinto-laskutus, teams Pia Nyman Senioriliitto	osallistujia 8
6.5.	Liikunta-aktiviteetit yhdistyksissä	osallistujia 20
2.-3.9.	Liikuntaseniorien koulutus, Vierumäki	osallistujia 35 Stea-avustus
7.10.	Taloushallinto yhdistyksissä	osallistujia 16
21.10.	Digitietoisuus ja osaaminen yhdistyksissä	osallistujia 10
4.11.	Paikallinen vaikuttamistyö - kunnat ja hyvinvointialueet	osallistujia 20
25.11.	Miten saada senioreita hallitukseen? Hallituksen kokoonpano ja ilmapiiri	osallistujia 22 Messuavustus
27.11.	Kiltakoulutus	osallistujia 11
		yhteensä 202 osallistujaa

## Liite 2

### UUDENMAAN KANSALLINEN SENIORIPIIRI

#### ANSIOMERKIT 2025

##### Kultainen Ansiomerkki

Piirihallitus on puoltanut seuraavia yhdistysten esittämiä senioriliiton kultaisia ansiomerkkejä. Kultaiset ansiomerkit myöntää senioriliiton hallitus.

Irmeli Hoffren	Porvoon kansalliset seniorit
Risto Mieskonen	Porvoon kansalliset seniorit
Jukka Kostiainen	Porvoon kansalliset seniorit
Mirkku Koskenkanto	Mäntsälän seniorit
Tuulikki Petäjäniemi	Tuusulan seniorit
Antti Niemelä	Keski-Espoon seniorit
Ulla-Maija Kuusisto	Keski-Espoon seniorit
Seija Laukkanen	Keski-Espoon seniorit
Raija Övermark	Keski-Espoon seniorit

##### Hopeinen Ansiomerkki

Piirihallitus on myöntänyt seuraavat yhdistysten esittämät senioriliiton hopeiset ansiomerkit:

Kari Raveala	Järvenpään kansalliset seniorit
Anne Kansikas	Hyvinkään seniorit
Raija Heikkilä	Hyvinkään seniorit
Tuula Lehtimäki	Hyvinkään seniorit
Ritva Rousi	Hyvinkään seniorit
Ulla Korhonen	Hyvinkään seniorit
Marja Sarja	Olarin kansalliset seniorit
Pirkko Hokkanen	Olarin kansalliset seniorit
Eila Kari	Olarin kansalliset seniorit
Marja-Leena Widsten	Olarin kansalliset seniorit
Taisto Koivumäki	Kirkkonummen kansalliset seniorit
Juha Sarkki	Kirkkonummen kansalliset seniorit
Marjatta Kallio	Kirkkonummen kansalliset seniorit
Päivi Karlsson	Porvoon kansalliset seniorit
Sirpa Ahrenberg	Länsi-Vantaan kansalliset seniorit
Sirpa Ahonen	Länsi-Vantaan kansalliset seniorit
Eija Turunen	Länsi-Vantaan kansalliset seniorit
Seppo Hiltunen	Mäntsälän seniorit
Risto Sirola	Tuusulan seniorit
Svante Nordström	Keski-Espoon seniorit
Merja Sevä	Keski-Espoon seniorit
Markku Malmi	Keski-Espoon seniorit
Tanja Mäkelä	Keski-Espoon seniorit

## Liite 3

## Yhdistysten kerhotoiminta 2025

Kerhot 2026/1

Yhdistys	Jäseniä 2025/12	Digi	Musiikki	Liikunta	Muisti	Yhteis- kunnallinen	Elokuva/ näytelmä	Kulttuuri	Käsityö	Lounas	Peli	Luonto	Muu	Yhteensä kerhoja / yhdistys	
Hyvinkää	287	Digi		Kunto, keilaus, ulkoliiikunta, golf, minigolf		Yhteiskunn.	Elokuva	Kirjallisuus	Käsityö	Lounas	Peli		Hijien,piiri,sukutk.	14	
Itä-Vantaa	181			Sportti, golf	Muisti			Lukupiiri		Lounas				5	
Järvenpää	352			Golf, keilailu, lavatanssi, liikunta	Muisti	Yhteiskunn.		Kulttuuri, lukupiiri		Lounas	Peli		Matka	11	
Kerava	373	Digi	Kuoro	Golf,keilailu, kävely, rytmi, liikunta, boocia	Muisti			Kirjallisuus, kulttuuri	Käsityö	Lounas	Peli			14	
Keski-Espoo	399	Digi		Golf, keilailu,kuntosali, minigolf	Muisti			Kirjallisuus	Käsityö	Lounas	Peli			10	
Kirkkonummi	191		Kuoro	Keilailu			Elokuva	Kirjallisuus	Käsityö	Lounas				6	
Klaukkala	113			Keilailu, kävely						Lounas			Kahvi-ja keskustelu	4	
Leppävaara	220			Keilailu, kuntos,ulkoilu,sen.tanssi	Muisti			Kirjallisuus	Käsityö	Lounas			Keskustelu	9	
Lohja	233			Keilailu, lihaskunto		Yhteiskunn.	Elokuva		Käsityö					5	
Loviisa	270	Digi		Keilailu, kunto,kävely,golf,kesäpelit	Muisti		Elokuva	Kulttuuri,kirjallisuus		Lounas			Ystävä, kieli	13	
Länsi-Vantaa	275		Yhteislauu	Kesäulkopelit	Muisti		Elokuva	Museo		Lounas	Peli		Kahvi-ja kesk,miesten	9	
Matinkylä	508		Yhteislauu	Kävely,jooga,sulkap,Boohia,golf,kesäp.	Muisti			Kirjallisuus		Lounas	Peli		Ympäris	12	
Meri-Espoo	37			Golf							Peli		Sukututkimus	3	
Mäntsälä	225	Digi	Yhteislauu	Golf, keilailu, sauvakävely, kunto	Muisti			Kirjallisuus,museo		Lounas		Luonto		11	
Nurmijärvi	58			Sauvakävely,keilailu,golf						Lounas				4	
Olari	343	Digi/tekoäly	Laulu,rappi	Golf, kävely	Muisti	Yhteiskunn.	Elokuva	Kirjallisuus	Käsityö	Lounas	Peli2			13	
Porvoo	401	Digi	Yhteislauu	Golf, kunto, kävely, allasjumppa	Muisti	Yhteiskunn.		Kirjallisuus		Lounas	Peli		Kahvi,ruoka,kielik2	15	
Tapiola	656		Yhteislauu	Golf, liikunta,ulkoliiikunta	Muisti			Kirjallisuus	Käsityö			Luonto	Sukututkimus	9	
Tuusula	253			Kävely, keilailu	Muisti			Kirjallisuus		Lounas			Naisten, miesten	7	
Yhteensä jäseniä	5373													Yhteensä kerhoja	174
Yhteensä kerhoja →		7	9	61	13	5	6	19	8	16	10	3	17		174