

VALTUUSTOTALOLLA KOKOONTUVAT KERHOT:

Käsityökerho

Merja Sevä p. 040 097 2766

sevamerja@gmail.com

Parittomien viikkojen maanantait klo 13.00–15.00

• aloitus 7.9. (TV-Studio)

Kirjallisuuserho

Paula Kylläinen p. 045 260 8485

paula.kyllainen@gmail.com

Kuukauden ensimmäinen torstai klo 12.00–14.00

• aloitus 3.9. (ryhmähuoneessa)

Digikerho

Matti Alavuo p. 040 0874 529

matti.alavuo@elisanet.fi

Hannu Rätty p. 040 528 7023

hannu_raty@kolumbus.fi

Torstaisin klo 13.00–15.00

• aloitus 10.9. (TV-Studio)

Aivoriihi

Helena Sjöberg p. 040 589 1433

helena.sjoberg@icloud.com

Joka neljäs viikko klo 13.00–14.30

• aloitus 9.9. (TV-Studio)

PALVELUKESKUKSESSA KOKOONTUVA KERHO:

Pelikerho. Lauta- ja korttipelejä.

Raija Övermark p. 050 3048 395.

raija.overmark@gmail.com

Parillisten viikkojen perjantait klo 13.15–15.15

• aloitus 4.9. Senioreiden palvelukeskus,

Kamreerintie 7, 3. krs.

VAIHTUVA LOUNASPAIKKA

Lounaskerho

Tuula Nordström p. 040 416 0410

tuula.nordstrom@gmail.com

• lounaspaikasta ja aloituksesta ilmoitetaan erikseen nettisivuilla ja jäsenkirjeissä

YHDISTYKSEN HALLITUS:

Puheenjohtaja/Facebook-vastaava

Saila Vesterinen p. 040 360 5416

saila.seniori@gmail.com

Varapuheenjohtaja/tiedottaja

Jukka Rimpiläinen p. 0400 484 027

jukkarimpi@me.com

Sihteeri

Kaija Kivi p. 050 362 2042.

kaijakivi4@gmail.com

Muut hallituksen jäsenet:

Paula Kylläinen

Ilkka Riihiäho

Helena Sipola

Matti Alavuo

Helena Sjöberg

Monica Hipp

Hallituksen varajäsenet:

Sirkka Ruotanen

Riitta Pajari

Taloudenhoitaja

Tuula Lausti p. 040 752 3565

tuula.lausti@elisanet.fi

Jäsenrekisteri

Ilkka Riihiäho p. 0400 809 696

ilkka.riihiaho@gmail.com

Vaikuttamistoimikunta

Helena Sjöberg p. 040 589 1433

helena.sjoberg@icloud.com

Senioritukivastaava

Monica Hipp p. 040 148 2053

monica.hippi@pp.inet.fi



Keski-Espoon seniorit ry

SYKSY 2026

Matkat ja retket maksut:

Tilinumero FI10 8020 1710 2545 22

Maksa eräpäivänä ja käytä viitenumeroa.

KESKI-ESPOON SENIORIT RY

Yhdistyksemme on perustettu tammikuussa 2011, ja sillä on noin 400 jäsentä. Kattojärjestönä toimii Kansallinen senioriliitto ry, 25 000 jäsenellään. Jäsenemme voivat osallistua oman yhdistyksensä, piirin tai liiton järjestämiin virkistys- ja koulutustapahtumiin. Tarkempia tietoja näiden tahojen kotisivuilta.

Yhdistyksen kotisivut:

www.espoo.senioriyhdistys.fi

Yhdistyksen Facebook-sivut:

facebook.com/espoonseniorit

Asiat, joita edistämme toiminnassamme:

- Yksinäisyyden ehkäiseminen
- Liikuntakyvyn säilyttäminen
- Digitaitojen kehittäminen
- Ikäymmärryksen lisääminen

Liity jäseneksi

Yhdistys on puolueisiin kuulumaton, ja siihen voi tulla mukaan hyväksymällä yhdistyksen toimintaperiaatteet ja tavoitteet.

Yhdistykseen liitytään jäsentapaamisessa tai kotisivujen lomakkeella.

Jäsentapaamiset

Kokoonnumme parillisten viikkojen tiistaisin kello 14.00 Espoon kaupungin Valtuustotalon kahviossa, osoitteessa Espoonkatu 5.

Tervetuloa mukaan!

Hyödylliset linkit:

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue
Seniari-Info puh. 029 1512 270
seniari-info.ita@luvn.fi

JÄSENTAPAAMISTEN OHJELMA

- 01.09. **Kohti parempaa maailmaa, suomalaisten ihannesiirtokunnat**
• Teuvo Peltoniemi
- 15.09. **Turvallisuustilanteen muutos/Ukraina**
• Heikki Vanhanen, ulko- ja turvallisuuspolitiikan asiantuntija
- 29.09. **Ikäihmistien palvelut**
• Seikku Pohja, ensiavun ja terveystiedon kouluttaja
- 13.10. **Katosiko kaunis arki?**
• Tapio Yli-Viikari, suomalainen muotoilija ja emeritusprofessori
- 27.10. **Syntymäpäiväjuhla**
• Mervi Katainen, juhlapuhe
- 11.11. **Syyskokous /Asiakkaan ja potilaan oikeudet sekä oikeusturvakeinot käytännössä**
• Jenni Henttonen, YTM, laillistettu sosiaalityöntekijä, Clarus Oy
- 24.11. **Espoon keskuksen kaupunkisuunnittelu**
• Mikko Kivinen, projekti johtaja
- 08.12. **Joulujuhla**
• Juhlatoimikunta

KULTTUURITAPAHTUMAT

- 23.09. **Håkansböle eli Hakunilan kartano**
- 22.10. **Teatteri " Kotijoukot",** Helsingin Kaupunginteatteri, Arena-näyttämö
- 12.11. **Nauravan kulkurin tarina,** Helsingin Kaupunginteatteri, Suuri näyttämö
- 01.12. **Musikaali Julia,** Helsingin Kaupunginteatteri, Suuri näyttämö
- 13.12. **Joulukonsertti,** Turun uusi musiikkitalo Fuuga

Lisätietoja tapahtumista nettisivuillamme ja SeniariAppissa.

MATKAT JA RETKET

25.9.–3.10. **Ruskamatka,** Ylläs Äkäslompolo

Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan nettisivuillamme ja jäsenkirjeessä.

TAPAHTUMAT

Matkat ja retket

Paula Kyllästinen p. 045 260 8485.
paula.kyllastinen@gmail.com

Kulttuuritapahtumat

Helena Sipola p. 040 718 3884
helena.sipola46@gmail.com

LIIKUNNALLISET KERHOT

Golfkerho

Leena Haavisto puh. 050 355 7451
haavisto.leena@gmail.com
• keskiviikkoisin klo 10 Season Golfissa, alkaen 7.10.2026

Keilakerho

Markku Malmi p. 050 521 7710
markku.s.malmi@gmail.com
• keskiviikkoisin klo 12.00–13.30, BowlCircus, Sello, kerho toimii ympäri vuoden

Kuntosalikerho

Kirsti Kettunen p. 040 708 4587
kettunen.kirsti@outlook.com
• maanantaisin klo 12.00–13.00, Keski-Espoon uimahallin kuntosalilla, kerho toimii ympäri vuoden

Minigolfkerho

Mikko Kari p. 040 722 5005
mikko.kari@instokari.fi
• torstaisin klo 13.30 Season Golfissa

