

MUISTI-
KAHVILA



UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

Muistikahvilat Espoon keskuksessa

Espoon keskuksen palvelukeskus, Espoontori 3. krs,
Kamreerintie 3

Tapahtumat ovat suunnattu kaikille muististaan, muistin huollosta sekä aivoterveydestä kiinnostuneille. Tarjolla on kahvin lisäksi ajankohtaista tietoa muistista sekä myös muistia virkistävää toimintaa. Paikalla Uudenmaan Muistiluotsin muistiohjaaja.

Muistikahvilat loppuvuonna 2024:

keskiviikko 13.11. klo 13.00-14.30

Muisti ja uni

keskiviikko 27.11. klo 13.00-14.30

Muisti ja liikunta

Tervetuloa mukaan kuuntelemaan ja keskustelemaan!

Lisätietoja:

Eliise Vares, muistiohjaaja

eliise.vares@espoonmuisti.fi tai 040 516 3351



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa