

ESPOONTORIN 3. KERROKSESSA KOKOONTUVAT KERHOT:



Käsityökerho

Merja Sevä p. 040 097 2766

sevamerja@gmail.com

Parittomien viikkojen maanantait klo 13.00–15.00

• aloitus 8.9. (takasali)

Kirjallisuuserho

Paula Kyllästinen p. 045 260 8485.

paula.kyllastinen@gmail.com

Kuukauden ensimmäinen torstai klo 12.00–14.00

• aloitus 4.9. (akvaario II)

Digikerho

Matti Alavuo p. 040 0874 529

matti.alavuo@elisanet.fi

Ilkka Riihiäho p. 0400 809 696

ilkka.riihiaho@gmail.com

Torstaisin klo 13.00–15.00

• aloitus 11.9. (takasali)

Pelikerho. Lauta- ja korttipelejä.

Raija Övermark p. 050 3048 395.

raija.overmark@gmail.com

Parillisten viikkojen perjantait klo 13.30–15.30

• aloitus 5.9. (takasali)

Aivojumppa

Leena Vanhanen

leena.vanhanen@gmail.com

Parittomien viikkojen keskiviikot klo 13.00–14.30

• aloitus 10.9. (akvaario I)

Lounaskerho

Tuula Nordström p. 040 416 0410.

tuula.nordstrom@gmail.com

• lounaspaikasta ja aloituksesta ilmoitetaan erikseen nettisivuilla

KESKI-ESPOON SENIORIT RY:N HALLITUS:

Puheenjohtaja

Saila Vesterinen p. 040 360 5416

saila.seniori@gmail.com

Varapuheenjohtaja

Jukka Rimpiläinen p. 0400 484 027

jukkarimpi@me.com

Sihteeri

Reijo Rossi p. 045 870 4580.

reijo.rossi@elisanet.fi

Muut hallituksen jäsenet:

Paula Kyllästinenp. 045 260 8485

Ilkka Riihiähop. 0400 809 696

Helena Sipolap. 040 718 3884

Matti Alavuop. 0400 874 529

Kaija Kivip. 050 362 2042

Helena Sjöbergp. 040 589 1433

Taloudenhoitaja

Tuula Lausti p. 040 752 3565

tuula.lausti@elisanet.fi

Jäsenrekisteri

Ilkka Riihiäho p. 0400 809 696

ilkka.riihiaho@gmail.com

Tiedotus ja kotisivut

Jukka Rimpiläinen p. 0400 484 027

jukkarimpi@me.com

Facebook

Saila Vesterinen p. 040 360 5416

saila.seniori@gmail.com



Keski-Espoon seniorit ry
SYKSY 2025

KESKI-ESPOON SENIORIT RY

Perustettu tammikuussa 2011, jäseniä noin 400. Kattojärjestö on Kansallinen senioriliitto ry, jolla on jäseniä noin 25 000. Yhdistyksen jäsen voi osallistua sekä oman yhdistyksensä että liiton ja piirin järjestämiin virkistys- ja koulutustapahtumiin. Tarkempia tietoja yhdistyksen, piirin tai liiton kotisivuilta.

Yhdistyksen kotisivut:

www.espoo.senioriyhdistys.fi

Yhdistyksen Facebook:

facebook.com/espoonseniorit

Asiat, joita edistämme toiminnassamme:

- Yksinäisyyden ehkäiseminen
- Liikuntakyvyn säilyttäminen
- Digitaitojen kehittäminen
- Ikäymmärryksen lisääminen

Liity jäseneksi

Yhdistys on puolueisiin kuulumaton, ja siihen voivat liittyä kaikki halukkaat hyväksymällä yhdistyksen toimintaperiaatteet ja tavoitteet. Yhdistykseen liitytään jäsentapaamisissa tai kotisivujen lomakkeella.

Jäsentapaamiset

Kokoonnumme parillisten viikkojen tiistaisin kello 14.00 Espoon kaupungin Valtuustotalon kahviossa, osoitteessa Espoonkatu 5.

Tervetuloa mukaan!

Hyödylliset linkit:

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue
Seniори-Info puh. 029 1512 270
seniori-info.ita@luvn.fi

Syyskauden jäsentapaamiset Valtuustotalossa

- 02.09. **Musiikin vaikutus aivoihin**,
tutkija Nella Moisseinen
- 16.09. **Kiintiöpakolaisen matka Suomeen**,
Cyrus Jebrael
- 30.09. **Ihohoito**,
Arja Autio kosmetologi, meikkaaja-
maskeeraaja, värikonsultti ja kouluttaja
- 14.10. **Lapinpojan tie varjosta valoon**,
kirjailija Paavo Riihitammela
- 28.10. **Syntymäpäiväjuhla**,
Espoon kaupungin edustajan tervehdys
- 11.11. **Syyskokous, ikäymmärryksen lisääminen**,
varatuomari, senioriaktiivi Tuulikki Petäjäniemi
- 25.11. **Ester Ståhlbergin työ ja elämä**,
valtiotieteiden tohtori Marja-Liisa Hentilä
- 09.12. **Joulujuhla**
Ravintola Haltia, Nuuksiontie 84, Espoo.

KULTTUURITAPAHTUMAT

- 13.10. **Täällä Pohjantähden alla**, Kansallisteatteri
- 26.10. **Kari Tapio 80-v konsertti**, Kulttuuritalo
- 30.10. **Kärpäset**, Tampereen työvänteatteri
- 24.11. **Let'S Play Business**, Kaupunginteatteri

Lisätietoja tapahtumista nettisivuillamme ja SeniориAppissa.

MATKAT JA RETKET

- 09.09. Kaisaniemen kasvitieteellinen puutarha
- 24.09. Syksyinen Sokkomatka

Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan nettisivuillamme ja jäsenkirjeessä.

Matkat ja retket maksut:

Tilinumero FI10 8020 1710 2545 22
Maksa eräpäivänä ja käytä viitenumeroa.

TOIMINNASTA VASTAAVAT

Matkat ja retket

Paula Kyllästinen p. 045 260 8485.
paula.kyllastinen@gmail.com

Kulttuuritapahtumat

Helena Sipola p. 040 718 3884
helena.sipola46@gmail.com

Golfkerho

Leena Haavisto puh. 050 355 7451
haavisto.leena@gmail.com
• keskiviikkoisin klo 10 Season Golfissa
Huom! kerhotapaamisten alkamisesta ilmoitetaan erikseen pelikauden päättyttyä.

Keilakerho

Markku Malmi p. 050 521 7710
markku.s.malmi@gmail.com
keskiviikkoisin klo 12.00–13.30,
BowlCircus, Sello
• kerho toimii ympäri vuoden

Kuntosalikerho

Kirsti Kettunen p. 040 708 4587
kettunen.kirsti@outlook.com
maanantaisin klo 12.00–13.00,
Keski-Espoon uimahallin kuntosalilla
• kerho toimii ympäri vuoden

Huom! Uimahallin remontin johdosta syys-lokakuussa poikkeusjärjestely. Lue lisää kotisivuiltamme kohdasta kuntosalikerho.

Minigolfkerho

Mikko Kari p. 040 722 5005
mikko.kari@instokari.fi
• torstaisin klo 13.00 alkaen Season Golfissa

