

Hyvä seniori

Erikoisten säiden kesä on ohi. Voimme melko vapautuneesti alkaa syksyn toiminnot, ehkä hiukan varoen vielä Covid19:ää. Oletamme tämän jäsenkirjeen olevan vuoden toiseksi viimeinen, siksi laitamme vain syys- ja lokakuuden tiedot nyt. Seuraa silti ilmoituksia Sydän-Satakunnassa.

Kuukausitapaamiset

- **ti 28.9.21 klo 14.00** Mailenassa ensin kahvit ja Liiton 50-vuotisjuhlamitallien jako, sitten laulua n. 45 min Pirkko-Leena Saaren ja Hilikka Ruutin johdolla ja lopuksi tietoisuus Mikko Heinola tutustuttaa yhdistyksen nettisivujen käyttöön .
- **ti 26.10.21 klo 14.00** Mailenassa majuri Hanna Lehtinen puhuu aiheenaan Nainen puolustusvoimissa. Tämän jälkeen pidetään sääntömääräinen syyskokous alkaen klo 15.15. Tervetuloa joukolla mukaan.

Kerhot

- **muistikerho ti 21.9.21 klo 13.00** Ruiskukassa Tuula Jutin ohjauksessa.
- **kuntosalitoiminta** Senioriliikiksen lopetettua olemme sopineet ohjatusta kuntosalitoiminnasta Terveyspankin kanssa. Ensimmäinen tunti on **ke 15.9.21 klo 10.15 – 11.15** Harjavallankadulla ent. Rauhasen liiketiloissa. Hinta 6,50€ / h /seniori. Ilmoittaudu viimeistään 14.9. tällä ensi kerralla soittamalla Pirkko-Leena Saarelle 040 069 6353.
- **Singerit ja canastan pelaajat** alkavat laulaa ja pelata jälleen. Aika ilmoitetaan myöhemmin.

Muu toiminta

- **piirin liikuntapäivä on to 23.9.21 Hiittenharjulla.** Keskuspaikkana Jymyn kisakahvio. Ilmoittaudu 12.9.21 mennessä harjavalta.senioriyhdistys.fi/tapahtumat ja valitse samalla aktiviteetti curling, keilailu, fat-pyöräily, frisbeegolf, lentosimulaattori tai sauvakävely. Maksa osallistumismaksu 30€ myös 12.9. mennessä. Harjavallan kansalliset seniorit ry **FI40 5037 0520 1139 25** ja käytä viitettä **23090**. Ohjelma on monipuolinen. Ilmoittautumisella ja kahvilla aloitetaan klo 8.30 – 9.30 . Ap ryhmät, klo 12 lounas, ip kaikille yhteisesti esitelmä, senioritanssi ja lopuksi klo 14.30 arvonta ja lähtökahvit. Muuten arpa 2€ ja 3 arpaa 5€.
Piirin liikuntapäivää on puuhattu kaksi vuotta, viime syksynä se oli peruttava Covid 19 syynä. Siksi **Tervetuloa joukolla Hiittenharjulle** tapaamaan senioreita hauskan liikunnan ja iloisen yhdessäolon merkeissä.
- **Satakunnan senioripiiri järjestää juhlan** Liiton kunniaksi **ke 27.10.21** Porissa SAMKn Agora-salissa klo 13.00-16.00. Ohjelmassa uuden toiminnanjohtajan Minna Kuikan ja sairaanhoitopiirin johtajan Ermo Haaviston puheet. Musiikista vastaa Harjavallan kanttori Pasi Flodström säestäjään Juha Puustinen. Kahvit .Osallistumismaksu 20€. Ilmoittaudu samalla, kun käyt yhdistyksemme tapahtumasivulla. Maksa tilillemme osallistumismaksu.

Yst.terv.

Liisa ja Pirkko

luomanen@gmail.com

050 371 3837

pirkko.aaltonen1@gmail.com

040 508 2662