



Keski-Espoon seniorit (KES)

Toimintasuunnitelma vuodelle 2022

Yhdistys on perustettu 17.1.2011. Se on Kansallisen senioriliiton ja Uudenmaan senioripiirin jäsen (1.12.2016). Yhdistyksen nimenmuutos astui voimaan 3.6.2020. Yhdistys toimii Espoon keskuksen alueella. Yhdistys on poliittisesti sitoutumaton.

Toiminnan tarkoitus

Yhdistyksen tavoitteena on edistää ikääntyvien sosiaalista turvallisuutta ja hyvinvointia sekä toimia eläkeläisten edunvalvojana. Yhdistys järjestää henkisen ja fyysisen kunnon ylläpitämiseksi monipuolista toimintaa niin tiedon kuin aktiivisen toiminnan muodossa. Säännöllinen yhdessäolo on omiaan vähentämään yksinoloa ja syrjäytymistä. Monipuolinen kerhotoiminta edesauttaa jäseniä selviytymään nopeasti muuttuvassa, uutta osaamista vaativassa arkielämässä.

Kansallisen senioriliiton toiminta-ajatus on edelleen ”Rohkeasti tulevaisuuteen”. Teema sopii erinomaisesti myös yhdistyksemme toimintaan. Koronapandemian rajoituksista vapautuminen mahdollistaa täysipainoisen toiminnan vuonna 2022. Kuitenkin on varauduttava mahdollisiin koronatilanteesta johtuviin muutoksiin.

Toiminnan peruspilarit

Jäsenistö on se pilari, jota ilman yhdistystä ei ole. Jäsenistöä varten toimintaa tehdään. Jäsenistöä kuunnellaan herkällä korvalla ja toiveita toteutetaan mahdollisuuksien mukaan. Toiminnan ylläpitämiseen ja kehittämiseen vaikuttaa myös toimivat suhteet päättäjiin. Toimintaamme vaikuttaa myös Senioriliitto ja Uudenmaan piiri sekä yhteistyö muiden espoolaisten yhdistysten kanssa.

Säännölliset jäsentapaamiset ja vilkas kerhotoiminta ovat ne elementit, joihin panostamme. Eri alojen asiantuntijaluennot ovat toiminnan keskiössä. Aiheet pyritään valitsemaan siten, että ne toteuttavat jäsenistön toiveita monipuolisesti. Yhteiset matkat, retket ja kulttuuritilaisuudet ovat tärkeä osa toimintaamme. Elämysten lisäksi ne aikaansaavat uusia ystävyys-suhteita ja ovat osa yksinäisyyden poistamista. Kotisivut tapahtumakalentereineen on niin ikään yksi pilareista ja sen ajan tasalla pitäminen on tärkeää.

Tietotekninen osaaminen

Digiaika on tullut jäädäkseen ja niin myös meidän ikäihmisten on totuttava käyttämään tietokoneita ja älypuhelimia. Siihen panostaminen tulee edelleen olemaan merkittävässä osassa yhdistyksemme toimintaa. Senioriliiton KILTA- jäsenrekisterijärjestelmä helpottaa toimintaamme. Sen kautta ilmoitaudutaan myös matkoihin, retkiin ja kulttuuritapahtumiin. Niin ikään jäsenmaksuliikenne hoidetaan sitä kautta. Jäsentilaisuuksissa säilyy kuitenkin mahdollisuus ilmoittautua ja saa apua mm. älypuhelimien käyttöön. Kaikilla ei ole kuitenkaan välineitä eikä taitoa toimia digivälineiden kautta, joten heitäkään ei unohdeta. Välitetään tietoa kirjastojen ja työnväenopiston digi- pajoista. Myös Enterin tarjoamia palveluita hyödynnetään.

Edunvalvonta

Edunvalvonta on tärkeä osa yhdistyksen toimintaa. Osallistuminen Espoon kaupungin, vanhusneuvoston ja vastaavien toimijoiden informaatio- ja keskustelutilaisuuksiin edesauttaa ajankohtaisen, jäsenistöä koskevan tiedon saamista ja mahdollistaa vuorovaikutuksen. Vuonna 2022 rakennetaan Länsi - Uudenmaan hyvinvointialuetta ja meidän on oltava hereillä. On tärkeitä olla mukana rakentamassa sellaisia sosiaali- ja terveyspalveluja, jotka ottavat huomioon senioreiden tarpeet.

Yhdistyksessä toimii edunvalvontaryhmä. Tehtävänä on paneutua senioreita koskettaviin epäkohtiin, viestittää saamistaan toiveista antaa lausuntoja Espoon kaupungin ja vanhusneuvoston edustajille.

YHDISTYKSEN SISÄINEN TOIMINTA

Kokoontumistilat

Yhdistys kokoontuu jäsentapaamisiin Espoon kaupungin valtuustotalon kahviossa. Jäsenmäärän kasvaessa kahvion tilat käyvät kuitenkin ahtaiksi. Eri kerhojen toimitilat ovat Sellon keilahallissa ja Espoontorin palvelukeskuksessa. Hallitus kokoontuu Kaksoiskiventie 49:n kerhotoiloissa.

Jäsenet

Jäsenmäärä oli vuoden 2021 alussa 339 henkilöä. Syyskuun 2021 lopussa jäseniä oli 320 henkilöä. Jäsenmäärän alenemiseen vaikutti osaltaan korona-aika. Arvioimme jäsenmäärän pysyttelevän vuonna 2022 samalla tasolla. Toimintaa tehdään tutuksi kampanjoimalla tuttavien keskuudessa, lehdistön välityksellä sekä espoolaisissa yleisötapahtumissa.

Jäsentapaamiset

Jäsentapaamiset pidetään parillisten viikkojen tiistaina. Vierailijat ja luennoitsijat edustavat laajalti eri ammattialoja tai ovat yhteiskunnallisia vaikuttajia. Erityisesti keskitytään ikäihmisten arkea helpottaviin, terveyteen ja elämän laatuun liittyviin asioihin. Toiminta pidetään normaalilla tasolla, mikäli selvittää ilman koronan aiheuttamia rajoituksia. Syntymäpäivä- ja joulujuhla sekä ulkoilupäivä ovat perinteisiä erillistapahtumia ja ovat ohjelmassa myös vuonna 2022.

Yhdistyksen 10-vuotisjuhla oli suunniteltu pidettäväksi 9.3.2021. Koronatilanteesta johtuen juhla päätettiin siirtää vuodelle 2022 ja järjestetään erikseen sovittavana aikana. Perinteinen ”Seniorit kappelilla” tilaisuus järjestetään marraskuussa. Yhdistyksemme järjestää perinteisen Uudenmaan piirin kirkkopyhän joulukuussa.

Matkatarjonta

Jäsenistölle tarjotaan useita kotimaan matkoja sekä mahdollisuuksien mukaan pari ulkomaan matkaa.

Kulttuuri

Teatteria, konsertteja ja museokäyntejä järjestetään toiveiden ja olemassa olevan tarjonnan mukaan.

Kerhotoiminta

Keilakerho kokoontuu viikoittain Sellossa. Käsityökerho, muistikerho, pelikerho, luku- ja kirjoituspiiri, kirjallisuuskerho sekä sauvakävelykerho kokoontuvat joka toinen viikko. Digikerho sitä vastoin kerran kuukaudessa Espoontorin palvelukeskuksessa. Lounaskerho kokoontuu kerran kuukaudessa Omnia ravintola Henricuksessa. Golf-kerho toimii kutsusta. Liikuntamahdollisuuksia on Espoon kaupungin liikuntatoimen järjestäminä mm. Kannussillassa ja Keski-Espoon

uimahallissa. Näytelmäkerho kokoaa yhteen esiintymisestä kiinnostuneet jäsenet. Tarkoituksena on saada aikaan ohjelmaa yhdistyksen juhliin ym. tilaisuuksiin.

Edustus ja koulutus

Yhdistys nimeää edustajat Uudenmaan piirin kevät- ja syyskokouksiin. Yhdistyksen edustaja on Uudenmaan piirin hallituksen jäsen. Hallituksen jäsenet ja muut yhdistyksen edustajat osallistuvat sekä Kansallisen senioriliiton että Uudenmaan senioripiirin järjestämiin koulutustilaisuuksiin.

Tiedottaminen

Yhdistyksen ohjelma on nähtävissä kotisivuilla ja saatavilla jäsentilaisuuksissa. Kotisivut tapahtumakalentereineen ovat tärkeä osa toimintaamme ja sen ajan tasalla pitäminen on meille ensisijaista. Tiedottamista tehdään myös sähköpostitse ja tekstiviestein suoraan jäsenille. Kerhojen vastaavat esittelevät toimintaansa jäsentilaisuuksien yhteydessä. Yhdistyksen toimintaa esitellään myös Keski-Espoon sanomissa ja senioriliiton valtakunnallisessa Patina-lehdessä. Yhdistyksen kotisivut ovat osoitteessa: www.espoo.senioriyhdistys.fi. Yhdistyksen facebook osoite on www.facebook.com/espoonseniorit.

Toiminnan kehittäminen

Kerhotoiminta kaipaa tehostamista, voitaisi myös miettiä uusien kerhojen perustamista. Vuoden 2022 syyskauden aikana tehdään jäsenkysely, jonka pohjalta jäsenistön toiveita ja ideoita hyödynnetään toimintaa suunniteltaessa.

Talous

Yhdistyksen tulot kertyvät jäsenmaksuista. Jäsenmaksu on 20 euroa jäseneltä. Yhdistys maksaa kustakin jäsenestä 15 euroa senioriliitolle. Yhdistys anoo Espoon kaupungilta järjestöavustusta toimintaansa. Yhdistys on saanut Uudenmaan piiriltä jäsenjärjestöavustusta 600 € 10- vuotisjuhlan järjestämiseen vuonna 2022.

Espoossa 2.11. 2021

Keski-Espoon seniorit ry