

Omatoimiset Sporttiklubit Senioreille Espoon kuntosaleilla

Senioreille suunnatut omatoimiset kuntosalivuorot. Salin käyttö tapahtuu +68 Sporttirannekkeella. Olarissa vuoro on tarkoitettu myös alle 68-vuotiaille senioreille.



- Tuulimäen liikuntahalli (väestönsuoja), kuntosali ti klo 13-14
- Leppävaaran uimahalli, kuntosali ti klo 13-14
- Espoonlahden uimahalli, kuntosali pe klo 11-12
- Matinkylän uimahalli, kuntosali ti klo 13-14
(8.10.2024 alkaen)
- Olarin liikuntakeskus, kuntosali pe klo 13.30-14.30 (11.10.2024 alkaen)
- Keski-Espoon uimahalli, kuntosali pe klo 10-11
(11.10.2024 alkaen)

Tervetuloa liikkumaan yhteisille seniorivuoroille!