

Hyvä seniori,

yhdistyksemme toimintaa vuonna 2019 ohjannut vanha hallitus puheenjohtajanaan Riitta-Liisa Paavilainen ja sihteerinään Toivo Päivärinta teki erinomaista työtä. Siitä heille suuri kiitos.

Nyt alkaa uusi vuosi ja **uusi hallitus**:

- puheenjohtaja Liisa Luomanen, luomanen@gmail.com, 050 371 3837
- sihteeri Pirkko Aaltonen, pirkko.aaltonen1@gmail.com, 040 508 2662
- varapuheenjohtaja ja emäntä Pirkko-Leena Saari, pirkkoleena22@gmail.com
- taloudenhoitaja Riitta-Liisa Paavilainen, riitta-liisa@paavilainen.com Hän vastaa myös yhdistyksemme sisäisistä tapahtumista Kilta –järjestelmässä.
- rekisteri- ja tietosuojavastaava Kari Miettinen, karimiettinen47@gmail.com
- tiedottaja, kotisivu- ja FB-vastaava Mikko Heinola, mikko.heinola@pp2.inet.fi
- retki- ja virkistysvastaava Timo Saari, mainosts@icenet.fi
- merkkipäivävastaava Outi Heinola, outi.heinola@pp2.inet.fi
- emäntä Marjatta Ruuhonen, mk.nolvi@gmail.com
- isäntä Jarmo Lehtonen, jarmo.lehtonen@nic.fi
- isäntä Pekka Saarinen, pekkaj.saarinen@dnainternet.net

Hallitus kokoontuu Ruiskukassa kuukauden toinen keskiviikko.

Keväällä 2020 jatkamme entiseen tapaan **kuukausitapaamisia** kuukauden viimeisenä tiistaina. Tapaamiset alkavat **klo 14.30 Kahvila Mailenassa**, jollei muuta ilmoiteta. Kahvi ja nisupulla 3.50 €:

Ti 28.1.20 diabeteshoitaja Laila Seppä puhuu aiheenaan kakkostyyppin diabetes

Ti 25.2.20 seniori Tapio Kinnunen kertoo häpeästä, sen monimuotoisuudesta yleisen tiedon pohjalta

Ti 31.3.20 radioamatööri Matti Ampio kertoo radioamatöörien kiehtovasta maailmasta. Tilaisuus pidetään **Meidän Olkkarissa** Palvelukatu 10.

Ti 28.4.20 kirjakauppias Minna Salomaa-Niemi esittelee sopivaa kesälukemista.

Ti 26.5.20 seniori Raija Kulmala esittelee ikäihmisille sopivia, tarpeellisia pieniä apuvälineitä.

Sääntömääräinen **kevätkokous on ti 25.2.20 klo 15.30 Mailenassa** kuukausitapaamisen jälkeen.

Meillä on myös virkistävää ja innostavaa kerhotoimintaa:

Muistikerho kokoontuu Ruiskukassa **joka kuukauden kolmas tiistai klo 13.00**. Kahvitus alkaa klo 12.45. Tuula Juti on muistikerhovastaava. Kevään ensimmäinen tapaaminen on **ti 21.1.20**.

Senioricanasta alkaa/jatkaa **to 23.1.20 klo 13.00** Ruiskukassa. Uusia innokkaita pelaajia toivotaan mukaan. Seuraava pelihetki sovitaan aina kokouksessa.

Senioriliikis on **joka tiistai klo 10-11** Kunto-Liikiksen tiloissa Pirkankatu 3. Kevätkausi alkoi **ti 14.1.20**. Kuntoilukerta maksaa 10 €.

Singerit harjoittelevat, laulavat ja esiintyvät tarpeen tullen. Mukaan mahtuu laulajia.

Tervetuloa mukaan samanhenkisten seniorien seuraan. Aina olet tervetullut. Jos keksit sopivan kerhoaiheen, ota yhteyttä. Katsotaan syntykö siitä jotain.

käännä

Satakunnan kansallisen senioripiirin kevätohjelman kaikkia päiväyksiä ei ole vielä tiedossa, mutta sääntömääräinen kevätkokous pidetään Porissa Liisanpuistossa la **14.3.20** ja perinteinen hiljaisen viikon tilaisuus, hengellinen päivä, on Nakkilassa ti **7.4.20** Nakkilan kirkon vaiheilla. Piirin tilaisuuksiin on jokainen yhdistyksemme jäsen tervetullut.

Yhdistyksen **jäsenmaksu** on 20 €. Sen maksamisesta tulevat ohjeet seuraavassa jäsenkirjeessä. Kirjeessä tietoa teatterimatkasta Raumalle.

Tässä jäsenkirjeessä on säännöllisestä toiminnasta tietoa. Lisäksi yhdistyksemme FB –sivut ja omat kotisivut antavat tietoja tapahtumista ja niihin ilmoittautumisesta. Myös Sydän-Satakunnassa on erillistapahtumiin kutsut Seurat ja järjestöt -palstalla.

Aina voit ottaa hallitusjäseniin yhteyttä mailaamalla tai voit soittaa puheenjohtajalle tai sihteerille.

Yhdistyksemme kotisivuosoite:

<https://harjavalta.senioriyhdistys.fi>

Myös piirin kautta löytää yhdistyksemme

<https://satakunta.senioripiiri.fi>

Meitä on tällä hetkellä Harjavallassa 85 senioria. Kerro yhdistyksestämme ystäville ja kutsu heitä mukaan. Jäseneksi voi liittyä nettisivuilla olevasta Liity jäseneksi –osiosta.

Iloista toimintaa ja yhteistyötä
Ystävällisin terveisin

Liisa Luomanen, pj

PS: Vielä tietoa Rohkeasti seniori –hankkeesta = **Rose**. Senioriliitto ja Satakunnan kansallinen senioripiiri järjestävät yhdessä Porin kirjastossa 11. ja 12.2.20 klo 12.30 – 15.00 juuri eläköitymässä oleville tai just eläköityneille henkilöille tietoiskun, mitä voi tehdä, kun on vapaa ohjelmoimaan päivänsä.

Ohjelmassa on aiheina mm. kulttuuria etsimässä ja eläkkeelle siirtymisen muutokset. Rosen valtakunnallinen keulahahmo on professori Jorma Uotinen.

Ilmoittautuminen tapahtuu piirin sivujen kautta. Liitto hyväksyy ilmoittautumisen. Kirjaston tiloihin mahtuu max 40 henkilöä/kerta. Siksi tapahtuma on kaksipäiväinen.

Jos Sinun ystävä-/tuttavapiiriisi kuuluu tähän tapahtumaan sopiva henkilö, kerro hänelle ja innosta osallistumaan.