

Ikäihmisten palvelut



Hoitajasi oy

- Sairaanhoitajat Jaana ja Seikku
- Hoitajasi oy perustettiin 2021
- Kotihoitoa, kotisairaanhoidtoa, koulutuksia
- Hoitajasirinki-malli

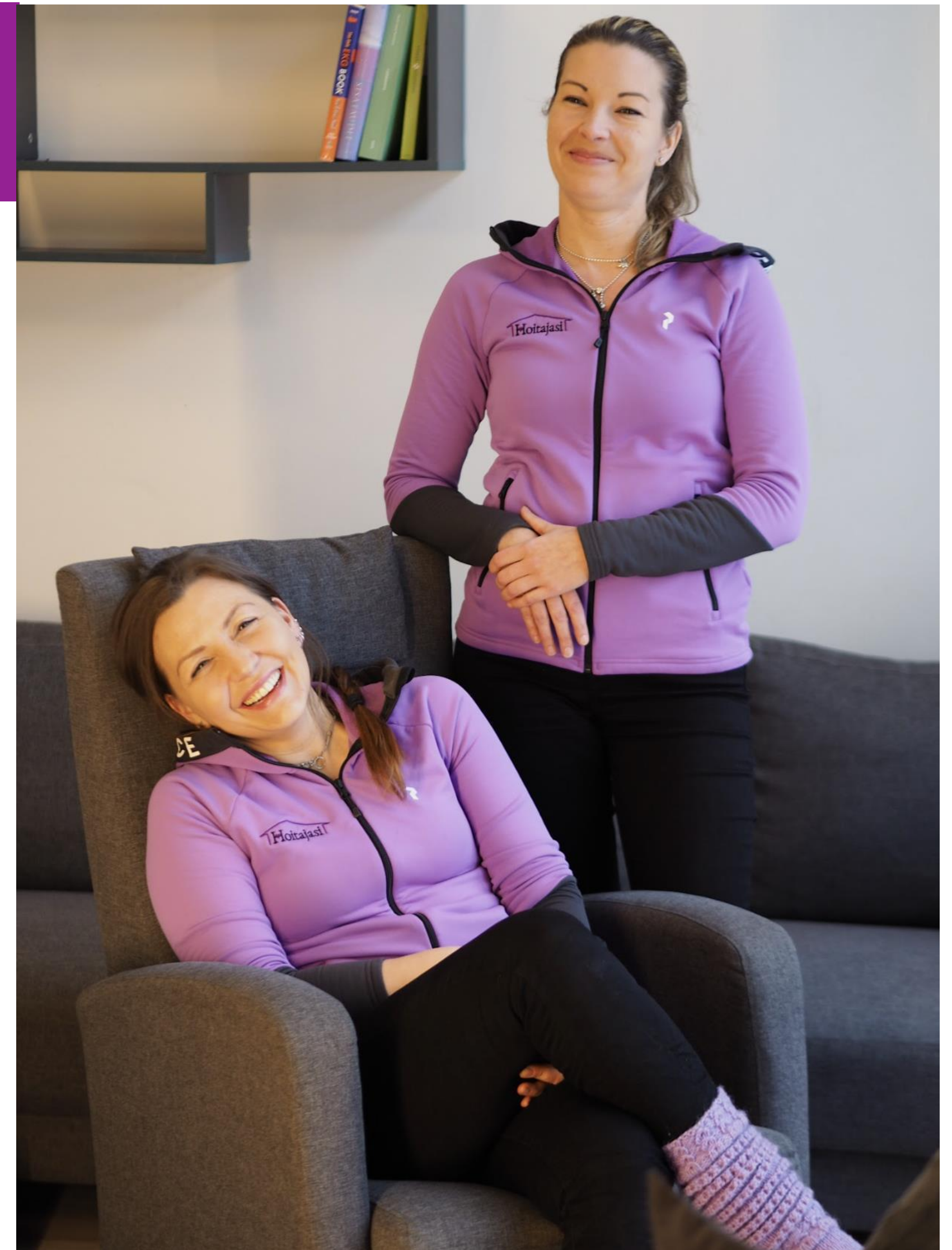


Mistä puhutaan tänään

- Kotona pärjäämisen haasteista
- palveluntarpeen arviosta
- Ikäihmisten palveluista
- Omaishoitajuudesta
- Apuvälineistä, terveysteknologiasta

Vanhusväestön funfact

- Suomessa on tällä hetkellä yli 60 000 yli 90-vuotiasta
- Väestöennusteen mukaan 20 vuoden kuluttua Suomessa on 150 000 yli 90-vuotiasta
- Muistisairaita Suomessa tällä hetkellä 150 000
- Ennusteen mukaan 20 vuoden kuluttua 250 000+
- Palvelujen tarve on siis kovassa nousussa!
- Tulevaisuudessa tarvitaan paitsi enemmän vanhainkoteja, myös enemmän ennaltaehkäisyä, kotiin vietäviä palveluja, kuntoutusta, omaishoitajia, tukipalveluja, teknologiaa!
- Hoitajapula on globaali ilmiö, väestö ikääntyy kaikkialla!



Vanhuuteen ja sairauteen kannattaa varautua!

- Oikeudellinen varautuminen
 - Kuka hoitaa asioita puolestasi
- Asumisen ennakointi
 - Miten ja missä asut jos voimat hiipuvat
- Taloudellinen puskuri
 - Miten rahoitetaan arjen lisäapu

Ilmaisia palveluita ja kivaa tekemistä

- Kirjastot; lukupiirit, seniori-illat, kulttuuritapahtumat, kirjojen kotiinkuljetusta
- Espoo liikkuu; maksuttomat liikuntapalvelut
- Seurakunnat; eläkeläiskerhoja, käsityökerhoja, keskusteluryhmiä
- Järjestöt ja eläkeläisyhdistykset; esim omaishoitajaliitto järjestää luentoja, neuvontaa, vertaistukiryhmiä tai Keski-Espoon senioreiden tarjontaa!
- Kulttuuriespoo; liikkuvia kulttuuritapahtumia kuten senioripaku tai esittävää taidetta hoivakoteihin, Kaikukortti vähävaraisille tai Kulttuurikaveri seuraksi tapahtumiin
- SPR ystävätoiminta; seuraa kotiin, lenkille, tapahtumiin tai vaikka juttuseuraa puhelimesta

Kotona pärjäämisessä tulee haasteita

- Suihku tai peseytyminen ei suju entiseen tapaan
- Lääkkeiden kanssa tulee sekaannuksia
- Kaupassa käynti tai ruuan laitto vaikeutuu
- Tulee kaatumisia
- Muisti huolestuttaa
- Puoliso tarvitsee enenevässä määrin apua
- Rahojen ja laskujen kanssa tulee vaikeuksia



Seniori-info

- Ikääntyneille, heidän omaisilleen tai läheisilleen
- Apuna tilanteen kartoittamisessa ja palveluiden käynnistämisessä
 - asumiseen tai talouteen liittyvät pulmat
 - kotihoidon palvelut
 - liikkuminen ja asiointi
 - vapaaehtoistoiminta
 - omaishoidon tuki
 - palveluasumiseen hakeutuminen
 - veteraanien palvelut
 - muistisairaiden palvelut.
- Huoli-ilmoituksen voi tehdä kuka tahansa. Sen voi tehdä myös nimettömästi.

Mikä on palveluntarpeen arvio

- Ammattilainen yhdessä asiakkaan kanssa tekee kokonaisarvion henkilön kotona pärjäämisestä
- Miten arki sujuu
- Fyysinen toimintakyky
- Psykososiaalinen toimintakyky; miten pärjää henkisesti ja sosiaalisesti
- Taloudellinen tilanne
- Tukiverkosto
- RAI-arvio on työkalu joka voi olla osana palveluntarpeen arviota. Yksittäinen pistemäärä ei määrää palvelujen määrää vaan asioita tarkastellaan kokonaisuutena. RAI on mittari jota voidaan seurata

Palveluita löytyy joka lähtöön

- Ennaltaehkäisyä
- Kevyttä apua
- Säännöllistä kotiapua
- Yhteisöllinen asuminen/välimuodon palvelut
- Ympäri vuorokautinen palveluasuminen

Asioiden eteneminen ei aina ole suoraviivaista



Kevyet tukipalvelut ovat usein kiinteitä maksuja. Esim turvapuhelin tai ateriapalvelu

Säännöllinen kotihoito on tulosidonnaista; mitä paremmat tulot, sen kalliimmat maksut

Omaishoitajuus, mitä se on?

- Omaishoitaja on henkilö joka huolehtii läheisestään sairauden, vamman, ikääntymisen tai muun toimintakyvyn alenemisen vuoksi.
- Suomessa on yli 51 000 omaishoitajaa ja heistä suurin osa hoitaa ikääntyntä läheistään.
- Todellinen luku on paljon suurempi! Epävirallisia omaishoitajia on jopa satoja tuhansia!
- Omaishoidon sopimus= omaishoitajan ja hyvinvointialueen välinen sopimus omaishoitajuudesta
 - Hoitopalkkio esim LUVNin alueella 500-800€/kk. Veronalaista tuloa
 - Omaishoitajan oikeus vapaisiin; LUVNin alueella 3 vapaapäivää kuukaudessa. Miten vapaat sitten järjestetään?
 - 3 päivän hoitajaksot hyvinvointialueen hoivalaitoksessa
 - Omaishoitajan vapaan aikainen palveluseteli. Palvelua voi ostaa kotiin.

Apuvälineitä kotiin pärjäämisen tueksi

- Rollaattorin, pyörätuolin ja suihkutuin saa maksuttomasti ja ilman lähetettä käyttöönsä. Apuvälineet haetaan apuvälinekeskuksesta.
- Inkontinenssiin tarkoitettut vaipat saa maksuttomasti kotiin toimitettuna jos niihin on lähete.
- Sukanvetolaite, tarttumapihdit, liukulauta, siirtovyö, wc-koroke, sänkyyn nousutuki, sähkösäanky, keittiötarvikkeita, ovihälytin, turvaranneke, nousuvahti, senioripuhelin, digihappy-tabletti vain joitakin mainitakseni!
- Muutostöitä kotiin; tukikaide, luiska, kylpyhuoneen oven leventäminen—> kysy seniori-infosta ennenkuin teetät kalliin remontin.
- Apteekin annosjakelu, Evondos lääkeautomaatti

Miten ne maksut sitten?

- Julkisten palveluiden maksut ovat tuloperustaisia
- Jos avuntarve on vähäinen, voi yksityinen palveluntarjoaja tulla edullisemmaksi
- Kotitalousvähennys tai palveluseteli- ei molemmat.
- Jos ja kun palveluntarve kasvaa, tulee julkiset palvelut paljon halvemmaksi.
- Lakisääteinen vähimmäiskäyttövara on alle 200 euroa kuukaudessa. Se täytyy jäädä käteen
- Eläkettä saavan hoitotuki

Parhaimmillaan vanhuus on ihmisen parasta aikaa

- Kotona on ihmisen hyvä olla jos on hyvä olla!
 - Apuja ja palveluita voi järjestää kotiin
- Jos kotona ei ole hyvä olla, voi myös hoivakodissa olla hyvää elämää!
- Palvelut tukevat kotona pärjäämistä! Palveluita voi halutessaan ostaa myös hoivakotiin!
- Elämää (myös loppuelämää!) kannattaa suunnitella!



Take home message

- Kun toimintakyky heikkenee, vaihtoehdot eivät ole vain ' pärjään yksin' tai 'joudun hoivakotiin'.
- Väliin mahtuu valtava määrä apuvälineitä, teknologiaa, kodin muutoksia ja palveluita, joiden avulla ihminen voi elää oman näköistä elämäänsä kotona.