

Keski-Espoon seniorit ry

Jäsenkysely 2026

Yhteenveto

Yhdistyksen jäsenkyselyssä kartoitetaan jäsenten taustaa, tiedonlähteitä, kiinnostuksen kohteita, osallistumista ja palautetta toiminnasta.

Jäsenyyden kesto ja tiedonlähteet

- ▶ Suurin osa jäsenistä on ollut yhdistyksessä yli 2 vuotta.
- ▶ Tiedon lähteitä ovat tuttavat, internet, Facebook ja lehtikirjoitukset.
- ▶ Muualta saadut tiedot sisältävät markkinat, ystävät ja vertaistukiryhmät.

Yhteenveto

Yhdistyksen toiminnan kiinnostuksen kohteet

- ▶ Jäseniä kiinnostavat luennot, retket, yhteislaulu ja kulttuuritapahtumat.
- ▶ Esiintyjät, matkakohteet ja teatteriesitykset ovat suosittuja aiheita.
- ▶ Toivottuja uusia aktiviteetteja ovat keilakerho, sisäliikunta ja terveyskerhot

Tiedon saanti ja osallistuminen

- ▶ Useimmat seuraavat toimintaa Facebookissa, kotisivuilla ja jäsentapaamisissa.
- ▶ Ilmoittautuminen tapahtumiin tapahtuu sähköpostilla, nettisivujen kautta ja SenioriAppilla.
- ▶ Kerhoihin osallistutaan pääasiassa digikerhossa, golfissa ja pelikerhossa.

Yhteenveto

Toiminnan arviointi ja palaute

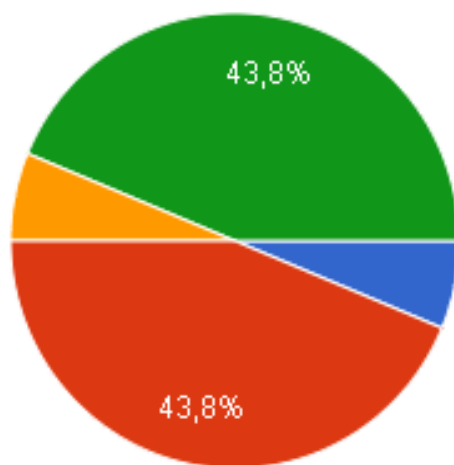
- ▶ Yhdistyksen toimintaan ollaan pääosin tyytyväisiä, ja hallitusta kiitetään aktiivisuudesta.
- ▶ Kritiikkiä esitetään kaupungin tuen vähentämisestä ja tilojen saatavuudesta.
- ▶ Palautteessa korostetaan liikuntamahdollisuuksien ja tilojen tarpeellisuutta.

Ehdotukset ja toiveet

- ▶ Toivotaan lisää retkiä, matkakohteita ja teatteriesityksiä.
- ▶ Uusia kerhoja toivotaan, kuten keilaa ja terveysliikuntaa.
- ▶ Muita toiveita ovat luonnonretket, ulkomaanmatkat ja erilaiset esitykset.

1. Kuinka kauan olet ollut jäsenenä?

32 vastausta

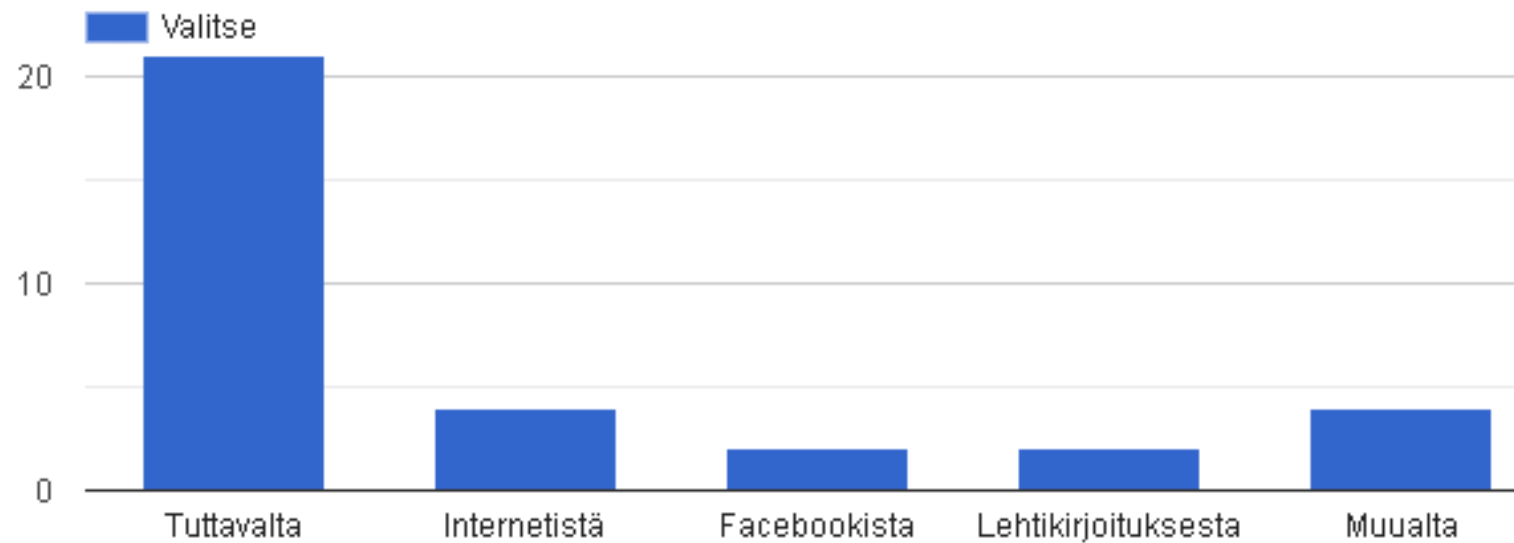


- alle 2 vuotta
- 2-5 vuotta
- 6-8 vuotta
- yli 9 vuotta

 Kopioi kaavio

2. Mistä sait tiedon yhdistyksestä?

 Kopioi kaavio



2.1. Mistä muualta sait tiedon yhdistyksestä?

9 vastausta

Selvitin itse

Ainoastaan tuttavalta

Syys Matin markkinat.

Kaveripiiristä

Espoon diabeetikoiden vertaistukiryhmästä

Facebook

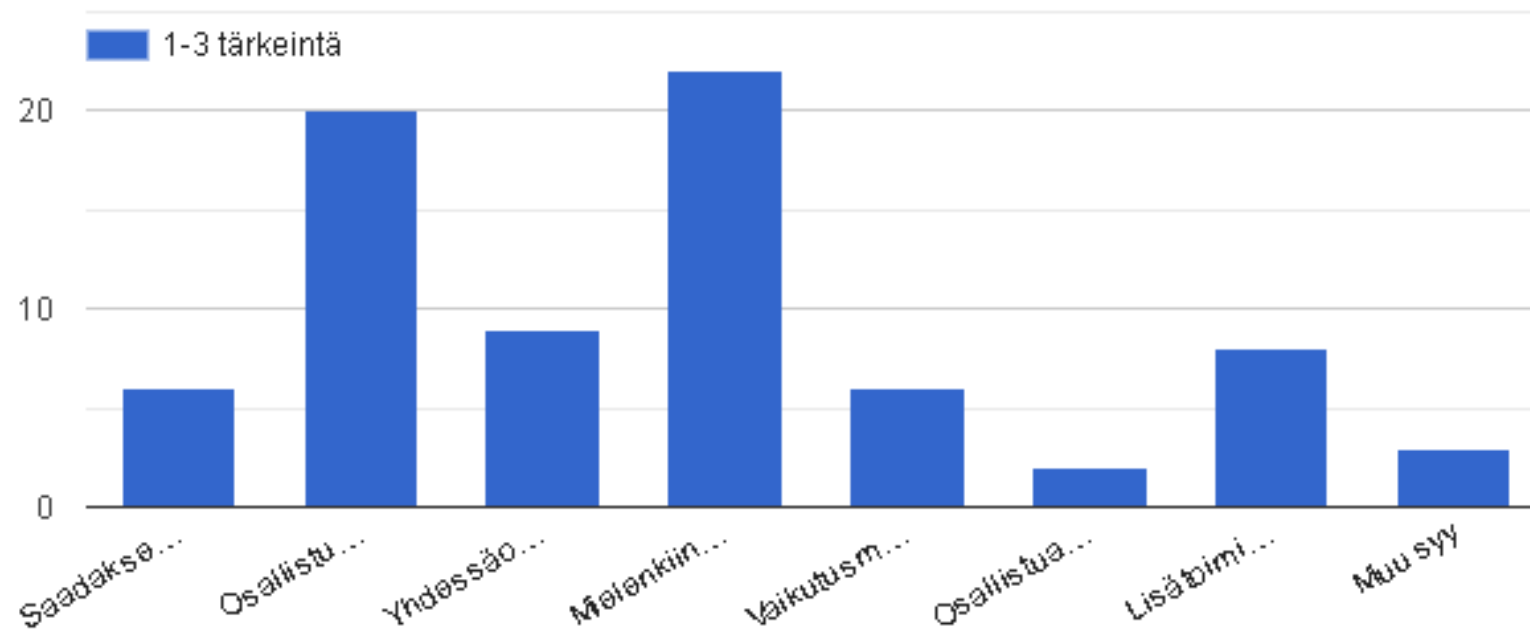
En mistään muualta.

Ystäviltä

Syys-matin markkinoilla oli K-E Senioreiden standi ja hyvä esittelijä sekä materiaalia

3. Miksi liityin yhdistykseen - merkitse 1-3 tärkeintä

 Kopioi kaavio



3.1. Miksi liityin yhdistykseen - muu syy?

7 vastausta

Mielenkiintoni ruokkimiseen.

Mielenkiintoisia luentoja ja tapaamisia

Digikerho

hyvien esitelmien ja retkien vuoksi

Järjestötoiminta kiinnostaa

Virkistystä ja kulttuuria

Vastaan tähän, koska edellisessä kysymyksessä ei ollut kohtia mihin laittaa valiktapallukat. Saadakseni uusia ystäviä. Mielenkiintoiset jäsentapaamisten luennot. Omatkoille ja retkille.

4. Saan tietoa yhdistyksen toiminnasta (voit merkitä useamman)

 Kopioi kaavio



4.1. Mistä muualta

3 vastausta

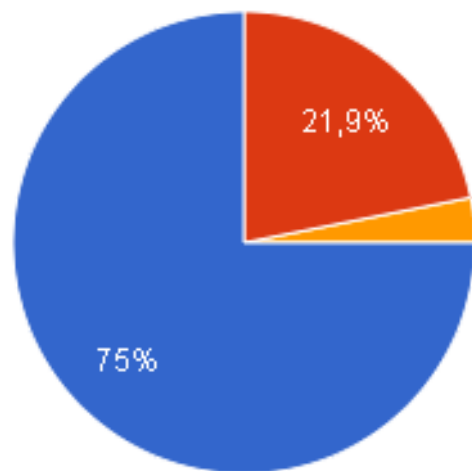
Kanssakäymisessä seniorien kanssa.

Kavereilta

Jäsenkirjeestä

Käytän senioriappia (Senioriappi asennettu puhelimeen tai tietokoneelle)

32 vastausta

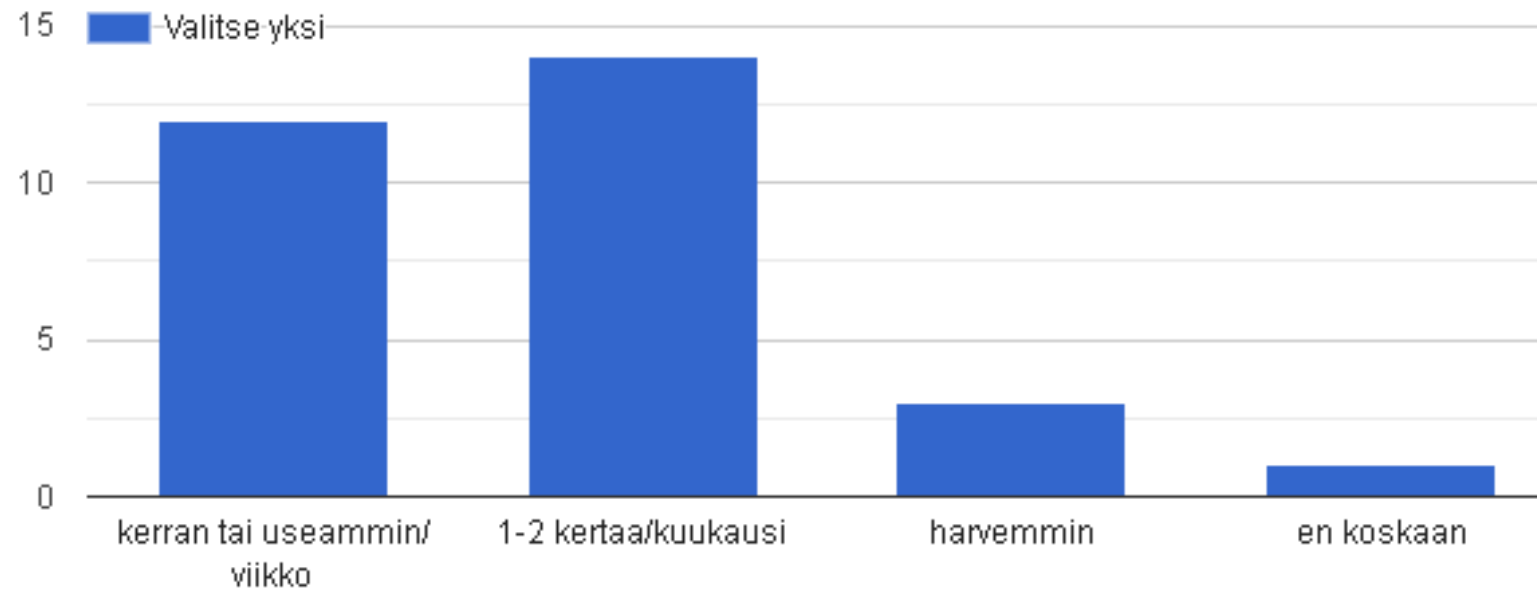


 Kopioi kaavio

- Käytän
- En käytä
- En ole saanut asennettua Senioriappia

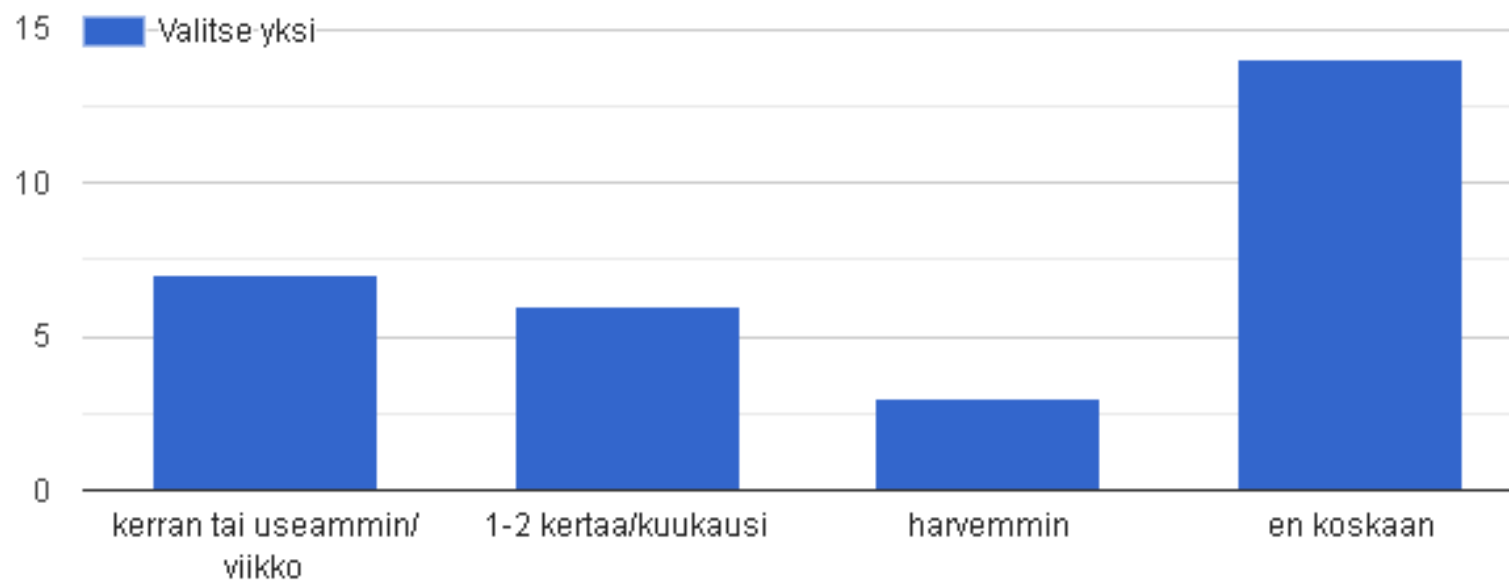
5. Katson yhdistyksen kotisivuja (vain yksi vaihtoehto)

 Kopioi kaavio



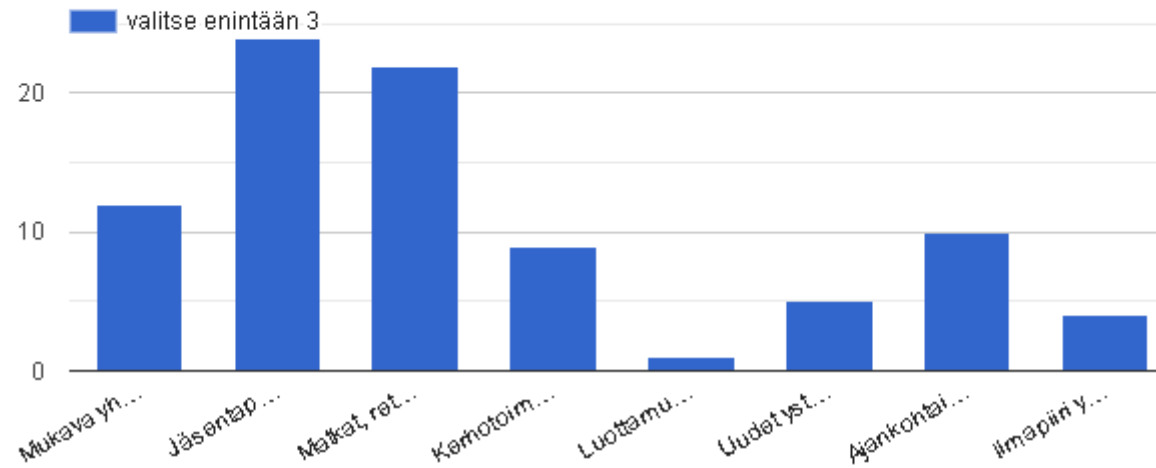
6. Katson yhdistyksen Facebook-sivuja (vain yksi vaihtoehto)

 Kopioi kaavio



7. Minua kiinnostaa yhdistyksen toiminnassa erityisesti (merkitse enintään 3 tärkeintä)

Kopioi kaavio



7.1 Minua kiinnostaa yhdistyksen toiminnassa -muu syy

3 vastausta

Seniorielämään tiedon saanti yleisesti.

Yhdessäolo

Yllä mainitujen lisäksi löytää matka- ym. seuraa ettei tarvitse harrastaa, olla ja matkustella yksin.

8. Ehdota muita aiheita tai esiintyjää - mikä aihe tai esiintyjä?

9 vastausta

Espoon luonto ja sen tulevaisuus. Espoon saaristo ja mahdolliset retket niissä.

sokkoretket, päiväretket, luontokohteet, tuolijumppa, sauvakävely, terveysaiheet, perehdytys uusiin ajankohtaisiin asioihin ja ongelmiin

Kaupunginjohtaja

Sairauksien hoito ja hoitoon pääsy

Mitä seniorin pitäisi syödä?

yhteislaulua/musiikkia, yhteisvoimistelua, Ben Zyskowitz

Yhteiskunnalliset aiheet ovat aina hyviä

Stand up -komiikka.

Ravintolashow ja jossain muissa puitteissa järjestetyt showt ja erilaiset esitykset

8. Ehdota muita aiheita tai esiintyjä - mikä aihe tai esiintyjä?

9 vastausta

Kotiseutukierros nähtävyyksineen ja tutustumiskäynteineen eri kohteisiin. Talvikauden koko päivän bussiretki.

Talvikautena (monella meillä kun on kesämökit- ja asunnot jossa minäkin vietän lokakuun alkuun asti eläkepäiviä) kokopäivä- tai varauksella yön tai muutaman yön bussiretkiä (edellytys, että saa yhden hengen huoneen suht edullisesti kun ei ole puolisoa/ystävää/ huonekaveria omasta takaa) joissa vieraillaan matkan varrella eri kohteissa ja tutustutaan matkan varrella oleviin nähtävyyksiin.

Oma Keski-Espoon yhdistys voisi tehdä myös ko. talviajanjaksoina suomeksi opastettuja matkoja/retkiä ulkomaille. Esim. naapurimaat joissa paljon nähtävää ja koettavaa. Ryhmät saavat alennuksia ja oma bussi kulkee esim. laivalla mukana. Lentäen esim. jonkin matkatoimiston kautta eurooppaan ja oma ryhmän vetäjä mukana.

Elokuvaesitykset

8. Ehdota muita aiheita tai esiintyjä - mikä aihe tai esiintyjä?

9 vastausta

Konsertit ja solistiesiintyjät/bändit rock- pop- blues- esim. koska on meidän monien aikakautta. Iskelmäkin menettelee riippuen esiintyjästä. Esiintyjät jotka kiinnostavat varmaan aika monia, esim. J. Karjalainen, Hector, Tuure Kilpeläinen, Juha Tapio, Kaseva, Wigwam jne. ulkomaisista vierailevista esiintyjistä ja bändeistä puhumattakaan. Tulee jatkuvasti tarjontaa ja ryhmät saa alennuksia.

Erilaiset tehdas- ym. vierailut opastuksella.

Ravintola-illat joissa tanssimusiikkia.

Ohjattua sisäliikuntaa kaiken tasoisille liikkujille.

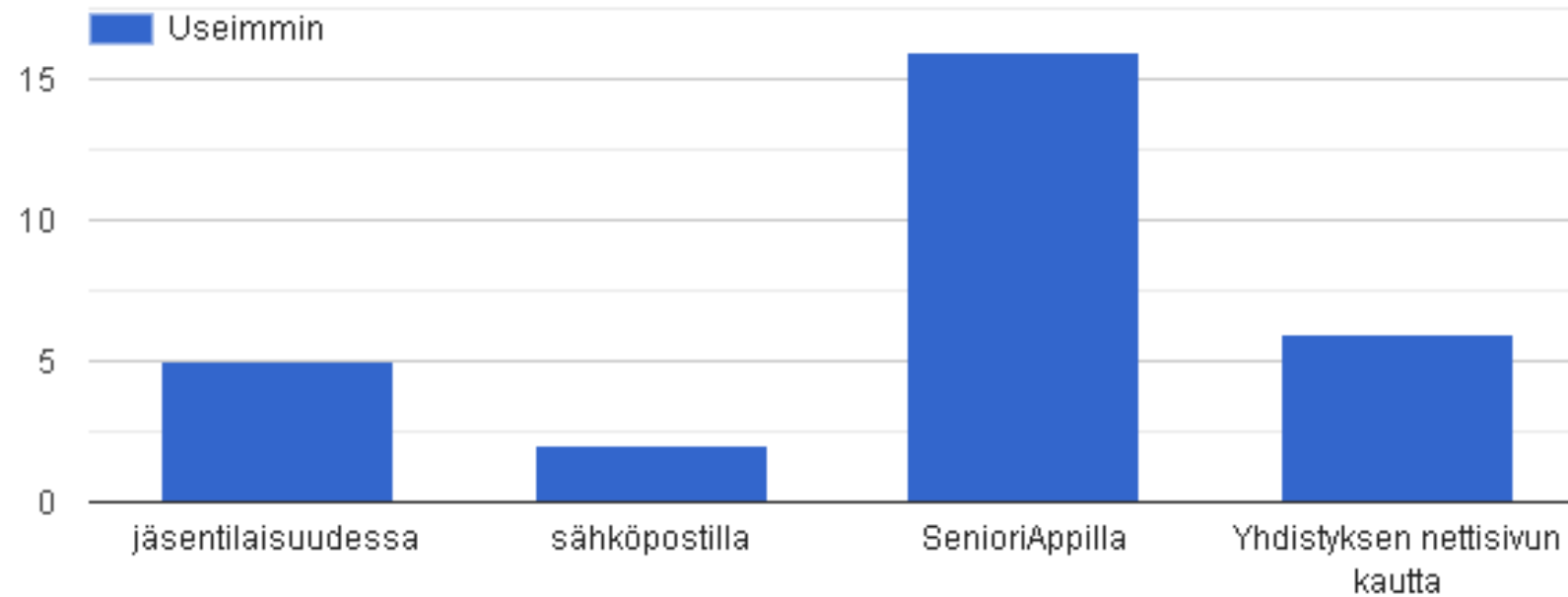
Teatteriesitykset edelleen kivoja.

Luennot edelleen hyviä. Voisikos tehdä kyselyitä paikan päällä Valtuustosalilla sekä sähköpostitse mistä eri aihepiireistä me kaikki Keski-Espoon senioreiden jäsenet haluamme sinne luennoitsijoita.

Keilakerho olisi hyvä.

9. Miten useimmin ilmoittaudut yhdistyksen tilaisuuksiin?

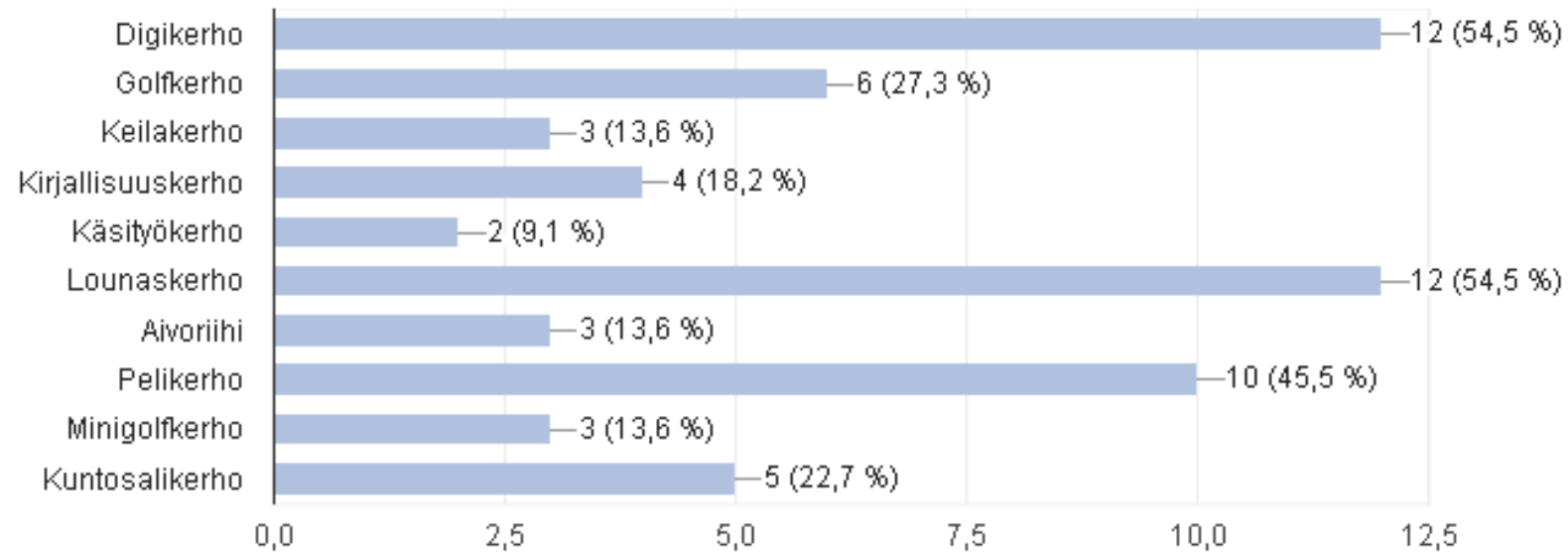
 Kopioi kaavio



10. Mihin kerhoihin olet osallistunut?

22 vastausta

 Kopioi kaavio



11. Mitä uusia kerhoja toivot? (vetäjä tarvitaan)

8 vastausta

-

-

elämäkertakirjoituskerho, taide- ja maalauskerho, raamatun- ja historian tutkiskelu, mölkyn ja petankin peluu

En toivo

sauvakävelyä, ympäristön/alueen nähtävyyksiin tutustumista

Kaikille soveltuvaa terveys sisäliikuntaa (seisten tai istuen)

Keilakerho.

Pilates olisi aika tarpeellista ja ajankohtaista meille vanhoille, jotka eivät halua jäykistyä

12. Ehdota kiinnostavia matkakohteita

9 vastausta

Espoon luonto - saaristo risteilyt - luonnonsuojelualuekävelyt. Järjestetyllä kuljetuksella.

Jos mieleen tulee joku paikka, jossa vierailla, niin todennäköisesti menen sinne omia aikojani. Yllätyksenä tulevat kohteet kiinnostaa.

Kuusijärven savusaunat,, Lemminkäinen + Lappeenranta + Kotkanniemi,Luumäki, kirkkoretket, museoretket, kotieläintilat, kansallispuistot, kylpylät

Olavinlinna

linturetkiä, Vantaan Kuusijärvi (savusaunat ja kahvila), ulkoilmatapahtuma kesällä, säräretki Lemminkäisen + Kotkanniemi (Luumäki) + Lappeenrannan nähtävyydet ja tori, Espoon kirkot - tutustumisretki, lounasretkiä, kasvien tunnistamisretkiä

Kotimaan päiväretket Etelä-Suomessa

Oman Keski-Espoon senioreiden kanssa matkataan, koska Matkapaikien kauttahan on

Oman Keski-Espoon senioreiden kanssa matkataan, koska Matkapoikien kauttahan on jo paljon eri matkavaihtoehtoja.

Suomen kaupungit, Viro, Liettua, Latvia, Ahvenanmaa, Irlanti, Puola, Kööpenhamina, Oslo

Latvia ja Riika , Tanska

Hailuodon uusi silta.

13. Ehdota kiinnostavia teatteri-/musikaaliesityksiä

7 vastausta

Lähiseudulla järjestettäviä kesäteatteriesityksiä, järjestetty kuljetus.

-

Oopperan kummitus

kesäteatteriretkiä

Kiviä taskussa ja kaikki missä saa nauraa. Rock ja pop musikaalit.

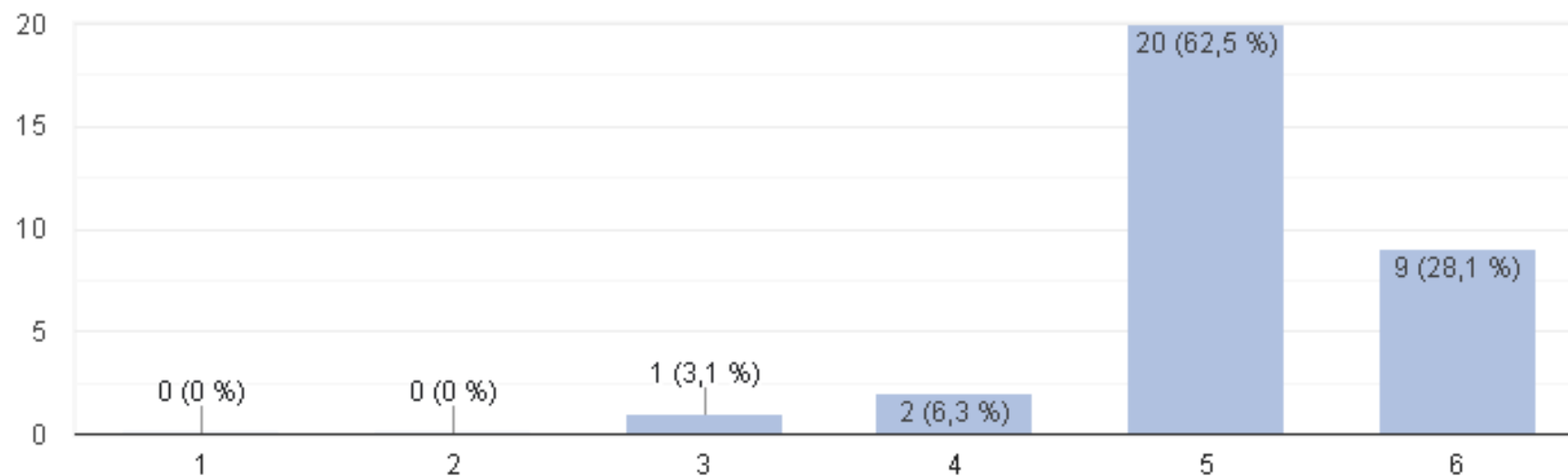
Hämeenlinnan teatterissa on myös mielenkiintoisia esityksiä

Helsingin kaupungin teatterissa monipuolinen tarjonta. Kiviä taskussa Arena teatteri. Molemmissa Päivänäytökset jos on tarjolla.

14. Miten tyytyväinen olet yhdistyksen toimintaan?

 Kopioi kaavio

32 vastausta



15. Anna palautetta hallitukselle

- Harmillista kun mm retket ja teattarit osuu samalle päivälle digikerhon kanssa. D-kerhon aihe on aina akuutti, uniikki, sitä ei voi opiskella muualta.
- Hyvin menee
- hyvin toimitte,
- Jukka Rimpiläinen vetää hyvin tiistaitapaamiset. Helana Sipola mahtava retkien vetäjä!
- Kiitos aktiivisen hallituksen, joiden ideoista tämä kaikki toiminta kumpuaa.
- Kiitos, mahdollistatte meille virikeelläistä aikaa antamalla "työpanoksenne".
- mielenkiintoisia ohjelmia ja hyviä retkiä
- Oikein hyvin toimiva hallitus. Kiitos!
- Olisi mukava nähdä hallituksen jäseniä matkoilla ja kulttuuritapahtumissa
- Paikallisyhdistyksiltä kyselyä mitä toimintaa tarvitaan ja mistä asioista kiinnostuneita. Ei minulta ainakaan ole esim. luennoista kysytty mistä aiheesta haluaisin kuulla.
- Toimii hyvin
- vanhusten palvelut paremmiksi, terveystalouteihin enemmän rahaa, lääkärille päästävä joka asiassa saman päivän aikana, leikkausjonot purettava, leikkaukseen pääsy nopeaksi, budjetista karsittava paljolti tyhjämpäiväistä rahoitusta, yhteisöasumismuotoja lisättävä ja muuta yhteisöllistä toimintaa lisää

16. Anna palautetta Espoon kaupungille

- ▶ Ei kannata antaa mitään palautetta, kaikki palaute menee vain roskakoriin 🙄
- ▶ hyvä hallitus
- ▶ kaupungin avustus tarpeen, koska kävijät pienituloisia eläkeläisiä
- ▶ Kiitos tiloista jotka annoitte yhdistyksen toiminnan toteuttamiseen,
- ▶ Kiitos tuesta
- ▶ "Kiitos, että saatiin korvaavat tilat kerhoille valtuustotalolta. Haluaisin kritisoida parkkipaikkojen maksullisuudesta, joka on kesän aikana tullut. Valitettavasti Espoossa kaikki eivät asu bussipysäkkien tai rautatieaseman lähellä ja siksi moni joutuu käyttämään omaa autoa tilaisuuksiin. Myös sisäliikunnan vaihtoehtoja on supistettu, vaikka se edistää senioreiden terveyttä ja pitää sairaudet kauempana."
- ▶ On tosi harmillista kun kaupungin tukemat jumpat ja kuntosali vuorot on vähennetty senioreilta. Siihen kaipaamme muutosta.
- ▶ Ottakaa rakennustyömaittenne ympäristössä asuvat ihmiset huomioon Espoon Keskuksessa. Emme olisi ikinä hankkineet kotia tältä alueelta jos olisimme osanneet aavistaa minkälaisen sotkun keskellä joudumme asumaan vuosikausia. Haluaisiko kaupunki ostaa asuntomme? Kun tai jos projektinne joskus valmistuu, saatte niistä varmaan oikein hyvän hinnan. Nyt olemme sidottuja tänne. Kukaan ei ole niin epätoivoinen että haluaisi nyt muuttaa rakennustyömaan keskelle.

16. Anna palautetta Espoon kaupungille

- ▶ Pysäköintipaikkojen maksullisuus tulee rajoittamaan liikuntarajoitteisen osallistumista paikan päällä tapahtumaan kerhotoimintaan.
- ▶ Senjoreille Espoon keskustan lähiöihin missä meitä senjoreita asuu muuallakin kun keskitetysti tarvitaan enemmän liikunta- ja harrastustoimintaa. Kaikilla ei ole omaa autoa käytössä ja monelle kulku julkisilla on haasteellista, varsinkin talviliukkailla ja pakkasilla. Nyt niitä on vain karsittu ja keskitetty joten ei pysty osallistumaan. Kunto ja mieli rapistuu. Keski-Espoon uimahallille kulkee palvelubussi niin ettei se sovi yhteen meneillään olevien erityisliikuntaryhmien aikataulujen kanssa, vaikka määränpää on tämä uimahalli
- ▶ Toivossa että paikkoja toimia on meille saatavilla keskeisillä paikoilla, jatkossakin
- ▶ lisää tukea eläkeläisille ja terveydenhoitoon, nopea pääsy terveydenhoitoon, vanhainkodit takaisin ja kotisairaanhoido hyvin toimivaksi, enemmän lääkäreitä kuntaan, neuvontapuhelin tai -piste vanhuksille

17. Muu palaute, sana on vapaa

Arvostan yhdistyksen toimintaa kunhan se pitää pitkän hajuraon politiikkaan ja puolueisiin.

"Ei ole oikein minulle selvinnyt koskeeko kysely koko Suomen Senioriliiton toimintaa vaiko oman paikallisyhdistyksen jolta tämä tuli. Mieluusti otan vastaan kyselyitä myös omalta paikallisyhdistykseltäni, koska sen toimintoja pääasiassa käytän. Mieluusti myös kaikki kyselyt nimettömänä ettei voida kohdistaa keneenkään henkilökohtaisesti."

Espoon Senioreiden toiminta on parasta mitä yksin asuva voi arkeensa toivoa. Kiitos!

Hyvin menee

hyvä kysely

Kahvitarjoilun vetäjä, nainen, hoitaa hommaa hienosti.

Kiitos virikkeistä jotka olen saanut.

Kiitän yhdistyksen toimihenkilöitä. Näin hyvin toimivaa organisaatiota ja ahkeria henkilöitä en ole muissa yhdistyksissä tavannut vaikka olen monessa mukana.

Mistä löydän tiedon keneen otan yhteyttä kun osallistun retkeen? Miten pääsee Killasta katsomaan Tapahtumia ? Mistä näkee toteutuneet tapahtumat / Retket

toimii

Kiitos kaikille kyselyyn vastanneille