

Hyvä seniori

Helteinen ja sateinen kesä on loppuillaan. Yhdistystoiminta alkaa taas virkistyä. Oheisena on toimintamme esittely tälle syksylle.

Kuukausitapaamiset jatkuvat kuukauden viimeisenä tiistaina klo 14.00 etupäässä Kahvila Mailenassa. Ohjelmassa on ensin kahvit, kupponen kahvia ja vehnäpulla maksaa nyt 4 €. Koska pe 26.8.22 on Euran Seniorien järjestämä piirin perinnepäivä, ei vielä ti 30.8.22 ole kuukausitapaamista

### **Kuukausitapaamiset**

**ti 27.9.22 klo 14.00** meidän oma tilausnäytös elokuvateatteri **Kino-Huovissa**. Esitetään viimeinen Miелensäpahoittaja –filmi, hinta 10 € / henkilö. Tervetuloa ja ota ystäväsi mukaan

**ti 25.10.22 klo 14.00** Mailenassa johtaja **Hanna-Leena Markki** kertoo Keski-Satakunnan kunta-yhtymän, Kessote, tilanteesta ja hyvinvointialueesta ensi vuoden alussa. Esityksen jälkeen **klo 15.15** seuraa **sääntömääräinen syyskokous**.

**ti 29.11.22 klo 14.00** kirkkoherra **Hannu Tomperi** esittelee Harjavallan seurakunnan toimintaa Mailenassa.

### **Kerhot**

**Muistikerho** jatkaa tuttuun tapaan **Ruiskukassa** kuukauden 3. tiistai klo 13.00. Muistia virkistetään Raimo Paasovaaran ohjauksessa, ensimmäinen kerta on **ti 20.9.22**

**Seniorikuntoilu** on **Terveyspankissa** joka ke klo 10.15. Hinta on vielä 6,50 € / kerta. Ensi vuonna se on 7,50 €. Toiminta alkaa **ke 5.10.22**. Mukaan mahtuu senioreita. Kuntoilu on ohjattua lihasharjoitusta ilman koneita.

**Canastan** pelaamista jatketaan Ruiskukassa. Tapaaminen sovitaan joka kerta erikseen. Syksyn pelikausi alkaa **to 29.9.22 klo 13.00**. Pelaajia mukaan !

**Seniorikeilat** keilaajat jatkavat syys/lokakuiden vaihteessa Hiittenharjulla Keilahallissa. Meillä on kerralla käytössä kaksi pelirataa.

**Singerit** laulavat tarvittaessa.

**Ti 13.12.22 alkaen klo 15.00** yhdistyksemme **50-vuotisjuhla** Ravintola Hakuninmäessä. Juhlapuhujana on Kansallisen senioriliiton toiminnanjohtaja Maarit Kuikka.

### **Muuta toimintaa**

**pe 30.8.22 Satasoitto** ”Kuinka on sun sielus laita? konsertti Harjavallan kirkossa klo 19.00. Lippu 22 € . Tämä voisi olla viehättävä syksyn alkajainen.

**Vanhustenviikolla 2.-9.10.22** mm. Harjavallan Sotaveteraanit ja Satakunnan Kuluttajat järjestävät meillekin sopivaa ohjelmaa, tosin samana päivänä ke 4.10.22. Veteraanien ohjelma on srk-talolla päivällä ja Kuluttajien illalla kirjastossa.

**ke 12.10.22** on Varsinais-Suomen senioripiirin vuorollaan järjestämä **kolmen piirin tapaaminen** Turun Messuhallissa. Tarkempi ohjelma ei ole vielä tiedossa.

**ke 26.10.22 klo 14.00 – 16.00** Satakunnan kansallisen **senioripiirin** jäsenistölle järjestämä **juhla** Ravintola Liisanpuistossa.

Seuraa Sydän-Satakunnan ilmoituksia ja sähköpostiasi, jotta saat tarkennuksia ohjelmiin.

Ystävällisin terveisin hallituksen psta Liisa

[lluomanen@gmail.com](mailto:lluomanen@gmail.com) 050 371 3837