Liikuntahaaste 2026 - Napapiirin kierros

Tilanne 12.4.2026

Yhdistys	Jäsen määrä	Tasaus kerroin	Tunnit Helmi	Maalis	Huhti	Tunnit yhteensä	Tunnit tasattu	Edetty matka	Kierrokset Helmi	Maalis	Huhti	Yhteensä
Espoo - Meri-Espoon seniorit	37	7,34	483	837		1320	9683	48417	7,7	13,3		***21,1***
Espoo - Leppävaaran seniorit	220	1,23	2699	2923		5622	6936	34681	7,2	7,8		***15,1***
Loviisan seniorit	270	1,01	2309	2155		4464	4488	22438	5,0	4,7		***9,8***
Mäntsälän seniorit	225	1,21	1652	1703		3355	4047	20237	4,3	4,5		***8,8***
Nurmijärvi - Klaukkalan seniorit	113	2,40	806	879		1685	4047	20237	4,2	4,6		***8,8***
Espoo - Matinkylän seniorit	508	0,53	3617	3367		6984	3732	18658	4,2	3,9		***8,1***
Tuusulan seniorit	249	1,09	1224	1973		3197	3485	17425	2,9	4,7		***7,6***
Järvenpään kansalliset seniorit	352	0,77	1771	1819		3590	2768	13841	3,0	3,0		***6,0***
Kirkkonummen kansalliset seniorit	191	1,42	768	1027		1795	2551	12754	2,4	3,2		***5,5***
Espoo - Keski-Espoon seniorit	399	0,68	2237	1428		3665	2493	12466	3,3	2,1		***5,4***
Espoo - Olarin kansalliset seniorit	343	0,79	1362	1586		2948	2333	11664	2,3	2,7		***5,1***
Keravan kansalliset seniorit	373	0,73	1381	1068		2449	1782	8911	2,2	1,7		***3,9***
Lohja - Lohjan kansalliset seniorit	233	1,16	587	517		1104	1286	6430	1,5	1,3		***2,8***
Hyvinkään seniorit	287	0,95	248	529		777	735	3674	0,5	1,1		***1,6***
Yhteensä	**3 800**		**21 144**	**21 811**		**42 955**	**50 367**	**251 834**	**50,8**	**58,7**		**109,5**

Jäsenmäärän keskiarvo	**271**
Tunti liikuntaa vastaa x km kävelyä	**5**
Maali Km	**2300**