

MUISTI-  
KAHVILA



## UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

# Muisti-infot Leppävaarassa

Leppävaaran Elä ja asu -seniorikeskus, Säterinkatu 3

Tapahtumat ovat suunnattu kaikille muististaan, muistin huollosta sekä aivoterveystä kiinnostuneille. Tarjolla on ajankohtaista tietoa muistista sekä myös muistia virkistävää toimintaa. Paikalla Uudenmaan Muistiluotsin muistiohjaaja.

Muistikahvilat loppuvuonna 2024:

**maanantai 11.11. klo 14.00-15.30**

**Muisti ja ravinto**

**maanantai 2.12. klo 14.00-15.30**

**Muisti ja musiikki**

Tervetuloa mukaan kuuntelemaan ja keskustelemaan!

Lisätietoja:

Eliise Vares, muistiohjaaja

[eliise.vares@espoonmuisti.fi](mailto:eliise.vares@espoonmuisti.fi) tai 040 516 3351



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Uusimaa