

# Kolme senioripiiri Treffi Raumall

keskiviikkona 9.10.2024 klo 9-15.00  
Rauma-Sali, Satamakatu 26

Elämäniloa ja voimaa

## Ohjelma (alustava)

- klo 09:00 alkaen ilmoittautuminen ja tulokahvit**  
mahdollisuus tutustua ala-auilan yritysten palveluihin
- klo 10:00 päivän avaus**  
Pertti Huitu, Satakunnan kansallisen senioripiirin puheenjohtaja  
Rauman kaupungin tervehdys, Esko Poikela, kaupunginjohtaja  
Valtiovallan tervehdys kansanedustaja Matias Marttinen (tbc)  
Senioriliiton puheenvuoro, puheenjohtaja Kari Kantalainen
- klo 10:30 Ruuan terveellisyys ja huuhaa**  
dosentti, PhD Jukka-Pekka Suomela, Turun Yliopisto
- klo 11:00 Raumlaissi jaarituksi (otsikko täsmentyy aiheena ravinto, ruoka)**  
Ossi Paavola (tbc)
- klo 11:15 Seniorimuskari**  
virittäjänä Kerttu Rapala, Rauman musiikkiopisto
- klo 11:30 Lounas**
- klo 13:00 Yhteislaulutuokio Kari Vuorisalon vauhdissa**
- klo 13:15 Pitkän iän ilot ja haasteet**  
Marja Jylhä, gerontologian emeritaprofessori, Tampereen Yliopisto
- klo 14:00 Rauman Poikasoittokunta**  
johtaa XX. XX ( tbc), Rauman Musiikkiopisto
- klo 14:15 Varsinais-Suomen piirin puheenvuoro, pj Arja Lystilä**  
Päätössanat Liisa Luomanen, Liiton seniorilähettiläs
- Satakunnan laulu
- klo 14:30 Kahvitarjoilu**  
Tilaisuuden juontaa Mauri Paavilainen



Pirkanmaan, Satakunnan ja Varsinais-Suomen piirien seniorit

**Oi niingon gotonas**



**Satakunnan kansallinen senioripiiri ry**