

Hyvä seniori

Loppuvuoden I. kahden kuukauden tapahtumat oheisena tiedoksesi.

## **MARRASKUU**

### **Yhdistyksemme tapahtumat**

**Kuukausitapaaminen ti 28.11.23 klo 14.00 Mailenassa.** Harjavallan hyvinvointikoordinaattori Riikka Lammi kertoo uudesta kunnallisesta lakisääteisestä tehtävästään.

**Teatteri-ilta Porin teatterissa** pe 24.11.23 on täyteen buukattu. Lipun varanneille tiedoksi: bussi lähtee klo 18.00 Harjavallan linja-autoasemalta. Teatteri tarjoaa kahvin, mutta mikäli haluat kastamista, se on itse ostettava 8 €:n hintaan..

**Muistikerho ti 21.11.23 klo 13 Ruiskukassa ja heti perään klo 15 Canastakerho.**

**Piirin Edunvalvontatilaisuus ke 22.11.23 Porissa Yliopistokeskuksen Isossa Auditoriossa Pohjoisranta 11 A.**

### **Ohjelma:**

klo 14.00 kahvitarjoilu ravintola Sofiassa, joka on auditorion vieressä.

klo 15.00-16.00 piirin pj Huitun avauspuhe 10 min ja seuraavana prof. Marja Vaaraman luento avaimista seniorien hyvinvoinnin voimavarojen kehittämiseen. Lopuksi keskustelu aiheesta.

klo 16.00-17.00 Nakkilan hyvinvointikoordinaattori Sari Ketola esittelee työtään ja lopuksi tietoja Hyvinvointialueen Ikääntyvien lautakunnasta sekä kotiin annettavien palveluiden näkymistä.

Tilaisuus on maksuton. Puuvillan alueelta löytyy parkkipaikkoja.

Ilmoittautuminen yhdistyksemme nettisivuilta Tapahtumat –kohdasta 17.11.23 klo 9.00 mennessä.

**Piirin sääntömääräinen syyskokous ke 15.11.23 klo 9-14.30 Ulvilassa kirkkotuvalla.** On kiire, koska ilmoittautuminen päättyy jo 8.11.23. Ohje sama kuin edellä.

## **JOULUKUU**

**Muistikerho ti 19.12.23 klo 13 Ruiskukassa**

**Kuntoilukerho** on ollut mietinnässä. Nyt voimme aloittaa kokeilulla.

Kuntotutka tarjoaa kahta kokeilukertaa **pe 1.12.23 ja pe 8.12.23 klo 10.00-11.00** heidän kuntoilulaitteillaan. Sisään mennään Pirkankadun puolelta ns. pihan puolelta ( ei pääovesta ).

Ryhmän max koko on 15 henkilöä. Tunnin hinta ryhmältä 65€. Yhdistys maksaa sen, mutta perii osallistujilta hinnan takaisin. 65€ jaetaan joka kerta osallistujamäärällä. Jos meitä on 15, tunnin hinta on 4,3€=5€. Kymmenellä hengellä se on 6,5€ jne. Minä pidän kirjaa osallistujista. Joulukuun kuntoilut maksetaan kokeilun loputtua.

Jos olet kiinnostunut, ota yhteys minuun pe 24.11.23 mennessä. !5 nopeinta!!

**Perinteinen pikkujoulu ti 12.12.23 klo 15.00 Ravintola Hakuninmäessä.** Ohjelman lisäksi syömmme jouluisen aterian. Osallistumismaksu ja muut tarkemmat tiedot tulevat Sydän-Satakuntaan to 23.11.23 ja tietenkin nettisivuillemme.

**Yhdistyksen syyskokouksessa** valittiin uusi hallitus varamiehineen. Hallituksen vaihtokokous on ma 11.12.23. Klo 11 vanha ja klo 12 uusi Ruiskukassa. Asianomaisille tulee tarkemmat tiedot joulukuun alussa.

**Ja 1.1.24 yhdistyksen nimi on Harjavallan seniorit ry.** Se päätettiin yksimielisesti syyskokouksessa samalla, kun hyväksyttiin uudet säännöt.

Voi hyvin, tervetuloa mukaan tilaisuuksiin

Yt Liisa

Liisa Luomanen, pj [lluomanen@gmail.com](mailto:lluomanen@gmail.com) 050 371 383