

Hyvä seniori

Senioriliiton uudeksi toiminnanjohtajaksi on valittu VTM Maarit Kuikka. Hän aloittaa työn 1.8.21.

Päivitystä toimintaamme.

Kuukausitapaamiset

- ti **27.4.21** tapahtuu vielä Teams –alustalla. Klo 14.00 alkaa Johanna Niemisen ohjaama **tuolijooga**. Saat edellisenä päivänä sähköpostiisi liittymislinkin. Jos Sinulla on ongelmia, ota yhteyttä hallitusjäseniin. Joogaat kotona ja kutsu ystäväseniori kanssasi joogaamaan.
- ti **25.5.21** klo 14.00 kokoonnumme livenä Nakkilaan Verstaalle **juhlimaan kevättä**. Tarjolla on kevyttä syötävää ja ohjelmaa. Seuraa Sydän-Satakunnasta tarkempia ilmoituksia, koska Covid19:n ravintolarajoitusten vuoksi asiat voivat muuttua.

Kerhot

- **muistikerho** kokoontuu Ruiskukassa vielä kaksi kertaa noudattaen turvamääräyksiä. Heti ti 20.4.21 ja kevään viimeinen kerta ti 18.5.21 klo 13.00. Mukaan mahtuu.
- **canastaa** pelataan pe 23.4.21 klo 13.15 alkaen Ruiskukassa. Seuraava kerta sovitaan pelatessa.
- **SenioriLiikis** jatkuu toukokuun loppuun joka ti klo 10.00 Kunto-Liikiksessä. Vielä on voimassa määräys 10 kuntoilijaa kerralla. Siksi ilmoita tulosi viimeistään ma-iltana WhatsAppilla Koronakuntoilijat.

Koko vuosi 2021 on Senioriliiton 50-vuotisjuhlaa. Juhlaan liittyvä seniorikävelytapahtuma on ke 6.5.21 Hiittenharjulla. Kuljemme reittiä, joka on käytössä syyskuun 23. päivä piirin liikuntapäivänä. Sydän-Satakunnassa tarkemmat tiedot.

Kesä

Mietinnässä on **päiväretki** lähialueelle. Jos suunnitelma onnistuu, tiedotamme heti jäsenkirjeellä. Senioriliitto ei osallistu **SuomiAreenan** seminaareihin. Jos Porin torille pystytetään esittelyteltat ja jos Pori haluaa varata teltan, piiri menee mukaan toimintaan. Silloin mekin osallistumme oman yhdistyksen esittelyyn. Liitto tukee toimintaa rahallisesti. Loput kesäpäivät on lomaa.

Koti TV

Uusi ikäihmisille suunnattu maksuton **TV-kanava**, joka tarjoaa liikunnallista etäkuntoutusta. muistikuntoutusta, kulttuuria, opetusta joka arkipäivä klo 11 – 13. Se näkyy **antenni-TV**:ssa kanavalla **33** ja **kaapeli-TV**:ssa kanavalla **66**. Toimii mm Satakunnassa. Sen toiminnan mahdollistavat sairaanhoitopiirit ja sote-alueiden kunnat. Ota käyttöön. Virkisty omassa olohuoneessasi.

Kaunista kevättä. Voi hyvin.

Yst.terv.

Liisa ja Pirkko

luomanen@gmail.com 050 371 3837

pirkko.aaltonen1@gmail.com 040 508 2662