



# UUDENMAAN KANSALLINEN SENIORIPIIRI

## Toimintasuunnitelma 2026

### Yleistä

Uudenmaan kansallinen senioripiiri toimii jäsenyhdistystensä apuna ja Kansallisen senioriliiton yhdyssiteenä. Piiri on puolueisiin kuulumaton. Toimintaa ohjaavat liiton hyväksymät arvot, jotka ovat: elämänmyönteisyys, suoraselkäisyys, vastuu itsestä ja muista, itsensä ja toisten arvostus sekä perinteiden kunnioittaminen.

Uudenmaan kansallisen senioripiiri ry:n visio on ”Kirkastamme helmeä”. Piiri tarkistaa vuosittain keskeiset tavoitteensa sekä määrittelee toimenpiteet ja mittarit tavoitteisiin pääsemiseksi. Piiri tekee alueellista vaikutustoimintaa ja järjestää yhdistysten tarvitsemaa koulutusta. Piiri antaa yhdistysten Kilta-käyttäjille, facebook-käyttäjille ja nettisivujen päivittäjille ohjausta ja tukea. Piiri etsii ja levittää yhdistysten parhaita käytäntöjä ja antaa toimijoille vertaistukea.

Yhdistykset ja niiden jäsenet ovat piirin toiminnan ydin. Yhteisöllisyys ja osallisuus ovat toiminnan keskeisiä tavoitteita. Piiri tukee yhdistyksiä toimimaan vetovoimaisesti, jotta ne saavat uusia jäseniä. Jäsenmäärän kasvutavoite on 10 % uusia jäseniä vuodessa.

Senioripiiri tukee yhdistyksiä järjestämällä koulutusta ja tapahtumia yhdistystensä jäsenille, edistämällä uusien toimintatapojen löytämistä ja kannustamalla yhdistyksiä yhteistyöhön alueensa muiden yhdistysten kanssa. Monipuolinen viestintä on osa piirin ja sen yhdistysten välistä yhteistoimintaa ja ulkoista vaikuttamista. Piiri tekee aloitteita ja antaa lausuntoja jäsenkuntaansa koskevilla asioilla. Vaikuttamistyöhön liittyvissä kysymyksissä piiri tekee yhteistyötä verkostossa, johon kuuluvat kuntien ja hyvinvointialueiden vanhusneuvostoissa toimivat seniorit, hyvinvointialueiden HVA-yhteyshenkilöt sekä muut eläkeläisjärjestöt PENKissä, piirin eläkeläisjärjestöjen neuvottelukunnassa.

Senioripiiri palkitsee vuoden senioriyhdistyksen yhdistysten hakemusten perusteella. Kilpailukriteerit tulevat senioriliiton ja piirihallituksen kriteereistä.

### Hallinto

Piiri järjestää sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset.

Piirin toimintaa ohjaa piirihallitus, jonka puheenjohtaja, jäsenet ja varajäsenet valitaan syyskokouksessa hallituksen valmisteleman hallituspaikkajaon perusteella piirin eri alueilta ja yhdistyksistä. Piirihallituksen toimintaa tukemassa on piirihallituksen valitsema työvaliokunta, joka valmistelee hallituksen kokouksessa käsiteltäviä tärkeimpiä asioita. Piirihallitus valitsee keskuudestaan myös tiimejä valmistelemaan piirin eri toimintoja.

Piiri tukee yhdistyksiä uusien toimintamuotojen löytämisessä ja kehittämisessä. Jäsenmäärältään pienten yhdistysten vaikeus saada aktiivisia toimijoita otetaan vakavasti ja etsitään yhdessä liiton kanssa ratkaisuja, joiden avulla toimintaa voidaan jatkaa. Piirihallituksen edustajat jalkautuvat yhdistyksiin tukemaan toimintaa ja viestimään piiristä.

Piirin tavoitteena on perustaa tarvittaessa uusia yhdistyksiä tai aluekerhoja sekä tukea erityisesti yhdistyksiä, joiden toiminta on hiipunut tai hiipumassa.

Piirihallitus kokoontuu 8-10 kertaa vuoden aikana. Uudenmaan piirin edustajina Senioriliiton valtuustossa tai hallituksessa olevilla henkilöillä on puhe- ja läsnäolo-oikeus piirihallituksen kokouksissa.

### **Digitaalinen toiminta**

Piiri kouluttaa yhdistyksiä pitämään yllä ja kehittämään etätoiminnassa tarvittavia taitoja kuten Teamsin tai muiden neuvotteluohjelmien käyttöä. Digikerhojen perustaminen ja digiseniorin nimittäminen kaikkiin piirin yhdistyksiin on toivottavaa. Jäsenten digitaitojen lisääminen ja ylläpitäminen on tärkeää yhteiskunnan digitalisoituessa. Jäseniä ohjataan ottamaan käyttöön mm. SenioriAppi. Samalla on tärkeää muistaa ja myös muistuttaa siitä, että osa jäsenistöstä ei pysty käyttämään digitaalisia laitteita. Heille tulee viestiä liiton, piirin ja yhdistysten toiminnasta muulla tavoin, esim. tekstiviesteillä tai kirjeillä.

### **Koulutus- ja virkistystoiminta**

Monipuolinen, kaikki yhdistysten toimijat huomioonottava koulutus on piirin toiminnan keskiössä. Yhdistysten uusien hallituksen jäsenten perehdyttäminen järjestötoimintaan ja viestintään on tärkeä osa koulutusta. Yhdistysten puheenjohtajien tapaamisessa vaihdetaan kokemuksia ja saadaan uusia virikkeitä. Koulutusohjelmaan kuuluu kerhotoiminnan ja vaikuttamistoiminnan kehittämistä. Piiri kouluttaa myös digisenioreita, taloudenhoitajia sekä matka- ja tapahtumavastaavia. Erityisenä painopisteenä on jatkaa liikuntasenioreiden koulutusta toiminnallisilla koulutuspäivillä. Ympäristötietoisuus ja kestävä kehitys huomioidaan niin ikään. Kilta-koulutusta ja yhdistysten kehittämiskoulutuksia toteutetaan tarpeen mukaan. Piirin Kilta-vastaava ohjaa ja neuvoo Killan käyttöä myös muulla tavoin.

Liitto tukee ja täydentää koulutustoiminnallaan piirin ja yhdistysten omaa koulutustoimintaa. Piirihallituksen jäsenet osallistuvat liiton järjestämiin koulutuksiin sekä yhteistyötoimijoiden järjestämiin tilaisuuksiin ja koulutuksiin. Koulutuksiin osallistumista seurataan, ja koulutusten osallistumisaktiivisuus on yksi toiminnan onnistumisen mittari.

Koulutuksiin saadaan Opintokeskus Kansion tukea. Yhdistykset maksavat koulutukseen osallistuneista piirihallituksen päättämän koulutusmaksun.

Kerho- ja virkistystoiminnan tiimi Päivittää tiedot yhdistysten kerhoista ja seuraa yhdistysten kerhotoimintaa tukien ja innostaen kerhojen vetäjiä. Tiimi järjestää koulutustiimin kanssa koulutusta kerhonvetäjille tarpeen mukaan.

Tiimi järjestää yhdistysten jäsenille vuosittaisen kehittämis- ja virkistyspäivän. Piirin golftapahtuman ja kirkkopyhän järjestämisestä vastaavat piirin yhdistykset vuorollaan.

### **Vaikuttamistoiminta**

Edunvalvonnassa piirin ja sen eri alueilla toimivien yhdistysten merkitys on korostunut soteuudistuksen myötä. Uudenmaan senioripiiri on aktiivisena mukana PENK:in (piirin eläkeläisjärjestöjen neuvottelukunnan) toiminnassa. PENKin toiminta saatetaan organisoida uudelleen vuoden 2026 aikana.

Piirin nimeämät HVA-yhteyshenkilöt pitävät piirihallituksen ajan tasalla hyvinvointialueiden palveluiden kehittämisestä. Yhteistyö ja vuorovaikutus kuntien ja hyvinvointialueiden vanhusneuvostojen jäsenten kanssa on tärkeää, ja piiri tukee sitä. Piirin edustajat osallistuvat sekä liiton, että piirin järjestämiin edunvalvontapäiviin.

## Senioriliitto

Uudenmaan piiristä on valittu liittokokouksessa 2023 liiton varapuheenjohtaja ja viisi valtuuston jäsentä, joista yksi on valittu myöhemmin valtuuston varapuheenjohtajaksi. Piirihallitus seuraa liiton hallintoelinten toimintaa ja viestii tarvittaessa piirin näkemyksiä liittoon. Hallituksen kokouksissa liiton seniorilähettiläät kertovat liiton kuulumisia, ja hallitus lähettää terveisiä ja ehdotuksia liiton toimintaan.

Kansallisen Senioriliiton liittokokous pidetään kesäkuussa 2026. Uudenmaan kansallinen senioripiiri tekee liittokokoukselle aloitteen / aloitteita ja määrittelee tavoitteensa liiton hallintoelimien paikkojen täyttämiseksi. Piirin edustajat osallistuvat liittokokoukseen.

## Viestintä

Piirin viestinnän tärkeimmät tavoitteet ovat:

- huolehtia, että piirin yhdistykset tietävät piirin päätöksistä, koulutuksista ja piirin kautta tulevasta muusta informaatiosta
- tukea piirin vaikuttamistyötä
- lisätä piirin näkyvyyttä

Piirin viestinnän tavoitteina on lisätä piirin ja yhdistysten välistä kommunikaatiota ja näkyvyyttä. Positiivinen viestintä eri medioissa pitää jäsenistön mielenkiintoa yllä piirin ja yhdistysten toimintaa kohtaan sekä houkuttelee ja innostaa uusia jäseniä liittymään senioritoimintaan.

Piirikokousten ja piirihallituksen pöytäkirjat sekä piirin puheenjohtajan ja sihteerin sähköpostiviestit koskien piirin toimintaa lähetetään yhdistysten puheenjohtajien ja sihteerien sekä jäsenyhdistysten sähköposteihin. Lisäksi jokaiselle piirin jäsenyhdistyksen jäsenelle lähetetään piirin ajankohtaiskirje kahdesti vuodessa.

Piirin kotisivuilla kerrotaan Uudenmaan kansallisen senioripiirin koulutuksista, tapahtumista ja muista Uudenmaan kansallista senioripiiriä koskevista ajankohtaisista asioista. Sivuille päivitetään myös senioriliiton ja -piirin kannanotot sekä koulutusten ja tapahtumien tiedot ja kuvaukset.

Facebook-sivuja päivitetään ensisijaisesti piirin tapahtumien yhteydessä. Myös yhdistysten omia postauksia voidaan hyödyntää piirin sivuilla. Patina- lehteen ja piirin eri alueilla ilmestyviin paikallislehtiin pyritään saamaan juttuja piirin toiminnasta. Piiri ja sen yhdistykset osallistuvat Uudenmaan alueella messuille ja markkinoille mahdollisuuksien mukaan.

## Talous

Piirin talous pidetään vakaalla pohjalla. Tulot muodostuvat liiton maksamasta toimintatuesta ja Kansallinen sivistysliitto / Opintokeskus Kansion myöntämistä koulutusavustuksista ja osallistumismaksuista. Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA:lta haetaan uutta toiminta-avustusta liiton hankeohjeiden mukaan. Tavoitteena on, että uusi hanke edelleen lisää senioreiden hyvinvointia ja toimintakykyä.

Uusien senioriyhdistysten toimintaa tuetaan käynnistysavustuksella, ja mahdollisuuksien mukaan piiri tukee myös piirin muita yhdistyksiä erikseen sovittavien kriteerien mukaisesti.

### **Liitteet**

Kerho- ja virkistysuunnitelma 2026

Koulutussuunnitelma 2026

Viestintäsuunnitelma 2026