

# Uudenmaan kansallinen senioripiiri ry

## Toimintasuunnitelma 2023



- ▶ Uudenmaan kansallinen senioripiiri toimii jäsenyhdistystensä ja Kansallisen senioriliiton yhdyssiteenä. Piirin toiminta on poliittisiin puolueisiin sitoutumatonta. Toimintaa ohjaavat liiton hyväksymät arvot: **elämänmyönteisyys, suoraselkäisyys, vastuu itsestä ja muista, itsensä ja toisten arvostus, perinteiden kunnioittaminen**
- ▶ Piiriin kuuluu kahdeksantoista toimivaa jäsenyhdistystä, joissa on yhteensä n. **4600** henkilöjäsentä.
- ▶ Toimintavuonna 2023 perustetaan **uusi yhdistys Klaukkalaan**.
- ▶ Piiri on Kansallinen senioriliitto ry:n jäsen. Toimintasuunnitelmassa on otettu huomioon liiton arvot ja toimintaperiaatteet

▶ **Sääntömääräiset kokoukset**

Piiri järjestää sääntöjensä mukaan kaksi varsinaista kokousta. **Kevätkokouksen** viimeistään huhtikuun 15. päivänä ja **syyskokouksen** marraskuun loppuun mennessä. Kokoukset järjestetään vuorotellen eri yhdistysten toimesta. Kokouksissa käsitellään sääntömääräiset asiat.

▶ **Piirihallitus**

Piirihallitus valitaan syyskokouksessa eri yhdistysten edustajista. Piirihallitus kokoontuu **kahdeksan kertaa vuodessa** ja asioiden niin vaatiessa useamminkin. Järjestäytymiskokous pidetään syyskokouksen yhteydessä heti syyskokousasioiden jälkeen. Kokoukset voidaan tarvittaessa pitää myös ns. etäkokouksina, Teams- ja/tai sähköpostikokouksina. Piirihallitus nimeää keskuudestaan **työvaliokunnan** tärkeimpien asioiden valmistelua varten.

Lisäksi muodostetaan seuraavat **tiimit**, joiden vastuualueina on.

▶ **Koulutus**

*Viestintä / Kilta, ICT, kotisivut, Facebook-Kerho- ja virkistystoiminta sekä piirin tapahtumat-  
Edunvalvonta PENK Piirien eläkeläisjärjestöjen neuvottelukunta  
Hyvinvointialuevastaavat neljälle hyvinvointialueelle.*

## ► Koulutus

- Yhdistysten toimijoita tukeva koulutus on keskeistä piirin toiminnassa. Yhdistysten **uusien hallituksen jäsenten perehdyttäminen** järjestötoimintaan sekä viestintään on osa koulutusta. Yhdistysten **puheenjohtajien ja sihteerien** tapaamisessa vaihdetaan kokemuksia ja saadaan uusia virikkeitä. Koulutusohjelmaan kuuluu myös **kerhotoiminnan kehittäminen, viestintä, edunvalvonta-asiat ja digikoulutus**. Piiri tukee ja täydentää koulutustoiminnallaan **senioriliiton ja yhdistysten** omaa koulutustoimintaa. Piirihallituksen jäsenet osallistuvat liiton järjestämiin koulutuksiin ja tilaisuuksiin. **KILTA-koulutusta** järjestetään yhdistyksille alueellisena koulutuksena.

▶ **Koulutussuunnitelma 2023** (piirihallituksen esitys syyskokoukselle 8.11.2022)

- ▶ Yhdistysten uusien toimijoiden perehdytyspäivä tammikuu
- ▶ Puheenjohtajatapaaminen helmikuu
- ▶ Uudenmaan senioripiirin viestintäpäivä helmikuu
- ▶ Kerhotoiminta yhdistyksissä maaliskuu
- ▶ Muistikerhonojhaajien tapaaminen (neuvottelupäivä) huhtikuu
- ▶ Taloudenhoitajien koulutus toukokuu
- ▶ Suunnittelupäivä yhdistyksille syyskuu
- ▶ Matka- ja tapahtumavastaavien koulutus lokakuu
- ▶ Edunvalvontapäivä marraskuu
- ▶ Viestinnän kahvit marraskuu
- ▶ Kilta-koulutuksia, useita
- ▶ Virkistys- ja koulutusristeily keväällä 2023 yhteistyössä virkistys- ja kerhotoiminnan tiimin kanssa

## ▶ Viestintä

- ▶ Piirin viestinnän tavoitteina on lisätä piirin ja yhdistysten näkyvyyttä, pitää jäsenistön mielenkiintoa yllä piirin ja yhdistysten toimintaa kohtaan sekä houkutella ja innostaa uusia jäseniä liittymään toimintaan.
- ▶ Piirikokousten ja piirihallituksen pöytäkirjat lähetetään jäsenyhdistysten sähköposteihin. Lisäksi jokaiselle piirin jäsenyhdistyksen jäsenelle lähetetään piirin kevään ja syksyn ajankohtaiskirje. Yhdistysten viestintäyhteyshenkilöistä ja netti- / Facebook-vastaavista muodostetaan piirin viestintäfoorumi, joka kokoontuu keskustelemaan ja kouluttautumaan.
- ▶ Piirin netti- ja Facebook- sivuille päivitetään myös yhdistysten ajankohtaisia kuulumisia. Patina- lehteen ja piirin eri alueilla ilmestyviin paikallislehtiin pyritään saamaan juttuja piirin toiminnasta. Osallistutaan mahdollisuuksien mukaan toiminta-alueen messuille, markkinoille ja vastaaviin tilaisuuksiin.
- ▶ Hyvällä näkyvyydellä saadaan aikaan jo vuonna 2021 hyvin alkanut jäsenmäärän lisäys.

## ▶ **Viestinnän toimintasuunnitelma 2023**

- ▶ Uudenmaan piirin viestintä on kaksisuuntaista yhteistyötä yhdistysten ja piirihallituksen viestintätiimin kesken.
- ▶ Piirin viestinnän tavoitteet ovat
  - \*Lisätä piirin ja yhdistysten näkyvyyttä;
  - \*Pitää jäsenistön mielenkiinto yllä piirin ja yhdistysten toimintaa kohtaan;
  - \*Houkutella ja innostaa uusia jäseniä liittymään toimintaan;
  - \*Tukea piirin edunvalvontaa (*vai vaikuttamista?*)
- ▶ Keinot ovat **koulutuksen** ja kokemusten vaihtoa varten järjestettyjen tilaisuuksien järjestäminen yhdistysten viestintähenkilöille. Koulutus vuoden ensimmäisellä neljänneksellä ja keskustelutilaisuus vuoden viimeisellä neljänneksellä.
- ▶ Alueelliset **KILTA-koulutukset** jatkuvat yhdistysten KILTA-käyttäjien toiveitten mukaisesti.
- ▶ Piirin **Facebook-sivujen** päivittäminen vähintään kerran viikossa. Piirin hallituksen viestintätiimi pitää jatkuvaa keskusteluyhteyttä yhdistysten tiedottajiin viestintämateriaalin keräämiseksi.
- ▶ Piirin **Nettisivuilla** kerrotaan ajankohtaisista asioista. Piirin viestintätiimi vastaa päivittämisestä.

## ▶ Tapahtumat

- ▶ Perinteisiksi muodostuneita piirin tapahtumia ovat kesäjuhlat, golfkisat, yhdistystoimijoiden virkistyspäivä sekä kirkkopyhä, joiden käytännön järjestelyistä vastaavat paikallisyhdistykset kukin vuorollaan. Uutena tapahtumana on mahdollinen jäsenristeily ja piirin keilakilpailu..

## ▶ Kerho- ja virkistystoiminnan toimintasuunnitelma 2023

- ▶ Kerho- ja virkistystoiminnan tavoitteena on fyysisen ja psyykkisen hyvinvoinnin ylläpito, yhdessäolo, yhteisöllisyys sekä yksinäisyyden ja syrjäytymisen ehkäisy. Kerhotoiminnan kautta seniorit voivat löytää uusia harrastuksia. Senioreilla on jotain, mitä odottaa ja harrastaa yhdessä. Kerho- ja virkistystoiminnalla on yhdistyksille merkittävä jäsenhankinnallinen ja jäsenpidollinen merkitys.
- ▶ Kerho- ja virkistystoiminnan tiimi (Kvt) päivittää vuoden 2023 alkupuolella tiedot yhdistysten kerhoista sekä seuraa yhdistysten kerhotoimintaa. Erityisesti pyritään tukemaan ja innostamaan niitä yhdistyksiä, joissa kerhotoiminta on vähäistä. Kerhotoiminnan osalta digikerhotoimintaa tai digiohjausta pitäisi saada jokaiseen yhdistykseen.
- ▶ Kvt suunnittelee yhdessä koulutustiimin kanssa kerhotoimintaan liittyvää koulutusta. Yhdistyksien kerhotoimintaa vetäville tai toiminnasta kiinnostuneille jäsenille järjestetään koulutusta sekä erikseen oma koulutuksensa muistikerhon ohjaajille.
- ▶ Kerho- ja virkistystoiminnan tiimi järjestää yhdistetyn piirin virkistys- ja koulutustapahtuman risteilynä loppukevällä. Tavoitteena on tehdä yhdistyksille tutuksi Uudenmaan piirin toimintaa ja samalla virkistäytyen tutustua alueen yhdistysten jäseniin. Tämä korvaisi aiempina vuosina alkukesästä pidetyn kesätapahtuman ja syksyisin pidetyn yhdistysten aktiivien virkistyspäivän. Risteily toteutetaan yhteistyössä koulutustiimin kanssa.



## ▶ Edunvalvonta

- ▶ Sosiaali- ja terveyspalveluista sekä pelastustoimesta vastaa vuoden 2023 alusta Uudellamaalla neljä [hyvinvointialuetta](#), joiden [päättäjiin ja hallintoon](#) pidetään yhteyttä ja tuodaan esiin ikäihmisille tärkeitä asioita. Yhteydenpito piirin kuntien ja hyvinvointialueiden [vanhusneuvostojen](#) jäseniin on tärkeä osa edunvalvontaa. Piiri osallistuu aktiivisesti [PENK:in](#) (PENK on piirin eläkeläisjärjestöjen neuvottelukunta) toimintaan ja pyrkii viemään myös tätä kautta ikäihmisten asioita eteenpäin päättäjille. Vuonna 2022, jolloin piirillämme on ollut [PENK:issä puheenjohtajuusvuoro](#) esitimme [ikäneuvoloiden](#) perustamista Uudenmaan hyvinvointialueille, tämän asian etenemistä on seurattava ja edistettävä

## ▶ Eduskuntavaalit

- ▶ Eduskuntavaalit järjestetään 2.4.2023. Piiri laatii **omat teemansa vaaleihin** sekä pitää yhteyttä ehdokkasiin. **Vain äänestämällä ikäihmisten asioita ymmärtäviä ehdokkaita voimme vaikuttaa.**

## ▶ Palkitseminen

- ▶ **Ansiomerkkien**, pronssisen, hopeisen ja kultaisen merkin myöntäminen seniorijäsenille liiton ansiomerkkisääntöjen mukaan on tärkeää ja kannustavaa.
- ▶ Piiri kiinnittää jäsenyhdistysten huomiota siihen, että ne huomioisivat erityisesti senioritoiminnassa ansioituneita jäseniään, joille on jo myönnetty liiton **kultainen ansiomerkki**, kutsumalla heitä säännöissä edellytetyllä tavalla **kunniapuheenjohtajaksi ja kunniajäseniksi** ja palkitsemaan ansioituneita jäseniään myös muulla tavalla.

## ▶ Edustukset

- ▶ Kansallinen senioriliitto ry:n liittokokous pidetään **6.-8.6.2023 Savonlinnassa**. Piirin ja yhdistysten virallisten edustajien lisäksi toivotaan muitakin senioreja osallistuvan kokousjuhlallisuuksiin.

## ▶ Talous

- ▶ Piirin tulot muodostuvat liiton maksamasta ns. jäsenmaksupalautuksesta, Kansion myöntämistä koulutusavustuksista ja osallistumismaksuista sekä STEA:n myöntämästä järjestöavustuksesta. Talous on vakaalla pohjalla.
- ▶ STEA:n avustus, kansion ja liiton avustus
- ▶ Avustusta haetaan vuodelle 2023. Esitetään uuden yhdistyksen perustamista Klaukkalaan. Perustamiseen liittyvissä asioissa järjestetään asiantuntijoiden avulla informaatiotilaisuuksia. Tuemme yhdistysten uusien toimintamuotojen löytämisessä ja kehittämisessä. Piirin alueella uudistamme edelleen edunvalvontaa, joka tulee korostumaan SOTE-uudistuksen yhteydessä. Hyvinvointialueita on piirin alueella neljä, niihin on nimetty yhteyshenkilöt. Yhteyshenkilöille järjestämme informaatiotilaisuuksia ja koulutusta asiantuntijoiden avulla. Jäsenet arvostavat toiminnan näkyvyyttä ja monipuolisuutta varsinkin edunvalvonnan ja hyvinvointialueiden mahdollisuuksista. PENK:n toiminta jatkuu edelleen, jota myös tuetaan. Tuetaan koulutusapua, Kilta koulutusta jatketaan.





Laitikkalan Kyllöönjoki kesäyönä