



Hyvä Seniori,

Lunta tulvillaan..... uusi vuosi on alkanut kauniissa talvisissa merkeissä. Toivotan kaikille jäsenillemme hyvää vuoden jatkoa sekä aktiivista osallistumista tulevaan, jäljempänä tarkemmin esiteltyn toimintaamme. Uutta kerhotoimintaa viritellään canastan peluun sekä älylaitteihin perehtymisen merkeissä omien jäsentemme kesken.

Harjavallan kaupunki sekä seurakunta juhlistavat 150-vuotista olemassaoloaan koko vuoden ajan monenlaisin eri tapahtumin, joista varmasti löytyy jokaiselle jotakin.

Mainittava on heti alkuun myös, että syksyllä yhdistyksemme järjestää piirin syyskokouksen lauantaina 09.11. Harjavalta-salissa. Toivomme oman yhdistyksemme väen osallistuvan runsain joukoin kyseiseen tilaisuuteen, jolla omalta osaltamme juhlistamme 150-vuotista kotikaupunkiamme muiden piirimme yhdistysten kanssa.

Kirjeen lopussa sivulla 3 on maksutiedot tämän vuoden jäsenmaksusta. Maksu erääntyy 10.03.2019 mennessä. Sen suuruus on 20,00 € / jäsen syyskokouksen 30.10.2018 tekemän päätöksen mukaan. Ethän unohda maksaa!!!!

Syyskokouksessa 30.10.2018 vuodeksi 2019 valittu hallitus on järjestäytynyt:

puheenjohtaja: Riitta-Liisa Paavilainen	riitta-liisa@paavilainen.com ,	puh. 0400 710 510
varapj. ja jäsenrekisterivastaava Liisa Luomanen	luomanen@gmail.com	puh. 050 371 3837
merkkipäivävastaava: Outi Heinola	outi.heinola@pp2.inet.fi ,	puh. 050 338 1109
sihteeri ja tal.hoitaja: Toivo Päivärinta	toivo.paivarinta@gmail.com ,	puh. 02 674 1073
matka- ja virkistysvastaava: Timo Saari	mainosts@icenet.fi	puh. 0400 221 353
facebook- ja kotisivuvastaava, tiedottaja: Mikko Heinola	mikko.heinola@pp2.inet.fi	puh. 044 363 5721
emäntä: Marjatta Ruohonen,	mk.nolvi@gmail.com	puh. 044 574 1799
emäntä: Raija Alarmo	raija.alarmo@gmail.com	puh. 0400 840 192
emäntä: Hanna-Leena Pohjonen	mjt.pohjonen@gmail.com	puh. 044 25506300
isäntä: Jarmo Lehtonen	jarmo.lehtonen@nic.fi	puh. 050 346 8312
isäntä: Kari Miettinen	karimiettinen47@gmail.com	puh.050 384 3636

Ota rohkeasti yhteyttä yllä mainittuihin henkilökohtaisiin s-postiosoitteisiin / puhelinnumeroihin tai yhdistyksen osoitteeseen harjavallankansalliseseniorit@gmail.com.

Yhdistyksen uudistuneiden kotisivujen www.harjavalta.senioriyhdistys.fi kautta voit jättää viestin ja tärkeää olisi seurata muutenkin sivuja, sillä siellä tiedotetaan mm. mahdollisista ohjelmien muutoksista ja muistakin asioista. Yhdistyksemme on liittynyt myös facebookiin. Ota tavaksesi käydä säännöllisesti myös sillä sivustolla.

EDUSTUS

Satakunnan kansallisen senioripiirin hallituksen kokouksissa on Liisa Luomanen senioriliiton liittovaltuuston jäsenenä läsnäolo-oikeutettu. Yhdistyksemme puheenjohtaja on piirihallituksen jäsen. Harjavallan vanhusneuvoston puheenjohtajana toimii yhdistyksemme varapuheenjohtaja Liisa Luomanen ja varapuheenjohtajana Toivo Päivärinta.

KUUKAUSITAPAAMISET

jatkuvat entiseen tapaan **ensisijaisesti kuukauden viimeisenä tiistaina klo 14.30** Sydän Satakunta-lehdessä noin viikkoa ennen ilmoitetun mukaisesti. Kokoontumispaikka vaihtelee ohjelman mukaan.

Ti 29.01. ”Meidän Olkkari”(ent. Hopeakeidas) Palvelukatu 10. Tutustumme paikan nykyiseen tarjontaan ja toimintaan.

Ti 26.02. Mailenassa lääkäri Mirja Karinen esitelmöi seniori-ikäisten terveydenhoidosta. Päivä jatkuu sääntömääräisellä kevätkokouksella kk-tapaamisen jälkeen klo 15.30.

Ti 26.03. vierailemme **Emil Cedercreutzin museossa**. Juomme säätiön tarjoamat kahvit ja teemme opastetun kierroksen taitelijakoti Harjulassa.

Ti 30.04. vierailemme **KuntoLiikiksessä Pirjo Vaajamon** vieraana. Saamme vinkkejä ikääntyvien kunnon ylläpitämiseksi ja parantamiseksi.

Ti 28.05. retkeilemme **Saloon Palvelukeskus Iloalosaloon** tutustuen sikäläiseen vanhusten hoitoon ja



asumiseen teemalla ”kotona kaiken ikää”. Matka on lauluryhmä Singerien esiintymismatka, jolle muutkin lähdemme joukolla mukaan. Tarkempi ohjelma tulee lähempänä ajankohtaa.

Kerhotoimintaa

* **muistikerho** kokoontuu **Ruiskukassa** joka **kuukauden 3. tiistai**, Kahvittelu alkaa klo 12.45.

kerhovastaava: Tuula Juti tuula.juti@gmail.com puh. 050 569 1650

* **Lauluryhmä Singerit** toimii tarvittaessa harjoitellen ja esiintyen. Pirkko-Leena Saari johtaa ryhmää, ”managerina” R-L Paavilainen

* **helmikuun 20. pvä ke klo 13.00** aloitellaan **Ruiskukassa canasta-kerhoa**. Jatkokokoontumisesta **ilmoitellaan nettisivulla**, kunhan nähdään, onko jäsenistössä riittävästi innostusta pelihetkien jatkamiseksi. Tule hieromaan aivonystyröitä joko verestämällä aikaisempaa taitoa tai oppimalla kokonaan uutta! Peliä aiemmin pelanneet ohjaavat pelin kulkua.

* **helmikuussa 21. ja 22. pvä to-pe klo 13-14.** niin ikään **Ruiskukassa vertaistukitoimintaa ”digiklinikan”** muodossa. Siellä oman yhdistyksemme seniorit antavat vertaistukea opastamalla **älypuhelimien ja tabletin peruskäytössä; tutustutaan** lisäksi mm. **Omakantaan ja Omaveroon** sekä **pankkiohjelmiin**. Tule mukaan ”seniorit nettiajassa”-teeman merkeissä, **oma puhelin tai tabletti mukana ja pankkiohjelmiä varten omat verkkopankkitunnukset**. Kokoonnutaan tarpeen mukaan jatkossakin. Jatkosta tiedotetaan nettisivuilla.

MUUTA TOIMINTAA

Su 27.01. klo 10 Tammisunnuntain ja kaikkien eläkeläisten kirkkopyhän **messu kirkossa**. Messun jälkeen keittolounas ja pieni ohjelmatuokio srk-talossa

Su 24.02. klo 10 Singerit avustavat jumalanpalveluksessa

Ti 26.02. klo 15.30 sääntömääräinen kevätkokous Mailenassa.

Ma 06.05. sauvakävelemme Hiittenharjun maastossa senioriliiton sauvakävelypäivän merkeissä. Tarkemmat tiedot lehdessä myöhemmin.

Pe 14.06. oopperamatka Ilmajoelle (ilmoittautuminen päättynyt jo)

Lokakuussa osallistumme vanhusviikon tapahtumiin

Joulukuussa on joulujuhlan aika

PIIRIN TOIMINTAA

Ke 06.03. kevätkokous **Ulvilassa** (ohjelma toisena liitteenä)

Ti 16.04. hengellinen päivä **Merikarvialla**

Heinäkuussa piiri osallistuu **Suomi-Areenaan**

ennakkotietoja syksyn ohjelmista:

To 12.09. perinnepäivä Raumalla

Pe 25.10. Kolmen piirin tapaaminen **Porissa, SAMK**

Tarkemmat tiedot löytyvät myöhemmin piirin kotisivuilta <http://satakunta.senioripiiri.fi/>

La 09.11. syyskokous **Harjavallassa**

KAIKKIINTILAISUUKSIIN ILMOITTAUDUTAAN JOKO TOIVOLLE TAI RIITTA-LIISALLE JA OSALLISTUMISMAKSU MAKSETAAN YHDISTYKSEMME TILILLE ! (katso jäsenmaksulasku)

LIITON TOIMINTAA

Liiton sivuilta <https://www.senioriliitto.fi/> löytyy lisätietoa ja mm. linkki verkkokauppaan, josta voi myös vaivatta ostaa mm. liiton onnittelu- ja suruadresseja. Niitä saa myös yhdistyksemme kautta ottamalla yhteyttä Outi Heinolaan.

Nähdään tapahtumissa!

Riitta-Liisa Paavilainen/pj

Jäsenmaksulasku seuraavalla sivulla!!!!

**UUSIEN JÄSENTEN HANKINTA**

Jos tiedät ystävissäsi tai tuttavissasi jonkun, joka voisi liittyä senioriyhdistyksemme jäseneksi, pyydä häntä mukaan toimintaamme. Jäseneksi voi liittyä nettisivujemme etusivun kautta tai täyttämällä jäsenhakemuslomake, joita saa hallituksemme jäseniltä.

Harjavallan kansalliset seniorit ry:n jäsen

Vuoden 2019 JÄSENMAKSULASKU

MAKSAJA
BETALAREN

Saajan tilinumero Mottagarens kontonummer	IBAN Nordea, Harjavalta FI81 2109 1800 0150 04	BIC NDEAFIHH
Saaja Mottagare	Harjavallan kansalliset seniorit ry	TILISIIRTO Maksu välitetään saajalle maksujenvälityksen yleisten ehtojen mukaisesti ja vain maksajan ilmoittaman tilinumeron perusteella.
Maksaja Betalar		Vuoden 2019 jäsenmaksu
Allekirjoitus Underskrift		viitenumero on mainittava maksettaessa
Tilitä nro Från konto nr		Viitenumero Ref. nr 20190
		Eräpäivä Förfallodag 10.03.2019
		Euro 20,00

PANKKI BANK