

Hyvä seniori

Syystoiminta on alkamassa. Oheisena n. puolen syksyn toiminta.

Kuukausitapaamiset

ti 26.9.23 klo 14 poikkeuksellisesti kaupunginkirjastossa. Kirjasto- ja kulttuurijohtaja Satu Soppela-Hyle selvittää, mitä kaikkea kirjasto/kulttuuritoimi tarjoaa ikäihmiselle.

ti 31.10.23 klo 14 Mailenassa Harjavallan vanhusneuvoston pj Hilikka Ruuti kertoo VN:n nykytoiminnasta. Sitten on kahvit ja seurustelua. **Klo 15.15** alkaa sääntömääräinen **syyskokous**. Varsinaisten sääntömääräisten asioiden lisäksi on asiana uusien sääntöjen hyväksyminen.

Kerhot

Muistikerho alkaa **ti 19.9.23 klo 13** Ruiskukassa. Vetäjinä ovat Raimo Paasovaara ja varalla Liisa Rantala. Piirin muistivastaava Sirkka Nurminen on mukana tunnin pidossa. Yhdistys tarjoaa kahvit.

Seniorijumppaa voi harjoittaa **Terveyspankissa** kymmenen kerran jaksoissa. Hintaa 80

€. Seuraava jakso alkaa 24.10.23 klo 11.30 vetäjänä fysioterapeutti Emma Söderlund. Lisätietoja häneltä puh. 044 567 1766.

Hallitus selvittää muita jumppamahdollisuuksia. Palaan asiaan.

Keilailu jäi keväällä, koska oli muutama osallistuja. Jos on innokkaita osallistujia, aloitetaan uudelleen. Ilmoittaudu Riitta-Liisa Paavilaiselle puh. 040 071 0510.

Canasta alkaa lokakuussa. Uudet osallistujat, tervetulleita. Ilmoittaudu Riitta-Liisalle.

Singerit laulavat tarvittaessa.

Lounaskerho alkaa kokeiluna kuukauden ensimmäinen keskiviikko klo 12.00. Ensimmäinen tapaaminen on Ravintola Hakuninmäessä **ke 4.10.23 klo 12**. Kimmo Ylander on varannut senioreille pöydän, joten tulkaa oikeaan aikaan. Toinen kerta on ke 1.11.23. Jos homma ei lyö

leiville, kokeilu loppuu tähän. Mutta tervetuloa ☺

Muuta toimintaa

Hallitus on varannut Porin Teatterista **Sylvi** -näytelmään 20 lippua **pe 24.11.23 klo 13**. Myöhemmin tarkemmin.

Kolmen piirin tapahtuma on **ti 10.10.23 Ikaalisissa** Ikaalinen spassa **klo 10 - 16**. Järjestäjä Pirkanmaan kansallinen senioripiiri. Ohjelmassa mm Senioriliiton uusi pj Kari Kantalaisen tervehdys. Esitelmiä, musiikkia, lounas, hinta 50 €. Jokainen seniori ilmoittautuu itse. Harjavallasta lähdemme kimpakyydillä. Ilmoittaudu seuraavalla linkillä 18.9.23 mennessä.

<https://kilta.senioriliitto.fi/Tapahtumat/tapahtumatiedot.aspx?id=23102>

Jäsenistöstä on tullut toive, että opastetusti tutustumme kaupungin uuteen Tapahtumapuistoon ennen lumen tuloa. Jos asia kiinnostaa Sinua, ota yhteys minuun 18.9.23 mennessä. Järjestetään tilaisuus, jos on 6-x halullista osallistujaa.

Senioriliitto järjestää **Elämäniloa ja voimaa -risteilyn Tukholmaan 5. - 7.2.2024**. Matkan vastaava järjestäjä on Matkapojat. Heidän ja Senioriliiton sivuilta lisätietoa. Laivalle on bussikuljetus. Olemme varanneet 10 seniorille hytit, jotka ovat kahdelle hengelle. Hintaa yhdeltä hengeltä on 271 €, mikä sisältää hytin, ruoat, koulutuksen (mikä ei ole pakollinen) ja ohjelman. Bussimatka maksetaan erikseen. Lisätietoa antaa Timo Saari 040 022 1353.

Kaunista ja toimeliasta syksyä

Yt Liisa, omasta ja hallituksen puolesta

Liisa Luomanen, pj

lluomanen@[gmail.com](mailto:lluomanen@gmail.com)

050 371 3837