

MUISTI-
KAHVILA



UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

Muistikahvilat Viherlaaksossa

Viherlaakson kirjasto, Kavallinmäki 15

Tapahtumat ovat suunnattu kaikille muististaan, muistin huollosta sekä aivoterveystä kiinnostuneille. Tarjolla on kahvin lisäksi ajankohtaista tietoa muistista sekä myös muistia virkistävää toimintaa. Paikalla Uudenmaan Muistiluotsin muistiohjaaja.

Muistikahvilat loppuvuonna 2024:

keskiviikko 30.10. klo 10.00-11.30

Muisti ja uni

keskiviikko 20.11. klo 10.00-11.30

Muisti ja ravinto

keskiviikko 11.12. klo 10.00-11.30

Muisti ja musiikki

Tervetuloa mukaan kuuntelemaan ja keskustelemaan!

Lisätietoja:

Eliise Vares, muistiohjaaja

eliise.vares@espoonmuisti.fi tai 040 516 3351



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa